



こんにちは 保健師です

就学までにつけておきたい力

小学校入学は、楽しみでもあり不安でもあります。これまでの遊び中心だった生活から、学習中心の生活になるため、勉強についていけるのかという不安はこの家庭にもあることです。

就学までにつけておきたい力として、次の3つを家庭で確認してみてください。①基本的な生活習慣の確立②人と関わる力③自ら考え・聞く・話す力です。数字や文字を教え込むことより、日常生活の中での体験の積み重ねから子どもの学習への意欲を高め、学習環境を自分で整える力を養うことが大切です。

市では、安心して就学を迎えるために5歳児の発達確認を一部の保育所で始めています。就学についての不安は、通っている幼稚園・保育所や教育委員会、保健福祉課に相談してください。

三原市保健師 山本由香



子育て支援サロン

とき 14日・16日を除く火・木曜
日10時～12時、13時～16時
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

子育て応援相談

対象 乳幼児とその保護者
参加費 無料
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)
とき 14日・16日を除く火・木曜
日10時～12時、13時～15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など
対象 乳幼児の保護者
相談料 無料
※事前に予約が必要です。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6061)
地産地消 親子で作る やっさお好み焼き教室

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6061)
とき 27日(月)10時～12時30分
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 たこ入りのお好み焼き作り
対象 小学生とその保護者
定員 12組
(多数の場合抽選)
申し込み 10日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ



申し込み先 13日(月)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ
離乳食教室

とき 31日(金)13時30分～15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食など
対象 0～6カ月児の保護者
定員 30人(申し込み先着順)
※託児も可能です。(要予約)
申し込み 24日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て支援センターでの子育て相談

①2日(木)10時～11時 さんさんまりん保育園(港町三丁目)
②2日(木)14時～15時 ぽ・ぽ・ら(宮浦上丁目)
③10日(金)10時～11時 あさかぜ保育園(沼田東町片島)
内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場
対象 乳幼児とその保護者
相談料 無料
用意する物 母子健康手帳
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

リトミック(音楽表現)

とき 9月7日(金)10時30分～11時30分
ところ 宮浦コミュニティセンター
対象 0～1歳6カ月児とその保護者
定員 10組(申し込み先着順)
参加費 100円
申し込み 31日(金)までに宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)へ

夏休み子ども体験教室

①料理教室②日帰りキャンプ
とき ①9日(木)10時30分～13時30分②19日(日)8時30分～16時30分
ところ ①サン・シープラザ(3階)②みつぎグリーンランド(尾道市御調町)
対象 障害のある幼児～高校生とその家族
定員 各10組(申し込み先着順)
参加費 ①300円②500円
※②は別途入場料が必要。
申し込み ①7日(火)②10日(金)までに、障害者生活支援センター(☎0848・63・3319)☎0848・63・3359)へ