



南方コミセンだより

第 273号
令和4年 3月1日
南方コミュニティセンター
TEL 0848-86-4858

令和4年度 南方コミセン主催講座 ご案内



- 【 自分でできる足ツボ講座 】
第2水曜日 10:00~12:00
- 【 元気はつらつフレイル予防 】
第3木曜日 13:30~15:00
- 【 刺繍で楽しむハンドメイド 】
第4火曜日 13:30~15:30

☆ 受講希望者は「広報みはら」3月号の募集要項をご確認のうえ、往復ハガキでお申し込みください。
たくさんのご応募お待ちしております。
お問い合わせ
南方コミセン ☎ 0848-86-4858



サロンの絆



1月中旬の朝、読んでいた新聞のある記事に目が留まりました。「サロン 叔父の命救う」という投稿文でした。読み進めていくうちに、昨年末のコミセンでの出来事だとすぐにわかりました。文面には、サロンそして関わって下さった方への感謝の思いが綴られていました。

【 サロン 叔父の命救う 】

主婦 原 雪子 85歳

一週間に1度、近くのコミュニティセンターである「お茶の間サロンみとしろ」に出席して地域の人たちとの交流を楽しんでいる。「100歳体操」に始まり自由に楽しく過ごし、手作りのおいしい昼食をいただく。

1人暮らしの92歳の叔父は囲碁を、私は将棋をする。昨年12月のある日、叔父が来なかった。仲間の人たちが心配し、私は急いで叔父の家に行くと、寒い台所で転んでいた。幸い意識はあり、ケアプランセンターの担当者にも協力していただいて救急車を呼んだ。

5日後に退院できた。サロンの日を楽しみにしていたが、また来なかった。家に行くと倒れていて会話がままならなかった。すぐに救急搬送した。もしサロンに縁がなかったら、倒れていることがわからなかっただろう。

サロンは、参加することで安否の確認につながる場であることを再認識した。叔父を助けることができ、皆さん、ありがとう。

(中国新聞 令和4年1月15日 広場欄 掲載)

桃の節句 おひなさま



春の訪れ



コミセンの玄関にも春



七段飾りのかわいい雛人形が、コミセンのロビーを彩っています。利用者の皆さんが、少しでも明るい気持ちで過ごせるようにと、「サロンみとしろ」の中分さんが、おひなさまを飾ってくださいました。見ているだけで心が癒されて、幸せな気持ちになれますね。

ピンクの小さな花びら（プリムラ・マラコイデス）が、可憐に咲いています。フラワースクラブの中島さんが届けてくださいました。まだ寒さの残る玄関を明るく演出してくれます。少しずつ春の訪れを感じます。



令和4年3月の利用予定

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	火		16	水	クイーンクッキング・心
2	水	貸館 休 止	17	木	麵打ちクラブ・百歳体操・太極拳
3	木		18	金	クッキング・アップルB・ワイヤークラフト・健康体操
4	金		19	土	こすもす体操
5	土		20	日	見川町内会・南風エイサー隊
6	日		21	月	サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙らんど 気功の会・南方カラオケ
7	月		サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙らんど 気功の会・南方カラオケ	22	火
8	火	愛基会・ニコニコ筋トレ・やよい会 刺繍で楽しむハンドメイド・空手	23	水	足ツボ講座・民謡秀諒会
9	水	足ツボ講座・民謡秀諒会・歌声キャンディー	24	木	百歳体操・カンフークラブ
10	木	フレイル予防・カンフークラブ	25	金	健康体操
11	金	健康体操・絵手紙すみれ会	26	土	
12	土		27	日	にまーず
13	日		にまーず	28	月
14	月	サロンみとしろ・マーガレット	29	火	愛基会・ニコニコ筋トレ・空手同好会
15	火	愛基会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B・空手	30	水	
			31	木	百歳体操

※予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

コミセンの利用についてご意見・ご要望等なんでもお気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター ☎ 0848-86-4858 生涯学習相談員 竹之内 名越