



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

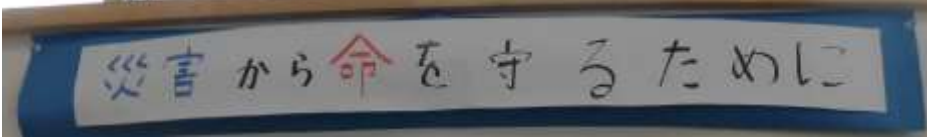
須波コミセンだよ!

みんなで創造
生きがいロマン

須波小4年生がプレゼンテーション!

みなさんは、災害が起きたために家ごとでひなん場所、ひなんけい路役わりをきめていますか。これらをきめていないと、どんなことが起きると思いますか。

災害が起きたときには、じゅんびがけい路に合わずひなんに間に合わないかもしれません。また、ひなんのときには、ひなんけい路やひなん場所をわすれてしまい命をうばわれるかもしれません。そのために、ぼくたちはマイタイムラインの作り方について、みなさんに知らせる新聞を作りました。この新聞を見て、災害から命を守ってください。



須波小学校の4年生が須波コミセンを訪問し、地域の方々に防災について呼びかけました。総合学習で調べたことを丁寧に分かりやすくまとめ、しっかりした口調で語りかける姿は堂々として、とても頼もしく感じました。

クイズを取り入れて、参加者も楽しく聞くことができ、地域と学校が協働した学習の場になりました。



マイクと指示棒を使って発表する児童の皆さん。かっこいい!

参加者の皆さんも「よく調べているね。知らなかった事もあって、勉強になりました。」と喜ばれていました。

(貸館休止になる前の12月16日に行われました。)



一杯のコーヒーから豊かな毎日を!! コーヒー講座第2弾! 珈琲の楽しみ方を教わりました!



講師の歳實さん



12月17日(金)焙煎士の歳實さんから美味しいコーヒーの淹れ方や効能、お菓子との相性など、珈琲の楽しみ方を学びました。講師の歳實さんが淹れたコーヒーを試飲し、その美味しさにビックリ! その後3人一組になり、各自で淹れてみました。



ちょっとしたコツを覚えれば、いつものコーヒーが味わい深い1杯になりますよ。

- ☆コーヒーの効能
1. 頭をスッキリ、集中力を高める
 2. 脂肪の代謝を高め、ダイエット
 3. 抗酸化作用でアンチエイジング
 4. 香りによりリラックス
 5. がん予防 など健康増進に効果あり

お知らせ

「おいしい珈琲の楽しみ方講座」

日時: 第3金曜日(5月~翌2月)
13時30分から15時

※この講座は、令和4年度の市主催講座(全10回)になります。詳しくは、広報みはら3月号をご覧ください。