

3月

# 久井南コミセンだより

令和4年

3月1日発行

第178号

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地

☎・FAX 0847-32-6316



## 令和4年度主催講座受講生募集

令和4年5月～令和5年2月 全10回講座

### 暮らし彩るワイヤークラフト

開講日 第3金曜日  
時間 13:30～16:00  
講師 田平 幸音さん  
受講料 年額 2,000円  
定員 10名



※別途材料費が必要です。

柔らかいワイヤーを自由に切ったり曲げたりして、素敵な作品を作ります。

### 心を癒す「花講座」

開講日 第2月曜日  
時間 13:30～15:30  
講師 門田 京子さん  
受講料 年額 2,000円  
定員 12名



※別途材料費が必要です。

寄せ植え、押し花、リース作りなど毎回違うテーマで楽しく学びます。

### ハッピースマイル「ヨガ」

開講日 第2水曜日  
時間 13:30～15:00  
講師 上田 里恵さん  
受講料 年額 2,000円  
定員 15名



自分のペースで無理なく体を動かし、運動不足解消や健康増進をめざします。

### 《お申し込み方法》

往復はがきに下記の必要事項をご記入の上、3月15日(火)までにお申込みください。

- ① 郵便番号・住所
- ② 名前(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 施設名・講座名



\*詳しくは**広報みはら3月号**をご覧ください。

# お知らせ

「新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置」がさらに延長となり、引き続き3月6日（日）まで貸館休止させていただくこととなりました。

皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



みんなで予防対策

※ 感染状況によっては貸館休止が延長になる場合もあります。

## 自主講座紹介

# 楽笑会



スマイル  
スマイル!

リズムに合わせて  
楽しく運動!

地域のふれあいを大切に、毎月工夫を凝らした内容で活動されています。

今回は、上田里恵講師をお迎えして楽しく無理なく出来る体操講座を開催されました。

ただ今新規会員を募集中です。興味のある方は久井南コミセンまでご連絡ください。



木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節になりました。

令和3年度も残りわずかとなりましたが、コロナ禍の中、皆様には大変ご心配やご迷惑をおかけしたことと思います。皆様からの温かいお言葉がけやご協力がとても励みになりました。新年度も引き続き、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

※講座の申込み・問い合わせは

久井南コミュニティセンター 生涯学習相談員 山本・鍛冶までお願いします。