



生活習慣病予防講演会

とき 4日(土)10時～11時30分
ところ 中央公民館

演題 知って 変われば 守れる
あなたの健康―高血圧・糖尿病・高脂血症―

講師 大和診療所所長 藤家証一さん

定員 150人(先着順)

※希望者は直接会場へ。

※講演会終了後、集団健診(三原・本郷地域)の申し込みと健診方法の相談を受け付けます。

問い合わせ先 保険医療課(☎0848・67・6050)

献血に協力を

◆3日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三原(円一町二丁目)

◆15日(水)10時～11時30分、12時30分～16時 イオン三原店

(城町二丁目)

◆18日(土)10時～11時30分、12時30分～15時30分 マックスバリユ本郷店(下北方二丁目)

市民公開講座 がんフォーラム

とき 18日(土)13時30分～16時30分

ところ リージョンプラザ

①基調講演

演題 困難の中でもよりよく生きるために

講師 フォトジャーナリスト 大塚敦子さん

②リレートーク

P E T・C T検査、放射線治療リニアック、緩和ケアなど市内のがん医療を紹介します。

司会 元広島東洋カープ投手 渡辺弘基さん

③個別相談・体験コーナー

内容 医療用かつらの体験、乳がんの自己チェック、がん相談など

定員 400人(先着順)

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

健康相談

とき 9日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施。(要予約)

内容 健診結果の相談、栄養相談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

健康情報DVDを貸し出します

市では、県立広島大学と連携し、三原市チャネル内で健康づくりに関与する「市民いきいき健康ひろば」を制作しています。



これまでに放送した内容を収録したDVDを貸し出します。

健康づくりに役立ててください。

貸出期間 2週間

貸出場所 政策企画課(市役所本庁3階)、中央・本郷・久井・大和図書館

内容 介護予防や子どもの熱中症予防と対策、生活習慣病についてなど

問い合わせ先 政策企画課(☎0848・67・6011)

精神保健福祉相談

とき 29日(水)13時30分～16時

介護予防講座

～ウルトラ! げんき術～

運動・栄養・口の健康を通して、
寿命を延ばす方法を伝授します

参加費
無料

●短期集中編(全2回)

とき 9月4日(火)・14日(金)
10時～12時

ところ 大和保健福祉センター

●運動編(全5回)

①しっかりコース(30分程度歩ける人向け)②ゆるやかコース(手すりなしで階段を上れる人向け)

とき ①8月31日(金)、9月13日(木)・27日(木)、10月11日(木)・25日(木)②9月3日(月)・19日(水)、10月4日(木)・19日(金)・30日(火)10時～12時

ところ ①城町庁舎(2階)②サン・シープラザ(3階)
※①②を両方受講することはできません。

対象 いずれも要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定員 いずれも30人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)



ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

申し込み 28日(火)までに県東部保健所(☎0848・25・2011)へ

認知症予防講演会

とき 25日(土)13時30分～15時30分

ところ 市民福祉会館

演題 あかるく、あたまを使つて あきらめず、優しさのシヤワーで認知症予防を

講師 NPO法人 認知症予防ネット理事長 高林実結樹さん

定員 150人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

いろいろなんでも相談

とき ①30日(木)②31日(金)13時30分～15時30分

ところ ①大和保健福祉センター②本郷保健福祉センター

定員 各2人(申し込み先着順)

申し込み ①28日(火)までに大和保健福祉センター(☎0848・7・34・0960)②29日(水)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)へ