



Public Relations

令和4(2022)年

# みはら

1

January  
Vol.202

心が  
躍<sup>おど</sup>  
る  
新  
成  
人



UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の  
考え方にに基づき、より多くの人に  
見やすく読みまちがえにくいデ  
ザインの文字を採用しています。

新春特別企画

# 笑顔輝く三原へ 2022

新型コロナウイルス感染症や自然災害により、市民生活や地域経済に大きな影響が生じた昨年。令和4年は、活気と希望、市民や子どもたちの笑顔があふれるまちをめざして、岡田吉弘市長と陶 範昭議長に今年の展望を聞きました。

未来へ向かってジャンプ!





三原市議会議員  
陶 範昭

教えてください!

# （令和4年の3つの質問）



三原市長  
岡田吉弘

## 1 令和4年の抱負は?

コロナへの対応、災害からの着実な復旧と災害に強いまちづくりに取り組みます。コロナ対応においては、経済活動の正常化と感染対策をバランスよく推進することに今後も注視していきます。地域では行事の中止を余儀なくされ、コミュニティのあり方が変化していますが、地域の結束は防災や子育て支援につながることから、地域や地域活動をしっかりと支えていきます。災害からの復旧においては、復旧事業への注力はもちろんのこと、激甚化する災害を想定したインフラ整備の必要性について、国や県に声を届けていきます。議会運営においては、「市民との意見交換会の開催」「議会からの政策提言」「議員間の自由討議の促進」「積極的な情報公開」などに重点的に取り組みます。中でも各常任委員会で取り組んでいる「人口減少の抑制」、「ごみの減量化」、「農業の振興」をテーマにした政策提言は、今年9月の実現をめざします。

## 2 開かれた議会という視点から令和4年はどうな情報発信に取り組めますか?

賛否の結果だけでなく、議会でどんな議論がなされ、どんなことが決められているかという過程を市民の皆さんに知っていただくことが開かれた議会への近道だと考えています。昨年9月からは本会議の映像をYouTubeで配信することを始めました。コロナ禍で傍聴がままならない中、より多くの人にリアルタイムで情報を届けられる有意義な取り組みだと感じています。スマートフォンで気軽に視聴できるので、若い人たちにもっと議会に興味を持っていただくきっかけになることを期待しています。一方で、議員は今まで以上に発言に責任を持ち、さらに議論の質を向上させる必要があると考えています。今後は本会議だけでなく、委員会の映像を配信するなど、取り組みの拡充を検討していきます。



## 1 令和4年の抱負は?

昨年は、コロナの感染拡大や自然災害により、市民の皆さんもこれまでにないストレスを感じられたと思います。令和4年は、未来に希望が持てるよう、市の組織に横串を通じた体制でまちの活性化に取り組みます。テーマは、「子育て支援と女性活躍」。女性の活躍を推進するため、放課後児童クラブなどの子どもの居場所づくりや、地域が子どもたちを見守る体制づくりに取り組んでいきたいと考えています。女性をはじめ多様な人材が活躍できることが市内外に伝わることで三原の活性化につなげたいと思います。さらに、デジタル化への取り組みをますます加速させます。例えばデジタル技術を活用して、災害時の被害状況を関係機関とリアルタイムで共有できる仕組みを構築し、災害時に迅速な対応ができるよう、防災面でもデジタルの力を発揮していきたいと考えています。



## 2 市の重要課題「人口減少」への対策は?

三原の魅力やその取り組みを市外に届けていく「シティプロモーション」と、「関係人口の創出」に力を入れていきます。シティプロモーションでは、三原の魅力をつくりたい・地域に貢献したいと活動している人たちの取り組みやその情報発信をもっと支援していきます。関係人口の創出では、昨年からは始めた移住・定住ポータルサイト「すんでみはら。」を活用したデジタルマーケティングにより、市外の方が三原の何に魅力を感じているのかをしっかりと把握していきます。その魅力を広く伝えることで、「三原と関わりたい、三原で新しいことを始めたい」と感じる企業や団体、人を増やしていきたいと思います。こうした関係人口の増加が三原への移住を検討する人を増加させ、これを定住人口の増加につなげたいと考えています。

## 3 最も幸せを感じる瞬間は?

4歳の孫と過ごす楽しい時間や会話が私の癒やしです。早朝から自転車の練習にも付き合っており、自身の健康維持にもつながっています。

## 3 最も幸せを感じる瞬間は?

早朝ランニングをした後に、おいしい朝ご飯を食べる時が、最近の幸せです。



# 広島空港

HIROSHIMA AIRPORT



「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら=ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!

そらびと  
空港人の  
お仕事  
...

社会の流れを先読みし  
新たな路線を誘致



## 今月の空港人

広島国際空港株式会社 航空営業本部  
航空営業部 シニアマネージャー

あべ だいき  
阿部大樹さん(29歳)

平成27年に東急(株)入社。駅の係員やグループ会社での営業に従事した後、法務部門へ。令和3年から出向で広島国際空港(株)勤務に。アメリカで過ごした経験から英語が堪能。得意な語学を生かして新たな分野で奮闘中。

▶右/社内チームのミーティング。▶左上/航空会社へ企画を提案するため、全国各地へ出張する。▶左下/前日の旅客数を確認して、曜日ごとに異なる傾向を分析したり、航空会社に新しい動きがないか常に情報収集している。



ポスターで増便をPRする阿部さん。



自分のアイデアを形にすることで、空港を利用する人が増えるとうれしいです。



## Q どんなときにやりがいを感じる？

アイベックス  
I・B・E・X エアラインズの広島

1 仙台便の期間増便を担当しました。仙台の魅力を発信するウェブサイトをポスターを制作。反響があったため、12月からの期間増便にもつながりました。



## Q 主な仕事の内容は？

広島空港の発着路線が1本でも増えるよう、航空会社に交渉する路線誘致が主な業務。新規路線を開拓するだけでなく、既存路線の増便交渉なども行います。現在は停止している国際線もいつでも再開できるように常に準備をしています。また、広報も大切な業務のひとつで、航空会社と連携して空港ホームページやSNSなどで増便情報を発信したり、ポスターのデザインを制作することもあります。



## Q 仕事をやる上で大切にしていることは？

飛行機の利用はオリンピックなどの世の中の動向とつながっています。新聞やテレビ、雑誌をはじめ、海外のメディアや競合他社を取り組みもチェック。日々の生活の中で情報収集を欠かさず、社会の流れを確実に把握するのはもちろん、先読みする力も必要です。スピード感を大事にししながら、新たな企画を提案していきたいです。

## Q 今後の夢や目標は？

広島空港が民間化された令和3年から30年間で30路線に増便することをめざしています。飛行機に乗る子どもたちがワクワクするような路線を誘致したいです。



## 阿部さんのモットー

BE EXCITED!  
広島空港も子どもたちのわくわくする場所に



阿部 大樹

## 空港&周辺 TOPICS



### 中央森林公園

暖炉を囲んでよみかたり

時 16日(日)13時30分から  
所 本郷町上北方1315番地 公園センターの暖炉を囲んだ絵本や紙芝居の読み聞かせなど  
園 中央森林公園  
(TEL 0848-86-9101 FAX 0848-86-9103)

### 広島空港

瀬戸内・山陰うまいもの展

時 2日(日)~11日(火)9時30分~17時30分  
所 広島空港2階中央エントランス(本郷町善入寺64番地31)  
内 大好評の和菓専門店の商品や山陰の銘菓などを販売  
※詳しくは広島国際空港で確認してください。  
園 広島国際空港(TEL 0848-60-8108)



広島空港

### 三景園

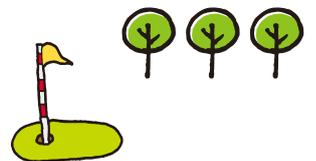
金欄の手作りひな人形・かぶとの展示と販売

時 2月11日(金・祝)~13日(日)  
所 本郷町善入寺64番24号  
園 三景園(TEL 0848-86-9200 FAX 0848-86-9202)

### フォレストヒルズゴルフ&リゾート

レディス&シニアコンペ

時 2月22日(火)  
所 本郷町善入寺64番10号  
対 女性と55歳以上の男性  
料 ¥5,700円(プレー料)  
申 開催日の前日までにフォレストヒルズゴルフ&リゾート  
(TEL 0848-86-8222 FAX 0848-86-8282)へ



<航空機の騒音測定結果(11月分)(Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=47.3 ■本郷局(本郷町船木川西上)=51.1

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナワクチンに関する情報や支援制度について紹介します。

## 3回目接種の接種券を順次発送しています (令和3年12月9日現在)

3回目接種は2回目の接種日から8カ月を経過した日以降に接種することができます。接種券は2回目接種日から7カ月を迎える月に、発送します。順番に届きますので安心してお待ちください。

※現在、国においては3回目接種の時期を2回目接種から6カ月目に前倒すことが検討されています。今後、優先的に接種を行う対象者の範囲や国から供給されるワクチン量が示された場合には、上記の内容が変更となることがあります。

### 3回目用の接種券発送時期

2回目の接種月	令和3年5月	令和3年6月	令和3年7月	令和3年8月	令和3年9月
接種可能な月	1月～	2月～	3月～	4月～	5月～
接種券の送付	令和3年12月送付済み	1月下旬	2月下旬	3月下旬	4月下旬

## 60歳以上の人には 仮予約通知を発送します

60歳以上(昭和37年4月1日以前の生まれ)の人で、8月までに2回目接種が完了している人に対して、集団接種の仮予約通知を接種券に同封して送付します。接種予約を確定するには、ハガキの返送が必要です。早めに返送してください。

※状況によって送付方法を変更する場合があります。

### Q & A

Q1 3回目接種のワクチンの種類は何ですか？

A1 12月9日現在、3回目接種に使用できるのはファイザー社のワクチンです。

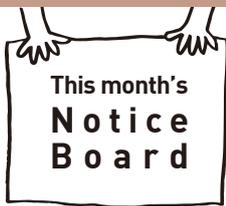
武田/モデルナ社のワクチンは3回目接種の承認がされた後に使用できます。いずれも、1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、どちらを接種しても良いとされています。

接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (☎082-513-2847)【24時間対応】
接種の予約や接種券に関する一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内☎0848-67-6019)【平日9時～17時】

## 支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内容	
<b>中小事業者月次支援金(市)</b> 商工振興課 ☎0848-67-6072  ↑市HP	<b>対象</b> 緊急事態措置などの影響を受けた中小企業・個人事業主 ※対象期間中に感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象となっている事業者は対象外。 <b>1月当たりの支給額</b> 1事業者=5万円 <b>対象月</b> 5月～9月 <b>申請期限</b> 1月31日(月)	<b>要件</b> ●緊急事態措置や県の集中対策などが実施された月(10月は除く)のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少している ●対象月の頑張る中小事業者月次支援金(県)を受給している

※その他にも条件があります。詳しくはHPで確認してください。



# 1月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

## 01

### 計画(案)への意見を募集します (パブリックコメント制度)

次の計画案について皆さんの意見を募集します。寄せられた意見や要望、改善案などを考慮して最終的な計画を策定します。

募集する計画案	三原内港再生基本計画	第2次三原市一般廃棄物処理基本計画	第2次三原市環境基本計画改訂版
計画の概要	市中心部のにぎわいを促進するため、三原内港の再生方針を定める計画	ごみ処理の方法、減量化や再資源化のための施策や目標値、生活排水の処理について定める計画	環境の保全・創造に関する施策を総合的・計画的に推進するための計画や脱炭素化社会実現に向けた施策などを定めた計画
公表と意見の提出期間	14日(金)まで	5日(水)～27日(木)まで	
計画と意見書(様式)の設置場所	港湾課(市役所本庁5階)	環境施設課(八坂町)	生活環境課(市役所本庁3階)
提出できる人	情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、本郷・久井・大和保健福祉センター、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP		
提出方法	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人		
提出先	持参、郵送、ファクス、Eメール	持参、郵送、ファクス、Eメール	持参、郵送、ファクス、Eメール
提出先	港湾課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6107 FAX 0848-64-6057 Eメール:kowan@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ	環境施設課(〒723-0061八坂町10227番地 TEL 0848-62-4197 FAX 0848-67-6069 Eメール:kankyoshisetsu@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ	生活環境課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103 Eメール:seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ

※意見に対する個別の回答は行いません。市HPなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

## 02

### 家庭用パソコンの無料回収が 利用できるようになりました

市は、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と10月1日に連携と協力に関する協定を締結しました。これにより、事前に電話などで申し込みを行うことで宅配便を利用したパソコンの回収を無料で利用できるようになりました。

#### 【回収手順】

- ①リネットジャパンリサイクル(株)HP またはお問い合わせ専用窓口(TEL 0570-085-800)へ申し込む
  - ②パソコンなどをダンボールに詰める
  - ③宅配業者が希望日時に自宅から回収
- ※箱の3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内のダンボール1箱分が無料です。  
※パソコンのデータは自身で消去してください。(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります)  
※モニターやプリンターなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に回収可能です。

HP・問 リネットジャパンリサイクル(株)  
問い合わせ専用窓口TEL 0570-085-800(月～土曜日 10時～18時、日曜日、祝日 10時～17時)



↑リネットジャパンリサイクル(株)HP

# 03 | 国保だより 医療費の通知や還付についてお知らせします

## 国保とは？

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療を受けるための制度です。

### ●医療費と介護費用の合計が高額になった時は還付される場合があります

国保と介護保険で支払った金額の合計額が、自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた額が支給されます。

【対象期間】令和2年8月1日～令和3年7月31日

☑ 令和3年7月末時点で国保の資格がある人

※対象世帯には、令和4年2～3月ごろに案内文書を送付します。

※対象期間中に医療保険の種類が変わった人は、案内文書が届かなくても支給対象になる場合があります。詳しくは保険医療課へ問い合わせてください。

### ●国保を使って支払った医療費の金額をお知らせします

#### 医療費通知のお届け時期

お知らせする医療費の対象月	お届け時期
令和3年1月～10月受診分の医療費	令和4年2月上旬
令和3年11月・12月受診分の医療費	令和4年3月上旬

※令和3年11月・12月受診分の医療費通知が届く前に、確定申告で医療費控除を行う場合は、領収書などを利用してください。

☎ 保険医療課(市役所本庁1階) TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130

## くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
弁護士法律相談 ※要予約。	21日(金) ※受け付けは5日(水)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	3日・10日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	14日(金)・21日(金)・28日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所 消費生活センター TEL 0848-67-6410
障害者なんでも相談 ※要予約。	19日(水)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	26日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター TEL 0848-63-3319
	1月7日(金)・2月4日(金)		大和保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	3日・10日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	12日(水)・26日(水)	9時～12時	本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	1月5日(水)・19日(水)、2月2日(水)		久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	1月7日(金)、2月4日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	14日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088
家庭児童相談	3日・10日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	3日・10日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰などの相談	3日・10日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	13日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	3日・10日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
			8時30分～17時15分 【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	3日・10日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122



# みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！



## 会計年度任用職員を募集します

【受付期間】1月4日(火)～1月14日(金)  
 ⑧ 応募資格を満たす人(年齢・学歴は不問)

【選考方法】書類審査・面接など  
 ※応募資格など、詳しくは各課・市HPで確認してください。  
 【任用期間】4月1日～令和5年3月31日のうち各課で定める期間

職種	報酬	勤務日・時間	主な業務内容 ★は自動車の運転を伴う。	応募資格 ※令和4年3月末の取得見込みも含む。	定員	申し込み・問い合わせ先
事務補助員	日額7,005円	週5日、1日7時間	窓口業務・データ処理・書類整理など	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人	若干名	職員課 TEL 0848-67-6025
事務補助員(障害者)	日額7,005円	週5日、1日7時間		身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持っている人	若干名	
補助業務員	時間額970円	1日7時間、1月平均14時間(1月あたり2回出勤)	巡視パトロール、ごみの定点調査、三原駅前啓発活動★	第一種普通自動車運転免許を持っている人	1人	生活環境課 TEL 0848-67-6194
給食調理嘱託員	日額8,112円	週5日、1日7時間	西部共同調理場での学校給食の調理業務	調理師免許を持っている、または職務としての調理経験のある人	1人	学校給食課 TEL 0848-68-0149
	時間額1,158円	週20時間未満			2人	
	時間額1,158円	週20時間未満	鷺浦小学校での学校給食の調理業務		1人	
診療所看護師嘱託員	日額9,217円	週5日、1日6時間	大和診療所での看護師業務	看護師または准看護師の資格を持っている人	1人	保険医療課 TEL 0848-67-6056
消費生活相談員	日額10,055円	週4日、1日7時間	消費生活に関する相談業務	消費生活相談の資格を持っている、または同等程度の知識・技術がある人	1人	商工振興課 TEL 0848-67-6072
補助看護師	時間額1,318円	週20時間未満	介護予防・受診対策・健診補助などに関する業務	看護師又は准看護師資格を有する人	1人	高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
補助清掃作業員	日額6,795円	週5日、1日7時間	一般廃棄物の収集運搬作業の補助	※収集車の運転ができる人を優先します。	2人	環境施設課 TEL 0848-63-1210
	日額6,795円	週3日、1日7時間			1人	
	時間額970円	1日7時間			1人	
補助幼稚園教諭	時間額1,121円	週20時間未満	幼稚園での園児の教育	幼稚園教諭免許を持っている人	2人	教育振興課 TEL 0848-67-6151
保健指導員	日額10,754円	週4日、1日7時間	虐待対応(訪問、関係機関等)★	保健師免許を持っている人	1人	保健福祉課 TEL 0848-67-6359
生涯学習相談員	日額8,620円	週5日、1日6時間	生涯学習の推進と相談	社会・学校教育の指導経験、または生涯学習について豊かな識見がある人	若干名	生涯学習課 TEL 0848-67-6148
	日額11,134円	週3日、1日7時間45分			若干名	
補助保育士	月額168,900円	週5日、1日7時間45分 ※土曜日勤務有り。	保育所での保育業務	保育士の資格を持っている人	4人	
	時間額1,121円	週20時間未満			4人	
保育補助員	日額7,005円	週5日、1日7時間 ※土曜日勤務有り。	保育所または認定こども園での保育業務	-	1人	児童保育課 TEL 0848-67-6042
	時間額1,000円	週20時間未満			1人	
補助給食調理員	時間額970円	週20時間未満	給食の準備、調理室の片付けなど		3人	
補助保育教諭	時間額1,121円	週20時間未満	認定こども園での保育業務	保育士の資格と幼稚園教諭免許を持っている人	2人	
補助看護師	時間額1,318円	週20時間未満	保育所での看護業務	看護師または准看護師の資格を持っている人	1人	
青少年指導相談員	日額10,055円	週4日、1日7時間	青少年問題に関する相談・指導	小学校または中学校教員免許(栄養教諭を除く)を持っている人	1人	
学校ふれあい相談員	日額6,053円	週4日、1日5時間	児童・生徒の相談、不登校児童・生徒への訪問指導	教諭免許を持っている人、または青少年の指導・相談の経験がある人	1人	学校教育課 TEL 0848-67-6155
児童クラブ指導員	日額6,053円	週6日、1日5時間	小学生の遊びや育成支援★	保育士資格、各種教諭免許を持っている、または放課後児童クラブでの業務経験が2年以上ある人	1人	



# なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 精神保健福祉相談

時 19日(水)13時30分～15時30分  
所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)  
内 精神科医師による相談  
申 11日(火)までに県東部保健所  
(TEL 0848-25-2011)へ

## 三原だるまを作ろう

時 1日・3日・5日・10日を除く月・水曜日13時～16時、土曜日10時～12時  
所・申 うきしろロビー(城町一丁目)  
TEL FAX 兼用0848-67-5877)  
定 10人(要申し込み)  
¥ 600円



## 縁結びサポーター養成講座

時 1月18日(火)・2月1日(火)・2月15日(火) (全3回)  
※いずれも13時30分～15時。  
所 市役所本庁3階  
【講師】有限会社チアーズチーフマリッジカウンセラー 後藤理恵さん  
内 市内在住で地域での結婚支援に興味のある20歳以上の人  
定 20人(要申し込み)  
申 14日(金)までに子育て支援課  
(TEL 0848-67-6045 FAX 0848-64-2130)へ

## 農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときは利用権の設定が必要です。新たに貸借・更新する人は手続きをしてください。  
申 2月10日(木)までに申請書(提出先、市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077 FAX 0848-64-4103)または各支所へ

## クラウドファンディング講座

時 ①19日(水)②27日(木)  
※いずれも10時～11時30分。  
所 サン・シープラザ4階  
内 クラウドファンディングの概要・活用方法に関する講座  
内 市内の住民自治組織や市民活動団体、ボランティア団体など  
定 10組20人(1組2人ずつ)(要申し込み)  
※オンラインでも受講可能。  
申 15日(土)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター  
(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

## こころの健康相談・ ひきこもり相談

時 2月1日(火)13時30分～15時30分  
所・申 本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)  
内 精神科医師による相談  
定 2人(要申し込み)  
申 24日(月)まで

## 枯れても「落ちない」葉で作った 合格祈願カードを無料配布

時 7日(金)9時～12時  
所 中央公民館1階  
定 400枚(申し込み不要)  
※受験者1人につき1枚(受取人に対しては1人5枚まで)。  
※郵送は行いません。  
申 生活環境課(TEL 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103)



## 令和2年度分 保険料の 減免申請期限をお知らせ

令和2年4月1日から令和3年3月31日までに納期限のある保険料の新型コロナウイルス感染症や災害などに伴う減免申請期限は次のとおりです。

	申請期限(必着)
後期高齢者医療保険料	3月15日(火)
介護保険料	3月31日(木)

※国民健康保険税については、引き続き減免申請可能です。  
問 市民税課(TEL 0848-67-6030 FAX 0848-67-6132)

## 市分譲地の価格を 値下げしました

●三原西部住宅団地(あやめヶ丘)(沼田西町想定)  
【面積】178.28㎡(53.92坪)～256.62㎡(77.62坪)  
【価格】300万7,055円～451万6,797円  
●小泉町玉城地区住宅団地(小泉町)  
【面積】349.07㎡(105.59坪)  
【価格】532万2,270円  
※詳しくは市HPで確認してください。  
問 財産管理課(TEL 0848-67-6012 FAX 0848-67-6199)

## みんなで考える人権講座

時 21日(金)  
①10時～11時②13時～14時  
所・問 人権文化センター(長谷一丁目)  
TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)  
【演題】いつまでも輝き続けるために  
定 各回とも35人(申し込み不要)

## 手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話チャレンジ!

“おはよう”



①こぶしをこめかみの辺りから下に移動させる。  
②両手の人さし指を向かい合わせて曲げる。  
普通の生活の中にも、手話があります。手を振る「さようなら」や、親指と人さし指で丸を作る「OK」などです。



市YouTubeチャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

## 「文芸三原60号」 原稿募集

【応募期限】5月31日(火)まで(消印有効)  
【募集部門】評論、随筆、小説、童話、詩、短歌、俳句、川柳の未発表の作品  
【部門、ページ数により異なります。詳しくは募集要項(ポポロに用意)で確認してください。

【申込】一般財団法人みはら文化芸術財団(☎ 0848-81-0886)



↑ポポロ

## 放送大学の入学生募集

放送大学では4月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。

【申込】3月15日(火)まで

【申込】放送大学福山サテライトスペース(☎ 084-991-2011)

## 県立広島大学三原 オンラインキャンパスツアー

【申込】27日(木)10時30分～11時30分

【申込】大学概要説明、看護学科・理学療法学科の紹介など

【申込】30人(要申し込み)

【申込】14日(金)17時まで県立広島大学  
【申込】の申し込みフォームから  
※ウェブ会議のサービス「Zoom」のダウンロードが必要です。

【申込】県立広島大学三原キャンパス内  
キャンパスツアー係(☎ 0848-60-1120)



↑申し込み  
フォーム

## 市営住宅の入居者募集

【申込期間】17日(月)～28日(金)8時30分～17時30分

【申込】三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 ☎ 0848-62-1800)

【申込】久井・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅

※詳しくは同グループまたは17日(月)から申し込み場所・市役所本庁1階総合案内コーナー・各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。



↑三原市営  
住宅管理  
グループ

## 県営住宅の入居者募集

【申込期間】1月28日(金)・31日(月)、2月1日(火)8時30分～17時

【申込】堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目 ☎ 0848-61-2215)

※詳しくは21日(金)から申込場所で配布する資料で確認してください。

## 一般廃棄物減量等 推進審議会委員の募集

【任期】令和4年3月1日～令和6年2月29日

【報酬】7,100円

【申込】ごみの減量化・資源化の促進についての会議への出席

【申込】市内に住民登録して2年以上住んでおり、令和3年4月1日現在、20歳以上の

人

【申込】若干名

【申込】20日(木)までに応募用紙と作文(提出先、市 ☎ に用意)を環境施設課(☎ 0848-62-4197)へ

## 家族のつどい

【申込】14日(金)13時30分～15時30分

【申込】サン・シープラザ4階

【申込】講師による講話、座談会、相談会

【申込】演題／講師 障害年金について／押尾クリニック 精神保健福祉士 寺井俊江さん

【申込】こころの病を抱える人の家族

【申込】15人(要申し込み)

【申込】11日(火)までに保健福祉課(☎ 0848-67-6053 ☎ 0848-67-5934)へ

## 男性の料理教室

【申込】21日(金)10時～13時

【申込】サン・シープラザ3階

【申込】65歳以上で一人暮らし、または介護中の男性

【申込】20人(要申し込み)

【申込】¥300円

【申込】14日(金)までに社会福祉協議会(☎ 0848-63-0570)へ

## 高校・高等専門学校の 奨学生募集

【申込】市内在住で①～③の全てに該当する人

①4月に高等学校(定時制を含む)か高等専門学校に入学を予定している

②学資の支払いが困難である

③他の団体から奨学金を受けていない

【申込】貸付期間 高等学校または高等専門学校の正規の就学期間

【申込】貸付金額(月額) 国・公立=1万3千円、私立=2万円

【申込】定 若干名

※審査・選考があります。

【申込】1月27日(木)～2月7日(月)に申請書(提出先に用意)を学校教育課(☎ 0848-67-6154)へ

## 消費生活の 心得

●消費生活センター●

## 公的機関を名乗る架空請求ハガキに注意!

「法務省管轄支局」や「訴訟通知センター」などから、訴訟関係のハガキや封書を受け取った、という相談が高齢者から多く寄せられています。公的機関をかたり、「訴訟」や「差し押さえ」などの言葉を使って、不安をあおり、料金を請求する悪質な手口に注意してください。

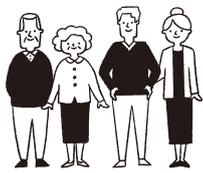
●身に覚えのない請求は無視をしましょう。

相手と連絡を取ったために強迫的

な請求をされたり、まだ知られていない個人情報を出されてしまう危険があります。また、お金を一旦支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。身に覚えがない請求には絶対に連絡をしないようにしましょう。

●少しでも不安を感じたら、すぐに消費者ホットライン(☎ 188)または、三原市消費生活センター(☎ 0848-67-6410)に相談してください。

人権標語 ひろげよう 友だちのわ つくりあげよう 友だちのきずな (小学5年生)



# 健康ひろば

Health information

1月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

②保健師・栄養士による糖尿病と認知症の関係、糖尿病予防のための食事の話

**対** 原則2回受講できる人

健診などで空腹時血糖値100mg/dl以上の人、またはHbA1c5.6%以上の人など

**定** 各15人(要申し込み)

**申** 11日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6236)へ



↑市HP

## 成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で実施

**時** 2月28日(月)まで

**対** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、これまでに抗体検査も予防接種も受けていない人

**所** 参加医療機関

**【受診方法】** クーポン券・本人確認書類・受診票を持参し、参加医療機関へ

※医療機関への事前予約が必要です。

※クーポン券を紛失した人・転入などでクーポン券が届いていない人は、保健福祉課へ問い合わせてください。

**問** 保健福祉課(TEL 0848-67-6359)

**FA** 0848-67-5934)

## 薬局で糖尿病リスク測定ができます

市内の薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。

実施薬局 (1月から2月)	問い合わせ先
関西薬局三原駅前店	TEL 0848-67-5445
なでしこ薬局	TEL 0848-64-7045

**内** 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導

**対** 20歳以上で健康診査を受診していない人(要申し込み)

**料** 無料(年度に1回まで)

**問** 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

## 糖尿病予防教室

**時** ①13日(木)②28日(金)

※いずれも10時~11時。

**所** 久井保健福祉センター

**内** ①マリエフィットネスサポート 健康運動指導士 横山有里さんによる糖尿病予防のための運動の実践について

## 献血に協力を

**時・所** ①13日(木)9時30分~11時15分、12時30分~16時・市役所本庁舎

②16日(日)10時~11時30分、12時45分~15時30分・マックスバリュ本郷店

③22日(土)10時~12時、13時15分~16時・フジグラン三原

**問** 保健福祉課(TEL 0848-67-6205)  
**FA** 0848-67-5934)

## 若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配事がある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

**時** 6日(木)、19日(水)9時~17時

※要申し込み。

**所・申** 保健福祉課(市役所本庁2階)

TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

## 認知症チェック!

### 認知症の検査ってどんなもの?

一般的に、認知症になると脳の形や機能が変化するため、その状態を知るために、MRIやCTなどの画像検査を行います。

また、長谷川式簡易知能評価スケールという、計算や数分前に見たものを覚えているかなどの質問形式の検査を行います。

そのほか、問診では生活歴や本人の普段の様子などの聞き取りを行います。

受診の際は、本人が拒否する場合も多くあります。本人の気持ちに配慮しつつ、「先のために今の状態を知っておこう」など、前向きな言葉がけで早期発見につなげましょう。

### 認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130

## 健康コラム Q&A

**Q** 寒い冬におうちで気軽にできる体操は?



### Answer ▶▶▶ 足指体操がおすすめ

足の指と指の間を広げながら各指を15秒間ずつ伸ばします。引っ張りすぎないように注意しましょう。

次に足指の間に手指を入れて足首で円を描くようにゆっくり回します。足指の間に手指を入れるときは、無理に根元まで手指を入れないようにしましょう。

足指体操は、指が地面に対してしっかりと踏ん張れるようになるため、背筋が伸びて姿勢が良くなり、安定感のある立ち方ができるようになります。膝や股関節、腰が痛くて曲がりにくい人は無理せずに行なってください。

寒い冬は足先が冷えやすくなります。足指体操を行うことで血流が良くなり、足先が温まるので、ぜひ足指体操を行なってみてください。



高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130



# 子育て応援

Childcare information

1月

プレパママ&パママのためのお役立ち情報を掲載。

## ひとり親家庭への修学資金・就学支度資金の貸し付け

**対** 令和4年度に高校や大学などへ進学する子がいるひとり親家庭、または父母のいない家庭

※他団体から同種の貸し付けを受けている人は除きます。詳しくは資料(子育て支援課、各支所に用意)で確認するか、問い合わせてください。

※貸し付けを希望する場合は、事前に子育て支援課に相談してください。

**申** 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)

## 離乳食教室

**時** 14日(金)10時~10時40分

**所** サン・シープラザ3階

**内** 離乳食の進め方など

**対** 7~9カ月児の保護者

**定** 各5人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳、バスタオル

**申** 11日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)へ

## 子育て世帯に臨時特別給付金(国)を支給します

**【給付額】**対象児童1人あたり10万円

**【対象児童】**①令和3年9月分の児童手当※1支給対象の児童(申請不要)

②平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれの児童(申請必要)

③令和3年10月1日~令和4年3月31日に生まれた児童手当※1の支給対象の児童(令和3年9月生まれの子を含む)(申請不要)

※いずれも公務員は申請が必要です。

※1 所得制限有り。

**対** 対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い人

※申請用紙を対象世帯に送付します。

**【支給日】**申請月の翌月以降

**申** 申請用紙を子育て支援課(TEL 0848-67-6045 FAX 0848-64-2130)へ

## 祝日の小児科救急当番医院

**時・所** ①1日(土) 9時~12時、14時~16時30分・興生総合病院(円一町二丁目) TEL 0848-63-5500

②2日(日) 9時~12時、13時30分~16時30分・三原赤十字病院(東町二丁目) TEL 0848-64-8111

③3日(月)・10日(月) 8時30分~17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) TEL 0848-62-3113

## 子どもの発達について相談できます

**時** 3日・10日を除く毎週月~金曜日9時~17時

**所** サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

**内** 保健師や臨床心理士、言語聴覚士などによる相談

**対** 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

**申** 保健福祉課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

1月の

## 子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

### 母乳相談・卒乳相談

**時** ①11日(火)②18日(火)

※いずれも10時~12時のうち1時間。

**所** ①サン・シープラザ3階

②市役所本庁2階

**内** 産前・産後の乳房ケアの相談

**対** 出産前後の人・子育て中の人

**定** 各2人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**申** 11日は7日までに、18日は前日までですくすくへ

### 地域子育て支援センターでのすくすく育児相談①

**時** 13日(木)10時~12時

**所**・**申** 本郷ひまわり保育所(TEL 0848-86-5513)

**内** 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談

**対** 乳幼児の保護者

**定** 8人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**【申込期限】**相談日の前日まで

### 地域子育て支援センターでのすくすく育児相談②

**時** 28日(金)10時~12時

**所**・**申** さんさんまりんこども園(TEL 0848-61-2363)

**内** 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談

**対** 乳幼児の保護者

**定** 8人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**【申込期限】**相談日の前日まで

### マタニティスクール

**時** 25日(火)10時~12時

**所** サン・シープラザ3階

**対** 妊婦

**内** 妊娠中の生活と出産について

**定** 5人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**申** 開催日の前日までですくすくへ

### 栄養士のごはんの相談

**時** 11日(火)10時~12時のうち1時間

**所** サン・シープラザ3階

**内** 離乳食や幼児食についての相談

**対** 乳幼児の保護者

**定** 2人(要申し込み)

**用** 母子健康手帳

**申** 7日(金)までですくすくへ

問い合わせ・申し込みは

市役所本庁2階  
保健福祉課内「すくすく」

TEL 0848-67-6217

FAX 0848-67-5934

# 知

# つてみはら

伝えたい。知ってほしい。三原の出来事を発信。

11月5日

## 高校生考案レシピで健康的な朝食を

高校生が考えたレシピを競う、朝食レシピコンテストの表彰式を市役所で行いました。全180件の応募の中から、最優秀賞は総合技術高校3年、山崎愛莉さん(写真中)の作品に決定。優秀賞には同校3年、上田博花さん(同右)と同校2年、小尻真子さんの作品が選ばれました。受賞作品は市HPに掲載しています。☎ 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

11月4日

## 城南運輸・城南観光と災害時の支援協力協定を締結

市は城南運輸有限会社・城南観光有限会社と災害時の支援協力協定を結びました。市の要請に応じて災害時の物資の保管や避難者・被災者の移動支援が行われます。松本隆幸代表取締役は「被災した経験を生かして地元へ貢献したい」と話しました。☎ 危機管理課(TEL 0848-67-6066)



11月10日

## 「8020」いい歯の表彰 昨年の約1.7倍 149人が受賞

市と市歯科医師会は、80歳以上で自分の歯が20本以上ある市民を対象にした「8020」いい歯の表彰を市役所で行い、受賞者を代表して友行 佐さん(写真右から2人目)と岡本シヅエさん(写真左から2人目)に表彰状と記念品を贈りました。☎ 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)



11月20日

## 森崎浩司さんらによるサッカー教室を開催

市はサンフレッチェ広島のアンバサダー森崎浩司さん(写真右)やスクールコーチらによる親子向けのサッカー教室をやまみ三原運動公園で開催しました。小学1~3年生とその保護者40組が参加し、親子で協力しながらサッカーを楽しんだり、プロの技を間近で感じたりした1日でした。☎ スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



11月20日

## 小坂町の夜空を花火が彩る

小坂町で8月に開催を予定し延期していた「小坂町盆供養花火大会」が開かれました。先祖供養などの意味に加え、新型コロナウイルス感染症の影響で多くの行事が中止となっている地域の人たちを元気づけようと、小坂町内会と小坂団地自治会が主催したものです。開催時には各家庭からの観覧を呼び掛けるなど感染症対策を行いながら実施。当日は350発の色とりどりの花火が打ち上げられ、小坂町の夜空を彩りました。



11月25日

## 臨空産業団地に新工場の立地が決定

広島臨空産業団地(本郷町善入寺)に、乳酸菌飲料の製造・販売を手掛ける野村乳業株式会社(安芸郡府中町)の工場立地が決定し、市役所で調印式が行われました。式には、岡田吉弘市長(写真左)をはじめ、川口一成広島県商工労働局長(写真右)、野村光男代表取締役が出席し協定を締結。新工場は令和5年9月の操業開始を計画しています。☎ 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



## 表紙について

### 成人おめでとうございます

新成人のつどい実行委員会のメンバーがモデルです。市では833人が成人を迎えました。皆さんおめでとうございます。



あなたの声を教えてください!

広報誌アンケートはこちらから→



## 市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



↑専用フォーム

## 三原市の人口(11月30日現在) ※( )内は前年同月との比較

世帯数	43,166世帯(-497)	人口	90,443人(-1,621)
男	43,403人(-861)	女	47,040人(-760)

※うち外国人住民は2,013人

人口移動の詳細については [広島県 人口移動 月報](#) [検索](#)

## 税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(4期)
- 国民健康保険税(7期)
- 介護保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)

納期限

31日(月)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日



西本さん



横田さん

ミハラシニア編集室ママライター(三原歴7年と16年)が行く

# 未来へつなぐ大切な祭

# 祭

コロナ禍で祭りの中止が相次ぎますが、祭りに込められた意義や思いは途切れることなく受け継いでいきたい! 市民ママライターが、市内の祭り関係者を直撃取材していきます。

## 第4回

かわやまはちまん  
亀山八幡神社(佐木島)『御弓神事』  
おゆみしんじ

開催時期・例年2月11日(祝)

特徴・恵方と逆の方角に設置した的に弓を射ることで邪を払い、1年の無事と豊年を祈願する行事

芸予諸島に見られる  
厄払いの神事



弓を使った祈禱は、瀬戸内沿岸部の神社に多くみられる神事で、佐木島にある亀山八幡神社もその一つ。毎年初祈禱のあと、境内でとり行われます。「その年の恵方と逆の方角の位置に大的、小的の二つを据えるんですよ」。宮司の山田さんの狙う的は直径40センチの小的。「弓を射ることは、その年の厄払いの意味合いがあるので、はずせません」。その日は相当なプレッシャーなのだそう。

神社の竹で作った  
手作りの矢を配る

この神事は、三原市無形民俗文化財です。御弓神事では、一般参拝者も弓を射ることができますよ。  
(右から)区長 小谷章一さん 宮司 山田 修さん  
ボランティアガイド 山本宣善さん

弓を射る矢とは別に、その年1年のお守りに、神社の竹を使った矢も配られます。これは毎年交代する神社の祭事のお世話をする頭屋組が1本1本手作りするものです。「矢は翌年の節分祭で神社に返して、また御弓神事のとときに新しいものをもらいます」と話されました。

「三原市公式note」  
で記事掲載中!



Hella!  
MIHARA  
三原市初!ハワイ出身の  
国際交流員コラム  
Vol.4

国際交流員  
横川あいさん

台湾フェスティバルに参加しました!

すなみ海浜公園で開催された「台湾フェスティバル」にボランティアとして参加しました。フェスティバルは長い列ができるほどの大人気で、多くの人が台湾料理などを楽しんでいました。今回は地元の人たちと台湾出身の人たちが一緒になって台湾の魅力を伝えるために催しを企画されました。このイベントは多文化共生の意識を深められるとても良い機会だと思います。私も国際交流員としてこのような機会を増やしていきたいです。

フェイスブック  
Facebookを使って日本語と英語で情報を発信中!

国際交流員が日本語と英語で情報発信するFacebookページを始めました。市の魅力や日常生活を通して気づいた文化の違いなどを発信予定。国際交流員の活動や交流イベントの情報も掲載していきます。ぜひフォローしてくださいね!

国際交流員 Facebook

●外国人相談窓口(市役所本庁4階)  
問 経営企画課 ☎0848-67-6270 FAX 0848-64-7101

第4回 市長 受験

笑顔で新たなステップへ進めますように

新年あけましておめでとう  
ございます。本年も、よろしく  
お願いいたします。

家族や親戚などの身近に、受験生がいれば、受験が話題になることも少なくないかもしれませんが。

受験生の皆さんの中には、気合十分の人、憂鬱な人など、さまざまだと思います。

私が受験生のころを思い出すと、ついつい周りのことが気になってしまい、ほかの受験生は着々と準備が進んでいるの

に、自分だけおいていかれるような不安な気持ちになつていたことを思い出します。

そういうときは、「他人は他人、自分は自分」と割り切つて、たんとやるべきことに徹することです。

受験生本人はもちろんのこと、家族にとつても心配が尽きないとは思いますが、受験を通して成長することで、笑顔で新たなステップに進んでいくことを心から祈っています。



## EVENT information

# 行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。



1/23  
(日)

## 市民体育大会エキシビジョン 「市民ウォーキング大会」

市民体育大会の地区ごとに分かれて、やまみ三原運動公園から三原カンツリークラブまでの往復約3kmをウォーキングします。

【集合場所】やまみ三原運動公園 陸上競技場

開 9時～15時※雨天中止。

定 20人(要申し込み)

※未就学児は保護者同伴。

【参加賞】記念タオル

※詳しくは市HPで確認してください。

申 14日(金)までに市HPから申し込みまたは申込書(提出先に用意)をスポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)へ



市HP ↑



2/6(日)  
~9(水)

## みはら芸術祭2022

入場無料

市内で活動する文化芸術団体による作品展示やステージでの発表を行います。

開・場 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

【美術展】9時～17時 内「音」をテーマにした絵画作品

【こどものアトリエ作品展】9時～17時

【お茶席】2月6日(日) 10時～16時

【華展】2月6日(日)・7日(月) 10時～17時

【舞台】2月6日(日) 13時30分～16時30分 内 民謡、箏、和太鼓などの伝統芸能

1/9  
(日)

## 新成人のつどい(成人式)を 2回に分けて開催

開 芸術文化センター ポポロ

開 第1回13時～14時、第2回15時30分～16時30分

参加者の出身中学校

【第1回】第一中、第二中、第三中、第四中、如水館中、  
広島大学附属三原中、広島三育学院中、その他の  
国公立・私立中学校

【第2回】第五中、幸崎中、宮浦中、本郷中、久井中、大和中

開 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

※市内に住民登録している人には12月上旬に案内状を  
郵送しています。届いていないときは連絡してください。  
※就学や就職などで市外に住民登録し、出席を希望する  
人は電話または電子申請(市HPから)で申し込んでくだ  
さい。

※介助が必要な人は事前に連絡してください。

開 生涯学習課(TEL 0848-67-6147 FAX 0848-67-5912)

1/12  
(水)ほか

## 楽天モバイルと三原市が連携 スマホ教室

とき	ところ
1月12日(水)	本郷生涯学習センター
1月19日(水)	中央公民館
1月26日(水)	サン・シープラザ
2月2日(水)	本郷生涯学習センター
2月3日(木)	サン・シープラザ
2月9日(水)	サン・シープラザ

【基本講座】10時30分～12時

文字の音声入力、カメラの使い方、地図アプリの操作

【応用講座】14時～15時30分

新規アプリの導入方法の紹介、LINEの使い方(三原市公  
式LINEの登録)、2次元コード読み込み、スマートフォン  
でアンケートの回答

開 スマートフォンの使い方を学びたい人 定 1教室15人(要  
申し込み) 料 無料 用 スマートフォン(基本講座は持って  
いない人も参加できます) 申 デジタル化戦略課(TEL 0848-  
67-6010 FAX 0848-64-4985)※4日(火)から受付開始。



©東野圭吾／集英社・映画「マスカレード・ナイト」製作委員会

1/22 (土) リージョンプラザ映画のつどい  
「マスカレード・ナイト」

木村拓哉、長澤まさみが共演した東野圭吾のベストセラー小説「マスカレード・ホテル」シリーズの映画化第2弾。

所・間 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時40分②13時30分～15時40分

¥1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※( )内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー、道の駅 みはら神明の里 ほか



1/30 (日) オーケストラ・アンサンブル金沢  
三原公演

全席指定 ～オーケストラと心に響くひとときを～

所・間 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時から

【演奏曲】J.S.バッハ／管弦楽組曲第3番ニ長調BWV1068、  
ハイドン／交響曲第94番ト長調Hob.I-94「驚愕」<sup>きょうがく</sup> ほか

出 鈴木秀美(指揮)、オーケストラ・アンサンブル金沢(管弦楽)

¥3,500円、高校生以下1,500円

※小学生から入場できます。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか

1/16 (日) 純烈コンサート  
2022 全席指定



所・間 芸術文化センター  
ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 ①14時から②17時から

出 純烈、ゆうぞう(ものまね)

¥5,500円 ※小学生から入場できます。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか

1/8(土) 道の駅 よがんす白竜  
9(日) 「新春初売り&大感謝祭」

オーガニック赤ワインとミネストローネの振る舞い、パン福袋(各日限定20個)・限定ピザの販売などを行います。

所・間 道の駅 よがんす白竜  
(TEL 0847-35-3022)

時 10時～15時



1/23 (日) シンポジウム  
「歴史的建造物の魅力を探る」

所 リージョンプラザ

時 13時～16時

講演

- 文化財保存活用地域計画の意義とその実践  
－新たな局面に入った文化財保護行政の動向－  
【講師】京都橘大学教授 村上裕道さん
- 歴史的建造物の魅力を探る－社寺建築の見方－  
【講師】広島大学名誉教授 三浦正幸さん

事例報告

- 西国街道の町並み－町屋の保存と活用－  
【講師】県立広島大学講師 吉田倫子さん
- 三原城本丸御殿のCG復元  
－「金の間」の真相を知るために－  
【講師】広島大学助教 中村泰朗さん

定 200人(要申し込み)

申 17日(月)までに専用申し込みフォームから、または往復はがきに①郵便番号・住所②名前(ふりがな)③電話番号を記入し、文化課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)へ



↑専用申し込み  
フォーム

1/16 (日) **日曜のんびり市**

手作りのパンや焼き菓子、新鮮な野菜などの販売があります。

**所**キオラスクエア広場

**時**10時～13時

**問**日曜のんびり市出店の会(きはら楽観堂 TEL 090-1182-5781)

2/20 (日) **新しい音楽の風X 辻 彩奈&レミ・ジュニエ デュオ・リサイタル**

**所・問** 芸術文化センター ポポロ (TEL 0848-81-0886)

**【演奏曲】**W.A.モーツァルト／バイオリン・ソナタ第40番 変ロ長調 ほか

**時**15時から **出**辻 彩奈(バイオリン)、レミ・ジュニエ(ピアノ) **料**¥3,000円、25歳以下1,000円 ※小学生から入場可。

**【販売場所】**ポポロ、ポポロオンライン ほか



辻 彩奈 ©Makoto Kamiya、レミ・ジュニエ ©Kaori Nishida

全席指定  
チケット発売中

1/28(金)～30(日) **市民と議会をつなぐ意見交換会**

常任委員会ごとにテーマを決め、テーマに関わる活動を行なっている団体やテーマに関係する皆さんと意見交換を行います。

一般の人も傍聴できます。傍聴する場合は直接会場に来てください。

日時	テーマ	委員会名
28日(金) 14時～16時	ごみの減量化対策について	厚生文教委員会
29日(土) 14時～16時	農業振興について	経済建設委員会
30日(日) 14時～16時	本市の人口問題を考える ～選ばれるまちへの挑戦～	総務財務委員会

**所**市役所本庁7階(申し込み不要)

**問** 議会事務局 (TEL 0848-67-6137 FAX 0848-63-4545)

2/5 (土) **春よ来い!サーキットウオークin三原運動公園でコロナを吹き飛ばそう!**

体力に合わせて参加者自らが設定する1km～30kmのウォーキングです。

**【集合場所】**やまみ運動公園 陸上競技場

**時**8時～12時 ※雨天中止。 **定**100人(要申し込み)※小・中学生は保護者同伴。 **申・問** 認定NPO法人ポラーノ (TEL 0848-66-3900 FAX 0848-66-5122)

1/7 (金)～ **第70回三原市美術展覧会**

**所**リージョンプラザ

**時・内** **【前期展】**7日(金)～12日(水)・入賞作品、一般公募作品、審査員作品

**【後期展】**14日(金)～19日(水)・入賞作品、依頼出品作家作品、審査員作品

※いずれも9時～17時(8日は11時～17時、12日・19日は9時～16時30分)。 **問** 文化課 (TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

**生涯学習講座** ※申し込みは5日(水)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
ペーパーホルダーの型絵染め	金光康子	21日(金) 13時30分～15時30分	20人	1,000円	17日(月)	沼田東コミュニティセンター (TEL 0848-66-3179)
大人の鍵盤ハーモニカ(呼吸法で健康増進)	加下 久水子	21日(金) 13時30分～14時30分	20人	200円	18日(火)	中央公民館 (TEL 0848-64-2137)
古典はおもしろい!! 広島県ゆかりの万葉集歌	亀井 彰	24日(月) 10時～11時30分	20人	200円	20日(木)	
薬膳料理教室	小机 真利子	28日(金) 10時～14時	12人	1,200円	24日(月)	糸崎コミュニティセンター (TEL 0848-62-6799)
言葉で知るアジアの豆知識	胡 怡芳	30日(日) 13時30分～15時30分	30人	200円	26日(水)	沼田東コミュニティセンター (TEL 0848-66-3179)

# 図書館からのお知らせ

中央図書館=第1火曜日  
休館日 本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、10日(祝・月)  
※年始は全館5日(水)から開館。

## 絵本のよみかたり

中央・本郷・久井・大和図書館では、ボランティア(ねむの木、虹の会、ぼけつと、E.Book、こんぺいとう、アリスの会など)や図書館員によるおはなし会を行っています。開催日時など詳しくは図書館HPで確認してください。



図書館HP ↑



中央図書館(JR三原駅前) ☎ 0848-62-3225

## アフタヌーンコンサート

☎ 16日(日)13時~14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。

## 大人向け朗読の会

朗読録音グループ「声の友」が図書館ボランティアとしてお届けする、大人向け朗読の会です。これから2月を除く毎月1回、第3水曜日の午後に定期的に開催します。

☎ 19日(水)14時~15時

☎ 朗読劇「赤絵獅子」(平岩弓枝著)

☎ 約40人(申し込み不要)



## 本の展示「店主のおすすめ本」

三原駅前商店街振興組合の店主が選ぶ「おすすめ本」の展示と商店の紹介などを行います。

☎ 1月21日(金)~2月14日(月)

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

## 本のおたのしみ袋

中の本は借りるまで分からないお楽しみ袋です。子ども向けから大人向けまで合計30袋を用意しています。本が入っている英字新聞製の袋は、エコバッグとしても活用できます。

☎ 29日(土)から(なくなり次第終了)



## 本の展示「雑誌祭 第三弾」

大好評につき第三弾の「雑誌祭」です。普段は久井図書館に置いていない、雑誌のバックナンバーを集めています。

☎ 5日(水)~31日(月)



ペアシティ三原西館2階

## 児童館「ラフラフ」の催し



申ラフラフ(☎ ☎ 兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日

※申し込みは5日(水)から。※開館時間は10時~19時です。

## 市民ギャラリーの催し

☎ 文化課

☎ 0848-64-9234 ☎ 0848-67-5912

## ラフラフグランピング

☎ 10日(月・祝)14時~15時30分 ☎ 新聞紙テントの製作、レクリエーション ☎ 小学生 ☎ 10人(要申し込み)

## スマイルママ広場

☎ 14日(金)10時~12時 ☎ 赤ちゃんとの接し方やお母さんのストレッチなど ☎ 母親と5カ月までの子 ☎ 5組(要申し込み) ☎ 母子健康手帳、バスタオル

## ママズ ミーティング mama's meeting

☎ 21日(金)10時30分~11時30分 ☎ 子育て中の母親の交流会 ☎ 18歳までの子の母親(子ども同伴可) ☎ 10人(申し込み不要)

## ティーンズ ラフラフteens塾

☎ ペアシティ三原西館4階

☎ 23日(日)14時~16時 ☎ 高校生による勉強会 ☎ 小学生 ☎ 10人(要申し込み) ☎ 勉強道具

## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

☎ 11日(火)18時30分から ※申し込み不要。

## 第7回A4サイズの写真展

うらやすひろし はなたうえ  
浦安 宏「祭りと花田植でフォト」

☎ 12日(水)~17日(月)10時~17時(12日は13時から、17日は16時まで)

## 第24回朝日写真サロン・中国巡回展

☎ 16日(日)~20日(木)10時~17時(16日は13時から、20日は15時まで)

## 直美の部屋コンサート

☎ 27日(木)14時から ☎ シャンソン ☎ 瀬川 澄さん(シャンソン)、鈴木理恵さん(ピアノ) ※申し込み不要。

# すんでみはら。

# 1

January  
Vol.202

..... 三原に住む若者が語る、三原の魅力 .....

## 大好きな三原で過ごす 充実の大学生活

大学生 ● 入田谷 実穂  
University student / Miho Iritaya



### みんなで作るダンス動画

大学のサークルで制作。コロナで会えなくても一緒に「作る」ことができうれしかったです。

## 三原の若者にQ&A

**Q** 地元の大学に進学した理由は？

**A** 地元である三原を離れたくないので、自転車でも通える市内の大学を選びました。地域密着で学べる環境も魅力的だと思います。

**Q** コロナ禍の学生生活で感じることは？

**A** オンライン授業が続いた時期は、友人と会えないことで寂しさを感じる反面、友人や家族の大切さに改めて気づきました。



◀ 大学での様子



▶ 自宅で授業

育ててくれた祖父母に恩返しをしたいという思いから、福祉の道に進んだ入田谷さん。大学で子どもの発達支援から高齢者の認知症ケアまでを学び、卒業後は市内の病院や福祉施設で働くことをめざしています。大学ではダンスサークルに所属するほか、飲食店や老人ホームでアルバイトをするなど、さまざまな経験を積んでいます。お正月には神社で巫女として地域に奉仕しています。「将来は三原で暮らしながら、高齢者も楽しく過ごせるまちづくりに取り組みたい」と話します。