



あなたの暮らしのそばに

広報

みはら

涼を求めて水遊び

本郷地区社会福祉協議会の皆さん指導のもと、本郷保育所の園児20人が、親子で水鉄砲作りに挑戦しました(7/14 本郷保育所)

第37回三原やっさ祭り……………2

- 市政フラッシュ……………6
- 市分譲地の価格を見直し販売中ほか……………7
- 受けていますか?健康診査……………8
- イベント情報……………13

8

平成24(2012)年
第89号

お問い合わせ先



●バスの発着場所が変わります

10日(金)・11日(土)15時30分以降は、バスの発着場所がJR三原駅からA・Bの場所になります。

なお、木原・深町方面は、棧橋前停留所A発、棧橋前停留所A着です。

A発・着のバスダイヤ

木原・糸崎方面			棧橋前発(12日は駅前発)		
上福地	登山口	糸崎神社	車種	時刻	目的地
—	15:32	15:38	■	16:00	城町經由登山口
—	16:24	16:30	■	16:25	日赤前經由上福地
—	16:51	16:57	■	17:45	(〃)
—	18:11	18:17	■	18:40	日赤前經由登山口
—	19:04	19:10	■	19:45	(〃)
—	—	—	■	□21:20	城町經由登山口

深町・中之町方面			棧橋前発(12日は駅前発)		
深下組	如水館	別所	車種	時刻	目的地
15:25	15:34	15:39	中	15:45	深下組經由如水館
16:05	16:13	16:18	中	16:00	(〃)
16:20	16:29	16:34	中	16:45	(〃)
17:05	17:16	17:21	中	17:00	(〃)
17:20	17:29	17:34	中	17:43	(〃)
18:03	18:07	18:12	中	18:05	(〃)
18:25	18:34	18:39	中	18:45	(〃)
19:05	19:09	19:14	中	19:05	(〃)
19:25	19:34	19:39	中	19:40	(〃)
20:00	20:04	20:09	■	20:00	(〃)
20:20	20:29	20:34	■	□21:20	深下組

- ▲ = 日曜日は運休
- △ = 日曜日のみ運行
- ★ = 土・日曜日は運休
- = 11日(土)の臨時増発
- 芸 = 芸陽バス
- 中 = 中国バス
- = 鉄バス

※祭り期間中のバス時刻表は、三原観光協会(☎0848・63・1481)で配布しています。

- ☎芸陽バス(三原営業所) ☎0848・62・6241
- 中国バス(尾道営業所) ☎0848・48・2211
- 鉄道(三原営業所) ☎0848・85・0315

やっさ祭りへはバスで
8月10・11・12日のバスダイヤ
11日(土)は、臨時バスを増発します。

B発・着のバスダイヤ

八幡方面		棧橋前発(12日は駅前発)	
車種	時刻	車種	時刻
中	△16:19	中	▲16:05(室町經由甲山)
■	▲16:26	■	★16:35(徳良)
■	▲17:46	■	▲16:55(室町經由甲山)
■	△18:16	■	17:30(本庄橋)
■	18:17	■	△17:36(林崎谷經由甲山)
■	▲18:24	■	▲17:36(室町經由甲山)
■	▲19:19	■	18:03(徳良)
■	—	■	▲18:27(林崎谷經由甲山)
■	—	■	▲19:06(徳良)
■	—	■	△19:29(室町經由甲山)
■	—	■	▲19:55(〃)
■	—	■	□21:20(本庄橋)

幸崎・須波方面			棧橋前発(12日は駅前発)		
芸	時刻	目的地	芸	時刻	目的地
芸	15:46	久津公民館	芸	15:55	ハイツ經由竹原
■	▲16:15	すなみ荘	■	16:48	ハイツ經由久津
■	17:38	宮沖五丁目	■	▲17:42	ハイツ經由竹原
■	—	—	■	18:06	須波ハイツ
■	▲19:48	—	■	19:04	ハイツ經由久津
■	—	—	■	▲20:31	須波ハイツ
■	—	—	■	□21:20	ハイツ經由久津

大学・西野・宮浦方面				棧橋前発(12日は駅前発)				
芸	時刻	目的地	芸	時刻	目的地	芸	時刻	目的地
芸	15:19	西小前	芸	16:07	北住宅經由大学	芸	16:07	北住宅經由大学
■	16:11	北住宅	■	17:05	(〃)	■	17:05	(〃)
■	17:09	西野	■	17:45	西野經由大学	■	17:45	西野經由大学
■	17:49	大学	■	▲18:28	(〃)	■	▲18:28	(〃)
■	▲18:32	—	■	△18:45	(〃)	■	△18:45	(〃)
■	△18:49	—	■	▲19:23	(〃)	■	▲19:23	(〃)
■	▲19:27	—	■	★20:31	(〃)	■	★20:31	(〃)
■	★20:35	—	■	□21:20	西野・北住宅經由大学	■	□21:20	西野・北住宅經由大学

高坂・小坂(竹ノ橋)方面(西野經由)			棧橋前発(12日は駅前発)		
芸	時刻	目的地	芸	時刻	目的地
芸	16:27	竹ノ橋	芸	▲17:36	西野經由竹ノ橋
■	—	—	■	18:36	(〃)

高坂・小坂(竹ノ橋)方面(団地經由)				棧橋前発(12日は駅前発)				
芸	時刻	目的地	芸	時刻	目的地	芸	時刻	目的地
芸	—	真良	芸	16:00	団地經由小坂	芸	16:00	団地經由小坂
■	16:13	—	■	▲16:40	団地經由本郷	■	▲16:40	団地經由本郷
■	—	16:57	■	17:20	団地經由真良	■	17:20	団地經由真良
■	—	▲17:53	■	18:19	(〃)	■	18:19	(〃)
■	—	18:53	■	▲19:36	団地經由小坂	■	▲19:36	団地經由小坂
■	—	19:02	■	□21:20	団地經由真良	■	□21:20	団地經由真良

小泉方面			棧橋前発(12日は駅前発)		
芸	時刻	目的地	芸	時刻	目的地
芸	15:14	あやめヶ丘	芸	16:00	本郷(あやめ)
■	16:51	甲原橋	■	16:28	小泉(あやめ)
■	18:01	田野浦小	■	17:38	(〃)
■	—	—	■	18:32	(〃)
■	—	—	■	▲19:25	甲原橋
■	18:58	17:41	■	★20:02	小泉(あやめ)
■	★20:28	20:36	■	□21:20	(〃)

田野浦(青葉台)方面			棧橋前発(12日は駅前発)		
芸	時刻	目的地	芸	時刻	目的地
芸	15:50	青葉台	芸	16:15	—
■	16:40	田野浦小	■	16:45	—
■	17:10	宮浦中央	■	17:30	—
■	17:55	—	■	18:28	—
■	18:53	—	■	19:25	—
■	—	—	■	★20:31	—
■	—	—	■	□21:20	—

みはらグルメ横丁&フリーマーケット
駅前市民広場のイベント

10日(金) 17時~22時

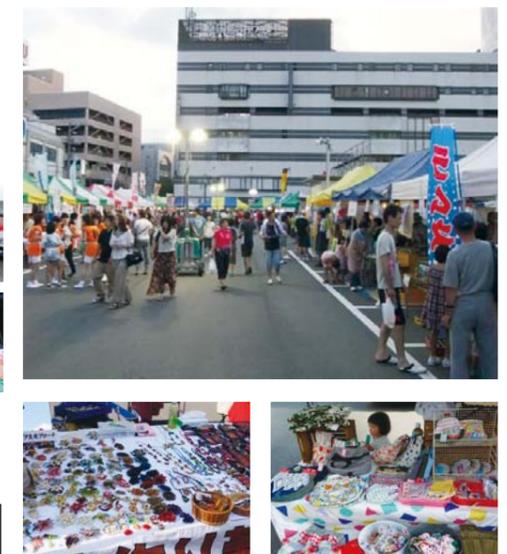
12日(日) 13時~18時

- フリーマーケット
- みはらグルメ横丁
地元のプロたちが、腕を振るっておいしい料理を提供

11日(土) 16時~22時30分

- フリーマーケット
- みはらグルメ横丁

※駐車・駐輪場は、10日(金)10時から13日(月)10時まで、利用できません。



やっさ祭りゴミゼロ大作戦 エコレンジャー

その1 ゴミの持ち帰り

その2 マイ箸 リユースカップの利用

皆さんの協力をお願いします
箸のレンタル、マイ箸の販売もあります!

「捨てる」から「使う」カップに
生ビールカップをリユースカップ(100円が戻ってくる)

回収所へ持って行くと

食べて飲んで遊べる やっさ屋台村

とき 10日(金)14時30分~22時
11日(土)12時~22時
12日(日)12時~21時
ところ 浮城広場(JR三原駅前)

連れ弾き

祭りの開幕を告げる三味線の音色が響き渡ります。

とき 10日(金)6時~7時
ところ 東町→隆景広場→浮城広場、西町→隆景広場→浮城広場

安全で楽しいやっさ祭りへ

- 来場はできるだけ、公共交通機関を利用してください。
- 規制によって、車の出入りができなくなる駐車場がありますので、注意してください。
- 踊りコース付近には、駐輪しないでください。
- 会場では、混雑に応じて交通規制を行うことがあります。警備員の指示に従ってください。

☎三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内)
☎0848・62・6155 ☎0848・62・5900
🌐http://www.yassa.net/

私たちのやっさ踊り展

とき 3日(金)~12日(日)10時~18時
※10日(金)~12日(日)は17時まで。
ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

内容 踊りの歴史をはじめ、古写真やさまざまなグッズの展示など
入場料 無料

●昔風やっさ踊り 特別披露
三原やっさ踊り振興協議会の皆さんが、昔風のやっさ踊りを実演します。
とき 5日(日)①11時~②14時~
ところ 市民ギャラリー

☎観光文化課
☎0848・67・6015 ☎0848・64・4103

大学生とともに考える 住みよいまちづくり



▲出身地の祭りやよさ祭りを比較しながら提案をする田村さん

先月3日、県立広島大学三原キャンパスで、市長と同大学生がまちづくりについて意見交換を行う懇談会を行いました。

懇談会は、学生の意見を市政へ反映させることや、学生のまちづくりへの参画などを目的として、今回で3回目の開催となります。

参加した学生は、同大学1・2年生の31人。はじめに五藤市長から、市の概要説明と昨年の懇談会で出た意見や要望への回答がありました。

その後、学生が「住みよいまちづくりについて発表しました。」「よさ祭りの知名度を全国規模に。」「市立の大学、専門学校の設立。」「駅前のカフェを、

「電車で遅れが出た時のバスとの連携」など、学生ならではの意見や提案が多く出されました。

発表した2年生の田村栄治さんは、「三原で生活して感じた、もっとこうだったらいのにと思う事を発表する機会があつてよかったです」と感想を語りました。

学生から出た要望や提案は、それぞれの担当課で実現に向けて検討していきます。



▲学生の意見に市長が一つずつ回答しました

社会福祉施設を 福祉避難所として指定

市では、災害が発生した場合に、学校や公民館などの一般の避難所では生活することが困難な被災者(以下、「要援護者」)の避難先として、市内に31ある社会福祉施設を「福祉避難所」として

指定しました。

6月29日、7つの社会福祉法人の代表者と五藤市長が出席し、福祉避難所の運営などについて定めた協定書の締結式を行いました。

協定では、災害発生時に市からの要請に基づき、社会福祉施設が福祉避難所を設置し、要援護者の受け入れや相談などに応じることとしています。

締結式で市長は、「普段から要援護者に接しており、設備が整っている施設の協力を得ることができ、大変心強く感じています」と述べ、社会福祉法人を代表して社会福祉協議会会長の鳥羽絃史さんが「災害発生後の安心拠点として十分に機能できるよう、日ごろから努めていきます」と話しました。

※福祉避難所に指定した施設の詳細は、市ホームページに掲載しています。



▲7つの社会福祉法人31施設と協定書を締結しました

東部共同調理場が完成



▲糸崎九丁目の埋め立て地内に完成した東部共同調理場

昨年7月から工事を進めてきた東部共同調理場が完成し、先月27日に完成式を行いました。

本郷と久井の共同調理場に続き3カ所目となるこの調理場は、糸崎九丁目の埋め立て地内にあり、小学校11校と中学校7校分の学校給食(一日約5,500食)を賄います。

施設内には、食物アレルギーに対応した調理スペースや、作業のようすを見学することができるコーナーを設けています。

9月から稼働を開始します。
※施設の詳細は、来月号で紹介いたします。

☎ 学校給食課

0848-68-0141



ひとり親家庭、障害のある子どもに 手当を支給します

児童扶養手当

対象 次の①～④のいずれかに当てはまる、平成6年4月2日以降に生まれた子ども(障害のある場合は19歳までの子ども)を養育しているひとり親、または養育している人

- ① 父母が離婚している
- ② 父または母が死亡している、または重度の障害がある
- ③ 未婚の父または母の子
- ④ ①～③に準ずる状態

支給額(月額)

- ▼1人目 9,780円～41,430円
- ▼2人目 5,000円を加算
- ▼3人目以降 一人につき3,000円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

●次の場合などは支給できません

- ・平成15年4月1日時点で、支給要件に該当した日から5年を経過している(父子家庭は除く)
- ・受給者が公的年金を受けている
- ・子どもが児童福祉施設(保育所などを除く)に入所している

特別児童扶養手当

対象 施設に入所していない、障害の

ある19歳までの子どもを養育している人

支給額(月額)

- ▼障害1級 50,400円
- ▼障害2級 33,570円

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

重症心身障害児福祉年金

対象 市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子どもを養育している人

支給額(月額) 2,250円

現況届の手続きは23日(木)までに!

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、10日(金)～23日(木)(土日曜日を除く)に、現況届の手続きをしてください。

手続きをしない場合、8月以降の手当を受け取ることができません。



子育て支援課

☎0848・67・6045

市分譲地の価格を見直し販売中

①三原西部住宅団地 あやめヶ丘 186区画

10万2,574円～19万876円安くなりました。

面積 178.28㎡(53.93坪)～352.82㎡(106.73坪)

価格 436万800円～811万4,860円



分譲中の三原西部住宅団地 あやめヶ丘

④本郷住宅団地 2区画

22万8,553円～23万3,145円安くなりました。

面積 196.69㎡(59.50坪)～198.76㎡(60.12坪)

価格 1,180万5,728円～1,204万9,428円

⑤明神土地区画整理地内 5区画

44万9,078円～59万7,035円安くなりました。

面積 202.88㎡(61.37坪)～307.75㎡(93.09坪)

価格 1,137万2,628円～1,512万1,912円

⑥糸崎住宅団地 2区画

45万6,438円～48万3,965円安くなりました。

面積 227.65㎡(68.86坪)～287.39㎡(86.93坪)

価格 1,528万5,560円～1,620万9,371円

⑦大和町和木地区住宅団地 1区画

1万6,013円安くなりました。

面積 262.51㎡(79.41坪)

価格 266万539円

②小泉町玉城地区住宅団地 13区画

13万3,784円～15万5,685円安くなりました。

面積 220.21㎡(66.61坪)～349.07㎡(105.59坪)

価格 655万6,096円～764万6,728円

③西野住宅団地 13区画

31万3,214円～38万4,663円安くなりました。

面積 172.35㎡(52.13坪)～203.77㎡(61.64坪)

価格 947万8,063円～1,163万6,448円

管財課

☎0848・67・6012 FAX0848・67・6199

受けていますか？ 健康診査
 三原・本郷地域で地域集団健診を実施します

職場などで、健康診査を受ける機会のない人を対象に、基本健康診査やがん検診などを実施しています。年に1回は健診を受けて、早期発見・治療に努めましょう。



健診の方法

●地域集団健診(三原・本郷地域)
 とき・ところ 表1のとおり
 ※受付時間は、いずれも8時30分～10時30分(鷺浦コミュニティセンターは9時～10時30分)。

健診項目・料金 表2のとおり
 申し込み 31日(金)消印有効までに、申込書(9・10ページ)に申し込みを保健福祉課へ

●医療機関での個別健診
 とき 来年3月31日(日)まで
 実施医療機関 46カ所(詳細は広報みはら5月号に掲載)
 健診項目・料金 表2のとおり
 申し込み 受診希望日の7日前までに、直接、各実施医療機関へ

●休日健診
 とき 次の各日曜日 8月5日、9月9日、10月14日、11月11日、12月9日、1月20日、2月17日、3月10日
 受付時間 8時30分～9時30分
 ところ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)
 定員 各30人(申し込み先着順)
 健診項目・料金 表2のとおり

保健福祉課 ☎0848・67・6053

表1 地域集団健診(三原・本郷地域)の日程

とき	ところ	定員 (申し込み先着順)	備考
10月2日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人	※乳がん・子宮がん検診はありません。
10月3日(水)	幸崎コミュニティセンター	各120人	※全健診項目を実施します。
10月4日(木)	糸崎コミュニティセンター		
10月5日(金)	人権文化センター(長谷一丁目)		
10月10日(水)～13日(土)	本郷生涯学習センター	各200人	
10月17日(水)～19日(金)	リージョンプラザ	各200人	

表2 健診項目・料金

健診項目	対象	料金		回数
		地域集団健診	医療機関での個別健診・休日健診	
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～39歳	700円	無料 ※事前の手続きが必要。	年度に1回
	40歳以上の生活保護世帯	無料		
	75歳以上	無料		
特定健診 (血液検査・内科診察など)	40歳～74歳	国保加入者=700円 ※国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください。		生涯に1回
肝炎ウイルス検査(B型・C型) ※健診と同時受診のみ。	40歳以上で今までに受けたことのない人	700円	1,100円	
		胃がん検診	1,000円	
大腸がん検診	40歳以上	600円		年度に1回
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核)		200円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	800円	無料	年度に1回
乳がん検診 (視触診のみ)	20歳～39歳の女性	無料		
乳がん検診 (視触診のみ)	40歳以上の女性 (元号が偶数年生まれの人)	無料	無料	2年に1回
	40歳以上の女性 (元号が奇数年生まれの人)			
乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (元号が奇数年生まれの人)	無料	無料	年度に1回
子宮がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	無料		

三原・本郷地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、三原・本郷地域で行う集団健診専用です。8ページの日程を確認し、下の申込書を切り取り、必要事項を記入して申し込んでください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の10日前ごろに送付します。

※久井・大和地域の集団健診は、7月に終了しました。久井・大和地域に住んでいる人で受診を希望する人は、この申込書で集団健診を申し込むか、医療機関での個別健診または休日健診で受診してください。

切り取り線

723-8790 186

三原市城田一丁目2番1号
 三原市総合保健福祉センター内
 三原市保健福祉課健康増進係 行



切り取り線

料金受取人郵便
 三原支店 承認 86
 差出有効期間 平成24年8月31日 まで(切手不要)

▲山折り線

締め切り 8月31日(金)消印有効

三原・本郷地域専用申込書

記入例

住 所	三原市 城町一丁目2番1号													
電話番号	0848-67-6053													
ふりがな	さんし	ぷら	ざ	希望会場	受けたい項目に○を付けてください									
名 前	三四 プラザ			17日 (会場名) リージョン プラザ	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	(視触診) 乳がん	(視触診+マンモ) 乳がん	子宮がん
生年月日	S22年 2月22日 (65歳)				受診券が 必要です	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>			

申込書
(記入面)

地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場は必ず記入してください。
※いずれの会場も申し込み先着順です。

申し込みの際し、個人情報 は 健診関係のみに使用することを同意の上、次のとおり申し込みます。

住 所	三原市													
電話番号														
ふりがな				希望会場	受けたい項目に○を付けてください									
名 前				日 (会場名)	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	(視触診) 乳がん	(視触診+マンモ) 乳がん	子宮がん
生年月日		年	月		日	受診券が 必要です								

申し込みの際し、個人情報 は 健診関係のみに使用することを同意の上、次のとおり申し込みます。

住 所	三原市													
電話番号														
ふりがな				希望会場	受けたい項目に○を付けてください									
名 前				日 (会場名)	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	(視触診) 乳がん	(視触診+マンモ) 乳がん	子宮がん
生年月日		年	月		日	受診券が 必要です								



観光写真コンテスト 〜三原の四季とうきしる八景〜

テーマ 三原市を題材としたもの。四季折々の風景、イベント、晩秋から初冬にかけて発生する海霧、新名所「みはらし神明の里」など

受付期間 来年1月4日(金)〜31日

(木)(消印有効)

応募規定

- ・応募者本人が、今年1月以降に市内で撮影した未発表の単写真。
- ・サイズは、A4または4切(ワイド4切は不可)プリントのもの。合成したものは不可。
- ・一人で何点でも応募可能。
- ・入賞・入選作品は、フィルム、デジタルデータの提出が必要。
- ・二重応募、原板の提供がない場合は入賞を取り消します。

市美術展覧会への出品作品

受付日時 9月29日(土)10時〜18時

受付場所 リージョンプラザ

募集作品 絵画、デザイン、彫刻、工芸、書、写真

応募資格 高校生以上で、市内在住か通勤・通学している人、または市内出身の人

※詳しくは、開催要項を確認してください。開催要項は、観光文化課、市民ギャラリー、各支所、中央公民館など



▲昨年度の大賞作品「秋のスカイアーチ」増田洋二さん

☎観光文化課
0848・67・6014



にあります。

【審査の見学】

申し込み 9月26日(水)(必着までに往復はがき(1枚につき一人)に、①見学したい種目②名前③住所④電話番号を記入し、観光文化課市美展係へ※多数の場合抽選します。

☎観光文化課(〒723-8601港町三丁目5番1号)
0848・67・6015

市と一緒に取り組む協働事業を提案してください

地域の課題解決のために、市と一緒に取り組む協働事業を募集します。

事業が採用されると、市が50万円を上限に経費を負担し、提案団体と市と一緒に事業を実施します。

対象事業 次の①〜③に関連し、平成25年度に実施する事業

- ①健康ウォーキング・ラジオ体操の普及
 - ②きれいな三原まちづくり条例の啓発
 - ③子育て「金のルール」の普及・啓発
- 対象団体 次の①〜④をすべて満たす市民活動団体、または住民組織
- ①5人以上で構成され、その半数以上が、市内に住所を有する、または通

勤・通学している

- ②市内に事務所や活動拠点がある
- ③1年以上継続して活動している
- ④会則や規約などに基づき運営され、会計処理を適正に行なっている

申し込み 9月28日(金)(必着)までに、提案書、団体概要書、団体の規約・名簿などをまちづくり推進課へ

※応募の手引き、提案書・団体概要書の様式は、まちづくり推進課、各支所、市ホームページにあります。

☎まちづくり推進課(市役所本庁4階)
0848・67・6184

宇根山天文台のイベントへの参加者

会場：宇根山天文台(久井町吉田)

●夏休み特別企画

天文工作教室

とき 12日(日)15時〜17時

内容 セロテープとホチキスで組み立てられる直径17cmの本格的な天球儀の作成・使用の説明、プラネタリウムなど



対象 小・中学生とその家族

定員 30組(申し込み先着順)

参加費 1,050円(天球儀作成キット1セットにつき)※入館料は無料。

申し込み 10日(金)までに、住所、名前、学年、電話番号を青少年女性課へ

●ペルセウス座流星群観望会

とき 12日(日)19時〜22時

入館料 大人310円、中学生・高校生210円、小学生100円

☎青少年女性課

0848・64・9234
0848・67・5912

三原シティカレッジ(市民講座)の受講生 受講料 無料

申し込み Eメールまたはファクスに、①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④職業(学年)⑤電話番号を記入し、県立広島大学三原キャンパス(☎0848・60・1120☒0848・60・1134✉mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp)へ

講座名・内容	講師	とき	定員	ところ	
■英語学習への誘い ①英語の小説の冒頭部分を読んでみよう! ②英語ニュースにチャレンジ ③English in Your Life(1) ④English in Your Life(2) ⑤English in Your Life(3)	県立広島大学 ①教授 本岡直子 ②准教授 高島裕臣 ③～⑤准教授 ティモシー・ビュートウ	①8月20日(月) ②8月21日(火) ③8月22日(水) ④8月23日(木) ⑤8月24日(金) 13時30分～15時 ※①のみ14時30分まで。	各40人	県立広島大学三原キャンパス	
■ものづくりと健康づくり ①ものづくりの準備をしよう - 手工芸の種類と作るものの決定- ②ものを作ろう1-作品の製作- ③ものを作ろう2-作品の製作- ④ものを作ろう3-作品の完成- ⑤作ったものを発表しよう	県立広島大学 助教 高木雅之	①8月25日(土) ②9月8日(土) ③9月22日(土) ④10月13日(土) ⑤10月27日(土) 10時～12時	各20人 ※連続受講を勧めています。 ※汚れても良い服装で参加してください。		
■夏休み特別企画 体の不自由なヒトのことを知ろう ①体の不自由なヒトのための便利なもの ②体の不自由なヒトの障がいを知りましょう ③体の不自由なヒトの疑似体験をして感じましょう	県立広島大学 ①教授 大塚 彰 ②助教 積山 和加子 ③教授 大塚 彰 助教 積山 和加子	8月5日(日) 12時30分～15時30分	15人(対象:小学校高学年～高校生)		
■夏休み特別企画 人形と遊ぼう ①人形について知る ②人形と遊ぼう	県立広島大学 助教 大内 隆ほか	①8月4日(土) ②8月11日(土) 10時～12時	各20人(対象:小学生) ※汚れても良い服装で参加してください。		ペアシティ三原西館2階 ※駐車券の発行はありません。
■夏休み特別企画 おもしろぶつり実験 ①光について知ろう ②放射線と元素のふしぎ	①県立広島大学 教授 加藤一生 ②県立保健福祉大学 名誉教授 岩谷和夫 県立広島大学 助教 中村 悟	①8月20日(月) ②8月24日(金) 14時～15時30分	各20人(対象:小学3～6年生)		

スポーツ教室(弓道・硬式テニス)の受講生 追加募集



受付期間 8月1日(水)から定員に達するまで
 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
 保険料 64歳以下=1,850円、65歳以上=1,850円または1,000円

※今年度、スポーツ教室を受講している人には保険料はかかりません。



申し込み 申込書(スポーツ振興課、各支所の地域振興課に用意)に保険料を添えて、スポーツ振興課、または各支所へ
 ※定員は、いずれも申し込み先着順です。

☎スポーツ振興課(城町庁舎2階)
 ☎0848・64・7219

教室名	期間	時間	定員	曜日	受講料	ところ
弓道・モーニング	9/6～12/13	10:00～12:00	11人	木	各6,500円	リージョンプラザ 弓道場
弓道・ナイト	9/6～12/13	18:30～20:30	8人			
硬式テニス・モーニング1	9/4～11/20	10:00～12:00	3人	火	各7,500円	三原運動公園 テニス場
硬式テニス・モーニング2	9/6～11/22	10:00～12:00	2人	木		
硬式テニス・ナイト	8/23～11/8	18:45～20:45	5人	木	8,000円	

※いずれも、成人を対象とした教室です。

三原駅前市民広場のイベント

1日(水)・2日(木)・3日(金)・7日(火) 10時～12時
子どもオリンピック

内容 家庭用の小さいプール遊び
対象 小学生以下
参加費 50円



4日(土)・5日(日)、9月1日(土)・2日(日) 9時～
こっとう骨董市&フリーマーケット

10日(金)・11日(土)・12日(日) 三原やっさ祭り

※関連2～5ページ。

18日(土) 8時～11時 軽トラ朝市

内容 地元の農作物や加工品の販売など

商工会議所(☎0848・62・6155)、政策企画課(☎0848・67・6011)

リージョン映画のつどい

11日(土) ①10時～②13時30分～



©2011「ウルトラマンサーガ」製作委員会

※映画上映後、おか監督のトークショーとウルトラマンゼロミニショーを開催します。

入場料 大人1,800円(1,500円)、高校生・大学生1,500円(1,300円)、2歳～中学生1,000円(800円)

※()内は割引券持参の場合。60歳以上割引などあり。

リージョンプラザ(☎0848・64・7555)



©円谷プロ

芸術文化センター ポポロ

ポポロの夏休み 広島ウインドオーケストラ

ファミリーコンサート

家族みんなで楽しめる吹奏楽のコンサート

5日(日) 14時～

全席自由
入場券販売中

ところ ホール

予定曲 トランペット吹きの日、まな板協奏曲お野菜より「キャベツ」、となりのトトロより「さんぽ」ほか

入場料 高校生以上1,500円、5歳～中学生1,000円、5歳未満無料 ※0歳から入場できます。



新しい音楽の風Ⅱ シリーズ第1回

篠崎和子&小山裕幾 デュオ・リサイタル

三原から世界へ新しい音楽の風を発信する第2シリーズ

9月9日(日) 15時～

全席自由
入場券販売中

ところ ホール

予定曲 フォーレ/シシリエンヌ、ビゼー/アルルの女第2組曲よりメヌエット、サン＝サーンス/幻想曲 作品124ほか

出演 篠崎和子(ハープ)、小山裕幾(フルート)

入場料 大人2,000円、大学生以下1,000円

※小学生以上から入場できます。



▲小山裕幾



▲篠崎和子

販売場所 ポポロ、うきしろロビー、フジグラン三原ほか

芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

「平清盛の時代と瀬戸内海」展

大河ドラマ「平清盛」にちなんだ県内巡回展

9月3日(月)～23日(日) 10時～18時

ところ リージョンプラザ 展示ホール

内容 広島と平家との関わりや三原にちなんだ展示、県重要文化財「紙本著色染音寺縁起」絵巻の実物や厳島神社の復元模型、大河ドラマで使用した衣装・パネルの展示

入場料 300円
※高校生以下は無料。



▲厳島神社の復元模型

生涯学習文化講座第3回

9月9日(日) 13時30分～15時30分

ところ 中央公民館 中講堂

演題 平清盛の厳島参詣グループ 一海上保安庁Webサイト『潮流推算』で『高倉院厳島御幸記』を読み解く
講師 広島大学大学院教授 下向井龍彦さん

定員 100人(先着順)

参加費 300円

申し込み はがきかファクスで生涯学習課(〒723-0015 一町二丁目3番1号)へ



生涯学習課(☎0848・64・2137 FAX 0848・64・0137)

生活情報 掲示板

なくそう！放置自転車

JR三原駅周辺の市道や禁止区域に放置・駅前駐輪場へ長期間駐輪してある自転車やバイクは、定期的に撤去しています。※車両の返還には、撤去保管費用の支払いが必要です。
問い合わせ先 土木管理課 ☎0848・67・6092

日本テレビ ザ！鉄腕！DASH!! 放送日の案内

先月8日、市内で撮影されたタコ漁のようすが、次の日程で放送されます。
放送予定 5日(日)19時～19時58分の1コーナー
※変更になる場合があります。
撮影場所 旭町、三原市沖
問い合わせ先 フィルム・コミッションみはら(観光文化課) ☎0848・67・6014

三原城に関する古写真などを探しています

三原城跡の発掘・整備を行うために、古写真などを探しています。明治～昭和40年代の三原城の櫓や石垣などが写っている写真などを持っている人は、連絡をお願いします。
問い合わせ先 生涯学習課 ☎0848・64・2137



▲明治時代の三原城古写真

熱いバトルを応援しよう トライアスロンさぎしま大会

アスリートたちの熱い挑戦を間近で応援しませんか。
とき 19日(日)10時～14時
ところ 佐木島(向田港付近)
※当日佐木島は、10時～14時の間、車両通行止めになります。
問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎0848・64・7219



戦没者 原爆死没者への黙とう

8月15日は、終戦記念日です。67年前、8月6日8時15分に広島市へ、9日11時2分に長崎市へ原爆が投下されました。戦争や原爆の犠牲となり亡くなられた人たちの冥福と恒久平和を祈り、黙とうをささげましょう。
問い合わせ先 人権推進課 ☎0848・67・6044

●追悼式・平和祈念式典

戦没者、原爆死没者に哀悼の意を表し、世界恒久平和の実現を祈って、追悼式と平和祈念式典を行います。
※お供えなどの受け付けは行いません。
とき 11日(土)9時30分～
ところ 芸術文化センターポポロ
問い合わせ先 社会福祉課 ☎0848・67・6058

敬老祝金を支給します

対象 9月1日現在、市内に住所がある次の年齢の人
・77歳(昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれ)
・88歳(大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ)
・100歳以上(大正2年3月31日までの生まれ)

野菜づくり講習会

とき ①7日(火)②8日(水)13時30分～15時30分
ところ ①久井保健福祉センター
②本郷生涯学習センター
内容 秋冬野菜の栽培や管理、夏野菜の管理についての講習
問い合わせ先 農林水産課 ☎0848・67・6077

タ料理教室「タリフスタ」

とき 8日(水)14時～16時
ところ サン・シープラザ(3階)
定員 20人(申し込み先着順)
参加費 1,500円
申し込み先 三原観光協会 ☎0848・63・1481



ポポロ文化ボランティア養成講座

ポポロで受け付けやホールの運営を行うボランティアの養成講座を行います。
定員 50人(申し込み先着順)
★特別公開講座「はじめてのダンスパフォーマンス」
とき 9月6日(木)15時～
ところ 芸術文化センターポポロ

問い合わせ先 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055

国民年金保険料の納付期限延長

国民年金保険料を未納のまま2年を超えると、保険料の納付ができませんでした。
【今年10月か5月】
平成27年10月までに限り、過去10年以内の未納保険料を納付できる後納制度が始まります。
※後納制度は、事前の申し込みが必要です。審査の結果、利用できない場合もあります。
問い合わせ先 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570・011・0500、三原年金事務所 ☎0848・63・4111

三原だるま工房の 開館日が増えました

開館日 月・木曜日13時～16時、土・第二水曜日10時～12時
ところ 港町一丁目7番26号
問い合わせ先 三原観光協会 ☎0848・63・1481

ジェネリック医薬品による 医療費削減報告

国民健康保険では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた

講師 演出振付家・舞踊家 金森 稜さん
申し込み先 いずれも芸術文化センターポポロ ☎0848・81・0886

福山大学公開講座 in 三原

～備後そして瀬戸内海、私たちの暮らす風土～
とき 9月26日(水)～10月24日(水)の水曜日(全5回)18時30分～20時
ところ 中央公民館

講座名	講師
瀬戸内海の水産資源と福山大学内海洋生物資源研究所が果たす役割	生命工学部教授 南卓志さん
「備後経済論」から学ぶ	経済学部教授 平田宏二さん
地名で探る瀬戸内の歴史 —尾道・福山・鞆の浦—	人間文化学部准教授 引野亨輔さん
生活習慣病の予防と治療 —備後の地域医療に漢方を活かす—	薬学部教授 岡村信幸さん
本島アートプロジェクト	工学部准教授 水上優さん

定員 150人(申し込み先着順)
受講料 無料
申し込み 20日(月)～9月14日(金)に、申込書(20日から中央公民館、本郷生涯学習センター、各文化センター、中央

場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知を行なっています。

●2月分の削減効果

・切り替えた人数 1,779人
・削減された金額 292万8,364円
問い合わせ先 保険医療課 ☎0848・67・6050

新聞未購読世帯への 広報みはらの送付

広報は、新聞折り込みで各世帯に届けています。新聞未購読の世帯へは、無料で送付します。希望者は、連絡してください。
問い合わせ先 総務課 ☎0848・67・6007

市分譲地を販売します

所在 城町一丁目5番12(地目 宅地、面積1149.18㎡)
申し込み 10日(金)までに管財課 ☎0848・67・6012へ

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作する目的で新たに農地を貸し借りするときは、利用権設定の申請が必要です。更新の場合も手続きをしてください。
申し込み 31日(金)までに、農林水産課 ☎0848・67・6016

077)、または各支所へ市の情報をケーブルテレビで発信しています

三原テレビ放送の地上デジタル11チャンネルで、市のイベントや家庭ごみの出し方など生活に役立つ情報を発信しています。
問い合わせ先 三原テレビ放送 ☎0848・63・8600

教室・講座

第二回市民企画の 三原いきいきセミナー

とき 4日(土)13時30分～15時
ところ サン・シープラザ(4階)演題 がんす娘たぐいま奮闘中!!
講師 がんす娘 三宅結花さん
問い合わせ先 青少年女性課 ☎0848・64・9234

野鳥観察講演会

とき 5日(日)14時～16時
ところ 中央公民館
演題 鳥インフルエンザについて
講師 前吉島病院院長 倉岡敏彦さん
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 生涯学習課 ☎0848・64・2137

甲種防火管理者資格の 取得講習会

とき 10月3日(水)・4日(木)9時～
ところ 中央公民館
申し込み 9月14日(金)までに消防本部予防課 ☎0848・64・5927(か、北部分署) ☎0847・22・3737へ

催し

よってみたい市民ギャラリー (へアンティイ三原西館2階)

○やっさ茶会
とき 11日(土)10時30分～17時
○直美の部屋コンサート～青春の芽シリーズ～
とき 21日(火)14時～

○老人大学水彩画コース作品展
とき 27日(月)～9月2日(日)9時～17時(27日は10時から、9月2日は16時まで)

○SUNみはらハーモニカアンサンブル発表会
とき 30日(木)14時～16時

問い合わせ先 観光文化課 ☎0848・67・6015

生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(水)10時からです。

講座名	とき	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
夏休みわくわくサイエンス教室	6日(月) 9時30分~12時	須波コミュニティセンター	小学生 ※保護者も可。	各20人	無料	3日(金)まで	須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512)
子ども木工クラフト教室	9日(木) 13時30分~15時30分	沼田東コミュニティセンター	小学生	各20人	500円	7日(火)まで	沼田東コミュニティセンター (☎0848・66・3179)
竹とんぼを作って飛ばそう	10日(金) 9時30分~11時30分	本郷生涯学習センター	小学生	10人	各300円	8日(水)まで	本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701)
折り紙ヒコーキに夢を乗せて	17日(金) 9時30分~11時30分			20人		15日(水)まで	
ふるさとの台地を航空機目3Dで観る	18日(土) 10時~12時	久井南コミュニティセンター	小学生以上	20人	200円	10日(金)まで	久井南コミュニティセンター (☎0847・32・6316)
ふれあい親子クッキング	18日(土) 10時~13時	宮浦コミュニティセンター	小学生とその保護者	10組	無料	16日(木)まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)
親子木工教室	18日(土) 13時30分~15時30分	本郷公民館	小学生以上	各20人	900円	17日(金)まで	本郷公民館 (☎0848・86・4811)
手作り吹き矢教室	20日(月) 14時~16時	中央公民館	大人		600円		中央公民館 (☎0848・64・2137)
子ども乗馬体験	21日(火) 10時~12時	刈谷乗馬クラブ (大和町椋梨)	小・中学生	各20人	500円	17日(金)まで	椋梨公民館 (☎0847・34・0252)
地域ふれあい乗馬体験	23日(木) 10時~12時		大人		1,600円		
季節の果物でジャム作り	23日(木) 10時~13時	中央公民館	大人	24人	600円	20日(月)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
親子で和スイーツを作ろう	26日(日) 9時30分~12時	糸崎コミュニティセンター	小・中学生とその保護者	10組	500円	24日(金)まで	糸崎コミュニティセンター (☎0848・62・6799)
親子で作ろう科学工作 (潜水艦を作って遊ぼう)	27日(月) 14時~16時	中央公民館	小学生とその保護者	20組	無料	20日(月)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)

図書館アラカルト

休館日 中央図書館=今月の休館日はありません。
本郷・久井・大和図書館=火曜日

中央図書館 (☎0848・62・3225)

- **ぼけっといっぱいのおはなし会**
とき 2日(木)11時~11時30分
- **ねむの木 おはなしのひろば**
とき 4日(土)・18日(土)11時~12時
- **虹の会 絵本のおみかたり**
とき 11日(土)・25日(土)15時~15時30分
※25日は手話通訳もあります。
- **虹の会 0歳からのよみかたり**
とき 17日(金)10時30分~11時、11時15分~11時45分
- **歴史・文化講座**
とき 18日(土)10時~11時30分
内容 中央図書館の資料を利用して古典を読む (『ねごと草』-三河の夫婦の物語-)
講師 豊橋創造大学教授 島田大助さん

本郷図書館 (☎0848・85・0703)

- **こんぺいとう おはなし会**
とき 18日(土)14時~14時30分
- **ほんごう子ども図書館 (☎0848・86・6066)**
- **おはなし会**
とき 7日(火)10時30分~11時、11日(土)・25日(土)14時~15時

- **夏休み子どもおりがみ教室**
とき 22日(水)13時30分~15時
内容 念力で動く風車、オリンピック月桂樹の冠ほか
定員 30人(申し込み先着順)
申し込み 中央図書館へ
- **読書会**
とき 27日(月)13時30分~15時
内容 『夜と霧』 V.E.フランクル/著
講師 吉川 五百枝さん
- **市民協働 読み語りボランティア講座(上級編)**
とき 9月7日(金)~28日(金)の金曜日(全4回)10時~12時
講師 読書活動推進員 坂本 美智恵さん
対象 昨年度の受講生、または読み語り経験者で全4回参加できる人
定員 30人(申し込み先着順)
申し込み 中央図書館へ

久井図書館 (☎0847・32・7138)

- **おはなし会**
とき 25日(土)13時30分~14時
- **大和図書館 (☎0847・33・1115)**
- **絵本とおはなしの時間**
とき 土曜日10時30分~11時

県美展

とき 15日(水)~19日(日)10時~18時

ところ リージョンプラザ

入場料 無料

問い合わせ先 観光文化課 (☎0848・67・6015)

文化協会 映画鑑賞会「アーティスト」

とき 9月1日(土)①10時30分、②14時、③18時

ところ リージョンプラザ

入場料 1,200円(前売り1,000円)

※高校生以下は500円。

販売場所 三原市文化協会、芸術文化センターポポロ、中央公民館ほか

問い合わせ先 三原市文化協会(観光文化課内)☎0848・67・6015



募集

市営住宅の入居者募集住宅

空きが生じた市営住宅(申し込み多数の場合抽選) ※資料の配布は、6日(月)から建築課、各支所、市民課で行います。

問い合わせ先 建築課 (☎0848・67・6120)

明るい選挙啓発ポスター

対象 小・中学生、高校生

画材・サイズ 画材は自由、画用紙の4切判、8切判

申し込み 9月7日(金)までに、作品の裏面右下に学校名、学年、名前(ふりがな)を記入し、選挙管理委員会事務局 (☎0848・67・6140)へ

募集期間 6日(月)~9月5日(水)

部門 一般、児童・生徒の部

青少年の作文と薬物乱用防止標語

対象 小・中学生、高校生

作文 日常生活や学校生活でチャレンジしていること、未来の夢など(1,600字以内)

標語 薬物乱用を防止する標語

応募方法 9月12日(水)までに、通学している学校へ

問い合わせ先 青少年女性課 (☎0848・64・9234)

自衛官採用区分

①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生

受験資格 ①18歳~26歳の人 ②18歳~20歳の人 ③18歳~20歳の人

※詳しくは、申し込み先に問い合わせてください。

申し込み 9月7日(金)までに自衛隊尾道出張所 (☎0848・22・6942)へ

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館 (☎0848・67・1123)

実験教室	リトミックランド	茶の心~和親庵~
とき 4日(土)10時30分~12時	とき 16日(木)・23日(木)①10時30分~11時②11時15分~11時45分	とき 25日(土)①10時15分~②11時15分~
内容 月の不思議	内容 リトミック(音楽表現)	ところ サン・シープラザ(4階)
対象 ①小学1~3年生②小学4~6年生	内容 0歳~未就園児で、①あんよができない子②あんよができる子	内容 お茶のお点前
定員 各10人	定員 各15組	対象 幼児以上(幼児は保護者同伴)
参加費 50円	参加費 無料	定員 各10人 参加費 250円
		
自由創作	親子でつくろう	親子クッキング
とき 9日(木)10時30分~12時	とき ①17日(金)②21日(火)10時30分~11時30分	とき 26日(日)10時30分~13時
内容 風鈴作り	内容 うちわ作り	ところ 市民福祉会館(2階)
対象 4歳以上(幼児は保護者同伴)	内容 ①0歳~1歳児②2歳~未就園児とその保護者	内容 たこ焼き作り
定員 30人	定員 各20組	対象 乳幼児とその保護者
参加費 200円	参加費 100円	定員 12組
		参加費 600円 

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(水)10時からです。
※月曜日は休館日です。



生活習慣病予防講演会

とき 4日(土)10時～11時30分
ところ 中央公民館

演題 知って 変われば 守れる

あなたの健康→高血圧・糖尿病・高脂血症

講師 大和診療所所長 藤家証

一さん

定員 150人(先着順)

※希望者は直接会場へ。

※講演会終了後、集団健診(三原・本郷地域)の申し込みと健診方法の相談を受け付けます。

問い合わせ先 保険医療課(☎0848・67・6050)

献血に協力を

◆3日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三原(三原一町二丁目)

◆15日(水)10時～11時30分、12時30分～16時 イオン三原店

(城町二丁目)

◆18日(土)10時～11時30分、12時30分～15時30分 マックスバリュ本郷店(下北方二丁目)

市民公開講座 がんフォーラム

とき 18日(土)13時30分～16時30分

ところ リージョンプラザ

①基調講演

演題 困難の中でもよりよく生きるために

講師 フォトジャーナリスト 大塚敦子さん

②リレートーク

P E T検査、放射線治療リニアック、緩和ケアなど市内のがん医療を紹介します。

司会 元広島東洋カープ投手 渡辺弘基さん

③個別相談・体験コーナー

内容 医療用かつらの体験、乳がんの自己チェック、がん相談など

定員 400人(先着順)

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

健康相談

とき 9日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施。(要予約)

内容 健診結果の相談、栄養相談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

健康情報DVDを貸し出します

市では、県立広島大学と連携し、三原市チャンネル内で健康づくりに関与した「市民いきいき健康ひろば」を制作しています。

これまでに放送した内容を収録したDVDを貸し出します。

健康づくりに役立ててください。

貸出期間 2週間

貸出場所 政策企画課(市役所本庁3階)、中央・本郷・久井・大和図書館

内容 介護予防や子どもの熱中症予防と対策、生活習慣病についてなど

問い合わせ先 政策企画課(☎0848・67・6011)

精神保健福祉相談

とき 29日(水)13時30分～16時

介護予防講座

～ウルトラ! げんき術～

運動・栄養・口の健康を通して、
寿命を延ばす方法を伝授します

参加費
無料

●短期集中編(全2回)

とき 9月4日(火)・14日(金)
10時～12時

ところ 大和保健福祉センター

●運動編(全5回)

①しっかりコース(30分程度歩ける人向け)②ゆるやかコース(手すりなしで階段を上れる人向け)

とき ①8月31日(金)、9月13日(木)・27日(木)、10月11日(木)・25日(木)②9月3日(月)・19日(水)、10月4日(木)・19日(金)・30日(火)10時～12時

ところ ①城町庁舎(2階)②サン・シープラザ(3階)
※①②を両方受講することはできません。

対象 いずれも要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定員 いずれも30人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)



ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

申し込み 28日(火)までに県東部保健所(☎0848・25・2011)へ

認知症予防講演会

とき 25日(土)13時30分～15時30分

ところ 市民福祉会館

演題 あかるく、あたまを使つて あきらめず、優しさのシヤワーで認知症予防を

講師 NPO法人 認知症予防ネット理事長 高林実結樹さん

定員 150人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

いろいろなんでも相談

とき ①30日(木)②31日(金)13時30分～15時30分

ところ ①大和保健福祉センター②本郷保健福祉センター

定員 各2人(申し込み先着順)

申し込み ①28日(火)までに大和保健福祉センター(☎0848・7・34・0960)②29日(水)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)へ



こんにちは 保健師です

就学までにつけておきたい力

小学校入学は、楽しみでもあり不安でもあります。これまでの遊び中心だった生活から、学習中心の生活になるため、勉強についていけるのかという不安はこの家庭にもあることです。

就学までにつけておきたい力として、次の3つを家庭で確認してみてください。①基本的な生活習慣の確立②人と関わる力③自ら考え・聞く・話す力です。数字や文字を教え込むことより、日常生活の中での体験の積み重ねから子どもの学習への意欲を高め、学習環境を自分で整える力を養うことが大切です。

市では、安心して就学を迎えるために5歳児の発達確認を一部の保育所で始めています。就学についての不安は、通っている幼稚園・保育所や教育委員会、保健福祉課に相談してください。

三原市保健師 山本由香



子育て支援サロン

とき 14日・16日を除く火・木曜
日10時～12時、13時～16時
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

子育て応援相談

対象 乳幼児とその保護者
参加費 無料
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)
とき 14日・16日を除く火・木曜
日10時～12時、13時～15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など
対象 乳幼児の保護者
相談料 無料
※事前に予約が必要です。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6061)
地産地消 親子で作る やっさお好み焼き教室

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6061)
とき 27日(月)10時～12時30分
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 たこ入りのお好み焼き作り
対象 小学生とその保護者
定員 12組
(多数の場合抽選)
申し込み 10日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ



申し込み先 13日(月)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ
離乳食教室

とき 31日(金)13時30分～15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食など
対象 0～6カ月児の保護者
定員 30人(申し込み先着順)
※託児も可能です。(要予約)
申し込み 24日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て支援センターでの子育て相談

①2日(木)10時～11時 さんさんまわりん保育園(港町三丁目)
②2日(木)14時～15時 ぽ・ぽ・ら(宮浦上丁目)
③10日(金)10時～11時 あさかぜ保育園(沼田東町片島)
内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場
対象 乳幼児とその保護者
相談料 無料
用意する物 母子健康手帳
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

リトミック(音楽表現)

とき 9月7日(金)10時30分～11時30分
ところ 宮浦コミュニティセンター
対象 0～1歳6カ月児とその保護者
定員 10組(申し込み先着順)
参加費 100円
申し込み 31日(金)までに宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)へ

夏休み子ども体験教室

①料理教室②日帰りキャンプ
とき ①9日(木)10時30分～13時30分②19日(日)8時30分～16時30分
ところ ①サン・シープラザ(3階)②みつぎグリーンランド(尾道市御調町)
対象 障害のある幼児～高校生とその家族
定員 各10組(申し込み先着順)
参加費 ①300円②500円
※②は別途入場料が必要。
申し込み ①7日(火)②10日(金)までに、障害者生活支援センター(☎0848・63・3319)☎0848・63・3359)へ

人権ひろば



心のつながりすてきな笑顔 人権意識の高揚に向けて

内閣府が平成19年6月に行なった人権擁護に関する世論調査では、「同和問題について知ったきっかけは何か」の質問に、「家族や近所、職場の人や学校の友だちなどから聞いた」と答えた人が約32%で、「学校の授業で教わった」と答えた人は約20%でした。

人から聞いた話などによって初めて同和問題を知った人が、誤った認識を持たない保障はありません。また、正しい認識を妨げる、※えせ同和行為などに会った人が、間違った思い込みに陥ってしまう場合もあります。

「間違っている、おかしいとは分かっているけど、他の人たちがそうしているからそれでいい」ということは、気付いても無関心を装うことになり、間違いを助長することになります。正しい知識を得て、正しく理解することが大切です。

市では、人権教育・啓発推進計画に基づき、あらゆる部署において、人権意識を高め、理解を深めてもらうための教育啓発活動を行なっています。5月の憲法週間や12月の人権週間においては、市民の皆さんを対象とした講演会の開催や、企業・地域・団体が行う学習会へ講師を派遣するなど、さまざまな形で啓発を進めています。

私たちが一人ひとりが人権意識を高めていくことが、心豊かでいきいきと生活できるまちづくりにつながります。

(人権啓発広報編集委員会)



※えせ同和行為とは…同和問題を口実として企業や行政機関などへ不当な圧力をかけて、高額な書物売りつけるなどの行為

人権標語

(小学6年生の作品)

つくらない 人をみさげる

その気持ち

消費生活相談

80

出会い系サイトで相談に乗ったら、高額料金を払わされた

《相談内容》

無料占いサイトに登録したら、出会い系サイトにも登録されてしまった。ポイントを買ってメールのやり取りをする仕組みであったが、無料ポイントが付いていたので興味本位で送られてきたメールに返信した。すると相手の女性から「利用ポイント料金は後で払うから子育てについて話し相手になって欲しい」と返信が来た。とりあえず利用ポイント料金を立て替えてメールのやり取りを続けた。しかし、利用料も10万円近くなつたので、支払ってもらおうとしたが会えず、連絡先も教えてくれない。どうすればよいか。

《アドバイス》

これは、サイト業者に雇われた者が利用者を装い、有料サービスを利用させるという詐欺のような手口です。これ以上関わらないようにアドバイスをしました。懸賞、占いなどの無料サイトに登録後、迷惑メールが届くことがあります。そのような

メールには返信しないようにしましょう。

利用料金を支払ってしまった後にお金を取り戻すのは大変困難です。しかし、支払い方法やメールの内容によっては減額・返金交渉ができる事例もあります。その場合には、メールの内容や支払い金額が証拠になるので、記録に残しておきましょう。



消費生活センター

☎0848・67・6410

専門の相談員が、消費生活の困り事の解決策を一緒に考えます。
とき 月々金曜日9時～12時、13時～16時

ところ 市役所本庁5階
※電話相談も可能です。

【巡回相談(予約制)】

とき 10日(金)・17日(金)・24日(金) 14時～16時

ところ 本郷・久井・大和支所
申し込み 相談日の前日まで

に、消費生活センターまたは
商工振興課(☎0848・67・6072)へ

くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

相談の種類	と き		と ころ	申し込み・問い合わせ先
三原市法律相談	17日(金)※要予約。受け付けは6日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 (☎0848・67・6178)
弁護士法律相談	8日(水)・22日(水) ※いずれも要予約。収入による利用条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部内(尾道市新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
司法書士法律相談	10日・13日～17日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター	(☎082・511・7196)
法的トラブルの解決法・窓口の案内	月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島	(☎050・3383・5485)
消費生活相談	月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁(5階) ※電話相談も可。	消費生活センター (☎0848・67・6410)
消費生活巡回相談	10日(金)・17日(金)・24日(金) ※要予約。	14時～16時	本郷支所・久井支所・大和支所	
若年者向け就職相談	月曜日※要予約。	12時～17時	サン・シープラザ(3階)	青少年女性課 (☎0848・64・9234)
	火～木曜日※要予約。	10時～15時	若者サポートステーション(港町一丁目)	商工振興課 (☎0848・67・6072)
学校生活・勉強などの悩み相談	月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
学校生活の悩み・体罰などの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル	(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 子育て支援課	(☎0848・67・6088)
家庭児童相談	月～金曜日 ※22日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ(3階)	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
女性相談	月～金曜日			女性相談室 (☎0848・61・0122)
認知症相談	火・木曜日	13時～16時30分	電話相談 県地域包括ケア推進センター	(☎082・254・3434)
成年後見専門相談	9日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ(3階)	
障害者なんでも相談	1日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
	10日(金)		大和保健福祉センター	
	15日(水)	14時～16時	本郷福祉センター	
心配ごと相談	14日・31日を除く火・金曜日	13時～16時	サン・シープラザ(3階)	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
	29日を除く水曜日		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
	1日(水)・22日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
	3日(金)・17日(金)・24日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
	10日(金)・31日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
人権相談	火・水・金曜日、9日(木)	10時～16時 (9日は13時から)	サン・シープラザ(3・4階)	人権推進課 (☎0848・67・6044)
	月・木曜日	10時～16時	市役所本庁(4階)	
	月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所	(☎0570・003・110)
女性の人権相談	月～金曜日		電話相談 女性の人権ホットライン	(☎0570・070・810)
子どもの人権相談	月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 子どもの人権110番	(☎0120・007・110)
交通事故・民事・家事相談	月～金曜日	9時～12時、13時～16時	電話相談 県生活センター	(☎082・223・8811)
暴力団関係相談	月～金曜日	8時30分～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議	(☎082・228・5050)
登記相談	15日(水)	13時～16時	市役所本庁(1階)	広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
不動産相談	9日(木)・23日(木)	10時～15時	サン・シープラザ(3階)	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
療育・教育相談	6日(月)・27日(月)	13時～16時		
行政相談	17日(金)			
水防・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)	



Photo
カメラ散歩
Walk

①約2万5千人の人出でにぎわった夏まつり。ステージや商店街でのイベントを楽しみ、生演奏を聞きながらの花火の打ち上げに酔いしれました(7/21 沼田本郷夏まつり)
②シドニーオリンピック銀メダリストの中村真衣さん(左端)から、水泳を楽しく学びました。この事業は、青少年健全育成のために、宝くじの助成で実施されました

(6/30 水泳教室 リージョンプラザ)
③素敵な浴衣を披露するゆかたコンテストなどが行われました(7/7・8 三原七夕ゆかた祭り 三原駅前市民広場)
④あいにくの天气で、天の川を見ることはできませんでしたが、プラネタリウムやハーモニカの演奏を楽しみました(7/7 七夕観望会&ハーモニカコンサート 宇根山天文台)

📷伊達勝美さん
📍沼田西町
ホタルの里より
📅平成24年5月



📷岡島和恵さん
📍宇根山天文台(久井町)
金環日食
📅平成24年5月



紫陽花

📷高杉美紀さん
📅平成24年6月
📍三景園
(本郷町善入寺)



龍の通り道?

📷安棟 恵さん 📅平成24年7月 📍城町三丁目

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 10日(金)(必着)
 応募資格 市内に在住か通勤・通学の人
 選考 総務課で選考
 ※投稿写真の著作権は市に帰属します。
 ※広報誌への掲載は、年度につき原則一人2回までです。
 ※投稿写真の返却は行いません。

※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載します。
 申し込み 郵送またはEメールで、写真データか写真(L判サイズ)と、①撮影者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6007 📧soumu@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲サツマイモの苗に水をやる子どもたち



▲行事は地域の皆さんとの交流の場にもなっています

みんなでチャレンジ

食育 17



食育推進キャラクター
「そだっち」

地域の皆さんと一緒に育む 命の大切さ、食への感謝

今回は、羽倉保育所での食育の取り組みを紹介します。

地域の畑を借りて、毎年行なっているサツマイモの苗植え。地域の皆さんの指導を受けながら、一つ一つ丁寧に作業をする子どもたち。

植物を育てることで、命の大切さや、食のありがたみを感じてもらうことを

目的としています。

毎年指導している、羽倉親米会会長の河野 官さんは、「自然の中で暮らしてきたという伝統を少しでも伝えることができれば」と指導の趣旨を語りま

す。秋には、地域の皆さんと一緒にサツマイモを収穫します。

行事を通じて、子どもたちや地域の皆さんは、互いに交流することができ、元気を分かち合っています。

このほか、野菜作りや旬の食材を使ったクッキングなど、年間を通して食育の取り組みを行なっています。

問い合わせ先 子育て支援課(☎0848-676004)

牛肉ずし



●材料(1人分)

米75g、すし用酢13g、ニンジン80g、ゴボウ10g、むき枝豆5g、白コシ15g、牛肉スライス25g、A(砂糖 小さじ2/3、しょうゆ 小さじ1、酒 小さじ1/4)

●作り方

- ①米を洗い炊く。炊いたらすし用酢と混ぜ合わせる。
- ②ニンジンを千切りにする。ゴボウはさがぎにし、水につけてアクを取る。
- ③むき枝豆をさっとゆでる。
- ④白コシを煎る。
- ⑤鍋に牛肉と②を入れ、Aを加えて汁気がなくなるまで煮る。
- ⑥①に③⑤を加えて混ぜ、④を振り掛けて出来上がり。

あ・と・が・き

表紙の取材で本郷保育所へ行ったときのこと▼地域の皆さんの指導を受け、竹で水鉄砲を作りました。親子で悪戦苦闘しながら作ったお手製の飛び道具。びしょぬれになりながら、楽しそうに駆け回る子どもたちの姿が印象的でした▼いよいよ夏本番。今月10日からは、恒例の三原やっさ祭りも始まります。遊びに祭りに、楽しみながら夏を過ごせるといいですね。(S)

三原市の人口(6月30日現在)

世帯数	43,820 世帯 (+1)
人口	100,749 人 (-956)
男	48,141 人 (-511)
女	52,608 人 (-445)

※外国人登録を含む。
※()内は前年同月との比較。

税などの納期(普通徴収)

○市県民税(第2期)
○国民健康保険税(第2期)
○介護保険料(第2期)
○後期高齢者医療保険料(第2期)
納期限 8月31日(金)
夜間収納窓口(19時まで)
2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

航空機の騒音測定結果(6月分) (WECPNL)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=61.2 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=63.2