

コロナ

鬼は外! 福は内!



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナワクチンに関する情報や支援制度について紹介します。

3回目ワクチン接種の開始時期が前倒しとなっています

国の方針により、3回目ワクチンの接種可能となる日が、次の表のとおり前倒しされています。2月からは、集団接種も開始します。接種可能日までは、接種券と詳しい説明文書を郵送しますので、安心してお待ちください。
※60歳以上の人には、集団接種の「仮予約通知」を同封します。

接種間隔と接種券の発送

	対象者	2回目からの接種間隔	接種券の発送時期
(1)	<ul style="list-style-type: none"> ●医療従事者、高齢者施設の入所者と従事者 ●通所サービス事業所の利用者と従事者 ●病院などの入院患者 	6カ月	病院や施設などからの申し出により発券
(2)	(1)以外の65歳以上の人	7カ月(3月からは6カ月)	接種可能日までに到着するように発送
(3)	18歳以上で(1)・(2)以外の人	8カ月(3月からは7カ月)	

※1月18日現在の情報です。変更などがあった場合は市HPでお知らせします。



市HP →

交互接種の安全性・有効性は認められています

3回目の接種では、1・2回目と異なるワクチンを接種(交互接種)した場合も安全性は認められています。また、どちらのワクチンを接種しても効果は十分あります。

現在のワクチンの供給状況を踏まえ、市内医療機関での個別接種や17日までの集団接種では、ファイザー社製のワクチンを使用する予定です。18日以降の集団接種では、武田/モデルナ社製のワクチンを使用する予定です。

1・2回目の接種も受け付けています

既に3回目接種が始まっていますが、まだ1・2回目の接種が済んでいない人も無料で接種することができます。1・2回目の接種を希望する人は、市内の医療機関に申し込んでください。皆さんを新型コロナウイルスから守るにはワクチンが有効です。重症化予防のため機会を捉えて接種しましょう。



↑接種可能な市内の医療機関一覧

Q & A

Q

副反応が心配です。2回目の接種時より症状は重いのでしょうか。

A

一部の症状に差はあるものの、いずれのワクチンも副反応の発現率は、2回目とおおむね同じとされています。ただし、武田/モデルナ社製のワクチンは、1・2回目の半量の接種となるため、発熱や疲労などの症状が少ないことが報告されています。

※詳しくは厚生労働省HPで確認してください。



↑厚生労働省HP

接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (☎082-513-2847)【24時間対応】
接種の予約や接種券に関する一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内☎0848-67-6019)【平日9時～17時】

支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内容	
感染症拡大防止協力支援金 〔令和3年度7期〕(県) 県協力支援金センター ☎ 082-248-6851  ↑県庁	対象 まん延防止等重点措置の適用に伴う要請により、時短営業や休業を実施した飲食店 1日当たりの支給額 1店舗=3万円~20万円 ※事業規模、売上額により変わります。 要件 ●1月9日(日)~1月31日(月)の全ての日で時短営業や休業の要請に協力している ●要請前に「酒類の提供」または「閉店時間が20時以降」のどちらかを満たしている 申請期限 3月18日(金)	
中小事業者月次支援金(市) 商工振興課 ☎ 0848-67-6072  ↑市庁	対象 緊急事態措置などの影響を受けた中小企業・個人事業主 ※対象期間中に感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象となっている事業者は対象外。 1月当たりの支給額 1事業者=5万円 対象月 5月~9月 申請期限 延長しました 3月25日(金)	要件 ●緊急事態措置や県の集中対策などが実施された月(10月は除く)のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少している ●対象月の頑張る中小事業者月次支援金(県)を受給している
子育て世帯への 臨時特別給付金(国) 子育て支援課 ☎ 0848-67-6045  ↑市庁	対象 令和3年9月30日時点で、平成15年4月2日以降に生まれた児童を養育している人 ※所得制限があります。 支給額 児童1人につき10万円 申請期限 28日(月)	
新 子育て世帯への 臨時特別給付金(市) 子育て支援課 ☎ 0848-67-6045  ↑市庁	対象 「子育て世帯への臨時特別給付金(国)」の支給日時点で児童を養育していたが、離婚などにより給付金を受給できなかった人 ※所得制限があります。 支給額 児童1人につき10万円 申請期限 3月31日(木)	
子育て世帯生活支援 特別給付金(国) 子育て支援課 ☎ 0848-67-6045  ↑市庁	対象 平成15年4月2日以降に生まれた児童(※1)の養育者で、次のいずれかに該当する人 ※1 特別児童扶養手当を受給している場合は20歳未満。 ひとり親世帯 ●令和3年4月分の児童扶養手当を受給している ●新型コロナウイルスの影響により、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準となっている ひとり親以外の世帯 ●令和3年度の市民税非課税である ●新型コロナウイルスの影響により、収入が市民税非課税の人と同水準となっている 支給額 児童1人につき5万円 申請期限 28日(月)	

※その他にも条件があります。詳しくは各庁で確認してください。

発熱など風邪の症状がある場合はすぐ相談を

①迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。小児は小児科に相談しましょう。

②かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「積極ガードダイヤル」【24時間対応】(☎ 082-513-2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。

※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。



広島空港

HIROSHIMA AIRPORT



「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら=ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!

そらびと
空港人の
お仕事
...

笑顔と元気な接客で
空の安全を支える



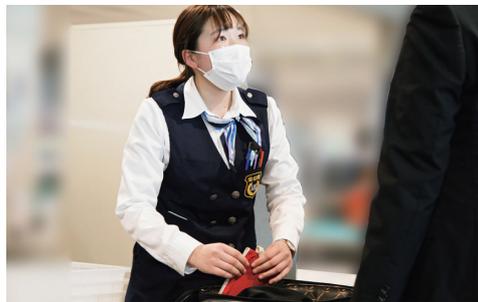
今月の空港人

株式会社全日警広島支社
広島空港警備隊保安検査員

たむら ゆいな

田村唯菜さん(19歳)

高校生の時、職場見学に参加し、若い人が多く活躍していることを知って就職。昨年4月の入社以来、同期入社10人と寮で共同生活をしています。同僚と遊んだり、おいしいご飯を食べるのが休日の楽しみ。



▶右/お客さまが不安にならないよう、笑顔で元気な接客を心掛けている。▶左上/エックス線で反応があった荷物は、入念に確認。▶左下/航空機内に危険物が持ち込まれないよう身体検査をするのも重要な業務。

常に笑顔での接客を心掛けている田村さん。



掛けや丁寧な言葉遣いをするので、少しでも不快感を和らげることができたらうれしいです。



Q 仕事をやる上で心掛けていることは？

お客様様の目を見て、笑顔で元気よく接することを心掛けています。荷物や身体を検査されるのは、誰にとっても気持ちの良いことではありませんよね。感謝の声には、誰にとっても気持ちの良いことではありませぬ。感謝の声を掛けや丁寧な言葉遣いをするので、少しでも不快感を和らげることができたらうれしいです。

Q 主な仕事の内容は？



私のお仕事アイテム

航空会社のカウンター前になる検査場でお客さまがお預けになる手荷物の検査をしたり、保安検査場で手荷物や身体を検査するのが主な業務です。私の担当はお客さまの誘導、検査機を通して流れてきた荷物の返却、金属探知機で反応があった人の身体検査などです。経験と訓練が必要なエックス線での検査はまだできないため、現在勉強中です。

Q 仕事のやりがいは？

お客様様に「ありがと」と言ってもらえることが何よりうれしいです。荷物検査を拒否されたときなど困惑することもあります。すが、相手の気持ちに寄り添いながら丁寧に接しています。出勤が早く、朝4時起床の日もあります。同期入社仲間がいますので早起きもがんばれます。

Q 今後の夢や目標は？

エックス線の検査ができるように上司に指導してもらいながら経験を積んでいます。英語を勉強して、今後は国際線でも活躍していきたいです。



田村さんのモットー

お客様に寄りそう

「温もりあるセキュリティ」を

めざして！

田村 唯菜



空港&周辺 TOPICS



中央森林公園

暖炉 ピザづくり体験

時 13日・27日を除く2月の土・日曜日、祝日10時～12時

所 本郷町上北方1315番地

¥1,200円から※ピザの種類によって異なります。

※要予約。

申 中央森林公園 TEL 0848-86-9101 FAX 0848-86-9103

広島空港

中四国地方で初出店

メイドイン『Made in ピエール・エルメ』

世界的に著名なフランス人パティシエの店『Made in ピエール・エルメ』が、中四国地方で初出店。14日までバレンタイン商品も販売しています。

【営業時間】10時～18時

問 Made in ピエール・エルメ

TEL 090-8141-5977

広島空港 HP



三景園

第11回「三景園の四季」写真展

時 27日(日)まで

所 本郷町善入寺64-24

内 この1年間で三景園の美しい景色の中から、よりすぐりの情景写真を展示

問 三景園 TEL 0848-86-9200 FAX 0848-86-9202

フォレストヒルズゴルフ&リゾート

レディス&シニアコンペ

時 3月29日(火)

所 本郷町善入寺64番10号 対 女性と55歳以上の男性

¥5,920円(プレー料)

申 開催日の前日までにフォレストヒルズゴルフ&リゾート

TEL 0848-86-8222 FAX 0848-86-8282へ



※新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載している催しが中止・延期になる場合があります。事前に主催者に確認してください。

<航空機の騒音測定結果(12月分)(Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=49.8 ■本郷局(本郷町船木川西上)=51.7

2/20(日)はアレルギーの日

知ろう!

食物アレルギー

～ 私たちができること～

アレルギー症状を防ぐ環境づくり

食べ物が原因で起こる食物アレルギー。「乳・卵・小麦」が代表的ですが、ほかにも「えび・かに・そば・ピーナツ・魚・果物」などがあり、食べるだけでなく、触れたり、吸ったりすることで発症することもあります。症状は、発疹や口内のかゆみ、呼吸困難、重症の場合はアナフィラキシーショックを引き起こすなど、命に関わることもあります。食物アレルギーに対する理解を深め、安心な環境づくりを考えてみましょう。

提供する料理に含まれる食材を知らせよう

イベントなどで食物を提供するときには、食材や調味料を貼り出して、アレルギーのある人が選びやすい環境をつくりましょう。アレルギーの起きやすい食材を使わないことや、調理器具の使い分けを心掛けましょう。



食品包装の原材料を貼り出した例

子どもにむやみに食べ物をあげることはやめましょう

「アレルギーがあるかもしれない」という認識を持ち、子どもに食べ物をあげるときは保護者に確認しましょう。

アレルギーのある人や知らせるカードに配慮を

アレルギーがあることを知らせるカードやワッペンがあることを知っていますか? 身に付けている子どもを見かけたときは、アレルギーを起こす食品を確認するなど、配慮をお願いします。

20 年 月 日現在	生年月日: 年 月 日	私は 食物アレルギー 喘息 アトピー性皮膚炎 その他 _____ です。	私は 卵・乳・小麦・そば・落花生 えび・かに・キウイフルーツの心配 オレンジ・もも・いちご・いくら あわび・さけ・さば・牛肉・鶏肉 豚肉・くるみ・大豆・まつたけ やまいも・セラチン・バナナ
緊急時(災害時)のおねがい 私はアレルギーを持っています。私が働いている場合には、緊急事態を呼んで、病院へ大至急運んでください。	年齢: 歳 性別: 男・女 住所: _____ 電話番号: _____	症状は 喘息 じんましん 嘔吐 下痢 呼吸困難 _____ が出ます。	
すぐに読んでください。 名前: _____ 血液型: (Rh + -)	保護者氏名: _____ 保護者氏名: _____	私は、 アナフィラキシーショック を 起こしたことがあります。	アレルギーをお願いします。

出典: 認定NPO法人アレルギー支援ネットワーク

アレルギーのある人は災害時にアレルギーを意識した備えが大切

避難所で提供される食品が、食物アレルギーに対応しているとは限りません。食物アレルギーのある人はアレルギー対応の食品をできれば7日分備蓄しておきましょう。また、避難所では食物アレルギーがあることを周りに伝えましょう。

【子どもの食物アレルギー相談窓口】

保健福祉課 発達支援係 TEL 0848-67-6061
栄養士が離乳食や子どもの食事の相談に応じます。

【市の災害時食物アレルギー相談窓口】

保健福祉課 健康増進係 TEL 0848-67-6053
災害時の食物アレルギーに関する相談への対応や支援を行います。

CHECK!

アレルギーにやさしい
環境づくりイベント開催!

2/20(日)
13時~17時
●予約不要●

「食べ物の材料を掲示する工夫」体験やアレルギー対応食展示・栄養相談など

所 ペアシティ三原西館1階
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)

相談してみよう!アレルギーに取り組む市民活動団体

三原アレルギーの会 ひだまり

一人で悩まず、
一緒にお話
しましょう。



代表
中尾 みゆき さん

アレルギーのある子を育てる親同士の交流を目的に、5年前に三原市を拠点として結成。アレルギーに関わる子育ての悩みや心配ごと相談のほか、勉強会や料理教室などを開き、アレルギーについての知識や理解を深める活動を中心にを行っています。

●主な活動場所
本郷生涯学習センター
(本郷南六丁目25番1号)





2月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

2月16日(水)～3月15日(火) 市県民税申告・所得税の確定申告はお早めに!

申告を忘れると、各種証明書などの発行や国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなることがあります。

申告会場では午前中が大変混雑しますので、比較的空いている午後の来場をお勧めします。

来場される際には、手指の消毒・マスクの着用にご協力ください。

☎ 市民税課 (TEL) 0848-67-6031
FAX 0848-67-6132

市県民税の申告

令和4年度の市県民税は、令和3年中の所得金額や控除額に基づき、令和4年6月から課税されます。

●所得税の確定申告をした場合

→ 市県民税の申告は必要ありません。

●青色申告をする人、住宅借入金等特別控除(初年度)、土地・建物・株式などの譲渡所得を申告する人

→ 税務署で申告してください。

※詳しくは、8ページの申告チェックシートで確認してください。

●今年の申告会場について(市内4会場)

三原会場	本郷・久井・大和会場
昨年同様、中央公民館2階第一講座室で行います。	昨年と同じ会場です。

※市民税課、各支所の窓口では申告を受け付けていません。

所得税の確定申告

●所得税の確定申告会場を開設

時 2月1日(火)～3月15日(火)(土・日曜日、祝日を除く)8時30分～16時

所 三原税務署 (TEL) 0848-62-3131

スマホから確定申告

申告会場 「三原税務署」では、

密を作らない

確定申告会場の混雑緩和のため会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。

*「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがございます。

入場整理券

① **入場整理券は、各会場**で当日配付。
② **LINEから事前発行**もできます。

* 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。

友だち追加はこちらから

▶▶▶ 令和4年2月1日から運用開始

自宅で申告

確定申告には、**ご自宅からスマホ**でご利用いただけるe-Taxが便利です。

確定申告 検索

スマホ専用画面

多くの方が**スマホ**で見やすい専用画面をご利用いただけます。

申告書の作成はこちらから!

申告会場の開設日程

期間	令和4年2月1日(火)から 令和4年3月15日(火)まで	場所	「三原税務署」 (0848) 62-3131 三原市宮沖2丁目12番1号
----	---------------------------------	----	--

*土・日等の休日は開設していません。

三原税務署

市県民税申告・所得税の確定申告に必要な物

マイナンバー(個人番号)・本人確認書類(※1)、源泉徴収票、収支内訳書・帳簿(事業・不動産所得者)、個人年金・一時金・配当などの支払通知、社会保険料・国民年金などの支払証明書、生命保険料や地震保険料などの控除証明書、寄付金の証明書、医療費の明細書、利用者識別番号が分かる物(持っている人)など

※1 本人確認書類の種類

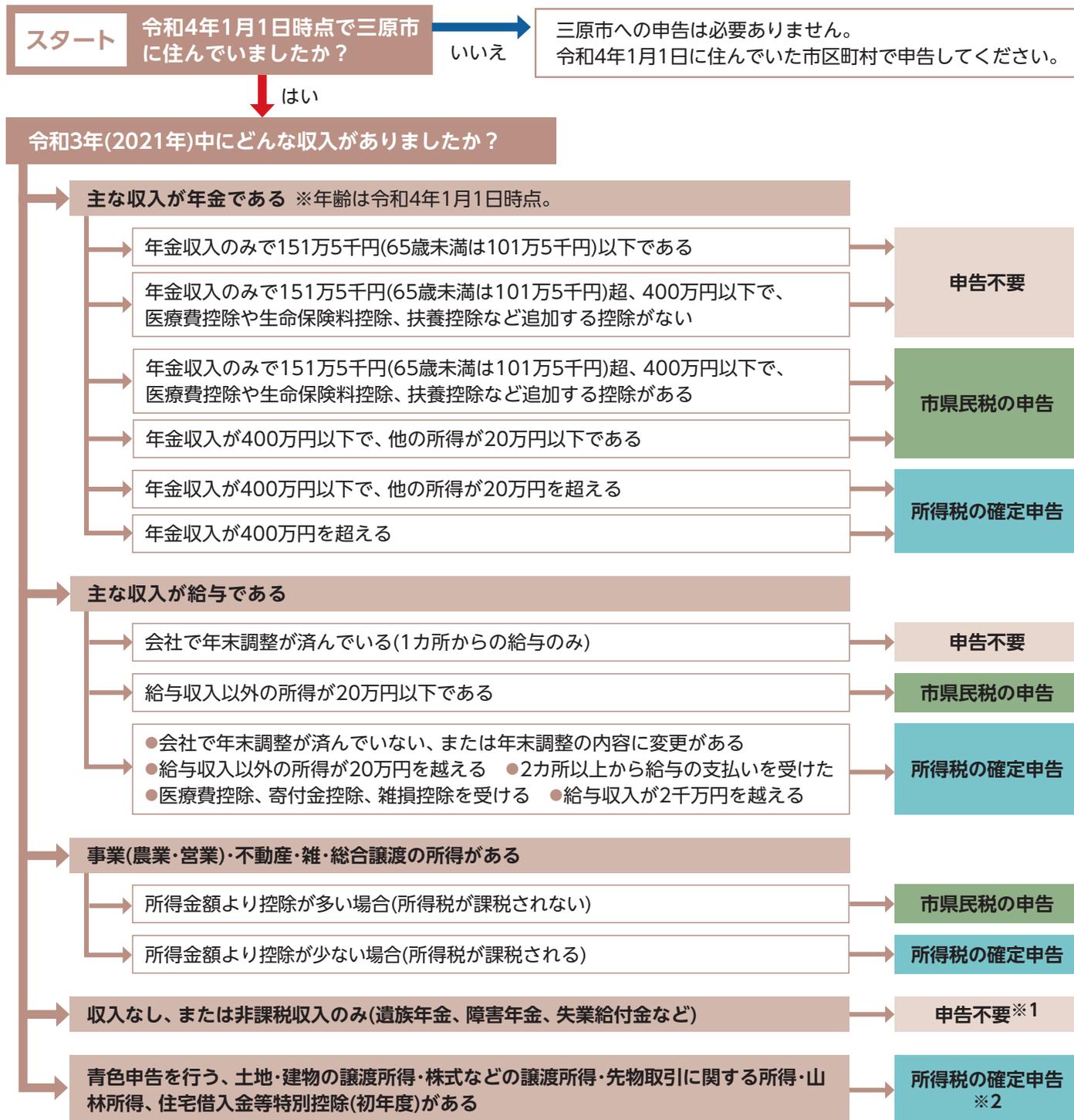
マイナンバー(個人番号)確認書類	本人確認書類
マイナンバーカード	運転免許証
通知カード	パスポート
個人番号記載の住民票の写し	健康保険証など

申告チェックシート

申告が必要か確認できるチェックシートです。申告に該当した人は申告をお願いします。

※一般的なケースで、簡易に判断する場合のチェックシートです。

※納め過ぎた所得税の還付申告を受ける場合は、結果に関わらず確定申告が必要です。



※1 市から市県民税申告の案内が届いた人、所得証明書を必要とする人は申告が必要です。

※2 税務署でのみ受け付けます。

市県民税の申告	所得税の確定申告
市内4会場へ。詳しくは9ページで確認してください。	自宅のパソコンやスマートフォンなどでe-Taxまたは三原税務署へ。

●ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人はご注意ください

確定申告書や市県民税申告書を提出する場合は、ワンストップ特例制度は適用されません。申告書にふるさと納税をした自治体の寄付金を全て記載し寄付金控除の申告をする必要があります。

平成30年7月豪雨に関する損害の申告について	平成30年分の申告で雑損失を繰り越した人は、平成30年分の申告書と損失額の計算明細書の控えを持参してください。
-------------------------------	---

市県民税の申告相談会場と日程

市県民税の申告または相談は、次の会場で行なっています。

本郷会場(9時～16時)			
とき	対象地域	ところ	
2月	16日(水)	臺沼上、臺沼下、松原東、松原西	本郷支所別館
	17日(木)	上三田、下三田、広井、福礼、杉白、見川、安宗	
	18日(金)	常円寺、楽音寺、小舟木上、小舟木下、才崎	
	21日(月)	尾原上、尾原中、尾原下、日名内上、日名内下、日名内南	
	22日(火)	花園、免開、郷原、下畑駒原、亀津	
	24日(木)	川西上、川西下、金壳	
	25日(金)	上中筋上、上中筋下、下中筋上、下中筋下、兼広、中ノ谷	
	28日(月)	堂谷、鷲谷、養老、清兼、清井、佐用	
3月	1日(火)	片側東、片側西、菅、平坂東、平坂西、姥ヶ原、芋堀	
	2日(水)	上谷、本谷、畑、正広ヶ丘	
	3日(木)	後谷、錦泉、中筋、今井谷、門出谷、入野地、日山地	
	4日(金)	原市第一、茅ノ市、宮地川、上組、下組、本郷なしわ、梅菅園	
	7日(月)	一丁目～六丁目、三次通、駅前、大正通	
	8日(火)	ふもと、宮迫、片山、塔之岡、城山	
	9日(水)	中岡、南中岡、東下岡、西下岡、河崎、河崎住宅、東河崎、西河崎	
	10日(木)	江良、余井、木々津、三百、三百一、粒良、砂原、後粒良	
	11日(金)	一丁畑、東本通第1～第8、木々津沖	
	14日(月)、15日(火)	本郷町全域	

三原会場(9時～16時)				
とき	対象地域	ところ		
2月	16日(水)	旭町、古浜、東町、館町	中央公民館2階第一講座室	
	17日(木)	城町、本町、港町		
	18日(金)	西町、宮沖		
	21日(月)	宮浦		
	22日(火)	円一町、糸崎、糸崎南		
	24日(木)	木原、駒ヶ原町、西宮、中之町南		
	25日(金)	中之町一丁目～中之町三丁目		
	28日(月)	中之町四丁目～中之町九丁目		
3月	1日(火)	頼兼、西野、貝野町		※できるだけ公共交通機関、または市営円一町駐車場(2時間無料)を利用してください。
	2日(水)	田野浦、明神		
	3日(木)	青葉台、宗郷、登町、沖浦町		
	4日(金)	皆実、和田		
	7日(月)	須波、須波西、須波ハイツ、鷲浦町		
	8日(火)	深町、小坂町、高坂町		
	9日(水)	長谷、沼田、新倉、八幡町		
	10日(木)	沼田東町(七宝・本市・納所・末広)		
3月	11日(金)	沼田東町(片島・釜山・末光・両名)		
	14日(月)	小泉町、沼田西町		
	15日(火)	幸崎能地、幸崎久和喜、幸崎渡瀬		

大和会場(9時～16時)			
とき	対象地域	ところ	
2月	16日(水)	下福田、行広	大和支所2階大会議室
	17日(木)	下中、細	
	18日(金)	河頭、広石	
	21日(月)	上中、安国寺、多田	
	22日(火)	平坂、姥ヶ原	
	24日(木)	横郷、東側、王子原、箱川	
	25日(金)	仲沖、和木原、郷ノ原、和木団地	
	28日(月)	棕梨上区	
3月	1日(火)	棕梨3区、黒谷	
	2日(水)	草井1区、草井2区	
	3日(木)	大具、蔵宗	
	4日(金)	大原、上市、中市、沖市、下市	
	7日(月)	前原、後側、三育	
	8日(火)	深見、末貞、安田	
	9日(水)	萩原3～5区	
	10日(木)	福田、萩原1区	
3月	11日(金)	萩原2区、篠上、篠下	
	14日(月)	前兼、信影、津久	
	15日(火)	秋郷、光永、後谷	

久井会場(9時～16時)				
とき	対象地域	ところ		
2月	16日(水)	筋原、吉田	久井保健福祉センター教養娯楽集會室	
	17日(木)	江木		
	18日(金)	下津		
	21日(月)	泉		
	22日(火)	和草		
	24日(木)	羽倉(32～42組)		
	25日(金)	羽倉(43組～)		
	28日(月)	坂井原(1～9組)		
3月	1日(火)	坂井原(10組～)		久井町全域
	2日(水)	山中野		
	3日(木)	小林、土取		
	4日(金)			
	7日(月)			
	11日(金)			
	14日(月)			
	15日(火)			

皆さんの意見を募集中!! 「私らしく暮らせるみはらプラン」案

市では個性と能力が発揮できる社会をめざして「私らしく暮らせるみはらプラン(第4次男女共同参画プラン)案」をまとめました。より良い計画の策定に向けて市民の皆さんの意見を募集しています。

パブリック
コメント
よろしく



募集
期限

17日(木)まで

提出
方法

持参、郵送、
ファクス、Eメール

- 提出先 人権推進課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6044 ☎ 0848-64-4103 Eメール: jinken@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ
- 計画・意見書(様式)の設置場所 人権推進課(市役所本庁3階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、各保健福祉センター、児童館「ラフラブ」、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP
※新型コロナウイルス感染症の影響により児童館、各図書館は臨時休館となる場合があります。
- 提出できる人 市内・在住・在学の人、市内に事務所がある個人・法人



↑市HP

※意見に対する個別の回答は行いません。市HPなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	11日を除く毎週金曜日	13時~16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター ☎ 0848-63-0570
	9日(水)		本郷保健福祉センター ☎ 0848-86-3607
	2月16日(水)、3月2日(水)	9時~12時	久井保健福祉センター ☎ 0847-32-7101
	18日(金)		大和人権文化センター ☎ 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 ☎ 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	18日(金) ※受け付けは7日(月)8時30分から。	13時~16時	中央公民館 生活環境課 ☎ 0848-67-6179
消費生活相談	11日・23日を除く毎週月~金曜日	9時~12時、 13時~16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター ☎ 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(木)・18日(金)・25日(金)	14時~16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	16日(水)	14時~16時	本郷保健福祉センター 障害者生活支援センター ☎ 0848-63-3319
	24日(木)	10時~12時	久井保健福祉センター ☎ 0848-63-3359
	3月4日(金)		大和保健福祉センター
自立サポート相談	11日・23日を除く毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら ☎ 0848-67-4568
家庭児童相談	11日・23日を除く毎週月~金曜日	9時~17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 ☎ 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	11日・23日を除く毎週月~金曜日	9時~16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 ☎ 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰など の相談	11日・23日を除く毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	【電話相談】三原子子どもサポートダイヤル ☎ 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	10日(木)	13時~16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 ☎ 0848-67-6044
	11日・23日を除く毎週月~金曜日	10時~16時	市役所本庁3階 ☎ 0848-66-1111
			人権文化センター ☎ 0848-86-3333
			本郷人権文化センター ☎ 0848-86-3333
			大和人権文化センター ☎ 0847-33-1308
		8時30分~17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 ☎ 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	11日・23日を除く毎週月~金曜日	9時30分~16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 ☎ 0848-61-0122



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

新入生募集 みはら市民大学の新入生を募集します

- 【期間】4月～令和5年3月(月2回、年20回)
- ☑️ 午前=10時～11時30分、午後=13時30分～15時
※料理は9時30分～11時30分、囲碁A・Bは13時～15時。
- ☑️ 大学=昭和42年4月1日以前に生まれた人
大学院=その教科の経験が4～5年以上ある人など
- ¥️ 大学=8,000円(2講座目からは7,000円)
大学院=5,000円
- ※材料・教材費など、別途費用が必要な講座もあります。
- ☑️ 18日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ
- ※申し込み多数の場合は抽選します。
- ※年度途中の入学はできません。
- ※□□は新規の講座です。

往信(表) 63 往信 7230014 みはら市民大学 事務局 行 □□□□□□	返信(裏) ※ここには何も記入しないでください。 返信(表) 63 返信 □□□□□□ 応募者の名前 様 □□□□□□	記入例 往信(裏) ①希望する講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな) ⑤電話番号
---	---	--

☎️ みはら市民大学事務局 TEL FAX 兼用0848-64-6868
※火～金曜日(祝日は休校)9時～15時。

令和4年度募集講座

講座名	学習日	定員	ところ
編物	第2・4(金)午前	32人	みはら市民大学
生花	第2・4(水)午前	24人	
陶芸	第2・4(木)午前	28人	
レザークラフト	第1・3(金)午後	各24人	
パッチワーク	第1・3(木)午前		
囲碁入門	第1・3(金)午前	20人	
囲碁A(4級～10級)	第1・3(金)午後	各30人	
囲碁B(3級以上)	第2・4(火)午後		
脳カトレーニング①	第1・3(木)午前	各30人	
脳カトレーニング②	第1・3(木)午後		
健康体操	第2・4(水)午後	36人	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火)午後	各40人	リージョンプラザ
太極拳	第1・3(水)午後		武道館
健康吹矢入門	第2・4(水)午前	各30人	リージョンプラザ
舞踊	第1・3(水)午前		
フラダンス	第1・3(火)午前	40人	中央公民館
料理①	第2・4(水)午前	各30人	サン・シープラザ
料理②	第2・4(木)午前		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後	各20人	みはら市民大学
短歌	第1・3(木)午後		
俳句	第1・3(水)午後		
実用書道入門(筆ペン)	第2・4(水)午前		
実用書道(筆ペン)	第2・4(火)午前		
書道かな	第2・4(水)午後		
書道漢字入門	第1・3(水)午前		
書道漢字	第1・3(水)午後		
絵手紙	第2・4(木)午前		
写真入門	第2・4(水)午後		
写真	第2・4(水)午前	30人	
水彩画	第2・4(金)午前	24人	
日本画	第1・3(火)午前	20人	
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	30人	
コーラス	第1・3(金)午前	60人	
歌謡①	第2・4(土)午前	40人	
歌謡②	第1・3(火)午前	各30人	
大正琴	第2・4(木)午後		

講座名	学習日	定員	ところ
ギター入門	第1・3(金)午後	15人	みはら市民大学
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後	各30人	
民謡①	第2・4(金)午前		
民謡②	第2・4(金)午後		
スマホ入門① (主にiPhone、 アンドロイドも可)	第1・3(水)午前	各20人	
スマホ入門② (アンドロイド)	第2・4(火)午後		
スマホ入門③ (らくらくスマホ)	第2・4(火)午前	16人	
スマホ	第2・4(木)午前	各20人	
スマホ活用	第1・3(水)午後		
パソコン初級	第1・3(木)午後	各22人	
パソコン中級	第1・3(金)午後		
パソコン上級	第1・3(火)午前		

【本郷教室】

講座名	学習日	定員	ところ
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	40人	本郷生涯学習センター
(本郷)パソコン	第1・3(火)午後	24人	
(本郷)料理	第1・3(水)午前	30人	

【大和教室】

講座名	学習日	定員	ところ
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	24人	神田公民館

【大学院】

講座名	学習日	定員	ところ
(院)絵手紙	第2・4(金)午後	若干名	みはら市民大学
(院)草木染	第1・3(火)午後		
(院)陶芸	第1・3(水)午前		
(院)写真	第2・4(金)午後		

※定員は在校生を含みます。
※パソコンは進級制です。詳しくは問い合わせてください。
※講座名①～③は同じ内容です。

受講生募集

スポーツ教室受講生を募集

4月開講

初心者対象

■ 25日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚1教室)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ
 ※受講料のほか、保険料が別途必要です。
 ※用具などの購入が必要な場合があります。
 ※申し込み多数の場合は抽選します。
 ※申し込み状況により開講しない場合があります。
 ※日時を変更する場合があります。

記入例

※□の部分に記入してください。
 ※1枚につき1教室。

往信(表)	返信(裏)
63 往信 □□□□□□ 申し込み先名 申し込み先の住所 □□□□□□	□□□□□□

返信(表)	往信(裏)
63 返信 □□□□□□ 応募者の名前 様 応募者の住所 □□□□□□	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前(18歳未満の場合) ⑧通勤・通学先(市外在住で市内に通勤・通学している人)

☎ スポーツ振興課 TEL 0848-64-7219 FAX 0848-67-5912

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・申し込み先
1	小学1・2年生1	4/7	木	15:40~16:30	小学1・2年生	30人	8,000円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目 1番1号 TEL 0848-64-7555 FAX 0848-64-7569)
2	小学3~6年生1			16:30~17:20	小学3~6年生	60人		
3	小学1・2年生2	4/8	金	15:40~16:30	小学1・2年生	各30人		
4	小学1・2年生3	4/9	土					
5	小学3~6年生2			16:30~17:20	小学3~6年生	60人		
6	モーニング1	4/11	月	10:00~11:15	大人	各40人		
7	モーニング2	4/8	金					
8	水泳	4/13	水	18:45~20:00	大人	30人	9,500円	
9	水中エクササイズ			10:00~11:15		40人		
10	のんびり1	4/11	月	12:00~13:15	障害者手帳を持っている幼児以上と介助者	20組	7,500円	
11	のんびり2	4/7	木	11:45~13:00				
12	ひまわり	4/13	水	16:30~17:20				
13	幼児1	4/11	月	15:40~16:30	平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの子	各30人	8,000円	
14	幼児2	4/8	金					
15	親子	4/13	水	12:40~13:30	平成29年4月2日~平成31年4月1日生まれの子と親	20組	7,000円	
16	卓球(硬式&ラージ)	4/12	火	9:15~11:30	大人	各35人	5,500円	
17	アフタヌーン	4/8	金	13:15~15:30				
18	バドミントン	4/13	水	18:30~20:45	小学生以上	60人	7,500円	
20	ジュニア	4/18	月	17:30~19:30	小学4~高校3年生	30人	5,500円	

教室番号	教室名		開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・ 申し込み先	
21	バドミントン	ナイト	4/6	水	18:30~20:30	高校生以上	35人	8,000円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目 1番1号 TEL 0848-64- 7555 FAX 0848-64- 7569)	
22	ビーチ ボール バレー	モーニング	4/8	金	9:30~11:45	大人	各40人	5,500円		
23		アフタヌーン	4/4	月	13:30~15:45					
24		ナイト	4/8	金	19:30~21:15					
25	体操	シェイプアップ3B1	4/6	水	10:00~11:30	大人(女性)	各30人	6,000円		
26		シェイプアップ3B2	4/7	木	19:00~20:30					
27		新体操	4/8	金	18:00~19:30	小学1~6年生	30人	4,500円		
28		親子3B	4/12	火	10:00~11:30	親子	20組	6,000円		
29		3Bジュニア	4/13	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	30人	4,500円 ※保護者 参加の場 合は2人 で6,000 円		
30		健康づくり3B	4/4	月	13:30~15:00	60歳以上(女性)	30人	4,000円		
31		男性のストレッチ3B			15:30~17:00	大人(男性)	30人	6,000円		
32	ソフトバレーボール・ナイト		4/9	土	19:00~21:00	高校生以上	20人			
33	弓道	モーニング	4/7	木	10:00~12:00	大人	各20人	7,000円		
34		ナイト			18:30~20:30	高校生以上				
35	太極拳	モーニング	4/4	月	10:00~12:00	大人	50人	5,500円		
36	ヨーガ	モーニング1	4/7	木	9:30~11:00		各30人	5,500円		
37		モーニング2			11:15~12:45					
38		アフタヌーン	4/8	金	13:30~15:00					
39	マタニティスイミング		随時	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円		
	硬式 テニス	モーニング1	4/5	火	10:00~12:00	大人	各38人	8,200円 (保険料 込)		
		モーニング2	4/7	木						
		ナイト						18:45~20:45		45人
ゴルフ		※申し込み方法など詳しくは、西野ゴルフへ問い合わせてください。								西野ゴルフ TEL 0848-64- 3988

職員
募集

市職員(任期付職員)を募集します

未来を担う子どもたちのために、一緒に働きませんか



←市HP

【試験日・場所】27日(日)・市役所本庁舎

【試験要項・申込書の配布場所】市HP

【申込】15日(火)までに市電子申請システムから、または申込書を三原市試験委員会へ

※電子申請システムは市HPからアクセスできます。

【採用予定日・任用期間】4月1日以降・3年

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢不問)	申し込み・問い合わせ先
保育士職 (任期付職員)	3人程度	保育士資格を 持っている人	三原市試験委員会 (職員課内) TEL 0848-67-6025
幼稚園教諭職 (任期付職員)	2人程度	幼稚園教諭免許を 持っている人	



なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源として、(一財)自治総合センターが地域のコミュニティ活動を助成しています。この助成を受けて、三原市少年消防クラブが総額100万円分の活動服などを整備、沼田西町小原の小原町内会が公民館を建設しました。

☎ 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)、地域企画課(TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)

住宅用火災警報器の適正な管理を

住宅用火災警報器にほこりが付くと煙を感知しにくくなります。定期的に乾いた布での拭き取りや作動点検を行なってください。

高齢者の一人暮らしなど、取り付けが難しい人には取り付けのサポートを行なっています。希望する人は問い合わせてください。

※住宅用火災警報器の購入はご自身でお願いします。

☎ 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

森づくりに県民税を活用しています

市はひろしまの森づくり県民税を活用し、森林の整備や整備する団体への支援を行なっています。

詳しくは市HPで確認してください。

☎ 農林水産課(TEL 0848-67-6081)



↑市HP

国民年金保険料の納付は口座振替で

国民年金保険料の納付を口座振替にすると便利です。前納などによる割引制度を利用することもできます。

【前納の申込期限】28日(月)まで

☎ 市民課(TEL 0848-67-6051)、三原年金事務所(TEL 0848-63-4111)

広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」の活用を

防犯ブザー・痴漢対策などの防犯機能や、犯罪・不審者などの情報を提供し、皆さんの安全安心な暮らしを助けます。ぜひ活用してください。

詳しくは県警HPで確認してください。

☎ 広島県警察本部(TEL 082-228-0110)



↑県警HP

軽自動車などの廃車・名義変更の手続きを忘れずに

軽自動車税種別割は毎年4月1日現在で軽自動車などを所有している人に課税されます。廃車または名義変更の手続きは3月31日までにしてください。原付・小型特殊・ミニカーは市民税課(市役所本庁2階)または各支所で、軽自動車は軽自動車検査協会、軽二輪・小型二輪は福山自動車検査登録事務所で行なってください。

☎ 市民税課(TEL 0848-67-6030 FAX 0848-67-6132)

Jアラート情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験報が届きます。

☎ 16日(水)11時から1分間程度

☎ 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

献血に協力を

☎ 23日(水・祝)10時~12時、13時15分~16時

☎ イオン三原店

☎ 保健福祉課(TEL 0848-67-6205 FAX 0848-67-5934)

市のHPに広告を掲載しませんか

市HPでは、新型コロナウイルスや災害などの重要な情報を発信し、多くの人に見られています。

【掲載期間】4月~令和5年3月

【掲載場所】市HPのトップページ(年間アクセス数 約200万件)

【掲載料(1枠の月額)】1万円

【申込期限】3月18日(金)まで

※掲載基準や審査があります。詳しくは市HPで確認してください。

☎ 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)



↑市HPのトップページ



↑市HP

手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話にチャレンジ!

“みはら”



- ①人さし指・中指・薬指を伸ばし、手の甲は相手側にして横に向ける。
- ②手を広げて、手のひらをおなかにあてる。

手話は国によって違います。国際交流の場などで使う、世界共通の手話言語「国際手話」というものもあります。



↑市YouTubeチャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

2月7日は北方領土の日

政府は北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)の返還要求運動を進めています。北方領土問題への理解を深めましょう。

☎ 総務課(TEL 0848-67-6176)

市民農園の利用者を募集

【募集区画数】

- ①本郷ふれあい農園第1農園 2区画
- ②本郷ふれあい農園第2農園 1区画
- ③小坂市民農園 14区画

対 市内在住で、農家以外の人

¥①②2,030円 ③12,220円

申 25日(金)までに申込書(本庁または各支所で配布、もしくは市HPよりダウンロード)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ

市営住宅の入居者を募集

【申込期間】17日(木)・18日(金)8時30分～18時30分

所・問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)

※詳しくは同グループHPまたは7日(月)から申込場所・市役所本庁1階総合案内コーナー・各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。



↑グループHP

自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②医師・歯科医師幹部

対 ①18歳～32歳②医師・歯科医師の免許取得者

【応募期間】①通年②6月10日(金)まで
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

男性の料理教室

時 24日(木)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人(要申し込み)

¥ 300円

申 17日(木)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

青少年育成三原市民運動推進大会

笹川進吾さん(ネットセーフティアドバイザー)による講演、河村倫子さん(三原警察署)による腹話術での交通安全指導、表彰、地域活動報告

時 19日(土)13時30分～15時30分

所 中央公民館

定 75人(申し込み不要)

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)

市役所内での弁当などの販売業者を募集

【営業期間】4月～令和5年3月の開庁日のうち毎週1日 11時～14時

【営業場所】市役所本庁2階または8階
※詳しくは市HPで確認してください。

申 18日(金)までに申請書(市HPに用意)を総務課(TEL 0848-67-6022)へ

飲料の自動販売機の設置事業者を募集

【設置期間】令和4～6年度

【設置場所】①市役所本庁舎②本郷支所③世羅消防署

※詳しくは市HPで確認してください。

申 15日(火)までに申請書を①総務課(TEL 0848-67-6022)②本郷支所(TEL 0848-86-1111)③消防本部総務課(TEL 0848-64-5910)へ

広島県特定(産業別)最低賃金が改定されました

広島県特定(産業別)最低賃金が改定されました。詳しくは広島労働局HPで確認してください。
問 広島労働局(TEL 082-221-9244)



↑広島労働局HP

成年後見制度講演会を動画で配信

成年後見制度についての講演会を動画配信します。

時 1日(火)9時～28日(月)17時 【演題】今から考えよう！成年後見制度～安心した将来のために～ 【講師】広島県社会福祉士会 牧 洋至さん
問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)



←動画はこちらから

視聴後はアンケートにご協力ください→



適切な暖房利用でCO₂削減をめざそう

冷暖房の温度設定を「1℃」変えた場合の省エネ・節約の効果は、夏の冷房よりも冬の暖房の方が大きいことが知られています。

「ひざ掛けやストールを活用する」「『鍋』で体も室内もあたためる」など、適切に暖房を使用し、CO₂削減、電気代の節約につなげましょう。

問 生活環境課(TEL 0848-67-6194)



環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター

君野イマ



環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター

君野ミライ

人権ひろば

今月のテーマ

●人権推進課●

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

出前講座のページ→



人権が尊重される明るい社会をつくっていきましょう

人権という難しいイメージがあるかもしれませんが、人権は「人間が人間らしく生きるために生まれながらに持っている権利」であり、誰にとっても身近で大切なものです。

しかし、私たちの身の回りでは今なお、差別や偏見、誹謗中傷などによる人権侵害が絶えません。

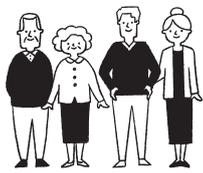
誰もが暮らしやすい社会であるためには、人権を取り巻くさまざまな現

実を知ること、正しい知識を学んで身に付けること、人を認め合い思いやる心を持つことが大切です。

市では、市民・企業などを対象に、人権への理解を深め、思いやりの心を養う「出前講座」を行なっていますので、利用してください。

人権を人ごとではなく自分のこととして考え、ともに人権が尊重される明るい社会をつくっていきましょう。

人権標語 友だちの やさしい笑顔が 星のよう (小学6年生)



健康ひろば

Health information

2月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 3日(木)・16日(水)9時~17時

※要申し込み。

所・申 保健福祉課(市役所本庁2階)
TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

こころの相談室「ココケア」

時 23日を除く毎週火・水曜日9時~18時30分

所・問 カウンセリングルームココケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)

¥ 3回まで無料

腎臓機能障害者は通院交通費の補助を受けられます

時 随時受付(令和3年度の申請は3月まで)

内 腎臓機能障害により、人工透析(血液透析療法)を受けるために通院をしている人に対して、通院交通費を補助
対 市内に住民登録し、腎臓機能障害の身体障害者手帳を持っていて、人工透析(血液透析療法)を受けるために通院している人

※所得制限あり。通院先や通院日数は問いません。

※医療機関の無料送迎サービス利用者は支給対象外。ただし自身で月1回でも自家用車などで通院した月は支給対象。

申 社会福祉課(Tel 0848-67-6058)



↑市HP

令和3年度に40・50・60・70歳の人は歯科健診が無料

時 3月31日(木)まで

※対象者には黄色の無料券を送付しています。

【受診方法】市内の歯科医院に直接予約し、診察時に無料券を持参

問 保健福祉課(Tel 0848-67-6053)

FAX 0848-67-5934)

介護認定調査嘱託員を募集します

内 要介護認定申請者への事前の日程調整・訪問調査・パソコンでの調査票の作成業務(自動車の運転を伴います)

定 1人

※詳しくは募集要項(市HPに掲載)で確認してください。

申 18日(金)までに高齢者福祉課(Tel 0848-67-6240)へ



↑市HP

認知症チェック!

閉じこもりの悪影響

物忘れの進行や物事をうまく行うことができないことが続くと、自信を失い、「人に迷惑を掛けたくない」「必要とされていない」といったマイナスな気持ちから、ふさぎ込み、家に閉じこもる認知症の人もあります。

人との交流がなくなると、認知症の症状が進行しやすいうえに、運動不足から足腰も弱くなりがちです。

認知症の人が閉じこもらないようにするためには、周りの人の「あなたがいてくれてうれしい」「必要としている」という前向きな言葉掛けが大切です。

認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130

健康コラム Q&A

Q 心がしんどいときはどうすれば?



Answer.1 ▶▶▶ 1人で抱え込まず、相談しましょう

厚生労働省の調査によると、46.9%の人が相談や助けを求めることにためらいを感じていました。「こんなこと相談していいのかわからない」「相談なんて恥ずかしい」などと思うかもしれませんが、誰かに話すだけで気持ちが楽になり、問題解決の糸口が見つかるかもしれません。

Answer.2 ▶▶▶ 電話やSNSの相談窓口を利用しよう

保健福祉課では、保健師へ悩みごとによる体調の相談ができます。また「広島いのちの電話(Tel 082-221-4343)」(24時間年中無休)、「SNS相談」(『厚生労働省SNS相談』で検索)など、相談窓口があります。

人間関係や育児、介護、環境の変化などでストレスが重なると、体調を崩したり、うつ病などの精神症状につながることもあるため、早めに対処していきましょう。

保健福祉課 TEL 0848-67-6053
FAX 0848-67-5934



子育て応援

Childcare information

2月

プレパママ&パママのためのお役立ち情報を掲載。

オンライン離乳食教室

時 25日(金)10時~10時40分
内 離乳食の進め方など
対 10カ月~1歳6カ月児の保護者
定 3人(要申し込み)
 ※事前にウェブ会議のサービス「Zoom」のダウンロードが必要です。
問 22日(火)までに保健福祉課
 (TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)へ

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。
時 11日・23日を除く毎週月~金曜日9時~17時
所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)
申 保健福祉課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

ファミリー・サポート・センターの業務を行う事務嘱託員を募集します

【任用期間】4月1日~令和5年3月31日
【報酬】日額7,263円
【勤務日・時間】週5日、1日6時間
【勤務場所】子育て支援課、児童館「ラフラフ」
【主な業務内容】ファミリー・サポート・センターの業務(会員募集、利用受付、マッチングなど)、児童館「ラフラフ」での子どもの遊びや育成支援などの補助
定 1人
申 18日(金)までに子育て支援課
 (TEL 0848-67-6045 FAX 0848-64-2130)へ



祝日の小児科救急当番医院

時・所 11日(金)・23日(水)8時30分~17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 0848-62-3113)

幼稚園・小学校・中学校の特別支援助員を募集します

【任用期間】4月1日~令和5年3月31日
【報酬】日額7,263~8,474円
【勤務日・時間】週5日、1日6~7時間
【勤務場所】市立幼稚園、小学校、中学校
【主な業務内容】幼稚園、小・中学校での障害のある子どもの日常生活の介助・安全確保
【応募資格】障害者の介助や支援などの経験がある人(年齢や学歴は問いません)
定 12人程度
申 18日(金)までに学校教育課
 (TEL 0848-67-6155 FAX 0848-67-5912)へ

2月の

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

母乳相談・卒乳相談

時 ①10日(木)②22日(火)
 ※いずれも10時~12時のうち1時間。
所 ①サン・シープラザ3階
 ②市役所本庁2階
内 産前・産後の乳房ケアの相談
対 出産前後の人・子育て中の人
定 各2人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ

地域子育て支援センターでのすくすく育児相談

時 17日(木)10時~12時
所・申 チェリッシュ(さくらこども園)
 (TEL 080-8246-7821)
内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談
対 乳幼児の保護者
定 8人(要申し込み)
用 母子健康手帳
【申込期限】相談日の前日まで

マタニティスクール

時 15日(火)10時~12時
所 本郷保健福祉センター
対 妊婦
内 沐浴体験、妊娠・出産・産後の生活についてのミニ講座
定 5人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 開催日の前日までにすくすくへ

栄養士のごはんの相談

時 10日(木)10時~12時のうち1時間
所 サン・シープラザ3階
内 離乳食や幼児食についての相談
対 乳幼児の保護者
定 2人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ



問い合わせ・申し込みは

市役所本庁2階
 保健福祉課内「すくすく」
 TEL 0848-67-6217
 FAX 0848-67-5934

知

つてみはら

伝えたい。知ってほしい。三原の出来事を発信。

12月10日

朗読録音グループ「声の友」が 文部科学大臣表彰を受賞

広報みはらの音訳や朗読奉仕活動などのボランティア活動を行う「声の友」が、「障害者の生涯学習支援活動」の功労・功績をたたえられ、文部科学大臣表彰を受賞。市役所で岡田市長に報告をしました。



1月9日

新成人833人を祝う 「新成人のつどい」をオンラインで開催



令和3年度に成人を迎える833人を祝う新成人のつどい(成人式)を、ウェブ配信方式で開催(1月11日から配信中)。誓いの言葉では、新成人代表の神田真芳さんと若林 日菜乃さんが「夢と希望に向かって新たな一歩を踏み出し、一人の大人として責任のある行動をしたい」と述べ、織田 健太郎さんと長松優衣さんは「自分にできることで故郷に恩返ししていきたい」と語りました。当日は芸術文化センター ポポロの壇上に実行委員会メンバーが整列。訪れた新成人たちは特設のフォトスポットで友人らとの撮影を楽しみました。
☎生涯学習課(☎ 0848-67-6147)

12月1日

キャンピングカーで三原を活性化 2社と包括連携協力協定を締結

市は、日本最大級のキャンピングカー予約サイトを運営するCarstay(株)と、市内での体験を販売する事業者(株)KOTOYAと包括連携協力協定を締結しました。令和3年10月に、駐車場や空きスペースを、車での旅をする人向けの車中泊の場所として活用する実証実験を実施。今後も、市内の観光資源とマッチングさせて新しい旅のスタイルの定着と、市の活性化に向けて連携していきます。☎ 経営企画課(☎ 0848-67-6270)、観光課(☎ 0848-67-6014)



12月27日

パートナーシップ宣誓制度の 相互利用の協定締結

三原市パートナーシップ宣誓制度を開始するとともに、広島市と安芸高田市と協定を締結しました。宣誓した人が住所を移した場合でも、3市間では新たな宣誓手続の必要がなく、転出先でも受領証などを継続して使用できるようになります。☎ 人権推進課(☎ 0848-67-6044)



表紙について

コロナ退散の思いを込めて

今一番怖い鬼は、新型コロナウイルス。鬼(コロナ)に豆まきをして、追い払いました。



あなたの声を教えてください!

広報誌アンケートはこちらから➔



市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市☎の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



☎専用フォーム

三原市の人口(12月31日現在) ※ ()内は前年同月との比較

世帯数	43,104世帯(-532)	人口	90,303人(-1,687)
男	43,320人(-911)	女	46,983人(-776)

※うち外国人住民は1,983人

人口移動の詳細については [広島県 人口移動 月報](#) 検索

税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限

28日(月)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日



西本さん



横田さん

ミハラシニア編集室ママライター(三原歴7年と16年)が行く

未来へつなぐ大切な祭

コロナ禍で祭りの中止が相次ぎますが、祭りに込められた意義や思いは途切れることなく受け継いでいきたい! 市民ママライターが、市内の祭り関係者を直撃取材していきます。

第5回

西小学校とんどまつり

開催時期・1月中旬の日曜日

特徴・「とんど」とは、正月にお迎えした神様を正月飾りとともに火でお送りし、豊作や無病息災を願う行事。



コロナ禍で行事が減ってしまった子どもたちのためにも、今後も工夫して開催します。

西小学校区町内会連合会会長
ほこさきさくじ
鏘崎作二さん

「三原市公式note」
で記事掲載中!



地域一体となった大規模なイベント

校庭の中央に立てられた高さ約10メートルの竹の塔。上部に輪が二つあるのが西小学校のとんどの形です。前日に、クレーンを使って形を組み、各家庭のお正月飾りを付けて完成させます。祭りの当日は、16の町内会と自治会から600人以上が集まります。とんどの点火・消火は消防団が担い、灰は地域の梅林の肥料にするそうです。始めから終わりまで地域一体となった行事です。

子どもたちの思い出に残ることをしたい

かつては各地区で行われていたとんど。一度は途絶えてしまいましたが、子どもたちの思い出作りのために「とんど」を、36年前に当時の小学校PTA役員が提案し、西小学校の校庭で復活させました。各町内会や老人クラブ、地域の団体、小中学校が協力して、一つのとんどを作り上げます。当日は小学生がバザーに参加し、祭りを盛り上げます。



Hella! MIHARA

三原市初!ハワイ出身の国際交流員コラム

Vol.5

国際交流員 横川あいさん

異文化を知ってもらうため、幼稚園を訪問!

南幼稚園(宮沖二丁目)を訪問し、ハワイの文化を教える講座を行いました。ハワイ語でのあいさつやハワイに関するクイズ大会をしたり、色紙を使ったハワイの花輪「Lei」を作ったりしました。当日は参観日だったので、保護者の皆さんにも参加していただき、子どもたちは作ったレイを友達やお母さんにプレゼントして楽しんでくれました。

国際交流員は、学校や幼稚園などを訪問し、子どもたちの異文化への理解を深める活動を行っています。海外の文化を楽しく学んでもらうことで、外国に興味を持ってもらえるきっかけになればうれしいです。



子どもたちと楽しく交流!

●外国人相談窓口(市役所本庁4階)
問経営企画課(TEL)0848-67-6270 (FAX)0848-64-7101)

第5回

市長 × 神明市



三原のお祭りも、七転び八起き!

三原に春を告げる風物詩、神明市が、新型コロナウイルスの影響で2年連続の中止となりました。私にとって神明市は、子どものころからの身近なお祭り、板状のお菓子をくり抜いて遊ぶ「型抜き」をして遊んだことなど、良い思い出です。

また、新型コロナウイルスが国内で感染拡大する直前の令和2年には、神明市協賛会のご理解のもと、仲間たちとブースを出展させていただきました。当時取り組んでいた教育活動の一環で、子どもたちが創作したオリジナルの三原だるまの写真展示を行いました。子どものころに純粋に楽しんでいった神明市に、大人になって出展者として、運営に関わることができたことを、とてもうれしく、ありがたく感じたものです。

神明市に限らず、中止が続く三原のお祭りを、みんなで楽しくつくりあげていける日を心待ちにしています。三原の祭りは七転び八起き。あたたかい春が訪れますように!



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

2/8 (火) ほか au・三原市が連携 スマホ教室

参加費無料

開催日	ところ
8日(火) 午前・午後	中央公民館
10日(木) 午前・午後	本郷生涯学習センター
15日(火) 午前・午後	サン・シープラザ
17日(木) 午前	久井コミュニティセンター
17日(木) 午後	大和文化センター

時 午前の回 10時30分～12時、午後の回 14時～15時30分

内 スマートフォン入門、操作体験(電話のかけ方・文字の入力方法・カメラの使い方など)

対 スマートフォンの使い方を知りたい人(スマートフォンを持っていなくても参加できます)

定 1教室15人(要申し込み)

※5人以上集まらないときは中止する場合があります。

【講師】auショップ三原中央・三原宮浦のスタッフ

☎ デジタル化戦略課(TEL 0848-67-6010 FAX 0848-64-4985)

2/11(金・祝) ゆきとも がん 3/6(日) 行友 巖展

佐木島にアトリエを構えた画家の行友 巖。油彩画や水墨画など多彩な作品を紹介します。

所 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

時 9時～17時 問 文化課(TEL 0848-64-9234)

【関連行事】

● ギャラリートーク

時 12日(土)11時～11時30分

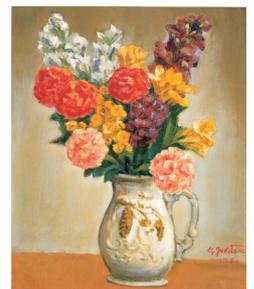
内 担当学芸員による作品解説

● 学芸員よもやま話

時 22日(火)14時～15時

内 「美術品のひみつ～行友 巖の作品を例に～」 画材や屏風の仕組みなどを作品と共に、分かりやすく紹介

定 30人(申し込み不要)



「花」昭和57年



全席指定
チケット
発売中

3/6 (日) マリコとオペラ 作家・林 真理子のトーク・コンサート

所 閩芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

【演奏曲】プッチーニ/歌劇「トゥーランドット」より 誰も寝てはならぬ、歌劇「ジャンニ・スキッキ」より わたしのお父さん ほか

時 15時から 出 林 真理子(トーク)、小林沙羅(ソプラノ)、望月哲也(テノール)、河野紘子(ピアノ)、浦久俊彦(司会・進行)

料 ¥4,900円 ペア9,500円 25歳以下1,500円

※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか

2/4 (金) リージョンプラザ映画のつどい 「痛くない死に方」

在宅医療のスペシャリスト・長尾和宏によるベストセラーを高橋伴明監督・脚本で実写映画化。在宅医と患者と家族の物語。

所 閩リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分

料 ¥1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー、道の駅 みはら神明の里 ほか



©「痛くない死に方」
製作委員会

3/6
(日)

元ちとせアコースティックコンサート2022 in 三原

所・園 リージョンプラザ
(TEL 0848-64-7555)

時 16時から 園 元ちとせ

¥4,500(4,000)円

※()内は前売り料金。

※3歳から入場可。

【販売場所】リージョンプラザ、ローソン



2/26(土)
・27(日)

みはら彩るまち歩き「おひなまつり」

手作りの石のひな人形の展示など

時 26日(土)10時～17時、27日(日)10時～15時

所 本町地区＝本町通り、宗光寺、大島神社、正法寺

城町地区＝マリンロード、みはらまちづくり兔っ兔

園 西国街道・本町地区まちづくり協議会 正田さん

(TEL 0848-63-0085)



3/12
(土)

スターダスト☆レビュー 40周年ライブツアー「年中模索」～しばらくは、コール&ノーレスポンスで～

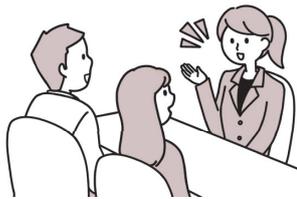
所・園 芸術文化センター
ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 16時30分から

園 スターダスト☆レビュー

¥8,000(7,500)円 ※()内は前売り料金。小学生から

入場可。【販売場所】ポポロ ほか



2/11
(金・祝)
ほか

税の無料相談会 (所得税の確定申告ができます)

時・所 ①11日(金・祝)・大和文化センター

②19日(土)・20日(日)・フジグラン三原

※いずれも10時～16時。

園 ①農業所得者、年金受給者、給与所得者の確定申告相談
②年金受給者、給与所得者の確定申告相談、所得税・贈与税・相続税の税務相談

定 ①25人②各30人(申し込み不要)

用 確定申告書、源泉徴収票、健康保険料などの支払証明書、生命保険料などの控除証明書、医療費の領収書、令和2年分の確定申告書控え、本人・扶養家族などのマイナンバーカードまたは通知カードの写し

園 中国税理士会三原支部 中田さん(TEL 0848-86-5413)

2/20
(日)

令和3年度三原市防災ネットワーク講演会

所 サン・シープラザ4階

時 14時30分～16時30分

三原市防災ネットワーク

HP



第1部

【事例紹介】福祉と防災の連携による避難支援体制づくり

第2部

【講演】避難行動要支援者の支援体制づくりのために

【講師】兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究科教授 阪本 真由美

定 約100人(申し込み不要)

※講演会の様子は、三原市防災ネットワークHPで2月28日(月)から視聴できます。

園 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

2/21 (月) ほか 市議会定例会

次の日程で、2月定例会の開催が予定されています。
傍聴は会議当日、議事堂で受け付けます。
所 議事堂(市役所本庁7階) 定 本会議=23人
※委員会は議事堂でモニターによる傍聴(定員23人)となります。
問 議会事務局(TEL 0848-67-6137 FAX 0848-63-4545)

とき		内容	
2月	21日(月)	10時~	本会議:開会
	22日(火)		総務財務委員会
	24日(木)		厚生文教委員会
	25日(金)		経済建設委員会
	28日(月)		補正予算特別委員会
3月	2日(水)~4日(金)	13時~	本会議:総括質問
	7日(月)~9日(水)		
	10日(木)	10時~	予算特別委員会
	11日(金)	14時~	本会議:閉会
	15日(火)		

2/27 (日) 春よ来い!プチ・コンサート

市内外で活動するアマチュアアーティスト7組によるコンサートです。

所 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

時 10時30分~14時30分

問 三原ミュージック・ポケット

田島さん(TEL 090-4803-0554)

三原ミュージック・ポケットHP →



3/20 (日) 少年サッカー教室

所 やまみ三原運動公園 多目的広場

時 10時~12時(受付開始9時30分)※雨天中止。

対 5歳児~小学3年生

定 40人(要申し込み)

料 300円

申 3月10日(木)までにやまみ三原運動公園(TEL 0848-66-3900)へ

2月 月・水・土 三原だるまを作ろう

時 23日を除く月・水曜日13時~16時、土曜日10時~12時

所・申 うきしろロビー(城町一丁目 TEL FAX 兼用 0848-67-5877)

定 10人(要申し込み)

料 600円



2/14 (月) まで 道の駅よがんす白竜 よがんすバレンタイン

ハート型ピザなど限定メニューの提供、地元とヨーロッパのチョコレート菓子などの販売。
※ホットコーヒーを注文した人にミニチョコレートを進呈。



↑限定ハート型ピザ

所・問 道の駅 よがんす白竜 (TEL 0847-35-3022)

生涯学習講座 ※受け付けは7日(月)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
消しゴムはんこでエコバック作り	番匠谷 千晶	19日(土) 10時~12時	10人	700円	12日(土)	須波コミュニティセンター (TEL 0848-67-0512)
家庭でできる燻製づくり	杉川伸二	21日(月) 13時30分~16時	12人	1,200円	18日(金)	船木コミュニティセンター (TEL 0848-86-6731)
船木歴史講座 ~原始古代の船木地域~	福井万千	27日(日) 13時30分~15時30分	40人	200円	21日(月)	

図書館からのお知らせ

中央図書館=第1火曜日
休館日 本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、11日(金・祝)、23日(水・祝)

中央図書館(JR三原駅前) ☎ 0848-62-3225

日本各地のだるま展示

東町の極楽寺が所蔵する日本各地のだるま約20点と、だるまにちなんだ本を展示しています。残念ながら今年も開催が見送られた三原神明市の雰囲気を感じてみませんか。図書館キャラクターの「たねちゃん」と三原だるまのコラボ作品も展示します。



時 14日(月)まで

福だるまのプレゼント

折り紙で作った、小さな福だるまを1人1個配ります。あなたは何色の福だるまを選びますか。



時 2日(水)から(なくなり次第終了)

福だるま折り紙教室

図書館員と一緒に折り紙で福だるまを作ってみませんか。



時 5日(土)14時~15時 対 小学生(申し込み不要)

アフタヌーンコンサート

時 13日(日)13時~14時

※出演者など詳しくは図書館☎で確認してください。



↑図書館☎

作品展示「ドールハウス」

市内在住の工芸作家・奥崎和子さんが制作したドールハウス作品「魔法商店街」を展示します。不思議な魔法の世界が広がっています。



時 2月25日(金)~4月30日(土)

本の展示「むかしむかしあるところに…昔話をはじめましょう」

昔から語り継がれてきた世界中の昔話や民話の絵本を集めて展示します。

時 2日(水)~28日(月)

本の展示「春よ来い♪晴れやか小説」

春の季節が舞台になった小説を展示します。物語で春を先取りしてみませんか。

時 2日(水)~28日(月)

特別休館日のお知らせ

中央図書館は蔵書点検のため次の日程で休館します。
時 15日(火)~24日(木)

ペアシティ三原西館2階

児童館「ラブラフ」の催し



申ラブラフ(☎ ☎ 兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日

※申し込みは5日(土)から。※開館時間は10時~19時です。

市民ギャラリーの催し

☎ 文化課

☎ 0848-64-9234 ☎ 0848-67-5912

ラブラフサポーターズ「HELLO! 真冬の日曜日」

時 6日(日)14時~14時30分 対 大型絵本の読み語り、ダンスなど 対 保護者と18歳までの子
定 20人(申し込み不要)

ママチャレンジ

所 ペアシティ三原西館4階

時 17日(木)10時30分~11時30分 対 自然素材と好きな香りを使用したハンドクリーム作り 対 18歳までの子の母親※託児有り。 定 10人(要申し込み) ¥800円

親子でスポーツチャンバラ体験

時 19日(土)10時30分~12時 対 保護者と5歳児~小学6年生 定 10組(要申し込み)

ティーンズ

ラブラフteens塾

所 ペアシティ三原西館4階

時 20日(日)14時~16時 対 高校生による勉強会 対 小学生 定 10人(要申し込み) 用 勉強道具

みはら市民大学 写真コース作品展

時 2日(水)~8日(火)9時~16時(2日は13時から、8日は12時まで)

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 8日(火)18時30分から※申し込み不要。

みはら市民大学 パッチワークコース作品展

時 10日(木)~14日(月)9時~17時

直美の部屋コンサート

時 19日(土)14時から 対 箏曲そうぎょくの演奏 用 生田流 宮城社 砂元社中※申し込み不要。

キャノンフォトクラブ備後写真展

時 21日(月)~25日(金)10時~17時(21日は12時から、25日は15時まで)

すんでみはら。

2

February
Vol.203

..... 三原に住む若者が語る、三原の魅力

“三原だるま”の魅力を次世代へ継ぐ

三原だるま保存育成会 ● 山田桃花(右)
● 渡辺麻依(左)

Daruma Creator / Mai Watanabe・Momoka Yamada



だるま作りの師匠

佐木島でだるま作りを指南する鳥生代表。「会に若手が加わったことがうれしい」と語ります。

三原で生まれ育ち、現在は市内の金融機関に勤める渡辺さんと山田さん。地域の伝統工芸である三原だるまの歴史に触れ、三原だるま保存育成会(鷺浦町の鳥生悦郎代表に弟子入りしました。繊細で手間のかかるだるま作り。「簡単ではないからこそ、やりがいを感じる」と情熱を燃やしています。令和3年12月には青年部会を発足させ、今春からは小学校でだるま作りの体験授業を行う予定。作り手の思いを込めた三原だるま。伝統工芸を受け継ぐ若い力が、地域を盛り上げてくれそうです。



型を作る渡辺さん



色を付ける山田さん

三原の若者にQ&A

Q だるま作りを経験した感想は?

A 作業工程が多く、一つのだるまが完成するまでに何日もかかります。眉やひげなどの絵付けも難しいですね。(渡辺さん)

Q 今後の夢や目標は?

A 青年部会の活動を通して、子どもたちの郷土愛を育みたいです。そして、佐木島をだるまの名所にしたい!(山田さん)

広報みはら

令和4(2022)年2月号 第203号 毎月1日発行
編集・発行 / 三原市広報戦略課 0848-676007

〒723-8601 広島県三原市港町三丁目5番1号
代表 0848-642111 FAX 0848-647101
E-mail: info@city.mihara.hiroshima.jp

広報みはらは環境に配慮した大豆インクを使用しています。
リサイクルしやすいよう、ホチキスは使用していません。
点字版や録音CDも発行しています。