

老若男女、笑顔と元気の集う場所★

沼田東

コミセンだより



残念。まん延防止措置延長で、休館続く！

1月9日（日）から2月20日（日）までまん延防止措置のため休館になっているコミセンですが、感染者数減少が思うようにならず残念ながら3月6日（日）まで休館が延長することになりました。一年間の中でほぼ半年間休館という状況になってしまいました。

コミセン活動をやりがいに感じられている受講者の皆さんは大変残念であろうかと思いますが、現状をご理解していただき、今しばらく再度の開館をお待ちください。

受講者は「休館継続はショックでしたが、今の状況をみれば仕方ないことだと思えます。長い休止で溜まったエネルギーを再開の時に思い切りぶつけたいと思います」、「コミセンまつりも中止になり何を目標に頑張ればいいのか思い悩む日々ですが、家庭でできる練習や運動を感染防止に努めながらこれからも続けて春を待ちたいと思います。」と前を向いていました。



身体が喜ぶヨガ



心にひびくハーモニカ教室



笑顔の社交ダンス



悠華 太極拳

トイレ塗装と和室の畳張替え！

開館40年を迎え、老朽化が目立つコミセンですが、休館期間を利用して1Fと2Fのトイレの壁や戸を全面塗装し、見違えるようにきれいになりました。

また、和室の畳の張替えを行い、青々とした爽やかな香りを漂わせています。

きれいになったコミセンを楽しみにご来館ください。



花で華やかになっています！

シンピジュームや梅、ろうばいの花が、今を盛りに咲きコミセンの雰囲気華やかにしています。

これは受講者の方が持ってこられたもので、コミセンでお世話したものです。

今年一年を振り返ってみれば、コロナ禍で休館期間が長くなっていますが、コミセンを安らぎと華やかなものしてくれています。



令和4年度市主催講座

来年度の市主催講座が次のように決まりました。

※申込方法は「広報みはら3月号」をご覧ください。

「身につく大人の英会話」

「言葉で知るアジアの豆知識！」

- ・毎月 第2・4木曜日
- ・時間 13:30~15:00
- ・定員 20名
- ・講師 今川 久枝
- ・場所 研修室

- ・毎月 第2日曜日
- ・時間 13:30~15:30
- ・定員 30名
- ・講師 フーイーファン
- ・場所 集会室

〇問合せ先 沼田東コミュニティセンター ☎ 66-3179

※多くの方の応募をお待ちしています。

単発講座「おうちカフェごはん」ご案内

コロナ禍で外食を楽しむことが難しい状況の中、家庭でもほっこりカフェの味を楽しんでみませんか。

次のように単発講座を開催しますので、ふるってご応募ください。

- 日 時 3月22日（火） 13:30~15:30
- 場 所 沼田東コミセン 実習室
- 内 容 手作り肉まん、サラダ、スープ等をつくります。
- 定 員 16名
- 参 加 費 1,000円（受講料、材料費を含む）
- 申込期間 3月18日（金）まで

〇問合せ先 沼田東コミュニティセンター ☎ 66-3179

※ぜひ、ご参加ください！

