

3月8日は世界女性デー
女性が輝くまちへ

1周年キャンペーン

三原市公式
LINE

総額10万円分の
デジタルポイントが
333人に当たる!
詳しくは8ページへ

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが
中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考え方にに基づき、より多くの人に
見やすく読みまちがえにくいデ
ザインの文字を採用しています。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

5～11歳の子どもたちもワクチン接種が可能になりました

3月から5～11歳の子どもたちも市内の医療機関でワクチンを接種できます。ワクチンは、5～11歳用のファイザー社製のものを使用します。対象となる世帯には、接種券を送付します。接種を希望する場合は直接医療機関へ予約をしてください。



医療機関
一覧

子どもが接種したときの 副反応と割合

症状が 出た人の割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、倦怠感 ^{けんたい}
10～50%	頭痛、接種部位の赤み・はれ、筋肉痛、悪寒
1～10%	下痢、発熱、関節痛、嘔吐 ^{おうと}

出典:特例承認に係る報告書より

お子さんと一緒に考えてみましょう

ワクチンを接種するかは、本人が自分で考えて、決めることが大切です。各家庭でお子さんと一緒に話してみましょう。

考えるときのポイント

- 新型コロナウイルスってなに？
- ワクチンってなに？ ●副反応ってなに？



※市HPに詳しい内容を記載した子ども向けの説明チラシを掲載しています。お子さんと話し合うときの参考にしてください。



市HP

集団接種では18～64歳の人の接種を前倒しします

市は3回目接種を加速させるため、**集団接種**(モデルナ社製ワクチンを使用)に限り、18～64歳の人の接種間隔を8カ月から6カ月に短縮しました。

これにあわせて、3月以降は2回目接種から5カ月目に接種券を発送しますので、早めの接種を検討してください。

ワクチン接種後の抗体量は、時間とともに減少するため、少しでも早く3回目の接種をすることが有効です。また、1・2回目と異なるワクチンを接種した方が、効果が高いという報告もあります。※個別接種については前倒しの対象ではありません。

変更後のスケジュール

2回目の接種月	接種券の到着時期	接種可能な月
令和3年8月	2月中	3月
令和3年9月		
令和3年10月	3月中	4月
令和3年11月	4月中	5月

※2回目の接種から満6カ月を経過した日以降から接種可能です。
※同日が存在しない場合は、その翌月の初日が3回目接種可能日。

接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (☎ 082-513-2847)【24時間対応】
集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内☎ 0848-67-6019)【平日9時～17時】

発熱など風邪の 症状がある場合は すぐ相談を

- ①迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。子どもの場合は小児科に相談しましょう。
- ②かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「積極ガードダイヤル」【24時間対応】(☎ 082-513-2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。
※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。

個人向け 支援制度を紹介します

住民税非課税世帯などが対象 臨時特別給付金

【給付額】1世帯あたり10万円

対象世帯	支給要件	手続方法	提出期限
①住民税非課税世帯	令和3年12月10日時点で世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯	対象と思われる世帯に2月に市から確認書または申請書を送付しました。内容を確認し、同封の返信用封筒で必要書類を返送してください。	●確認書 発送日から3カ月以内 ●申請書 9月30日(金)まで
②家計急変世帯	上記①に該当しない世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降の収入が減少し、①と同水準であると認められる世帯	申請書(提出先、各支所、市HPなどに用意)と必要書類を提出先へ 【提出先】 ●持参: 給付金申請臨時受付窓口(旧中央図書館) ●郵送: 社会福祉課(〒723-8601 港町三丁目5番1号) ※詳しくは臨時特別給付金コールセンター(TEL 0848-67-6250)へ問い合わせてください。	

※世帯の全員が住民税均等割の課税がある人に扶養されている場合は対象外です。

※給付金申請臨時受付窓口は4月末までの開設予定です。受付窓口を変更する場合があります。

※配偶者などからの暴力(DV)を理由に、住民票を移さず市に居住している人も対象となる場合があります。詳しくは社会福祉課(TEL 0848-67-6058)へ問い合わせてください。

問 臨時特別給付金コールセンター(TEL 0848-67-6250)

※土・日曜日、祝日を除く9時～17時。)



←市HP

離婚などで国からの給付金が受け取れない人が対象 市独自の子育て世帯臨時特別給付金

【給付額】対象児童1人あたり10万円

【対象児童】平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童

※子育て世帯への臨時特別給付金(国)の支給日時点で、対象児童を養育していたが、離婚などの理由で国の給付金を受給できなかった人

※所得制限があります。詳しくは市HPで確認してください。

申 3月31日(木)までに子育て支援課(TEL 0848-67-6045)へ



←市HP

感染したときの自宅療養に備えましょう

感染拡大により、自身や家族がいつ感染するか分からない状況です。自宅療養などに備えて、食料品や日用品を準備しておきましょう。

【備蓄の目安】食料品・日用品ともに **2週間分**を準備

備えておきたい食料品の例

水分補給できるもの	スポーツドリンク、経口補水液、ゼリー飲料など	
体調が優れないときでも食べやすいもの	レトルトのおかゆ、パックご飯、冷凍うどん、果物の缶詰など	
調理不要で食べられるもの	レトルト食品、缶詰、冷凍食品、即席スープ、インスタントみそ汁など	

備えておきたい日用品の例

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ 常備薬
(解熱鎮痛薬、胃薬など) | ☐ トイレットペーパー |
| ☐ アルコール消毒液 | ☐ 手洗い用のせっけん・洗剤 |
| ☐ オムツや生理用品 | ☐ マスク |
| ☐ 体温計(電池残量を確認) | ☐ ごみ袋 |
| ☐ ティッシュペーパー | |

事業者向け 支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内 容
事業復活支援金(国) 問 事業復活支援金 相談窓口 TEL 0120-789-140  ↑専用HP	対象 新型コロナの影響により、売り上げが減少した中小企業・個人事業主 給付額の上限 個人=30万円または50万円 法人=60~250万円 ※売上高や減少率により変わります。 申請期限 5月31日(火) 要件 令和3年11月~令和4年3月のいずれかの月の売り上げが、平成30年11月~令和3年3月までの間の任意の同じ月と比較して、30%以上減少している。
感染症拡大防止協力支援金(県) 〔令和3年度第7期・第8期〕 問 県協力支援金センター TEL 082-248-6851  ↑第7期  ↑第8期	対象 まん延防止等重点措置の適用に伴う要請により、時短営業や休業を実施した飲食店 1日当たりの支給額 1店舗=3万円~20万円 ※事業規模、売上額により変わります。 要件 【第7期】 ●1月9日(日)~31日(月)の全ての日で時短営業や休業の要請に協力している 【第8期】 ●2月1日(火)~20日(日)の全ての日で時短営業や休業の要請に協力している ●要請前に「酒類の提供」または「閉店時間が20時以降」のどちらかを満たしている 申請期限 【第7期】3月18日(金) 【第8期】4月11日(月)
頑張る中小事業者 月次支援金(県) 問 頑張る中小事業者 月次支援金センター TEL 082-248-6853  ↑県HP	対象 緊急事態措置などの影響を受けている中小企業・個人事業主 ※感染症拡大防止協力支援金(県)の対象事業者は対象外。 1月当たりの支給上限額 中小企業1事業者=8万円~60万円 個人事業主1事業者=4万円~30万円 ※売上減少率や減少理由によって変動。 申請期限 1月分=3月31日(木) 2月分=4月30日(土) 要件 緊急事態措置などが実施された月のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少しているなど
中小事業者月次支援金(市) 問 商工振興課 TEL 0848-67-6072  ↑市HP	対象 緊急事態措置などの影響を受けた中小企業・個人事業主 ※対象期間中に感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象となっている事業者は対象外。 1月当たりの支給額 1事業者=5万円 対象月 5月~9月 申請期限 3月25日(金) 要件 ●緊急事態措置や県の集中対策などが実施された月のうち、措置の影響により対象月の月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少している ●対象月の頑張る中小事業者月次支援金(県)を受給している

※その他にも条件があります。詳しくは各HPで確認してください。

令和3年にご支援いただいた皆さんを紹介します

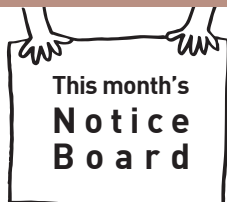
新型コロナウイルス感染症対策のための温かいご支援をいただいています。(受け入れ順・敬称略)(2月14日時点)

支援物資

株式会社カネヒロデンシ、三原商工会議所、株式会社レニアス、株式会社共立機械製作所、ライオンズクラブ国際協会336-C地区2R.2Z(三原・三原浮城・世羅甲山・三原本郷・三原久井の各ライオンズクラブ)

寄付金

株式会社
住創安全協力会
創友会



3月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

皆さんの意見を募集中!! 三原市デジタルファースト実行計画

次の計画案について皆さんの意見を募集します。寄せられた意見や要望、改善案などを考慮して最終的な計画を策定します。

募集
期限

14日(月)まで

提出
方法

専用提出フォーム、郵送、
ファクス、Eメール、持参

パブリック
コメント
よろしく



- 計画の概要 電子申請などで行政手続きを便利にしたり、自動化技術で行政運営を効率化したりする市のデジタル施策の推進方針を定める計画
- 提出先 デジタル化戦略課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6010 FAX 0848-64-4985 Eメール: joho@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ
- 計画・意見書(様式)の設置場所 市HP、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、本郷・久井・大和保健福祉センター、中央・本郷・久井・大和図書館
※新型コロナウイルス感染症の影響により各図書館は臨時休館となる場合があります。
- 提出できる人 市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人



市HP



提出
フォーム

※意見に対する個別の回答は行いません。提出された意見と市の考え方をまとめて、市HPなどで公表します。

01 住民異動などの届け出を忘れずに

就職や転勤など住民異動の多い時期です。住所などを異動したときは、住民異動の手続きと併せて、国民健康保険や国民年金などの手続きも必要です。

【受付時間】8時30分～17時15分

【手続きの方法】本人確認ができる物(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証など)を用意し、市民課または各支所へ

届け出に必要な物など詳しくは市HPで確認してください。

※同一世帯以外の方が代理人として手続きする場合は、委任状が必要です。

※月・金曜日や12時～14時の時間帯は窓口が混雑します。混み合う日時を避けるなど、新型コロナウイルス感染症予防に協力してください。

問 市民課(TEL 0848-67-6047)



市HP

02 引っ越しが決まったら水道部へ届け出を

引っ越しが決まったら、早めに水道部へ連絡してください。連絡がないと、使用していないでも基本料金がかかります。

異動の種類	届け出る内容
市内での転居 市外への転出	お客様番号、現住所、名前、引っ越しする日、引っ越し先の住所、電話番号 ※市内での転居は、引き続き同じ口座での引き落としができます。希望する人は、手続きの際に申し出てください。
市外から転入	新住所、名前、電話番号、使用を開始する日

使用水量・料金等のお知らせ		
お客様番号		検針日
0123-045678-01		
お客様番号		スドウ タロウ 様
使用期間	用途	メーター番号
		口径
		mm
今回指針(+)		
前回指針(-)		
旧メーター水量(+)		m ³
今回使用水量		m ³

※水道部HPからも手続きができます。



水道部
HP

問 水道部管理課
(TEL 0848-64-2243)

03

公共下水道を使用できる区域が広がります —区域内の人は下水道に接続しましょう—

31日(木)から、次の区域で新たに公共下水道が使用できるようになります。

令和3年12月31日時点で使用可能区域内の接続率は92.5%です。公共下水道に接続すると、衛生的に生活でき、地域の環境保護、川や海の水質保全にもつながります。

公共下水道が使用できる区域では、できるだけ早期に接続しましょう。使用できる区域になって3年以内に接続する場合は、融資あっせん制度を利用できます。

【対象区域】旭町一丁目、東町三丁目、港町三丁目、宮浦五丁目、皆実四・五丁目、円一町一丁目、中之町一・二丁目、西宮一丁目、頼兼二丁目、本郷南三・四丁目、下北方一丁目のそれぞれ一部地域

※詳しくは問い合わせるか、市HPで確認してください。



←市HP

悪質な業者に注意を

「市からの委託で宅地内の排水管の点検・清掃に来た」と説明し、契約や代金の支払いを迫る業者がいます。市はこのような業務を業者に委託していません。十分に注意してください。

問 下水道整備課(TEL 0848-67-6049)

05

公共施設予約システムの利用を一時休止します

公共施設の予約システムが、4月1日(金)9時からリニューアルします。

このため、3月31日(木)17時から4月1日(金)9時まで、施設予約システムを休止します。

各施設の窓口でも、新規利用登録や予約の受付・取り消し・変更、予約状況の確認はできません。

詳しくは市HPで確認してください。

問 スポーツ振興課
(TEL 0848-64-7219)



←市HP

04

下水道のつまり防止に協力を

下水道管が詰まると広範囲で一時的に使用できなくなり多くの人に影響が発生します。次のことに協力してください。

●トイレの使用時

トイレットペーパー以外の紙類は流さない

※トイレに流せると宣伝されている便座シートなどもつまりの原因となります。

●飲食店の洗い場

排水口に設置されている油を除去するグリーストラップを定期的に清掃する

※油が冷えて固まるとつまりの原因となります。グリーストラップの清掃は、油は週1回、ゴミは月1回取り除くことが目安です。

問 下水道整備課(TEL 0848-67-6124)

06

不育症の治療費の補助は3月末まで

☑ 令和3年4月～令和4年3月31日に不育症の検査・治療を受け、次の全てに該当する夫婦

- 不育症であると医師に診断された
- 補助対象検査・治療の初日に法律上結婚しており、妻の年齢が43歳未満である
- 治療を受けた初日から申請日まで市に住民登録している
- 夫婦の所得の合計額が730万円未満である
- 市税などを滞納していない

【補助額】上限30万円

【補助回数】1夫婦につき年度に1回

【申請方法】申請書(提出先、市HPに用意)に必要書類を保健福祉課へ

※申請には、医療機関が発行した領収書の写し(院外処方がある場合は、薬局の領収書も必要)が必要です。

※必要書類など詳しくは問い合わせるか、市HPで確認してください。

【申請期限】31日(木)まで

※次のいずれかに該当した場合は該当した日の翌日から2カ月以内に申請してください。

●補助対象検査・治療が30万円を超えた場合

●補助対象検査・治療を終了し、今後、検査・治療を行う予定がない場合



←市HP

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6359)

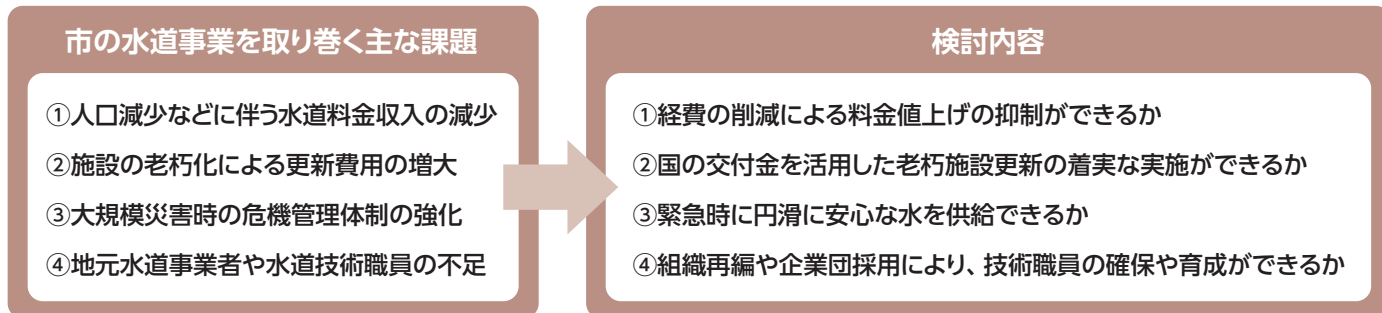
07 水道事業の広域化について議論を進めています

県内の水道事業体(各市町)の多くは、施設の老朽化による更新費用の増大、節水機器の普及や人口減少による水道料金収入の減少など、さまざまな課題を抱えています。

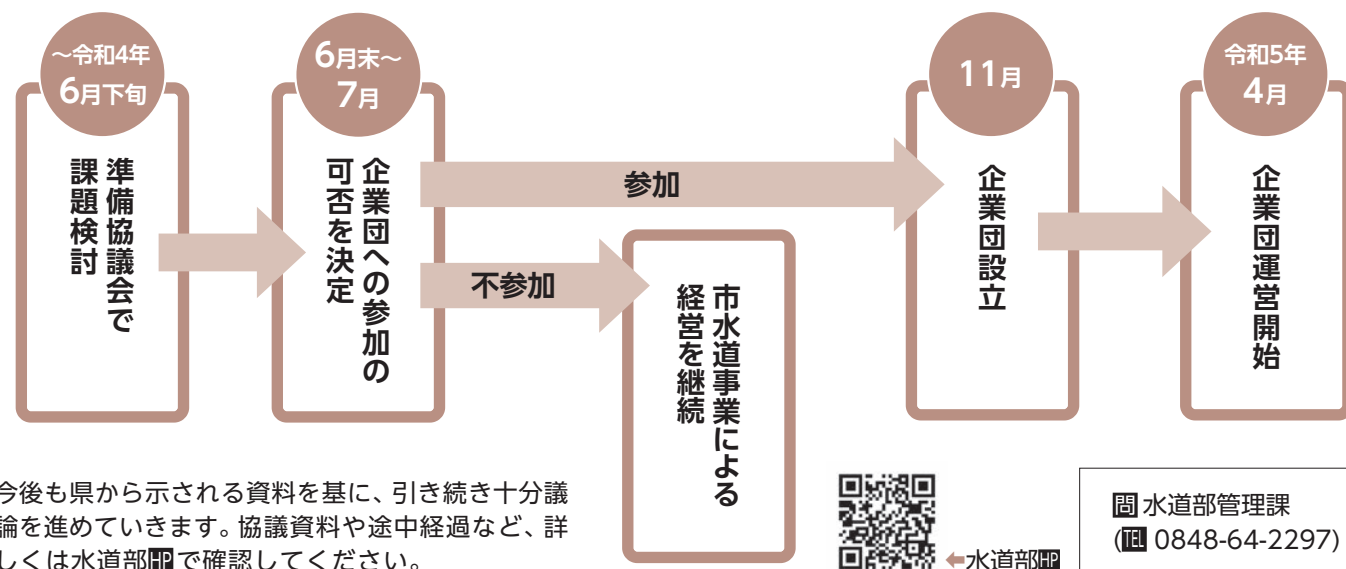
このような各水道事業体が抱える課題を解決し、効率的な経営を行うために県と市町が共同で事業を行う「広島県

水道広域連合企業団(仮称)」の設立について準備協議会をつくり、令和3年4月から県と県内15市町が協議を行なっています。

市はこの協議会に参加し、企業団に加わることが市にとって有意かどうかについて検討を進めています。



今後のスケジュール



08 国民健康保険の加入・脱退の手続きを忘れずに

国民健康保険の加入・脱退には、世帯主または同じ世帯の世帯員による届け出が必要です。

表1に該当するときは、14日以内に市民課(市役所本庁1階)または各支所で手続きしてください。

※異動の種類によって手続きに必要な物異なります。詳しくは問い合わせるか市HPで確認してください。



表1

手続きが必要な異動の種類			
国保に加入する	他の市区町村から転入したとき	その他	転居したとき
	職場などの健康保険をやめたとき		世帯主が変わったとき
	職場などの健康保険の被扶養者でなくなったとき		世帯を分けたとき、一緒にしたとき
	子どもが生まれたとき		子どもが修学のため、別に住所を定めるとき
	生活保護を受けなくなったとき		保険証をなくしたとき、または汚れて使えなくなったとき
国保を脱退する	他の市区町村へ転出するとき	※国保の保険証は、運転免許証など官公署が発行した顔写真付き証明書で本人確認ができる場合のみ窓口で交付します。それ以外の場合は郵送します。	
	職場などの健康保険に加入したとき		
	職場などの健康保険の被扶養者になったとき		
	被保険者が死亡したとき		
	生活保護を受けるようになったとき	問 保険制度について:保険医療課(TEL 0848-67-6050) 税額について:市民税課(TEL 0848-67-6030) 税の納付について:税制収納課(TEL 0848-67-6035)	



友だち全員にチャンス!
抽選で333人に当たる! 総額10万円プレゼント

三原市公式LINEアカウント
の友だちを対象に、抽選で総額
10万円分のポイント・ギフト券
に交換できるデジタルポイント
(デジコ)をプレゼントします。

※ 25日(金)までに友だちに追
加&情報登録が完了した人、す
でに完了している人
【商品】1人につき300円相当の
デジタルポイント

登録方法

① 友だちに追加

下記2次元コード
を読み込んで「友
だち追加」ボタ
ンをタップ。



② 情報登録

トーク画面で情報を登
録してください。当選
した人には25日(金)
以降に、事務局から連
絡が届きます。
※お友だち追加、情報登
録の両方が必要。

画面リニューアル

より使いやすくす
るために、リッチメニ
ュー(画面下部に表示
されるメニュー)をリ
ニューアルしました。

問 広報戦略課(TEL 0848-
67-6007)※リッチメニ
ューについてなど詳しくは
市HPで確認し
てください。



市HP→

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	9日(水)・23日(水)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	16日(水)		久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	3月11日(金)、4月1日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	18日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	①18日(金)②25日(金) ※受け付けは7日(月)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②大和支所 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	21日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	11日(金)・18日(金)・25日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	16日(水)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	23日(水)		久井保健福祉センター TEL 0848-63-3319
	4月1日(金)	10時～12時	大和保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	21日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	21日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	21日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰など の相談	21日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	10日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	21日を除く毎週月～金曜日		市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
		10時～16時	本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	21日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
広島県行政書士会三原支部 一日無料相談会	19日(土)	10時～16時	イオン三原店 広島県行政書士会三原支部 TEL 0848-86-1244
不動産表示登記・境界相談	4月2日(土)	9時～12時	中央公民館 広島県土地家屋調査士会尾道支部 TEL 0848-62-2891



なんでも掲示板

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

市営住宅の入居者募集

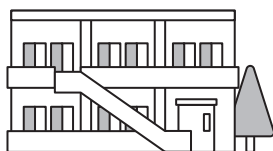
【申込期間】3月22日(火)～4月1日(金)
8時30分～17時30分

所・問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)

対 久井・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅

※詳しくは同グループHPまたは22日(火)から申し込み場所・市役所本庁1階総合案内コーナー・各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。



↑三原市営
住宅管理
グループHP

新しい乗車証を送付します

敬老・障害者優待乗車証を持っている人には、3月下旬に新しい乗車証を送付します。古い乗車証は期限が過ぎたら破棄してください。

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)、社会福祉課(TEL 0848-67-6058 FAX 0848-64-2130)

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分

所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)

¥3回まで無料

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、惣定団地自治会(沼田西町惣定)が総額140万円分、小坂団地自治会(小坂町)が総額200万円分の備品を整備しました。

問 地域企画課(TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)

商品軽自動車などの課税を免除

販売業者が商品として所有する中古の軽自動車などは、一定の要件を満たしていれば、軽自動車税種別割が免除されます。

【申請期間】4月1日(金)～11日(月)

※要件や申請方法など詳しくは手引き(市民税課に用意)または市HPで確認してください。

問 市民税課(TEL 0848-67-6030)



↑市HP

手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話にチャレンジ!

“ありがとう”



①手の甲を上に向け、もう一方の手の小指側を乗せる。

②乗せた手を上に上げる。

聞こえない人と聞こえる人が、円滑なコミュニケーションを図ることができるよう、手話や音声言語を使って通訳する人を、手話通訳者といいます。



↑市YouTube
チャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル
登録&いいね! お願いします。

消費生活の心得

●消費生活センター●

! 少しでも不安を感じたら、すぐに消費者ホットライン(TEL 188)または、三原市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

SNSをきっかけにした、もうけ話に注意!

SNSをきっかけにした、詐欺的な投資の勧誘に注意してください。SNSで海外のFX(外国為替証拠金取引)サイトを紹介され、勧められるがままお金を振り込み、画面上で保持しているお金を出金しようとした際に手数料が数十万円必要になるというケースです。また、手数料を支払っても、次は別の名目で料金を請求され、画面上で保持しているお金を手にすることは困難です。

●SNS上で知り合った相手が本当に信用できるか、慎重に判断しましょう。

●「簡単に稼げる」といった甘い言葉をうのみにしないようにしましょう。

楽しんでもうかる話は、まずありえません。「すぐにもうかる」などと勧誘されたときは、契約条件や契約内容をよく確認し、安易に契約をしないようにしましょう。

●借金をしてまで契約しないでください。断る際は「契約しない」とはっきり断りましょう。

人権標語 男らしく 女らしく そんなのきめつけないで (小学5年生)

受講生
募集

生涯学習講座の受講生を募集します

【期間】5月～令和5年2月

¥月2回講座=4,000円/年、月1回講座=2,000円/年

※材料費・教材費など、別途費用が必要です。

※予定回数実施できない場合も受講料は返金できません。

申 15日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※日程などは変更する場合があります。

※は新規の講座です。

往信(表)

返信(裏)

63
往信

各申し込み先

各申し込み先の住所

※の部分を記入してください。
※1枚につき1教室。
※記入の際、字の消えるボールペンは使わないでください。

記入例

返信(表)

63
返信

応募者の名前
様

応募者の住所

往信(裏)

①郵便番号・住所
②名前(ふりがな)
③年齢
④電話番号
⑤施設名・講座名

■三原地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	旅行に役立つ英会話(初級)	第1・3(月)	10:00～11:30	30人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137
	英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(木)	19:00～20:00	25人	
	英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00～20:30	20人	
	三原おもてなし英会話	第2・4(土)	10:00～12:00	30人	
	初めてのハングル	第1・3(火)	18:30～20:30	30人	
	ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30～20:30	30人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00～16:00	20人	
	はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00～15:30	20人	
	染める・紡ぐ	第1・3(水)	13:00～15:00	24人	
	グッドコンディションな身体づくり (立つ・座る・歩くが楽になる)	第3(水)	10:00～11:30	40人	
	暮らしに活かす薬膳	第1(月)	14:00～15:30	24人	
	歌声サロン	第2・4(木)	13:30～15:00	30人	
	ゆるやかピラティス	第3(金)	10:30～11:30	40人	
	世界のキッチンスタジオ	第2(水)	10:00～13:00	24人	
	手打ちそば入門	第1(土)	9:00～13:00	20人	
	切り絵アート	第4(金)	13:00～15:00	24人	
地域学習センター (さざなみ学校)	倉敷ガラスのステンドグラス作り	第3(水)	13:00～15:00	15人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 TEL FAX 兼用0848-62-6799
	やさしいヨガ	第2(水)	10:30～12:00	15人	
	三原の自然史はおもしろい ※現地観察日は現地集合。	第2(日)	13:30～15:00	15人	
糸崎コミュニティ センター	つまみ細工教室	第2(水)	13:00～16:00	16人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137 ※中之町コミュニティセンターは改修工事に伴う臨時休館中のため、中央公民館宛へ送付してください。
	創造のアトリエ いとさき	第3(金)	13:30～16:00	12人	
	薬膳料理教室	第4(金)	10:00～14:00	12人	
中之町コミュニテ ィセンター	基礎から学べるクラフトテープ ※開催期間 5月～10月。受講料は 2,000円。	第2・4(水)	13:30～15:30	12人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 TEL FAX 兼用0848-62-7944
	ハワイアンキルト	第2・4(水)	10:00～12:00	12人	
宮浦コミュニテ ィセンター	やさしい美容・健康ヨガ教室	第4(土)	10:00～11:00	15人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 TEL FAX 兼用0848-66-3179
	入門英語教室	第3(月)	13:30～15:00	15人	
	元気なうちからフレイル予防!!いき いき健康教室	第2(木)	10:00～12:00	25人	
沼田東コミュニテ ィセンター	身につく大人の英会話	第2・4(木)	13:30～15:00	20人	〒723-0031 須波一丁目22番2号 TEL FAX 兼用0848-67-0512
	言葉で知るアジアの豆知識	第2(日)	13:30～15:30	30人	
須波コミュニテ ィセンター	ポルトブラで姿勢美人	第1・3(月)	14:00～15:30	15人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 TEL FAX 兼用0848-69-0001
	おいしい珈琲の楽しみ方講座	第3(金)	13:30～15:00	12人	
幸崎コミュニテ ィセンター	絵画教室(水彩・油彩・パステル)	第3(水)	13:30～15:30	10人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 TEL FAX 兼用0848-87-5004
	歌謡教室	第1・3(火)	13:30～15:00	20人	
鷺浦コミュニテ ィセンター	ぽっかぽっか体操	第1・3(木)	14:00～15:30	25人	
	いどりクラフト	第2(金)	9:40～12:00	10人	

■本郷地域

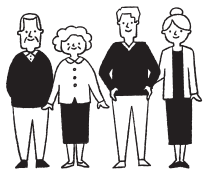
施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷生涯学習センター	スマホ講座(아이폰) ※要スマートフォン。ラインアプリを使用します。	第1・3(月)	13:30~15:00	12人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702
	イングリッシュ レッスン	第1・3(月)	13:30~15:00	12人	
	笑顔あふれる臨床美術を学ぼう	第2(月)	13:30~15:30	12人	
	ロコモ体操で今日も元気	第1・3(水)	10:00~11:00	20人	
	筆文字講座(細字・実用書)	第1・3(水)	13:30~15:30	15人	
	ハンドベルを奏でよう	第1・3(水)	13:30~15:30	10人	
	歌って健やか講座	第2・4(水)	13:30~15:00	15人	
	心スッキリ和太鼓叩こう	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	スマホ講座(アンドロイド) ※要スマートフォン。ラインアプリを使用します。	第1・3(木)	13:30~15:00	12人	
	日常のパソコン活用講座 ※パソコン(Windows10・11)が必要	第2・4(木)	13:30~15:00	12人	
	ボールペン文字基本講座	第1・3(金)	13:30~15:30	20人	
	筋力アップで足腰元気	第2・4(金)	13:30~15:00	20人	
	小物を彩る消しゴムはんこ	第3(土)	13:30~15:30	12人	
	三味線でチン・トン・シャン	第4(月)	13:30~15:00	10人	
本郷コミュニティセンター	チャレンジ 大人のスポーツ塾	第2(金)	10:30~12:00	15人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 TEL 0848-86-6731 FAX 0848-86-6730
	ドラム叩いてリズム力アップ	第3(土)	18:00~20:00	16人	
	“ポルドブラ”でしなやかボディ	第1・3(木)	19:30~20:30	15人	
船木コミュニティセンター	いろんなパッチワーク講座	第4(金)	9:30~12:00	15人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237
	笑顔で元気に足もみ教室	第4(月)	10:00~12:00	20人	
	スマホ(アンドロイド)活用講座 ※アンドロイドのみ、 아이폰 不可。	第4(水)	10:00~11:30	10人	
	椅子を使って行う初歩の茶道教室	第4(木)	10:00~12:00	10人	
北方コミュニティセンター	自分でできる足ツボ講座	第2(水)	10:00~12:00	15人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 TEL FAX 兼用0848-86-4858
	元気はつらつフレイル予防	第3(木)	13:30~15:00	20人	
	刺繍で楽しむハンドメイド	第4(火)	13:30~15:30	10人	

■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
くい文化センター	和太鼓叩いて健康づくり	第1(火)	13:30~15:00	20人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406
	季節を彩るアレンジ	第2(火)	13:30~15:00	12人	
	クラフトあらかると	第2(金)	9:30~11:30	15人	
	パッチワークの基本で華やごう	第3(水)	13:30~15:30	12人	
久井コミュニティセンター	はじめてのパソコン ※パソコン(Office2013以降)が必要。	第1・3(木)	13:30~15:00	10人	〒722-1303 久井町下津1397番地 TEL FAX 兼用0847-32-7139
	陶芸にチャレンジ(全10回)	第1・3(火)	13:30~15:30	10人	
久井南コミュニティセンター	心を癒す「花講座」	第2(月)	13:30~15:30	12人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 TEL FAX 兼用0847-32-6316
	ハッピースマイル「ヨガ」	第2(水)	13:30~15:00	15人	
	暮らし彩るワイヤークラフト	第3(金)	13:30~16:00	10人	

■大和地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化センター	池坊 花を暮らしに	第2(金)	13:30~15:00	10人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 TEL FAX 兼用0847-33-1115
	基礎から学ぶ実用筆文字講座	第3(水)	13:30~15:00	10人	
	呼吸と姿勢で健康アップ	第2(火)	13:30~15:00	9人	
	わくわく体操	第1(水)	13:30~15:00	12人	
	伸ばして引き締めて・ピラティス	第1(金)	13:00~14:30	14人	
	若返りと健康な発酵(糀菌)食品のすべて	第4(火)	10:30~12:00	11人	
神田公民館	旬の野菜を使った料理教室	第4(土)	9:30~12:00	12人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 TEL 0847-33-1725 FAX 0847-33-0316
	神田マジックサークル	第1(土)	13:30~15:30	15人	
	フラワーリース教室	第2(金)	13:30~15:30	15人	
大草公民館	素材で楽しむ身近な草木染	第2(水)	9:30~11:30	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 TEL FAX 兼用0847-34-0032
	糀を毎日の食卓に	第2(木)	10:00~11:30	16人	
	大草公民館発『スクリーンで巡る世界感動の旅』	第2(土)	13:30~15:00	30人	
和木公民館	ピラティス「姿勢改善」	第2(金)	13:30~15:00	20人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 TEL FAX 兼用0847-34-0804
	極めてみよう布遊び	第4(金)	10:00~12:00	15人	
	タイ語会話と国際交流	第2(土)	10:00~12:00	10人	
樫梨公民館	ゆるヨガ	第3(木)	19:00~20:30	12人	〒729-1331 大和町樫梨1004番地 TEL FAX 兼用0847-34-0252
	たのしいクラフト	第4(月)	13:30~16:00	15人	
	手作りおしゃれウェア&小物	第4(火)	13:30~15:30	20人	



健康ひろば

Health information

3月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

令和4年度高齢者向け 運動機器の利用登録者募集

時 毎週火曜日・金曜日・隔週木曜日の9時30分から11時30分まで(令和4年度は4月5日(火)から開始)

※詳しい日程表は参加時に配布。

所 大和保健福祉センター

内 安全で効果的に運動機器を利用して介護予防のための筋力トレーニング
対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

※利用講習会を受講していない人は申し込みの時に受講日を案内します。

申 11日(金)までに高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ



麻しん・風しんの無料予防接種

麻しん・風しんの混合ワクチン2期の定期予防接種を無料で行います。

【期間】 31日(木)まで

対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人

所 県内の広域予防接種受託医療機関
用 予防接種券、予防接種予診票、母子健康手帳

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 3日(木)・16日(水)9時～17時

※要申し込み。

所・申 保健福祉課(市役所本庁2階
TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

休日の健診

時 13日(日)8時30分から

所・申 三原市医師会病院(TEL 0848-67-7030)

内 各種健診、がん検診など

定 各30人(要申し込み)

料 有料(健診項目による)



↑市HP

献血に協力を

時・所 24日(木)10時～11時、12時15分～16時・興生総合病院

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205 FAX 0848-67-5934)

精神保健福祉相談

時 16日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 8日(火)までに県東部保健所(TEL 0848-25-2011)へ

認知症チェック!

認知症は高齢者の病気?

「認知症」というと、高齢者の病気をいうイメージがありませんか?しかし、若くして認知症を発症することもあります。若年性認知症の人は、まだ若いからと認知症を疑わず、発見が遅れる場合が多くあります。ぼーっとしていることが増えた、文章がうまく書けない、約束を忘れることが増えたときは、かかりつけ医や認知症専門医に相談しましょう。

仕事や子育てに大きな役割が求められる年齢に病気を発症することは、精神的にも経済的にも非常に大きな負担がかかります。一人で悩まず、高齢者相談センターに相談してください。

認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130

健康コラム Q&A

Q 家庭での子どもとの遊びに困る… おすすめの遊び方は?

Answer.1 ▶▶▶ 身体が触れ合う遊び

例えば、親が足を伸ばして座り、足を広げる。その足を子どもが跳びます。室内でもちょっとした空間でできる遊びです。どんな遊びでも、子どもたちの楽しい気持ちや何かを発見してうれしい気持ちに共感することで、保護者への信頼感、安心感、愛着が芽生えます。愛着は、子どもの成長に大切な力です。

Answer.2 ▶▶▶ 家の近くを散歩する

ベビーカーや抱っこ、一緒に歩いて散歩してみましょう。少し歩いては立ち止まり、しゃがんで周りにある草や花、車、空などを一緒に見てみましょう。お互いの表情を見ながら話し、共感し合うことで、子どもの心が育ちます。散歩は、心と体が育つ遊びの一つです。

保健福祉課 TEL 0848-67-6217
FAX 0848-67-5934



子育て応援

Childcare information

3月

プレパパママ&パパママのためのお役立ち情報を掲載。

区域外就学届の提出を

【提出期限】31日(木)まで**対** 市内在住で次の全てに該当する人

①令和4年4月に小学校または中学校へ入学予定である

②国立・県立・私立などの三原市立学校でない学校へ就学予定である

申 区域外就学届(提出先、市HPに用意)と入学を証明する物(コピーでも可)を学校教育課(市役所本庁6階 TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)へ

少年サッカー教室

時 20日(日)10時~12時(受付開始9時30分)

※雨天中止。

所 やまみ三原運動公園 多目的広場**対** 5歳児~小学3年生**定** 40人(要申し込み)**¥** 300円**申** 10日(木)までにやまみ三原運動公園(TEL 0848-66-3900)へ

小・中学校の就学費用の一部を援助

時 随時

※4月からの援助を希望する人は4月21日(木)まで。

【援助額】表のとおり

項 目	小学生	中学生
学用品・通学用品費	13,900円 (11,630円)	25,000円 (22,730円)
新入学学用品費	(51,060円)	(60,000円)
修学旅行費	28,300円まで	57,290円まで
学校給食費	実費	

※()内は、新1年生の額。新入学学用品費は、入学前に支給を受けていない人のみです。

※収入などの条件があります。

※援助額は変更になることがあります。

申 申請書(通学・入学する学校に用意)を各学校へ

※兄弟姉妹がいる世帯は対象の子の中で最年長の子の学校へ。

問 学校教育課(TEL 0848-67-6154

FAX 0848-67-5912)

祝日の小児科救急当番医院

時・所 21日(月) 9時~12時、14時~16時30分・興生総合病院(円一町二丁目 TEL 0848-63-5500)

離乳食教室

時 11日(金)10時~10時40分**所** サン・シープラザ3階**内** 離乳食の進め方など**対** 7~9カ月児の保護者**定** 各5人(要申し込み)**用** 母子健康手帳、バスタオル**申** 8日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)へ

子どもの発達について相談できます

時 21日を除く毎週月~金曜日9時~17時**所** サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)**内** 保健師や臨床心理士、言語聴覚士などによる相談**対** 18歳未満の子と保護者(要申し込み)**申** 保健福祉課(TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)

3月の

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

母乳相談・卒乳相談

時 ①10日(木)②22日(火)

※いずれも10時~12時のうち1時間。

所 ①サン・シープラザ3階

②市役所本庁2階

内 産前・産後の乳房ケアの相談**対** 出産前後の人・子育て中の人**定** 各2人(要申し込み)**用** 母子健康手帳**申** ①8日(火)まで②18日(金)までにすくすくへ

栄養士のごはんの相談

時 10日(木)10時~12時のうち1時間**所** サン・シープラザ3階**内** 離乳食や幼児食についての相談**対** 乳幼児の保護者**定** 2人(要申し込み)**用** 母子健康手帳**申** 前日までにすくすくへ

地域子育て支援センターでのすくすく育児相談

時 15日(火)10時~12時**所・申** あやめが丘こども園(なかよし保育園内 TEL 080-9792-8660)**内** 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談**対** 乳幼児の保護者**定** 8人(要申し込み)**用** 母子健康手帳**【申込期限】**相談日の前日まで

問い合わせ・申し込みは

市役所本庁2階
保健福祉課内「すくすく」

TEL 0848-67-6217

FAX 0848-67-5934

知

つてみはら

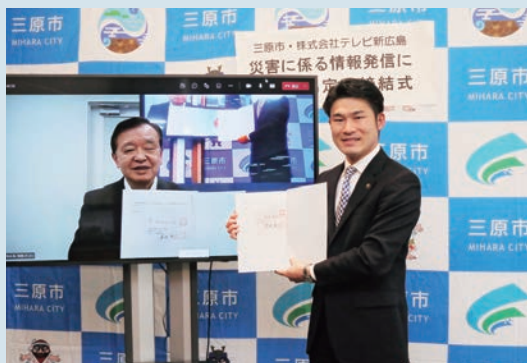
伝えたい。知ってほしい。三原の出来事を発信。

2月2日

株式会社テレビ新広島と
災害に関する情報発信の協定を締結

市と株式会社テレビ新広島は、「災害に係る情報発信に関する協定」の締結式をオンラインで行いました。協定内容は災害時の情報発信のほか、発災後の生活支援情報や平常時の防災情報の発信などです。締結式に出席したテレビ新広島の箕輪幸人社長は「平時においても、報道や情報番組を通じて、事前に災害への備えや避難の重要性を訴えていきたい」と話しました。

☎ 危機管理課 (TEL 0848-67-6066)



1月24日

私らしく暮らせる社会づくり
実現に向けた事業者を表彰

全ての人がお互いに人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画」の社会づくりに貢献した人や事業者を表彰。令和3年度は働きやすい職場づくりを進める2事業者を決定しました。☎ 人権推進課 (TEL 0848-67-6044)

【短時間勤務制度の拡充】

三原テレビ放送株式会社 (宮沖五丁目)

職場体制を改革し外部委託や職員を増員したことで、完全週休2日制を実現。有給休暇の取得を徹底し、取得率も向上しました。また職員提案により、短時間勤務の対象となる子どもを3歳から小学校卒業までに延長。悩みなどの相談窓口の設置や半年に1回の面談を行い、安心して働ける職場づくりを行なっています。



←意見が
言い合える
風通しの良い職場

【安心して働けて成長できる環境】

社会福祉法人本郷福祉会 (下北方二丁目)

子育て中の職員に、育児休業からの職場復帰プランの作成・夜間業務の免除などを実施しています。全職員に育児休業の取得を推奨し、男性職員も育児・介護休暇を取得。またアンケートやミーティングなどで職員の声を集め、働きがいの向上に努めているほか、資格取得の補助など、職員の育成にも積極的に取り組んでいます。



←意見交換をする
研修風景

3月24日

三原西消防署大和出張所
を移転し、災害拠点強化へ

庁舎の老朽化と耐震性の問題を解消し、災害拠点としての強化を図るため、三原西消防署大和出張所を大和支所2階へ移転します。電話番号は変わりません。【移転日】24日(木) ☎ 消防本部総務課 (TEL 0848-64-5910) (FAX 0848-64-5911)



表紙について

3月8日は世界女性デー

仕事や趣味などで活躍する生き生きとした表情の女性たち。市では女性ももっと活躍できるまちをめざしています。



あなたの声を教えてください！

広報誌アンケートはこちらから→



市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号) ☎ 0848-67-6176 (FAX 0848-64-7101)へ



↑専用
フォーム

三原市の人口 (1月31日現在) ※ ()内は前年
同月との比較

世帯数	43,018世帯(-626)	人口	90,129人(-1,769)
男	43,222人(-979)	女	46,907人(-790)

※うち外国人住民は1,927人

人口移動の詳細については [広島県 人口移動 月報](#) [検索](#)

夜間収納・証明書交付業務の窓口を
延長しています

☎ 毎週木曜日19時まで ☎ 住民票・戸籍・印鑑登録
証明書の発行、パスポートの交付、市税の納付、納税相談
☎ 市民課 (TEL 0848-67-6047)、
税制収納課 (TEL 0848-67-6035)

<航空機の騒音測定結果(1月分)(Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=49.8 ■本郷局(本郷町船木川西上)=51.7



西本さん 横田さん

ミハラシニア編集室ママライター(三原歴7年と16年)が行く

未来へつなぐ大切な祭

コロナ禍で祭りの中止が相次ぎますが、祭りに込められた意義や思いは途切れることなく受け継いでいきたい! 市民ママライターが、市内の祭り関係者を直撃取材していきます。

第6回

ぬたじんじや
沼田神社 湯立て祭

開催時期…3月の第1日曜日

特徴…風水火の意味がある釜で沸かした湯を奉納し、無病息災を祈る行事

湯を奉納し1年間の健康を祈る



3月始め、「タン、タン、タン」と静かに太鼓の音が鳴り続ける中、湯立て祭は行われます。この祭りは、地元で「祇園さん」と呼ばれて親しまれる沼田神社の行事。風・水・火の意味がある三つの釜で沸かした湯を、ひしゃくで笹の葉に付け、参拝者に振り掛けます。湯のしぶきを浴びると無病息災に過ごせるとされ、釜の湯を持ち帰って飲むと、1年は風邪をひかないと言われています。



コロナ禍に見舞われているこんなときだからこそ開催したかったです。

※令和4年は中止。

むねのぶ まさと
氏子総代表 宗正登さん

「三原市公式note」
で記事掲載中!



継承したい地域の祭り

祭りの準備は、地元の氏子を中心となり行います。当日はカメラを持って市外から見学に来る人もいます。祭りが終わると釜の湯でお茶をたてて飲む人や、ポットに湯を入れて持ち帰る人など、にぎわいます。子どもたちも参加しやすいよう、お菓子や抹茶のふるまひもあり、これからも継承していきたい祭りです。



三原市初!ハワイ出身の国際交流員コラム

Vol.6

アロハクラス Aloha classで知られざるハワイ文化を紹介

国際交流員 横川あいさん

市の職員にハワイの文化などを紹介する講座「Aloha Class」を英語で行いました。講座では、ハワイに関するクイズや日本との関係についてお話をしました。

ハワイには多様な人種や民族が共生していますが、中でも日本人の割合も多く、日本特有の文化がハワイにも根付いています。夏には盆踊りをしたり、お正月にはお雑煮を食べたり、子どもたちにお年玉を渡したりもします。その他にも子どもの日やひな祭りなども祝います。このような、まだ知られていないハワイの魅力を、市民の皆さんにも紹介する機会を作っていきたいです。



「Aloha class」の様子

●外国人相談窓口(市役所本庁4階)
問経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)

第6回

市長 Sailing



「卒業・卒業、誠におめでとうござります!」

この時期になると、「アロハ sailing」(私は航海にでる)の歌詞で始まる「セイリング」という曲を思い出します。

1975年にロッド・スチュワートという歌手がカバーして、全英1位を獲得したヒット曲です。

この曲を知ったのは、私の中学校の卒業式が近づいていた頃のことです。英語の先生が、授業で英語の歌詞を印刷して配布してくださり、曲を聴かせてくれました。

そのとき、卒業を航海への船出にたとえ、「人生という航海を思いっきり楽しみなさい」という言葉を贈っていただいたことをよく覚えています。

航海に出ると、晴天の日もあれば、荒波の日もありますが、新たに旅立つ皆さんの晴れやかな出航を心から応援しています!

ご卒業・ご卒業、誠におめでとうござります。





EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。



全席指定

©ai_ueda

4/4
(月)

クラシック名曲コンサート メンデルスゾーン & ベートーベン 珠玉の響き

所・閩芸術文化センター ポポロ(☎ 0848-81-0886)

【演奏曲】メンデルスゾーン／バイオリン協奏曲 ホ短調、ベートーベン／交響曲第7番 イ長調 ほか

時 18時30分から

出 太田 弦(指揮)、正戸里佳(バイオリン)、広島交響楽団(管弦楽)

¥ A席5,300円、B席4,300円

※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか

3/13
(日)

リージョンプラザ映画のつどい 「吟ずる者たち」

日本酒造りが盛んな広島県の町で、日本で初めて吟醸酒をつくった三浦 仙三郎の酒造りの思いに触発され、酒造りの道を歩み始める女性の姿を描いた人間ドラマ

所・閩リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時25分 ②13時30分～15時25分

¥ 1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円 ※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー、道の駅 みはら神明の里 ほか



©2021ヴァンブック

3/20
(日)

みんなの男女共同 参画講演会

伝統芸能の継承について、喜多流初的女性能楽師が手話を交えた能で伝える

所 中央公民館2階

時 10時30分～11時50分 【演題】伝え継ぐ能の花 【講師】喜多流能楽師 大島衣恵さん

定 70人(申し込み不要) 閩 人権推進課(☎ 0848-67-6044)



市HP↑

3/16
(水)

働き方改革・女性活躍推進 オンラインセミナー

市内事業所を対象に実施した「職場環境調査・個別聞き取り調査」の分析結果・課題・提言

時 13時30分～14時20分 【演題】三原市の職場環境インタビューから見た課題ー誰もが働きやすい環境づくりに向けて 【講師】県立広島大学 地域基盤研究機構教授 上水流 久彦さん 対 事業者など

定 100人(要申し込み) 申 14日(月)までに申し込みフォームから 閩 人権推進課(☎ 0848-67-6044)



↑申し込みフォーム

3/20
(日)

魅力ゴーロゴロ!! 久井岩海に行こうデー現地見学会

所 久井岩海(久井町吉田)

時 ①10時～11時 ②11時30分～12時30分 ③13時30分～14時30分 【講師】NPO法人宇根山

定 各40人(要申し込み) 申 14日(月)までに専用申し込みフォームから 閩 文化課(☎ 0848-64-9234)



申し込み
フォーム



3/24(木)
～27(日)

おかげさまで3月24日で神明の里は10周年 神明の里10周年記念イベント

期間中に、1日1,000円以上の買物をした各日先着50人に賞品が当たる抽選会を実施

所・閩道の駅 みはら神明の里(☎ 0848-63-8585)

時 各日9時～15時

【賞品例】

- ・神明の里商品券3,000円分
- ・神明の里オリジナル除菌スプレーセット
- ・神明の里オリジナル液晶クリーナー
- ・みかん詰め合わせ、三原銘菓など



3/8(火)
・30(水) **三原市就職合同企業説明会
2022(オンライン・対面)**

オンライン

時 8日(火)10時30分～16時※市内企業10社程度が参加。

対面

時 30日(水)13時～16時 所 芸術文化センター ポポロ

内 企業個別ブースでの会社説明など(市内企業20社程度) 外 全ての就職希望者※申し込み不要。※出展企業など詳しくは市HPで確認してください。 問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



市HP↑

3/13
(日) **ソーラーフードドライヤーWS**

太陽光を利用して野菜、果物、ハーブなどを乾燥させる道具の構造、設計、作成に使う工具の使い方を説明

所 キオラスクエア広場

時 12時～15時

出 鷺浦町地域おこし協力隊 中園唯花さん

定 10人(要申し込み) 申 11日(金)までにかんきょう会議浮城 村上さん(TEL 070-3968-3564)へ

3/11(金)
～16(水) **第70回三原市美術展覧会
後期展**

入賞作品、依頼出品作家作品、審査員作品の展示

所 リージョンプラザ

時 9時～17時(12日は11時～17時、16日は9時～16時30分)

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



3/16
(水) **市民防災訓練**

市内全域で地震を想定した市民防災訓練を実施します。いざというときに冷静に行動できるように、訓練に参加して災害に備えましょう。

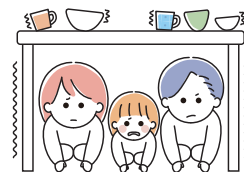
時 10時40分ごろ

内 災害時緊急一斉訓練放送による安全行動訓練と災害情報の取得訓練

F M告知端末ラジオ、市内58カ所に設置している屋外スピーカー、三原スタイルの協力企業の店舗(予定)、F Mみはら(87.4メガヘルツ)から訓練放送を流します。訓練放送を受信したら「①姿勢を低くする」「②体や頭を守る」「③揺れが収まるまで待つ」の3つの安全行動をとってください。

※訓練放送後には、F Mみはらと三原テレビ放送で防災啓発番組を放送します。

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)



3/15
(火) **おもてなし&
ユニバーサルセミナー**

客室乗務員などの体験に基づく事例紹介による、おもてなしの知識を深めることを目的とした体験型講演

所 サン・シープラザ4階

時 10時30分～12時30分、13時30分～15時30分

出 ANA関連会社の講師、JALの客室乗務員
申 7日(月)17時までに申込書(提出先HPに用意)を三原観光協会(TEL 0848-63-1481)へ

※詳しくは三原観光協会HPで確認してください。



↑三原観光協会HP

3/27
(日) **第18回大和町健康ウォーキング**

所 白竜湖スポーツ村公園

時 8時30分から 内 ①お花見コース4km②健脚自慢コース9km 定 100人(要申し込み)※小学生以下は保護者同伴。

申 18日(金)までに申込用紙(各提出先に用意)を各支所、本郷・久井・大和保健福祉センターまたは保健福祉課へ 問 大和町自治振興連合会(TEL 0847-33-0223)

※月・水・金曜日のみ連絡可。

3/5
(土) **宇根山天文台
カノープスと春の星空観望会**

南中時に南の地平線すれすれに見える星「カノープス」の観望会

所 宇根山天文台

時 18時～22時 ￥310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料 問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147 FAX 0848-67-5912)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)

3/6(日)
ほか

6万6千石の居城 新高山城跡を登ろう!



【集合場所】新高山城跡駐車場

時 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)9時30分から2時間程度

定 各30人(要申し込み)

申 参加希望日の2日前までに電話で本郷町観光協会
(TEL 0848-86-5717)へ

3/6(日)
ほか

女性司法書士による 女性のための無料相談会

相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなどについての相談会

所 広島司法書士会総合相談センター
(広島市中区上八丁堀)

【面談相談】6日(日)・8日(火)・12日(土)10時～16時※要予約。
【電話相談】6日(日)・8日(火)・12日(土)10時～16時 7日(月)・9日(水)～11日(金)10時～12時

申 広島司法書士会 面談予約(TEL 082-221-5345) 相談電話 (TEL 082-511-7196)

3月
月・水・土

三原だるまを作ろう

所・申 うきしろロビー(城町一丁目 TEL FAX 兼用
0848-67-5877)

時 21日を除く月・水曜日13時～16時、土曜日10時～12時

定 10人(前日までに要申し込み)

¥ 600円



3/18
(金)

みんなで考える人権講座

所・関 人権文化センター(長谷一丁目 TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

時 ①10時～11時②13時～14時

【演題】いつまでも輝き続けるために

定 各35人(申し込み不要)

3/12(土)
・26(土)

城下町三原てくてくガイド

三原城天主台跡や船入櫓など希望する場所を案内

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

時 10時30分～12時

※申し込み不要。

関 三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)

3月
月・水・土

三原人形絵付け体験教室

三原に伝わる民芸文化「三原人形」の絵付け体験

所・申 うきしろロビー(城町一丁目 TEL FAX 兼用
0848-67-5877)

時 21日を除く月・水曜日13時～16時、
土曜日10時～12時

定 10人(前日までに要申し込み)

¥ 600円



3/28
(月)

水泳教室の体験会



所 リージョンプラザ

時 16時40分～18時40分

対 3歳以上の障害のある人と家族(要申し込み)

申 25日(金)までにみはらスイミー阿部さん

(TEL 090-4147-6856)へ

3/18
(金)

男性の料理教室



所 サン・シープラザ3階

時 10時～13時

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人(要申し込み)

¥ 300円

申 11日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。
※受け付けは7日(月)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
おうちカフェごはん	下本誠子	22日(火) 13時30分～15時30分	16人	1,000円	18日(金)	沼田東コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-66-3179)
クラフトバンドで作る 「蓋付きマスクケース」	南方順子	28日(月) 13時30分～16時	12人	900円	23日(水)	船木コミュニティセンター (TEL 0848-86-6731 FAX 0848-86-6730)

図書館からのお知らせ

休館日

中央図書館=第1火曜日

本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、21日(月・祝)

中央図書館(JR三原駅前) TEL 0848-62-3225

アフタヌーンコンサート

時 20日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



図書館HP ↑

大人向け朗読の会

朗読録音グループ「声の友」による、大人向けの朗読会
時 16日(水)14時～15時 内 朗読「不思議駄菓子屋銭天堂」(廣嶋玲子/著) 定 40人程度(申し込み不要)

本郷図書館 TEL 0848-85-0703

講座「体験!電子図書館」

インターネット上で本を借りたり閲覧したりできる電子図書館の体験講座

時 14日(月)10時30分～11時30分

所 本郷生涯学習センター 対 図書館利用者カードを持つ、市内在住または通勤・通学している人 定 8人(要申し込み) 用 ①スマートフォン、タブレット、ノートパソコンのいずれか ②図書館利用者カード 申 13日(日)までに本郷図書館へ



久井図書館 TEL 0847-32-7138

シーズライブラリー SEEDS LIBRARY(種の図書館) ～たねちゃんの種～

SEEDS LIBRARYはアメリカで始まった図書館の新しいサービスです。「本」ではなく数粒の「種」を貸し出し、種をまいて育て、花を楽しんだり、実を収穫したりした後に採れた「種」の一部を図書館に返却してもらう仕組みです。

今回はヘチマの種を用意しています。この機会に育ててみませんか。

時 19日(土)から(なくなり次第終了) 定 20人(1人1袋)



ペアシティ三原
西館2階

児童館「ラフラフ」の催し



申ラフラフ(TEL FAX 兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日※申し込みは5日(土)から。※開館時間は10時～19時です。

あかちゃん同窓会

時 11日(金)10時30分～11時30分 内 ふれあいあそびや交流など 対 保護者と令和3年4月以降に生まれた子 定 7組(要申し込み)

ティーンズ ラフラフteens塾

所 ペアシティ三原西館4階

時 20日(日)14時～16時 内 高校生による勉強会 対 小学生 定 10人(要申し込み) 用 勉強道具

サンデー パパSunday

時 13日(日)10時30分～12時 内 パパのための親から子に伝えるおうち性教育 対 小学2年生までの子の父親 定 10人(要申し込み)

ディーアイワイ おやこDIY

所 ペアシティ三原西館4階

時 27日(日)10時～12時 内 自然木を使った木工教室 対 保護者と5歳児～小学6年生 定 8組(要申し込み) ¥ 100円

ペアシティ三原
西館2階

市民ギャラリーの催し

文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 8日(火)18時30分から※申し込み不要。



直美の部屋コンサート

時 22日(火)14時から

出 山下雅也さん(サクソ)、富永 やよいさん(ピアノ)
※申し込み不要。

すんでみはら。

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………

3

March
Vol.204

地域の
人たちと
共に
島の
未来を
開拓



上／移住当初から、島の宿泊施設『島時間 鷺邸』のイベントや手続きなどの運営を手伝っている。オーナーの白須さんとは親子のように仲良し。
下／島の特産品であるかんきつを使って加工しているジャムは人気商品。



Person of the month

鷺島みかんじま
プロジェクト共同代表

松岡 さくらさん

平成30年に地域おこし協力隊として佐木島へ移住。

「鷺島みかんじまプロジェクト」の共同代表として佐木島の島おこしに取り組んでいる松岡さん。特産品のかんきつを使った商品開発や販売、空き家や耕作放棄地の活用など、その活動は多岐にわたります。「島の人たちがいてくれるからこそ、新たなことに挑戦できる」と話す松岡さん。耕作放棄地を地元の人たちと整地して飼育している2匹の羊は、地域と松岡さんを結びつけてくれた大切な存在です。地域の人たちと寄り添いながら、島の未来を開拓する日々は続きます。