



あなたの暮らしのそばに

広報

みはら

幸運をつかみ取れ！

幸運をもたらすとされる御福木を奪い合う裸衆。県内外から訪れた約300人の威勢のいい掛け声と立ち上る湯気で、境内は熱気に包まれました
(2/16 はだか祭 久井稻生神社)

特集 4月開校!新たな学び舎……………2

特集 全国山火事予防運動……………6

●4月からのごみの出し方……………8

●東日本大震災から2年……………12

●本郷地域のバス路線が変わります……………15

●老人大学新入生・スポーツ教室受講生の募集ほか…18～

3

平成25(2013)年
第96号



共に 伸びる

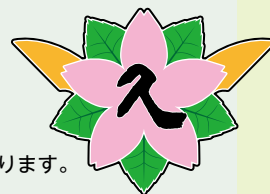
久井小学校

●学校教育目標

ふるさとを愛し、鍛えよ「知・徳・体」

久井小学校では、考え深い子(人・物に優しい子)、心豊かな子(あいさつができる子)、活力ある子(心身が元気な子)を育成していきます。

久井中学校との9年間の学びをつなぎ、基礎・基本が定着し自立的な学びの学校、夢や志があり誰もが通ってみたい学校、地域の活力源として信頼される学校をめざします。



※久井小・久井中は同一の校章となります。

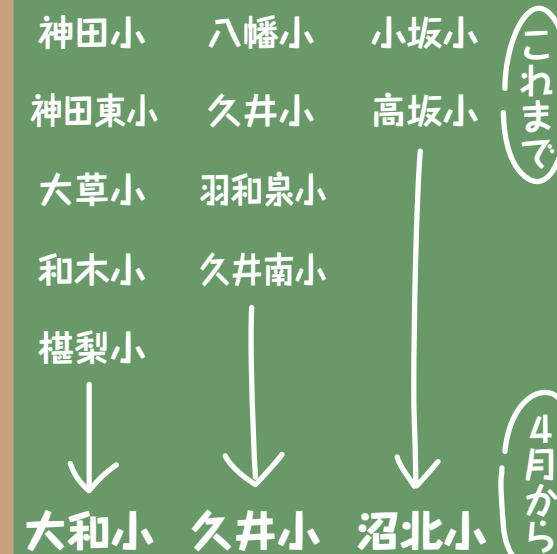


統合前の4小学校に加え、中学校の校章それぞれのデザインを一つにまとめました。羽は、みんな大きく羽ばたいていけるよう願いを込めています。あいさつができ、勉強や部活動にも励み、友達を大切にする学校になってほしいです。

校章制作者に聞く!



堀川瑠衣さん(久井中2年)



教育振興課 ☎0848・67・6152
学校教育課 ☎0848・67・6155

4月開校! 新たな学び舎

特集

4月から、市内11の小学校が3校に統合となります。
ここでは、新たに開校する学校の概要や校訓、教育目標などを紹介します。
また、各学校の校章の基案になった作品の制作者に、制作の意図を聞きました。

自ら伸びる とともに伸びる

大和小学校

●学校教育目標

やる気・元気・根気

大和小学校では、目標をもち、計画し、最後までやりきる子、そして、感謝できる子を育成していきます。

大和中学校、大和認定こども園と15年間を見通した連携教育を推進するとともに、地域と連携することを通して、子どもの通いたい学校、保護者が通わせたい学校をめざします。



大和町名産の桃をモチーフにピンク色でまとめ、統合する5つの小学校を5枚の花びらで表現しました。それぞれの良き伝統を引き継ぎ、今まで以上に元気で明るい学校になってほしいです。

校章制作者に聞く!



高祖 まひるさん(三原高3年)

かしこく やさしく たくましく

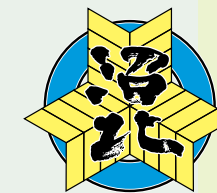
沼北小学校

●学校教育目標

夢や志をもち、
たくましく生きる沼北っ子の育成

沼北小学校は、確かな学力をつける学校、規律正しく落ち着いて学習できる学校、地域・家庭とともに歩み信頼される学校をめざします。

すすんで学びよく考え豊かに表現する子、目標を持ち最後までやりぬく子、生命を大切に自分や友だちの良さを大切にする子を育成していきます。



子どもたちが小坂小学校でお世話になりました。沼北小学校の校訓「かしこく、やさしく、たくましく」の3本柱がまとまっていることを表現しました。子どもたちが伸び伸びと育つ学校になればと思います。

校章制作者に聞く!



竹本武志さん(小坂町)



上: 卒業生も加わり神楽を披露
下: 慣れ親しんだ校歌を元気よく斉唱 (2/17 大草小)



上: 児童・保護者での風船飛ばし
下: 児童代表の渡邊瞳子さんが思い出を振り返る (2/17 和木小)



上: 約 18 m の巻きずし作り
下: 校長からのメッセージを聞く子どもたち (2/10 久井南小)



上: 13 人が力強く昇雲太鼓を上演
下: 歴史を刻んできた校旗を返納 (2/17 高坂小)



今月末をもって閉校となる11校。思い出がいっぱい詰まった学校に別れを告げる閉校式・行事のようすなどを写真で紹介します。

旅立ちの時 「ありがとう」の 言葉とともに――



特集

1日(金)～7日(木)は、
全国山火事予防運動



◀消火に向かう自衛隊ヘリ ▶2日間燃え続けた深町の山林(昨年10月15日撮影)

森林は、火災などでいったん失われると、その大切な機能を回復するまでに何十年もの年月と多大な費用を要することになります。

昨年10月、深町で林野火災が発生しました。丸2日間燃え続け、消防車両や県消防ヘリコプターに加え、自衛隊のヘリも消火活動に当たりましたが、約44ヘクタールの森林が失われました。

山火事のほとんどは、人間の不注意によって起きています。このことは、私たち一人ひとりが火の取り扱いに注意することで、山火事を未然に防止できるといってもあります。

☎消防本部予防課

☎0848・645927



▲43.75ヘクタールの森林が焼失

春の全国火災予防運動 1日(金)～7日(木)

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。防火設備を整え、火の元に注意しましょう。

★全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられました



消防本部では、自ら火災警報器を取り付けることが困難な世帯に、取り付けのサポートを行なっています。詳しくは、消防本部予防課へ相談してください。

その5 その4 その3 その2 その1

山火事予防5カ条

- その1 枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
- その2 たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- その3 強風時・乾燥時には、たき火や火入れをしない
- その4 たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない
- その5 火遊びはしない

市重要文化財指定記念 西町・東町絵図展

と き 22日(金)～24日(日)10時～18時
ところ 市民ギャラリー (ペアシティ三原
西館 2 階)

内 容 紙本著色三原西町絵図・東町絵図、
三原城下絵図などの展示

※23日(土)・24日(日)は、両日とも11時～
11時30分、14時～14時30分の間、展示物
の解説があります。

問い合わせ先 中央図書館(☎0848・62・
3225)

▶紙本著色三原西町絵図



先月20日、市教育委員会では、新たに市重要文化財を4件、市天然記念物を1件指定しました。

重要文化財には、①清水南山遺品1、123点②紙本著色三原東町絵図1軸③紙本著色三原西町絵図1軸④生花百瓶圖(生花百花式) 版木26枚の4件を、天然記念物には、賀羅加波神社のイチヨウ一株を指定しました。

今回の指定により、市の文化財は合計197件となりました。

●今回指定した文化財・記念物の概要

- ・清水南山遺品 1,123点
- ※郷土と南山先生を語る会所有。
- 市出身の彫金家 清水南山が制作

紙本著色三原東町絵図 1軸
紙本著色三原西町絵図 1軸
※いずれも中央図書館所有。

宝永6(1709)年ごろの東町や

に使用していた道具類をはじめ、書類や写真類など、明治から昭和にかけての遺品合計1,123点。東京美術学校(当時)在学中のようすなどを知る上でも貴重な資料。

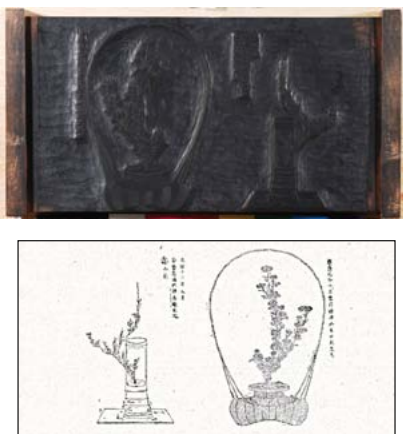


▶清水南山が彫金制作に使用した道具一式

西町が描かれた絵図。町割りや神社建築のようす、小路の状況などを知る上で貴重な資料。

生花百瓶圖(生花百花式) 版木26枚
※善教寺所有。

天保12(1841)年、明治17(1884)年の間に生けられた花を図化し、版木として製作したもの。池坊の生け方や当時の活動のようすを知る上で貴重な資料。



▶版木に描かれた生け花の作品

・賀羅加波神社のイチヨウ 一株
樹齢約200年で、樹高、幹囲とも市内一の巨樹。

生涯学習課

☎0848・64・2137

避難所運営ゲームで 災害対応を体験

先月16日、ゆめきやりあセンターで



▶避難者の配置について話し合う参加者

避難所運営を考えるゲームの体験会を開催しました。体験会は、市やボランティア団体、自主防災組織など11の団体が構成する市防災ネットワークの主催により開催。参加者41人が8班に分かれ、避難者に見立てたカードを避難所となる学校の体育館や教室の図面上に配置し、避難所で発生するさまざまな出来事に対応しました。

避難者のカードには、ペット連れ、目が不自由など避難者の状態が書かれており、それらに配慮して配置を検討する必要があります。さらに、タバコを吸いたい、トイレを使いたいといった要望などにも対応します。参加者からは「即座に判断するのが難しい」「避難所の通路確保や名簿作成が重要」という声が上がりました。

本町三丁目の山根紀子さんは、「ゲームを何度か繰り返して、災害に備えたんです」と感想を語りました。

👉 1 今月 1 日(金) から販売開始 もやすごみ指定袋・処理券

種 類	容 量・用 途	1ロール当たりの価格(注1)
指定袋	大袋(45リットル)	450円(10枚入)
	中袋(30リットル)	300円(10枚入)
	小袋(15リットル)	150円(10枚入)
処理券	指定袋に入らないもやすごみに貼り付け(注2)	50円(1枚)

注1 1ロールとは、10枚一組のことです。

注2 指定袋に入らないもやすごみの例:布団、毛布、ゴルフバッグ、木枝、じゅうたん、木製ほうき など



▲指定袋はロール状で販売しています

●指定袋・処理券の取扱店(平成25年2月1日現在)

三原地域		宮沖	勉強堂	沼田西町	セブン・イレブン三原沼田西店	江木	やまねストアー	
旭町	由水酒販		豊栄堂運動具店		幸崎ストアー	下津	セブン・イレブン三原久井店	
古浜	ローソン三原古浜店	円一町	にった文具店	幸崎	三原農業協同組合幸崎支店	和草	わきストアー	
	井本折箱店		ダイキ三原円一店		アカネコスーパー		羽倉	小川商店
館町	ファミリーマート三原館町店		スーパードラッグひまわり三原南店		セブン・イレブン三原幸崎町店	池田富士商店		
城町	ローソン三原駅前店		木川紙店		コマツ酒店		坂井原	Yショップふくもと
	三原スーパーパルディ駅前店	糸崎	安藤食料品店	大和地域				
	関西薬局三原駅前店	木原	三原農業協同組合木原出張所	本郷地域	上徳良	サネトモ		
	イオン三原店	中之町	フードガーデンニチエー中之町店		下徳良	セブン・イレブン広島大和町店		
スーパードラッグひまわり三原店	ファミリーマート三原中之町店		三谷屋大和店					
港町	金物の西原	西野	三原西野町簡易郵便局		大草	たてもり		
	ジャパンコスモ	頼兼	フレスタ三原店			道本食料品店		
西町	セブン・イレブン三原港町店		ダイキ三原店		本郷南	和木	フレッシュライフ・ハマ	
	三原スーパーパルディ西町店	明神	三原スーパーパルディ明神店				三原スーパーパルディ本郷店	コスメチック まつもと
宮浦	よいしいけ		関西西薬品明神店				マルヨシ	Yショップカネユキ
	ドリームハウスやまもと		ローソン三原明神店				フードショップオカノ	
	フードガーデンニチエー宮浦店	宗郷	丸善商会			サダタニ		
	ファミリーマート三原宮浦店		三原宗郷町簡易郵便局	寛廣醤油				
	スーパードラッグひまわり宮浦店	和田	フードガーデンニチエー江南店	杉原薬品				
	くすりのひらた宮浦店		三原美装社	池田商店				
ローソン三原宮浦六丁目店		業務用スーパージョイ	すぎはら					
皆実	ローソン三原皆実店	須波	セブン・イレブン三原須波店	船木		セブン・イレブン本郷インター店		
	ホームセンターユーホー三原店	須波西	ローソン三原須波店	下北方	関西薬局本郷店			
	ユアーズ三原店	須波ハイツ	三原須波ハイツ簡易郵便局		マックスバリュ本郷店			
	神前鉄店	小坂	向井商店	ホームプラザナフコ本郷店				
	くすりのひらた本店	八幡	三原農業協同組合八幡出張所	南方	ポプラ三原本郷店			
	関西薬品皆実店		沼田東町	フードガーデンニチエー沼田東店	久井地域			
宮沖	ファミリーマート三原宮沖店		三原末広簡易郵便局	江木	久井百貨店			
			ポプラ三原沼田東店		門田百貨店			
					くすりの新歩一			

三原市指定
もやすごみ処理券
もやすごみ指定袋
取扱所

三原市

▲表示板のある小売店で販売しています



▲表示板のある小売店で販売しています

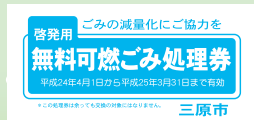
4月1日(月)～

4月1日からは、「もやすごみ指定袋」で、袋に入らないごみは「もやすごみ処理券」を貼って出してください。

指定袋に入らないもやすごみ専用
三原市もやすごみ処理券



もやすごみ処理券



経過措置



(透明袋または半透明袋、45リットル・10kg以内)↑

6月30日までは、この方法でごみを出すことができます。
黒色の袋は使用できません。

★注意 アパートなどの管理会社が、独自でごみの収集を行なっている場合(市の収集対象外のため、可燃ごみ処理券の貼り付け不要)は、対象外です。しかし、この場合も中身の見えない黒色の袋は使用できません。



指定袋 大(45リットル)
※この他、中(30リットル)、小(15リットル)があります。



これまでどおり



購入済の「可燃ごみ処理券」は、指定袋に入らないごみに貼り付けて出すことができます(期限なし)。

家庭から出る「もやすごみ」

※11ページまで関連内容を掲載しています。

4月からのごみの出し方

環境管理課
☎0848・631210
FAX0848・676069



事業所から出るもやすごみの排出方法を変更

4月1日から、事業所から出るもやすごみの排出方法を次のとおり変更します。

	現 在	4月1日～
袋などの容器の指定	指定なし	透明袋に入れるか、中身が確認できる状態にして排出してください。 ※黒色の袋は使用できません。



よくある質問に答えます！



	質 問	回 答
もやすごみ	●ビニール袋に入れた残飯を指定袋に入れて出すことはできますか？	・できます。指定袋に入れて、もやすごみとして出してください。
	●指定袋に名前を記入する必要はありますか？	・市では、名前の記入を求めています。地域のごみ出しルールに従ってください。
	●指定袋の厚さはどれくらいですか？	・指定袋の厚さは約0.03ミリメートルです。木枝など先の鋭い物を指定袋に入れると小さい穴が開くことは考えられますが、通常の使用に支障はないと考えています。
	●ダンボール箱に入れて出すことはできますか？	・できません。指定袋に入れて出してください。
	●おむつや女性用品などのごみの出し方を教えてください。	・新聞紙やチラシで包むか、ビニール袋を使用し、指定袋に入れて出してください。
	●平成24年度無料可燃ごみ処理券(水色)が余った場合、エコ商品と交換してもらえますか？	・現在検討中です。交換を実施する場合は、広報みはらなどでお知らせします。
	●黒色の袋が使用できなくなるため、透明袋と交換してもらえますか？	・現在検討中です。交換を実施する場合は、広報みはらなどでお知らせします。
もやさないごみ	●全て1つの袋に入れて出せますか？	・きれいなびん(資源化びん)、発火性危険ごみ、不燃物の3種類に分けて、それぞれ別の透明袋または中身が見える袋に入れて出してください。
	●ジュースやボン酢のびんを1つの袋に入れて出せますか？	・種類に関係なく、きれいなびんは、もやさないごみの日に1つの袋に入れて出してください。
	●今まで資源化ごみの日に収集していたびんをもやさないごみの日に収集すると資源化されないのではないのですか？	・きれいなびんは、これまでどおり資源化されます。
資源化ごみ	●コーヒーやビールのかんと缶詰のかんを一緒にに入れて出して良いのですか？	・内容物を除き、水ですすいで一緒に袋に入れて出してください。油や塗料のかんなど汚れが落ちない物は、もやさないごみの日に不燃物として出してください。
	●半透明の袋で出せますか？	・中身の見える袋であれば使用できます。 ※もやさないごみの場合も同様です。
不法投棄・野外焼却	●不法投棄が増えないか心配です。	・引き続き、巡回パトロールや監視カメラ・フェンスの設置、啓発などを行います。
	●野菜や残飯などを焼いても良いのですか？	・野外焼却は、少量の下草や落ち葉など一部例外を除いて禁止されています。もやすごみの日に、指定袋に入れて出してください。



2 支援措置

4月1日時点で、次の要件を満たす人には、申請により一定枚数の指定袋を交付します。

対 象 者	要 件	交付する指定袋の 大きさ	交付枚数
2歳未満の乳幼児を養育している人	①本市に住民登録をしている ②在宅である	中 袋 (30リットル)	対象者一人につき年間最大 50枚 ※月割りあり。
介護によりおむつを常時使用している人	①本市に住民登録をしている ②要介護4または5に該当している ③おむつを常時使用している ④在宅である	大 袋 (45リットル)	
市日常生活用具給付等事業の紙おむつの給付決定を受けた人	①本市に住民登録をしている ②市日常生活用具給付等事業給付決定者で、紙おむつの給付を受けている ③在宅である		
傷病などによりおむつを常時使用している人	①本市に住民登録をしている ②おむつの使用が常時必要と認められる旨の医師の診断がある ③在宅である		

※申請方法、交付場所などについては、広報みはら4月号でお知らせします。
※申請・交付時期は、5月以降を予定しています。



4月から「かん類」と「びん類」の出し方を変更

4月1日から、「かん類」と「びん類」の出し方が次のように変わります。再資源化が一層進むよう、協力をお願いします。

資源化ごみの日
(毎月第2・4・5の週)

かん類(きれいなもの)
ジュース、缶コーヒー、お酒、缶詰のかんなど

きれいなかん



※油、塗料など汚れが落ちないかんは、「不燃物」で出してください。

もやさないごみの日
(毎月第1・3の週)

びん類(きれいなもの)
ジュース、ビール、ワイン、ドレッシング、佃煮のびんなど

きれいなびん(資源化びん)



※きれいなびんは、資源化されます。
※油、塗料など汚れが落ちないびんは、「不燃物」で出してください。

もやさないごみの日
(毎月第1・3の週)

汚れたびん・かん類
油など汚れが落ちないもの

不燃物



※汚れたびん・かん類は、他の不燃物のごみと一緒に1つの袋に入れて出してください。

私たちにできることは―東日本大震災から2年

大震災発生から2年が経過しようとしています。被災地の本格的な復興には、まだまだ多くの時間と労力を必要としています。

宮城県名取市へ派遣している職員によると、「被災地では今も多くの人が仮設住宅で不自由な生活を余儀なくされており、必ずしも順調に復興が進んでいるとはいえません。一日も早く、もとのような暮らしを取り戻せるよう、土地区画整理や集団移転などの事業を進めるよう努めている」という状況です。震災発生から2年を迎える日を前に、復興への支援や防災への備えなど、私たちにできることを今一度考えてみませんか。

宮城県名取市のまちなみの変化



▶平成23年3月17日撮影



▶今年2月7日撮影

「奇跡の一本松」の保存にご協力を

岩手県陸前高田市に、7万本の松原からたった一本、大津波に耐えた一本松がありました。震災直後から多くの人々の支えとなったこの松も、大地震による地盤沈下で海水が染み込み、枯死に至りました。

同市では、今後も復興の象徴として後世に受け継ぐために、一本松をモニュメントとして整備することにしています。

この保存事業に賛同される場合は、次のいずれかの方法でご協力をお願いします。

【募金方法】

①口座振込

■岩手銀行 高田支店 普通 2051836
奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽 太
■ゆうちょ銀行 02290-9-127013
奇跡の一本松保存募金

②現金書留

現金書留で問い合わせ先へ郵送
※送付金額、住所、名前、電話番号を記入した文書を同封してください。

③クレジットカード決済

フェイスブックから「がんばっぺし陸前高田」で検索し、奇跡の一本松保存募金のページで詳細を確認してください。
アドレス: www.facebook.com/RikuzentakataCity
問い合わせ先 陸前高田市都市計画課(〒029-2292岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番5号 ☎0192・54・2111)

●イベント紹介●

いのちを守る「防災体験」

とき 24日(日)10時～12時30分
ところ 第二中学校(駐車場あり)
内容 消火訓練、担架作り、車いす体験、各種展示、炊き出しの試食など
※親子で参加できます。
参加費 無料
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 危機管理室(☎0848・67・6066)



観光写真コンテストの入賞者が決定

先月13日、第5回観光写真コンテストの公開審査が行われ、入賞者が決定しました。

今年コンテストには、県内外から264人、合計973点の応募がありました。

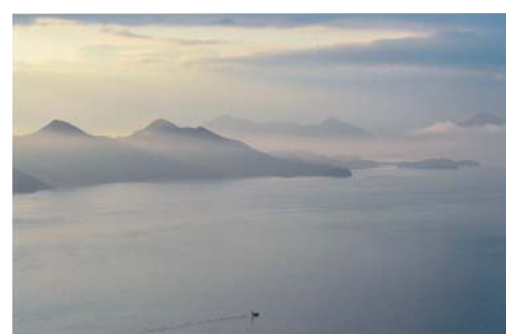
「三原の四季とうきしろ八景」のテーマのもと、色鮮やかな紅葉や幻想的な海霧の景色、新名所道の駅「みはら神明の里」など三原の魅力を収めた力作の中から、大賞など64点が選ばれました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)



金賞 「群がる鯉」 福岡輝治(福山市)

銀賞 「桜の咲く頃」 新原勝彦(大和町)

みはら神明の里賞 「夕景の道の駅」 原 宏(山口県下関市)



銀賞 「霞む海」 平方和夫(世羅町)



銀賞 「川霧発つ」 神原正臣(沼田東町)

入賞作品の展示

入場料 無料

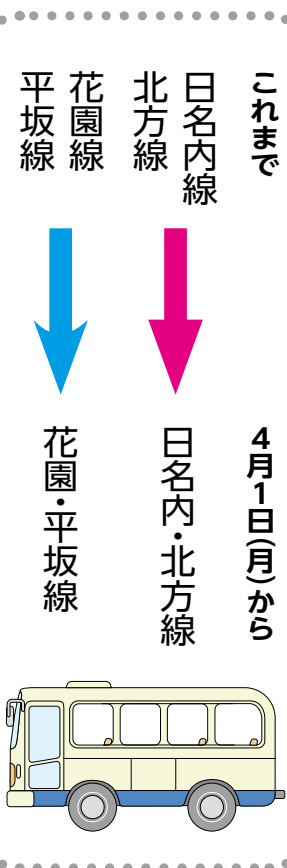
とき 9日(土)～20日(水)10時～18時
ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

観光文化課

☎0848・67・6014

銅賞Ⅱ橋本隆之(福山市)、嶋川運盛(尾道市)、藤原敏明(中之町二丁目)、親本俊弥(新倉二丁目)、西原良典(館町二丁目) 入選Ⅱ上川良樹(幸崎能地七丁目)、門田節登(中之町一丁目)、林和雄(西野三丁目)、法代地 昭年(皆美一丁目)、束田博明(小坂町)、生田正幸(八幡町)ほか14人
佳作Ⅱ河南紀久子(須波西二丁目)、井原昭彦(宗郷二丁目)、丸山恒博(宮沖五丁目)、松浦功(中之町六丁目)、黒杭芳秋(糸崎五丁目)、杉森義人(本郷北三丁目)ほか24人
特別賞・みはら新魅力発見賞Ⅱ前田紀明(木原三丁目)、西垣正明(尾道市)、中山一(久井町)

運行日 日名内・北方線 月水金曜日
花園・平坂線 火・木・土曜日
※各路線とも、一部にフリー乗降区間を設けています。
運行回数 各路線とも週3日、1日5便（本郷中心部へのお出掛け3便、帰宅2便）
運賃 各路線とも1乗車200円（大人・子ども同額）
※運賃支払時に、敬老優待乗車証を提示した場合は1乗車100円。障害者優待乗車証を提示した場合は無料。
※対象地域の町内会・自治会には、3月の回覧で時刻表などを配布します。

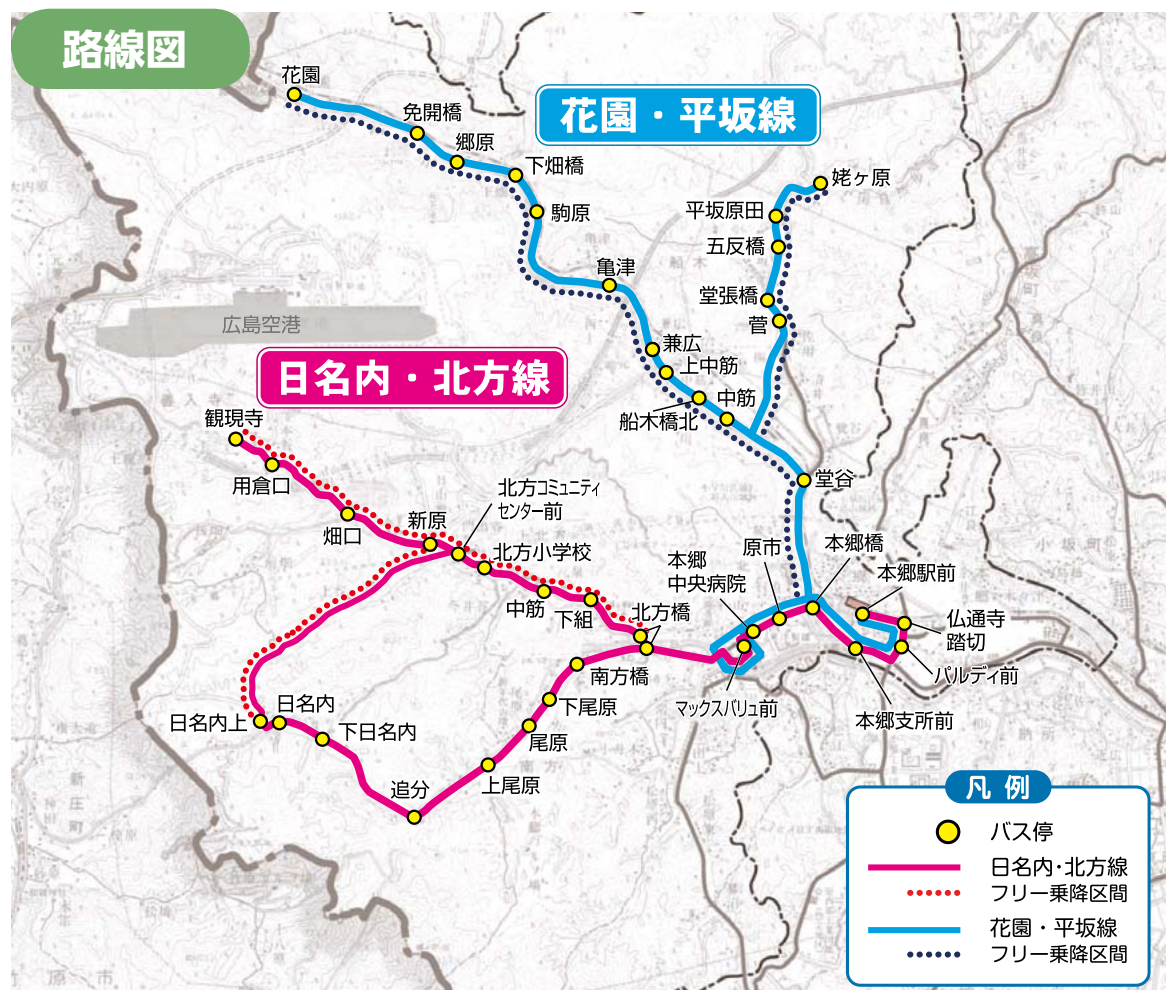


本郷地域のバス路線は、4月1日(月)から次のとおり変わります。また、路線の一部で、停留所以外の場合でも自由に乗り降りができる「フリー乗降区間」を設けます。

4月1日(月)～
停留所以外でも乗降可能に！
本郷地域のバス路線が変わります

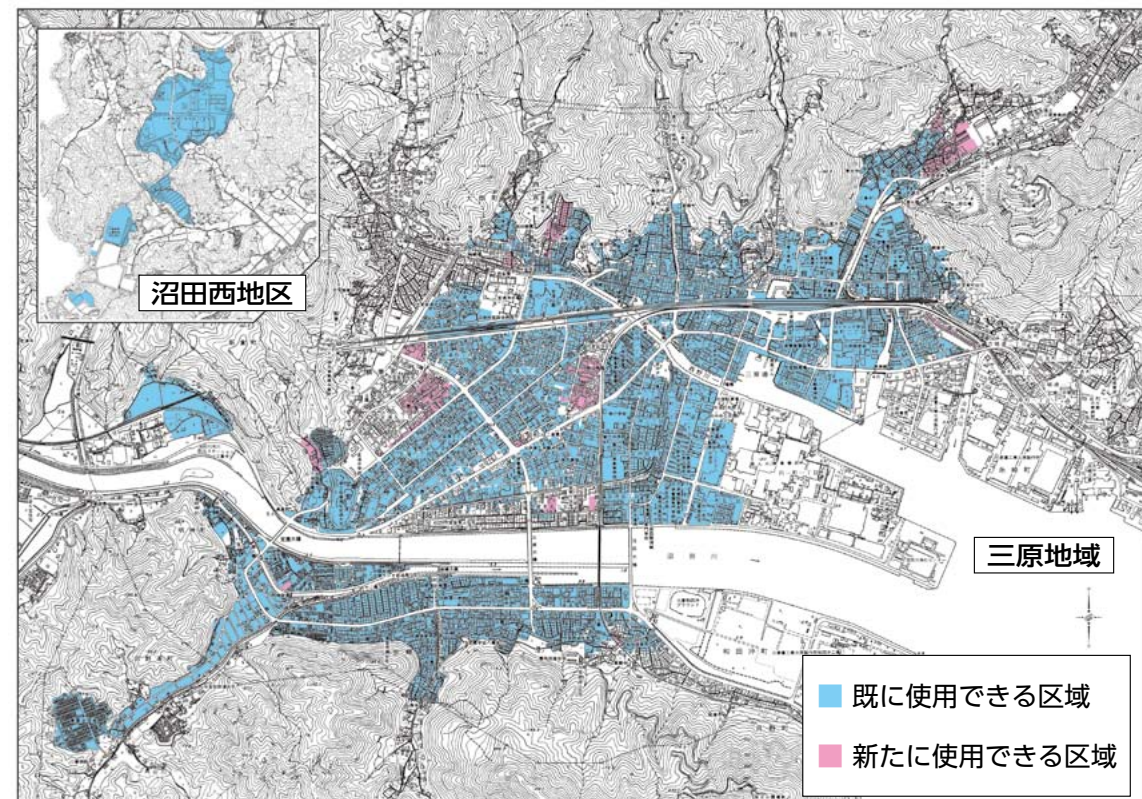
フリー乗降って？

バスの停留所以外の場所でも、路線上の任意の場所で自由に乗り降りができる制度のこと。乗車時にバスに向かって手を挙げて合図をしたり、降車時に押しボタンや口頭などで停車場所を知らせたりします。
※駐停車が禁止されている場所や、停車すると危険な場所での乗降はできません。

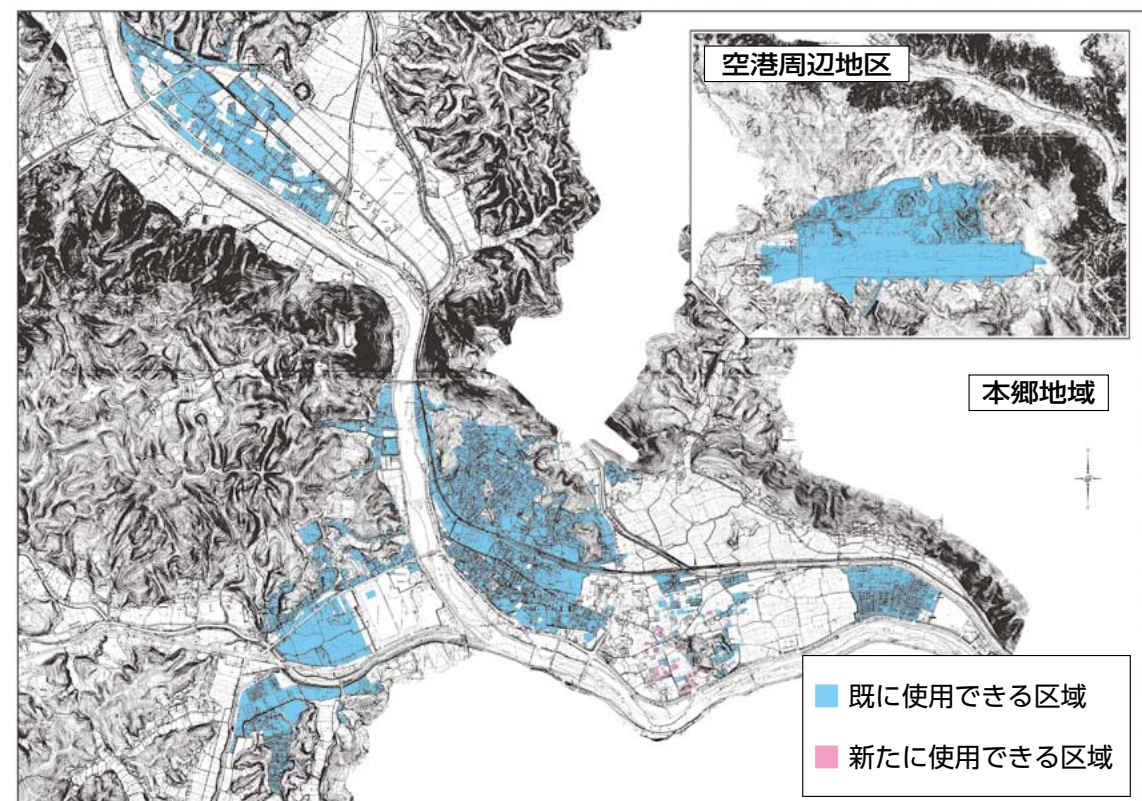


問まちづくり推進課
☎0848・67・6184

公共下水道を利用できる区域が広がります



今月29日(金)から、図の■の区域で新たに公共下水道が使用できるようになります。
また、使用可能区域の中で、公共下水道に接続している世帯は、1月現在で約80%です。まだ接続していない人は、衛生的で快適な暮らしを守るため、公共下水道へ早めに接続しましょう。



●新たに使用可能となる区域(約23ヘクタール、838世帯、1,953人)
中之町一・二丁目、旭町二丁目、館町二丁目、皆美一・五丁目、宮浦四・五丁目、新倉一丁目、西宮一・二丁目、和田二丁目、明神三丁目、本郷南三・四・六丁目のそれぞれ一部地域

☎下水道課 ☎0848・67・6049 ☎0848・64・6057

引っ越しが決まったら水道部へ届け出を！

☎水道部管理課
0848・64・2243

	届け出る内容
市内で転居 市外へ転出	お客様番号、現住所、名前、引っ越しする日、引っ越し先の住所、電話番号 ※市内での転居は、引き続き同じ口座での引き落としができます。希望する場合は、手続きの際に申し出てください。
市外から転入	新住所、名前、電話番号、使用を開始する日

使用水量・料金等のお知らせ

お客様番号 0123-045678-01

設置場所 方書 ご契約者名 スイドウ タロウ 用 途 口径 メーター番号 様

検計日 月 日

今回指針 前回指針(ー) 旧メーター水量(+) 今回ご使用水量 (前年同期水量) 予定水道料金・予定下水道使用料 請求月 年 月 年 月

引っ越しが決まったら、早めに水道部へ連絡してください。
連絡がないと、使用していても基本料金がかります。
※市ホームページからも手続きができます。

住民異動などの届け出は忘れずに

就職や転勤など住民異動の多い時期です。住所などを異動したときは、住民異動の手続きに併せて、国民健康保険(国保)や年金などの手続きも必要です。
受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
手続きの方法 本人確認ができる物(運転免許証、パスポート、保険証など)を持参し、市民課、または各支所の地域振興課へ
※同一世帯以外の人が代理人として届け出をする場合には、委任状が必要です。



	届け出に必要な物
市外に転出する人	印鑑 国保被保険者証………国保の加入者 後期高齢者医療被保険者証………後期高齢者医療保険の加入者 介護保険被保険者証………65歳以上の人、40歳～64歳で認定を受けている人
市外から転入した人 ※転入した日から14日以内に届け出をしてください。	印鑑 転出証明書………前住所地の市区町村で発行 住基カード………前住所地で住基カードの交付を受けている人 (県内から転入) 後期高齢者医療被保険者証………後期高齢者医療保険の加入者 (県外から転入) 後期高齢者医療負担区分等証明書………後期高齢者医療保険の加入者 介護保険受給資格証明書………要介護の認定を受けている人 年金証書………年金を受給している人 在留カード(旧外国人登録証) ……外国人住民
市内で転居した人 ※転居した日から14日以内に届け出をしてください。	印鑑 国保被保険者証………国保の加入者 後期高齢者医療被保険者証………後期高齢者医療保険の加入者 介護保険被保険者証………65歳以上の人、40歳～64歳で認定を受けている人 年金証書………年金を受給している人 住基カード………住基カードの交付を受けている人 在留カード(旧外国人登録証) ……外国人住民
世帯主の変更 ※変更があった日から14日以内に届け出をしてください。	印鑑 国保被保険者証………国保の加入世帯

※住民票の写し・印鑑登録証明書・所得証明書などは、自動交付機(市役所本庁北側出入り口)や保健福祉課(サン・シープラザ3階)でも発行しています。なお、自動交付機を利用するには、暗証番号を登録した市民カードが必要です。

☎市民課(市役所本庁1階) ☎0848・67・6047、本郷支所地域振興課 ☎0848・86・1111、久井支所地域振興課 ☎0847・32・7111、大和支所地域振興課 ☎0847・33・0222

表1 14日以内に届け出が必要です

	こんなとき	届け出に必要な物
国保に加入するとき	他の市区町村から転入したとき	印鑑、他市区町村の転出証明書
	職場などの健康保険をやめたとき	印鑑、健康保険をやめた証明書
	職場などの健康保険の被扶養者でなくなったとき	印鑑、被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止通知書
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	印鑑、保険証
	職場などの健康保険に加入したとき	印鑑、国保と職場の保険証(職場の保険証が未交付のときは加入した証明書)
	職場などの健康保険の被扶養者になったとき	
	被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証、通帳、喪主が分かる書類
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、生活保護決定通知書
その他	転居したとき	印鑑、保険証
	世帯主が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	子どもが修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書など
	保険証をなくしたとき、または汚れて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった保険証

※運転免許証など官公庁が発行した写真付き証明書で本人と確認できる場合のみ、保険証を窓口で交付します。それ以外は郵送します。

加入・脱退の手続きは早めに

国保の加入・脱退などの手続きは、世帯主または同じ世帯の世帯員による届け出が必要です。

表1に当てはまるときは、市民課(市役所本庁1階)、または各支所の地域振興課で、早めに手続きをしてください。

国保だより



加入者みんなで健康を支え合う国保

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたとき、安心して医療などを受けるための制度です。

ジェネリック医薬品による医療費削減報告

国保では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。

●9月分の削減効果

切り替えた人数	2,599人
削減された金額	470万4,984円

自己負担割合1割を延長します

70歳～74歳の人の自己負担割合は、今年4月から2割に変更することになっていましたが、来年3月末まで1割に据え置くことになりました。
※現役並み所得者の自己負担割合は3割です。

該当者には、今月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

☎保険医療課
0848・67・6050
税制収納課(保険税の納付について)
0848・67・6035
市民税課(保険税の税額について)
0848・67・6031

非常勤職員

任期 4月1日～来年3月31日

受付期間 3月1日(金)～14日(木)

職 種	報酬(月額)	勤務日・時間	業 務 内 容	応 募 資 格	定 員	申し込み・問い合わせ先
発達支援相談員	9,170円	週4日 1日6時間45分	子どもの発達などに関する相談支援	言語聴覚士または作業療法士などの免許を持ち、子どもの発達検査や相談に対応できる人	1人	保健福祉課 ☎0848・67・6061
婦人相談員	6,420円	週5日 1日5時間50分	「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」に関する被害者の相談・指導、売春を行うおそれのある女子の発見に関する業務など	社会的信望があり、熱意と識見を持っている人	1人	社会福祉課 ☎0848・67・6058
介護認定調査嘱託員	8,280円	週5日 1日5時間50分	要介護認定のための訪問調査(事前連絡、調査票の作成などを含む)	介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、社会福祉主事任用資格、介護福祉士、またはヘルパー1級の資格を持ち、普通自動車運転免許を持っている人	1人	高齢者福祉課 ☎0848・67・6240
営農指導嘱託員	9,180円	週5日 1日5時間50分	農業振興と農産物の生産指導	営農指導に必要な識見を持っている人	1人	農林水産課 ☎0848・67・6077
学芸員(美術分野)	7,740円	週5日 1日5時間50分	美術資料の収集・保管・展示などに関する業務	学芸員(美術)の資格を持っている人(卒業見込者は3月31日までに同資格を取得することが条件)	1人	観光文化課 ☎0848・67・6015
学芸員(歴史民俗分野)	7,740円	週5日 1日5時間50分 ※土・日曜日の出勤あり。	収蔵資料の点検調査、市に関する中世・近世の資料調査・研究や展示・企画展の開催など	学芸員の資格を持ち(卒業見込者は3月31日までに同資格を取得することが条件)、大学で歴史民俗資料に関する分野を専攻した人	1人	中央図書館 ☎0848・62・3225
図書館司書	9,030円	週4日 1日6時間45分 ※土・日曜日の出勤あり。	図書館での業務(勤務地:大和図書館)	図書館司書の資格を持っている人、または3月31日までに同資格を取得する見込みの人	若干名	
生涯学習相談員	7,740円	週5日 1日5時間50分	生涯学習の推進(勤務地:鷺浦コミュニティセンター)	社会教育または学校教育に関する指導経験がある人	1人	生涯学習課 ☎0848・64・2137
	10,320円	週3日 1日7時間45分	生涯学習の推進(勤務地:合併前の三原地域)		1人	
給食調理嘱託員	6,180円	週5日 1日5時間50分	学校給食の調理(勤務地:本郷幼稚園)	調理師免許を持っている人、または職務として調理経験のある人	1人	学校給食課 ☎0848・68・0141

対 象 平成25年4月1日現在で65歳未満の人
選考方法 書類選考と面接
用意する物 履歴書、応募資格を証明する物の写し

老人大学(ふれあい大学)の新入生

期 間 5月(一部は4月)～来年2月(月2回、年20回)

時 間 午前＝10時～11時30分
午後＝13時30分～15時

対 象 大学＝昭和28年4月1日以前に生まれた人
大学院＝その教科を3～5年以上学習した人、または同等の力がある人

入学金 大学＝6,000円(2教科目から5,000円)
大学院＝5,000円

※材料費などは、別途実費負担です。

申し込み 3月7日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教科のみ)に、記入例のとおり記入し、老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号)へ

※年度途中からの入学はできません。
※応募多数の場合は抽選します。



記入例

往信(表)

返信(裏)

返信(表)

往信(裏)

50
往信

7230004
老人大学事務局
三原市館町二丁目3番1号

50
返信

応募者の住所
応募者の名前
様

①希望する教科名
②郵便番号
③住所
④名前(ふりがな)
⑤電話番号

※ の部分を記入してください。※1枚につき1教室のみ。

教 科 名	学習日(曜日)	各定員	ところ
編 物	第2・4(金) 午前	40人	老人大学
生 花	第2・4(水) 午前	25人	
レザークラフト	第1・3(金) 午後	40人	
パッチワーク	第1・3(木) 午前	40人	
囲碁A(初級者)	第1・3(金) 午後	40人	
囲碁B(中・上級者)	第2・4(火) 午後	40人	
脳力トレーニング①	第1・3(木) 午前	40人	
脳力トレーニング②	第1・3(木) 午後	40人	
英会話(中学生程度)	第1・3(火) 午後	35人	
俳 句	第1・3(水) 午後	40人	
書道かな①	第2・4(水) 午前	40人	
書道かな②	第2・4(水) 午後	40人	
書道漢字①	第1・3(水) 午前	40人	
書道漢字②	第1・3(水) 午後	40人	
絵手紙	第2・4(木) 午前	35人	
写 真	第2・4(水) 午前	30人	
水彩画	第2・4(金) 午前	35人	
日本画	第1・3(火) 午前	30人	
草花栽培	第2・4(木) 午前	35人	
ミニ盆栽盆景	第2・4(火) 午後	80人	
コーラス	第1・3(金) 午前	40人	
歌謡(カラオケ)	第2・4(土) 午前	30人	
大正琴	第2・4(木) 午後	40人	
複音ハーモニカ(経験者)	第2・4(火) 午後	40人	
民謡①	第2・4(金) 午前	24人	
民謡②	第2・4(金) 午後	50人	サン・シープラザ
パソコン入門	第1・3(火) 午前	40人	
健康体操	第2・4(水) 午後	40人	リージョンプラザ
3B体操	第1・3(火) 午後		
舞 踊	第1・3(水) 午前		

みはら能地フィッシャリーナの利用者

能地漁港(幸崎町能地)内に、プレジヤーボートの係留・保管場所を設けています。
今月1日(金)から、利用希望者の受け付けを行います。
募集区画 海上の定期係留施設(若干数)
※船の長さや幅で利用料が異なります。
詳しくは、募集要領で確認してください。
※応募多数の場合は抽選します。
申し込み 15日(金)までに、申込書に必要書類を添えて農林水産課へ
※募集要領・申込書は、市ホームページ、農林水産課に用意しています。

行政評価市民委員 ～あなたの視点で点検・改善～

市の事業について、どのような成果があったか、市民の皆さんの視点で点検し、今後の改善案などを意見する委員を募集します。
活動期間 5月下旬～10月
活動内容 説明会やグループ討議、報告会への出席
応募資格 市内に住む20歳以上の市民
募集人数 若干名
※採用結果は、4月下旬に本人へ通知します。
申し込み 3月22日(金)(必着)まで

☎農林水産課(市役所本庁5階)

☎0848・67・6077

に、郵送、ファクス、またはEメールで、①住所②名前③年齢④電話番号⑤興味のある分野(福祉関係教育関係など)⑥応募の動機(100字程度を総務課へ)

☎総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号)

☎0848・67・6176

FAX 0848・67・4984

E soumu@city.mihara.hiroshi.ma.jp



教室番号	教 室 名		期 間	曜日	時 間	対 象 (4月からの新学年・年齢)	各定員	各受講料 (半期分)	と ころ
18	卓球(硬式 &ラージ)	ナイト	4/10～1/29	水	18:30～20:30	小学生以上	30人	小・中学生 5,500円 高校生以上 6,500円	リージョンプ ラザ主体育館
19	バドミント ン	キッズ	4/8～2/24	月	17:30～19:00	小学１～３年生	20人	5,000円	リージョンプ ラザ副体育館
20		ジュニア	4/9～1/28	火	17:30～19:30	小学４年～高校３年生			リージョンプ ラザ主体育館
21		ナイト	4/10～1/29	水	18:30～20:30	高校生以上	30人	8,000円	
22	ビーチボー ルパレー	モーニング	4/12～2/7	金	9:30～11:30	成 人	50人	5,000円	リージョンプ ラザ主体育館
23		アフタヌーン	4/8～2/24	月	13:30～15:30				
24		ナイト	4/12～2/7	金	19:30～21:00				
25	レクリエーションスポーツ		4/11～1/30	木	9:30～11:30	成 人	60人		
26	体 操	シェイプアップ３Ｂ１	4/10～1/29	水	10:00～11:30	成人(女性)	50人	5,500円	リージョンプ ラザ副体育館
27		シェイプアップ３Ｂ２	4/11～1/30	木	19:00～20:30				
28		新体操	4/12～2/7	金	18:00～19:30	小学１～６年生	30人	4,000円	リージョンプ ラザ主体育館
29		親子３Ｂ	4/9～1/28	火	10:00～11:30	親 子	60組	5,500円	リージョンプ ラザ軽運動室
30		３Ｂジュニア	4/10～1/29	水	17:15～18:45	幼児～小学６年生	30人	4,000円	リージョンプ ラザ副体育館
31		健康づくり３Ｂ	4/8～2/24	月	13:30～15:00	60歳以上	60人	3,500円	
32		男性のストレッチ３Ｂ			15:30～17:00	成人(男性)	30人	5,500円	
33	ソフトバレーボール・ナイト		4/13～2/15	土	19:00～21:00	高校生以上			田野浦小学校
34	ミニバスケットボール・ジュニア		4/13～3/8		15:30～17:30	小学４～６年生	35人	3,500円	
35	弓 道	モーニング	4/11～12/12	木	10:00～12:00	成 人	20人	6,500円	リージョンプ ラザ弓道場
36		ナイト			18:30～20:30	高校生以上			
37	太 極 拳	モーニング１	4/8～2/24	月	10:00～12:00	成 人	40人	5,000円	リージョンプ ラザ副体育館
38		モーニング２	4/10～1/29	水	9:30～11:00				本郷公民館
39	ヨ ー ガ	モーニング１	4/11～1/30	木	9:30～11:00	成 人	40人	5,000円	リージョンプ ラザ軽運動室
40		モーニング２			11:15～12:45				
41		アフタヌーン			13:30～15:00				
42	硬式テニス	モーニング１	4/9～11/19	火	10:00～12:00	成 人	35人	7,500円	三原運動公園
43		モーニング２	4/11～11/21	木					
44		ナイト	4/11～11/7	木	18:45～20:45	成 人	50人	8,000円	
45	ゴ ル フ	アフタヌーン１	4/9～2/4	火	13:30～15:30	成 人	50人	9,500円	西野ゴルフ 練習場
46		アフタヌーン２	4/11～2/6	木					
47		アフタヌーン３	4/12～2/7	金					
48	マタニティスイミング		１年中	木	10:00～11:00	５～９カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円	リージョンプラ ザ温水プール
49	ベビーとお母さんの３Ｂ体操		※詳細は、スポーツ振興課へ問い合わせてください。						

4月スタート！ スポーツ教室の受講生

申し込み ３月11日(月)(必着)までに、往復はがき
(１枚につき１教室のみ)に記入例のとおり記入し、
スポーツ振興課へ

※初心者を対象としています。

※申し込み多数の場合は抽選します。

※受講料のほか、保険料が別途必要です。

※用具などの購入が必要な場合があります。

※申し込みの状況により、開講できない場合があります。

※日時や会場などを変更する場合があります。また、
天候により休講することがあります。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
50 往信 72300114 三原市教育委員会 スポーツ振興課行		50 返信 応募者の住所 応募者の名前様	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前 ⑧通学先・通勤先 (市外在住で市内に通勤・通学している人)

※ の部分を記入してください。※１枚につき１教室のみ。

☎スポーツ振興課 ☎0848・64・7219



▲シェイプアップ３Ｂ体操教室のようす

教室 番号	教 室 名		期 間	曜日	時 間	対 象 (4月からの新学年・年齢)	各定員	各受講料 (半期分)	と ころ
1	水 泳	小学生１～２年	4/10～2/5	水	15:40～16:30	小学１・２年生	30人	7,500円	リージョンプラ ザ温水プール
2		小学生３～６年			16:30～17:20	小学３～６年生	60人		
3		小学生１～２年	4/12～2/7	金	16:30～17:20	小学１・２年生	30人		
4			4/13～2/22	土	15:40～16:30				
5		小学生３～６年	4/13～2/22	土	16:30～17:20	小学３～６年生	60人		
6		モーニング１	4/8～2/24	月	10:00～11:15	成 人	40人	9,500円	
7		モーニング２	4/12～2/7	金					
8		ナイト	4/10～2/5	水	18:45～20:00	成 人	30人		
9		水中エクササイズ			10:00～11:15		40人		
10		のんびり１	4/8～2/24	月	12:00～13:15	成 人	40人		
11		のんびり２	4/11～2/6	木	11:45～13:00		50人		
12		ひまわり	4/11～2/6	木	16:30～17:20	障害者手帳を持っ ている幼児以上とその 介助者	20組	7,500円	
13		幼 児	4/8～2/24	月	15:40～16:30	平成19年4月2日～平 成20年4月1日生まれ の子	30人	7,000円	
14		幼 児	4/12～2/7	金					
15		親 子	4/10～2/5	水	12:20～13:10	平成20年4月2日～平 成22年4月1日生まれ の子とその親	20組	7,500円	
16	卓球(硬式 &ラージ)	モーニング	4/9～2/18	火	9:30～11:30	成 人	30人	6,500円	リージョンプ ラザ主体育館
17		アフタヌーン	4/12～2/7	金	13:30～15:30				

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
幸崎コミュニティセンター	歌謡教室	第1・3(火)	13:30～15:30	30人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848・69・0001
	ヨガ教室		10:00～11:30		
鷺浦コミュニティセンター	絵画(絵手紙)	第3(金)	9:30～11:30	15人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848・87・5004
	健康体操	第1・3(火)		20人	

■本郷地域

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
本郷生涯学習センター	絵手紙	第1・3(月)	13:30～15:30	30人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	パソコン1(入門) ※ウィンドウズ ビスタ・7限定。			20人	
	パソコン初級講座 ※ウィンドウズ ビスタ・7限定。	第1・3(木)	13:30～15:30		
	パソコン中級講座 ※ウィンドウズ ビスタ・7限定。	第2・4(火)	9:30～12:00		
	絵画	第1・3(火)	13:30～16:30	20人	
	パッチワーク	第2・4(火)	10:00～12:00		
	ハングル		13:30～15:00		
	たのしく英会話	第2・4(水)	13:30～15:30	20人	
	押し花で飾ろう	第1・3(金)	13:30～15:30		
	フォークダンス		18:30～20:30	50人	
	コーラス	第2・4(金)	14:00～16:00	120人	
	くらしの筆文字講座	第1・3(土)	10:00～12:00	20人	
	フラダンス		13:00～14:00	50人	
	かな書道	第2・4(土)	10:00～12:00	20人	
茶道(表千家)	9:30～11:30				
本郷公民館	簡単着物着付け	第1・3(火)	13:00～15:00	22人	〒729-0414 下北方一丁目2番24号 ☎0848・86・4811
	気功	第2・4(土)	16:30～18:30	30人	
本郷コミュニティセンター	初心者へのえんぴつスケッチ	第2・4(水)	13:30～15:30	20人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	スイーツ入門A		第4(木)	9:30～12:00	
スイーツ入門B	13:30～16:00				
船木コミュニティセンター	旬を楽しむ料理	第2(木)	10:00～13:00	25人	
	古布のリメイク実用小物創り	第2・4(水)	13:30～15:30	15人	
	ハッピースマイルヨガ	第3(木)	10:00～11:30	25人	
北方コミュニティセンター	みんなで楽しむ世界の踊り	第2・4(火)	9:30～11:30	30人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	陶芸教室	第4(木・金)	9:30～16:00	20人	
南方コミュニティセンター	空手	第1・2(火)	19:00～20:00	25人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	ビーズ教室	第2・3(金)	10:00～11:30	20人	

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
くい文化センター	アロマを楽しもう	第3(木)	13:30～15:00	20人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138
	ステキな古布のよみがえり	第3(火)	13:30～15:30		
	ペン習字	第4(月)	13:00～14:30		
	気功	第1(土)	14:30～16:00		
久井公民館	ドライフラワーアート	第1(土)	9:30～11:30	15人	〒722-1412 久井町和草614番地 ☎0847・32・7139
	庭の手入れ(せん定)	第3(土)	9:00～11:00	20人	
	トールペイント		13:30～15:30	15人	
	初心者野菜作り	第2・4(金)	9:00～11:00	20人	
久井南コミュニティセンター	フラワーアート教室	第3(水)	19:30～21:30	24人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	ふるさと料理教室	第4(土)	9:30～12:00	25人	
	パソコン教室	第2・4(水)	13:30～15:00	20人	

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
大和文化センター	楽しもう！デジタルカメラ	第1・3(金)	13:30～15:00	20人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	アロマ・ハーブ	第3(木)	10:00～11:30		
	フォークダンス	第2・4(木)	13:30～15:30		
	健康づくり3B体操	第3(水)	13:30～15:00	15人	
神田公民館	気功	第1・3(火)	14:00～16:00	20人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	英語であそぼう	第2・4(土)	10:00～12:00	小学1～3年生15人 小学4～6年生15人	
大草公民館	バレトン教室	第2・4(火)	20:00～21:00	20人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	太極拳	第2・4(月)	19:30～20:30	15人	
和木公民館	男性料理教室	第3(水)	9:30～13:00	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	季節のドライフラワーアレンジメント	第3(月)	10:00～12:00		
榎梨公民館	パソコン活用講座	第1・3(金)	13:30～15:00	20人	〒729-1331 大和町棕梨1004番地 ☎0847・34・0252
	竹細工教室	第2(火)	13:30～15:30	15人	
	グラウンドゴルフ教室	第3(土)	9:00～11:00	20人	

公民館・コミュニティセンターの教室の受講生

とき 5月～来年2月

受講料 月2回講座=3,000円、月1回講座=1,500円

※材料費、教材費などは別途実費負担です。

申し込み 3月18日(月)(必着)までに、往復はがき
(1枚につき1教室のみ)に記入例のとおり記入し、
各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たないときは、開講できない場合があります。

※日程などを変更する場合があります。

※は新規の教室です。

記入例

往信(表)

返信(裏)

返信(表)

往信(裏)

50
往信

50
返信

各申し込み先

各申し込み先の住所

応募者の名前様

①郵便番号・住所
②名前(ふりがな)
③年齢
④電話番号
⑤施設名・教室名

※の部分を記入してください。※1枚につき1教室のみ。

■三原地域

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先		
中央公民館	英会話入門(昼)	第1・3(月)	13:30～15:00	30人	〒723-0015 円一町二丁目3番1号 中央公民館 ☎0848・64・2137		
	英会話入門(夜)		18:40～20:10	20人			
	TOMORROW英会話	第2・4(木)	13:30～15:00	30人			
	初めての中国語	第2・4(月)	18:30～20:30	20人			
	初めてのハングル講座	第1・3(火)	18:30～20:30	30人			
	ステップアップハングル講座	第2・4(火)					
	野鳥観察	月1回(日)	8:30～	50人			
	フラワーアレンジメント入門	第2(月)	10:00～12:00	30人			
	アロマでリラックス	第4(木)	10:00～11:30	20人			
	チアアップエアロ入門	第2・4(火)	10:10～11:30	30人			
	感動を伝える写真講座	第1・3(水)	9:30～11:30	40人			
	手話	第1・3(土)		20人			
	初めての茶道	第2(月)	14:00～16:00	12人			
	油絵入門	第2・4(火)	13:00～17:00	20人			
	脳いきいきアート	第2(金)	13:30～15:30				
	フラダンス	第1・3(土)	9:30～10:30	40人			
	お菓子作り入門A	第1(月)	10:00～13:30	12人			
	お菓子作り入門B	第3(月)					
	中央公民館	五感セラピー(音・色・香・味・触覚を楽しむ)	第2(水)	10:00～11:30		24人	
		やさしい家庭料理	第3(水)	10:00～13:00			
パン作り入門		第2(土)	10:00～13:00				
親子でイングリッシュ&ストレッチ		第2(水)	15:00～16:00	4歳～6歳児とその保護者15組			
中央公民館		親子ストレッチ(ねんね)	第4(月)	10:30～12:00	1歳未満児とその保護者20組		
		親子ストレッチ(あんよ)	第1(月)		あんよができる子とその保護者30組		
		地域学習センター(さざなみ学校)	自然体験	第3(土)	8:30～	50人	
竹細工			第1・3(木)	9:00～15:00	30人		
パッチワーク	第1・3(水)		10:00～12:00	20人			
わくわくリース講座	第2(火)		14:00～16:00				
にっこり簡単すっきり体操	第1・3(木)		13:30～15:00				
糸崎コミュニティセンター	美味しいランチをつくろう	第1(水)	9:30～12:00	20人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎0848・62・6799		
	姿勢を良くする体幹ストレッチ	第1・3(月)	13:45～15:00				
中之町コミュニティセンター	男性料理	第1・3(月)	10:00～12:30	20人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎0848・64・4099		
	社交ダンス	第1・3(金)	13:30～16:00				
宮浦コミュニティセンター	リトミック(音楽あそび・ねんね)	第1(金)	10:30～11:30	1歳未満児とその保護者10組	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎0848・62・7944		
	リトミック(音楽あそび・あんよ)	第3(水)	10:30～11:30	1歳～未就園児とその保護者10組			
沼田東コミュニティセンター	たのしい絵てがみ	第2・4(水)	9:30～11:30	20人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848・66・3179		
	実践絵画	第1・3(水)					
須波コミュニティセンター	歌声コーラス	第2・4(金)	10:00～11:30	20人	〒723-0031 須波一丁目3番1号 ☎0848・67・0512		
	パン作り教室	第1(月)	10:00～13:00				
	アロマで元気	第3(金)	10:00～11:30				

県内の観光情報

ちょっとそこまで足を伸ばしてみませんか

たけはら桜まつり in バンブー

4月7日(日) 10時～16時

ところ 総合公園バンブー・ジョイ・ハイランド(竹原市高崎町)

内容 約1,300本の桜が見頃を迎える公園で、野外ステージイベント、グルメコーナー、竹細工教室などを開催

📍竹原市観光協会(☎0846・22・4331)



おかげさまで一周年

道の駅「みはら神明の里」

ラーメン・フェスティバル

市内ラーメン店の味が楽しめます。

▶3月 ラーメン酒場 秀

ところ レストランルマーダ

📍道の駅「みはら神明の里」(☎0848・63・8585)



リージョン映画のつどい

20日(水) ①10時30分～
②14時～③18時～

「大奥」 入場料 1,000円

男女逆転 孤独なふたつの魂は、
やがて永遠の愛に…

堺 雅人、菅野美穂 主演



31日(日) ①10時30分～②13時～③15時～

「それいけ!アンパンマン よみがえれ バナナ島」

入場料 高校生以上1,300円(1,000円)、

2歳～中学生1,000円(800円)、
特別親子前売り券[大人一人、子ども一人、枚数限定]1,500円

※()内は割引券持参の場合。

販売場所 リージョンプラザほか

割引券配布場所 リージョンプラザ、中央公民館ほか



📍リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

春—花と少女

入場料無料

～市所蔵作品を中心に～

1日(金)～17日(日) 10時～18時

春の季節に合わせて、花と少女をテーマとした企画展です。池田快造や小林和作ほか、市所蔵の作品を紹介します。

ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)



池田快造「娘」▶

市所蔵作品展

入場料無料

～寄贈を受けた作品から～

15日(金)～24日(日) 10時～18時

近年寄贈を受けた、現代で活躍している市にゆかりのある作家の作品を紹介します。

ところ リージョンプラザ 展示ホール

📍観光文化課(☎0848・67・6015)

芸術文化センター ポポロ

ウィーン・オルフェウス室内合奏団 日本公演

4月6日(土) 17時～

ところ ホール

予定曲 セレナーデ第13番ト長調K. 525

全席指定
入場券販売中

「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」、バイオリン協奏曲第2番口短調作品7第3楽章「ラ・カンパネラ」、誰も寝てはならぬ～オペラ「トゥーランドット」より、ツイゴイナーワイゼン ほか

※曲目は変更になる場合があります。

出演 指揮:ジョエル・マティアス・ジェニー、弦楽:ウィーン・オルフェウス室内合奏団、バイオリン:マリオ・ホッセン、テノール:ボイコ・ツヴェターノフ

入場料 大人3,500円、大学生以下1,000円

販売場所 ポポロ、うきしろロビー(JR三原駅構内)、フジグラン三原、ワタナベ楽器ほか



📍芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

みはらし環境会議

水辺環境みなおし隊

小佐木島のふるさと再発見 自然観察会

13日(水) 8時～12時30分

ところ 小佐木島

集合 三原港

内容 環境マップを利用して島を散策し、地域の自然環境と一体化している歴史や文化に触れる

定員 50人(申し込み先着順)

参加費 500円(乗船運賃を含む)

用意する物 歩きやすい服装、弁当、飲み物

申し込み 6日(水)(必着)までに、はがき、ファクス、またはEメールで、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号を、みはらし環境会議事務局(生活環境課内〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848・67・6194📠0848・67・6199📧seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ



くい環境会議

里山再生プロジェクト～河川環境整備作業～

3日(日) 9時～15時30分

ところ 北落合橋付近(久井町坂井原)

参加費無料

内容 雑木の伐採、川の清掃活動など

定員 30人(先着順)

※希望者は直接会場へ。

※参加者には昼食を用意しています。



みはらし環境会議

筆影山ウオーキング&クリーンキャンペーン

30日(土) 9時～12時

参加費無料

ところ 筆影山の登山道

集合 三菱和田沖グラウンド(和田沖町)

内容 ウオーキングをしながら、登山道のごみ拾い

対象 個人や企業、市民団体

定員 100人(先着順)

用意する物 歩きやすい服装

※希望者は直接会場へ。

※参加者には、お茶と参加賞をプレゼント。山頂で自由解散となります。



📍みはらし環境会議事務局(生活環境課内☎0848・67・6194)

“応援しようなる”プロジェクト

ソフトテニス教室・親子大会

16日(土) 8時30分～16時(雨天中止)

ところ 三原運動公園 テニス場

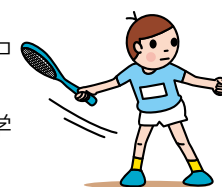
対象 市内の小学生親子または中学生

参加費 親子ペアー組1,000円、中学生ペアー組500円(保険料を含む)

用意する物 ラケット

申し込み 11日(月)までに、電話または申込書(三原運動公園に用意)を三原運動公園へ

📍三原運動公園(☎0848・66・3900)



プラネタリウムがやってくる!

①24日(日)②31日(日) 13時30分～15時30分

ところ ①くい文化センター②本郷生涯学習センター

内容 エアドーム(直径5.5m、高さ3.6m)を使った、移動式デジタルプラネタリウムの体験

対象 園児以上

定員 60人(先着順)

※1回の体験時間は約30分間

で、合計3回上映します。

※希望者は直接会場へ。

📍青少年女性課(☎0848・64・9234)



入場料無料

三原駅前市民広場のイベント

2日(土)・3日(日) 9時～ 骨董市&フリーマーケット

出店者の募集

出店料 1区画につき1,000円/日

申し込み 商工会議所へ

9日(土) 8時～11時 軽トラ朝市

内容 地元の農産物や加工品の販売など

出店者の募集

定員 50店(申し込み先着順)

出店料 無料

申し込み 商工会議所へ

24日(日) 9時30分～12時 子どもオリンピック

内容 本町ウオークラリー

参加費 100円(保険料)

申し込み先 NPO法人ちゃんくす(☎0848・36・6525)

24日(日) 10時～17時 三原元気祭り

内容 音楽イベント、フリーマーケット、飲食屋台など

📍商工会議所(☎0848・62・6155)、政策企画課(☎0848・67・6011)

帝人通り

ザ・フェスタ

とき

30日(土)10時～15時

ところ

帝人通り(港町一丁目)

内容

メインステージ(吹奏楽演奏・バンド演奏・沖縄民謡など)、フリーマーケット、地域物産展、飲食ブース、タコ料理コンテストなど
※タコ料理コンテストへの投票者にクリームパンをプレゼント(先着300人)。
問い合わせ先 帝人通商栄会事務局(☎0848・61・5788)

障害者の法定雇用率が増える

今年4月から、障害者の法定雇用率が引き上げになります。
問い合わせ先 ハローワーク三原(☎0848・64・8609)

催し

中央公民館生涯学習発表会

とき 9日(土)・10日(日)9時～17時(10日は16時まで)

ところ 中央公民館、リージョンプラザ

内容 市の主催講座などの成果発表

問い合わせ先 学校教育課(☎0848・67・6154)

新しい敬老優待乗車証を送付

現在交付している敬老優待乗車証の有効期限は、今月31日(日)までです。現在、乗車証を持っている人には、今月下旬に新しい乗車証を送付します。
※乗車証を持っていない人で交付を希望する場合は、70歳の誕生日から申請できます。高齢者福祉課または各支所の地域振興課で申請してください。
問い合わせ先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

新成人の皆さん、記念品の引き換えは済みましたか

新成人のついでに記念品を受け取っていない人は、引き換えをしてください。
とき 29日(金)まで
ところ 青少年女性課(城町庁舎2階)
用意する物 記念品引換券
※引換券を紛失した場合は、問い合わせてください。
問い合わせ先 青少年女性課(☎0848・64・9234)

問い合わせ先 生涯学習課(☎0848・64・2137)

南方ふるさとふれあい祭

とき 10日(日)9時30分～15時30分

ところ 南方コミュニティセンター

内容 作品展示、舞台発表など
問い合わせ先 南方コミュニティセンター(☎0848・86・4858)

文化協会美術展覧会

とき 1日(金)～6日(水)10時～18時

ところ リージョンプラザ

※2日(土)11時から、表彰式と講評を行います。
問い合わせ先 三原市文化協会(観光文化課☎0848・67・6015)

だるま制作体験教室

①だるま制作体験教室
とき 9日(土)～30日(土)の土曜日(全4回)10時～12時
②だるま面相書教室
とき 月・木曜日13時～16時、13日(水)10時～12時
ところ いずれも三原だるま工房(港町一丁目)
定員 各8人(申し込み先着順)

参加費 各500円

申し込み先 三原観光協会(☎0848・63・1481)

キャリアンサルトの一日若者(若)と館特別講座

く働くイメージをつかもう

とき 14日(木)10時～11時30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 就職への心構えや適性判断、個別相談など
対象 仕事や就職に不安や悩みを持つ若者、またはその家族
定員 15人(申し込み先着順)
※託児あり(要予約)。
問い合わせ先 青少年女性課(☎0848・64・9234)

不登校・ひきこもり講演会

とき 23日(土)14時～16時

ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)

演題 不登校・ひきこもりの思春期・青年期をどう支えるか
対象 不登校やひきこもりを支援する人
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

行政書士無料相談会

とき 23日(土)10時～16時

ところ フジグラン三原(円一町一丁目)

内容 相続、遺言手続き、成年後見、農地法、法人設立など
問い合わせ先 行政書士会三原支部事務局 服部さん(☎0848・66・2984)

表示登記の無料相談会

とき 4月6日(土)9時～12時

ところ 中央公民館

内容 表示登記の手続きや境界などの困りごと相談
問い合わせ先 土地家屋調査士会三原地区(☎0848・62・7721)

瀬戸内さざなみ線に乗ってシールラリーを楽しもう

瀬戸内さざなみ線(JR呉線)の沿線4カ所(三原、竹原、安芸津、呉)のシールを2枚以上集めると缶バッジを、さらに抽選で物産品をプレゼントします。
とき 3月20日(水)～来年3月31日(月)
参加費 無料(運賃は実費負担)
※シールラリーの台紙は、JR三原駅、うきしろロビーに用意。
問い合わせ先 瀬戸内さざなみ線利用促進委員会(観光文化課☎0848・67・6014)

さあ春だ！中央森林公園で遊ぼう！スタンプラリー＆ふるさとフード大会

景品が当たるスタンプラリーと地元の味を楽しめます。
とき 20日(水)10時30分～15時30分

ところ 中央森林公園(本郷町上北方) 運動広場
※スタンプラリーは、参加費500円が必要です。
申し込み 13日(水)までに申込用紙(市役所本庁、各支所に用意)と定額小為替、または現金書留を中央森林公園(☎0848・86・9101)へ

募集

市民農園の利用者施設 小坂市民農園(小坂町、本郷ふれあい農園(本郷北二丁目・本郷南二丁目)
対象 市内在住で農家以外の人
使用料(年額) 2,000円
※詳細は募集要領に掲載。募集要領、申込書は、農林水産課、各支所、市ホームページに用意。
申し込み 15日(金)までに申込書を農林水産課(☎0848・67・6077)か各支所へ

項目	小学生	中学生
学用品・通学用品費	13,270円(11,100円)	23,870円(21,700円)
新入学学用品費	19,900円	22,900円
修学旅行費	28,300円まで	55,700円まで
校外活動費	1,510円まで	2,180円まで
学校給食費	実費	
※このほか、通学費、医療費、通院費、防犯ブザー・ヘルメット購入費なども対象。 ※()内は新1年生の額。		

問い合わせ先 学校教育課(☎0848・67・6154)

新しい敬老優待乗車証を送付

現在交付している敬老優待乗車証の有効期限は、今月31日(日)までです。現在、乗車証を持っている人には、今月下旬に新しい乗車証を送付します。
※乗車証を持っていない人で交付を希望する場合は、70歳の誕生日から申請できます。高齢者福祉課または各支所の地域振興課で申請してください。
問い合わせ先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

新成人の皆さん、記念品の引き換えは済みましたか

新成人のついでに記念品を受け取っていない人は、引き換えをしてください。
とき 29日(金)まで
ところ 青少年女性課(城町庁舎2階)
用意する物 記念品引換券
※引換券を紛失した場合は、問い合わせてください。
問い合わせ先 青少年女性課(☎0848・64・9234)

駐輪場などに自転車を放置しないでください

卒業や転勤の多いこの時期は、JR三原駅周辺の駐輪場などに放置自転車が増えます。春から新しく利用する人のためにも、駐輪場を利用しなくなった人は、自転車などを持ち帰ってください。
問い合わせ先 土木管理課(☎0848・67・6094)

水道管の漏水確認を

水道管は、凍結や老朽により漏水することがあります。漏水の発見が遅れると、水量が増し、使用料金が増える場合があります。漏水の確認をしましょう。
○確認方法
家庭内の全てのじゃ口を閉めた状態で、水道メーターのパイロットが回っていたら漏水です。
○漏水を発見したら
指定工事業者に修理を依頼してください。
※修理費用は、各家庭の負担となります。
※漏水に対して水道料金の軽減を受けられる場合があります。



パイロット (水道メーター)

問い合わせ先 水道部工務配水課(☎0848・64・2294)

住居表示を実施

新たに埋め立てた土地で住居表示を実施します。
実施日 15日(金)
実施地区 幸崎能地二丁目・四丁目の埋め立て地、糸崎九丁目の埋め立て地
◆住居表示実施後の住所は、「新しい町名」「街区符号(番)」「住居番号(号)」で表します。同時に、本籍や不動産も「新しい町名」の表示に変わっています。
なお、希望する人は、本籍の表示を「地番(番地)」から「街区符号(番)」に変更することができます。

問い合わせ先 住居表示について(都市政策課☎0848・67・6113)、本籍の変更にについて(市民課☎0848・67・6175)

田畑のあぜ草焼却に気を付けて

ごみの野外焼却は、法律で禁止されています。
田畑のあぜ草の焼却など、農業を営むためにやむを得ない場合でも、煙や臭いが近隣の生活環境に大きな影響を及ぼす場合は焼却できません。
地域で協力し合い、快適な生活環境を築きましょう。
問い合わせ先 生活環境課(☎0848・67・6166)、環境管理課(☎0848・63・1210)

三原城跡発掘調査の現地説明会

昨年9月末から行なっている三原城跡の第2次発掘調査について、現地で成果報告や出土品の展示をします。
とき 3日(日)14時～
ところ 三原城跡発掘現場(本町一丁目)
※三原小学校グラウンドを臨時駐車場にします。台数に限りがあります。
問い合わせ先 生涯学習課(☎0848・64・2137)



▲出土した天保通宝

通路の土が堀に流れ落ちるのを防いだと思われる石列(写真左側)



27 広報みはら 平成 25 年 3 月号

平成 25 年 3 月号 広報みはら 26

生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(金)10時からです。

講座名	と き	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
楽しい着物着付け	9日(土) 10時～12時	中之町コミュニティセンター	大人	12人	100円	8日(金) まで	中之町コミュニティセンター(☎0848・64・4099)
マイビデオ作品発表会講座	10日(日) 10時～12時	中央公民館		15人			中央公民館(☎0848・64・2137)
本格手打ちそば体験教室Ⅱ	13日(水) 10時～13時	本郷生涯学習センター	大人	12人	1,100円	11日(月) まで	本郷コミュニティセンター(☎0848・85・0701)
うた声教室	13日(水) 13時30分～15時	船木コミュニティセンター		20人	100円		船木コミュニティセンター(☎0848・86・6731)
体験ヒップホップダンス	16日(土)15時45分～16時45分	須波コミュニティセンター	小・中学生	20人	無料	15日(金) まで	須波コミュニティセンター(☎0848・67・0512)
押し花体験教室	20日(水) 10時～12時	宮浦コミュニティセンター	小学生とその保護者	20組	500円		宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)
プリザーブドフラワーでコサージュ作り	21日(木) 10時～12時	中央公民館	大人	20人	1,500円	15日(金) まで	中央公民館(☎0848・64・2137)
着物着付け教室(二重太鼓結びを学ぼう)	22日(金)13時30分～15時30分			10人	100円	19日(火) まで	
子ども英会話体験レッスン	23日(土) 10時～12時	中之町コミュニティセンター	新小学1・2年生とその保護者	10組	無料	20日(水) まで	中之町コミュニティセンター(☎0848・64・4099)
ガラス工芸(首飾りを作ろう)	25日(月)①9時30分～12時②13時～15時30分	中央公民館	大人	各5人	1,300円	19日(火) まで	中央公民館(☎0848・64・2137)
癒やしの音色初めてのウクレレ体験教室	26日(火) 10時～11時30分	宮浦コミュニティセンター		15人	100円	25日(月) まで	宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)
マカロニアート	28日(木) 10時～12時	本郷公民館	小学生とその保護者	20組	200円	22日(金) まで	本郷公民館(☎0848・86・4811)

図書館アラカルト

休館日 中央図書館＝20日(水)
本郷・久井・大和図書館＝火曜日、20日(水)

中央図書館(☎0848・62・3225)	本郷図書館(☎0848・85・0703)
●古文書読解初心者講座の受講者募集 と き 4月～平成27年3月の第2・4木曜日14時～15時30分 内 容 古文書の読み方を学ぶ 受講料 500円 申し込み 4月9日(火)までに中央図書館へ ●ねむの木 おはなしのひろば と き 2日(土)・16日(土)11時～12時 ●ぽけっといっぱいのおはなし会 と き 7日(木)11時～11時30分 ●虹の会 絵本のよみかたり と き 9日(土)・23日(土)15時～15時30分 ※23日は手話通訳もあります。 ●虹の会 0歳からのよみかたり と き 15日(金)10時30分～11時、11時15分～11時45分 ●読書会 と き 25日(月)13時30分～15時30分 内 容 詩や小説などについての語り合い ●歴史・文化講座 と き 30日(土)10時～11時30分 内 容 用倉山の開拓地から広島空港へ 講 師 広島民俗学会理事 樺 博自さん	●こんぺいとう おはなし会 と き 16日(土)14時～14時30分 ●ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066) ●おはなし会 と き 5日(火)10時30分～11時、9日(土)・23日(土)14時～15時 ●久井図書館(☎0847・32・7138) ●おはなし会 と き 23日(土)13時30分～14時 ●大和図書館(☎0847・33・1115) ●絵本とおはなしの時間 と き 土曜日10時30分～11時

浅田次郎

赤猫異聞

江戸が明治に改まった年の暮れ。火事で、ろう座敷から解き放たれた重罪人3人。その時小役人たちは、何を考え、何をしたのか。人の思いに応える事が、こんなにもすがすがしく粋であるとは。著者らしい作品です。

よってみんな市民ギャラリー (ペアシティ三原西館2階)

○中国新聞文化センター 三原水彩画教室 作品展

と き 1日(金)～6日(水)10時～17時
(1日は13時から、6日は15時30分まで)

○文化協会 写真教室作品展

と き 24日(日)～27日(水)10時～18時(27日は16時まで)

○直美の部屋コンサート
～女声コーラスこすもす～



と き 26日(火)14時～

入場料 いずれも無料

◆市民ギャラリーを利用しませんか

利用例 芸術制作作品の展示、音楽コンサート、研修会、体操、商品宣伝や販売など

利用料 1日500円から

申し込み 作品展示＝希望日の1年前から、催しなど＝希望日の3カ月前から随時受け付け

申し込み先 観光文化課(☎0848・67・6015)

入会費 各500円
受講料 ①500円/回②3,000円/年

申し込み先 三原市文化協会
(観光文化課内☎0848・67・6015)

自衛官

職種
①幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)
②幹部自衛官(医師・歯科医師)
③予備自衛官補(一般・技能)

応募資格
①来年4月1日現在、一般Ⅱ22歳～25歳の人、または20歳～27歳の修士課程修了者など、
歯科・薬剤科Ⅱ大学の正規課程を修了または見込みで、条件を満たす人
②医師免許または歯科医師免許を持ち、条件を満たす人
③今年7月1日現在、一般Ⅱ18歳～33歳の人、
技能Ⅱ18歳以上で国家免許資格などを持っている人

応募期限 ①②4月26日(金)まで
③4月3日(水)まで

問い合わせ先 自衛隊尾道出張所(☎0848・22・6942)

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

親子ストレッチ

と き 6日(水)①10時～10時45分②11時～11時45分
対 象 0歳～未就園児で、①あんよができない子②あんよができる子
定 員 各30組 参加費 無料

わいわいひろば

と き 8日(金)10時30分～12時
ところ 三原運動公園
※現地集合・解散。
内 容 ピクニック
対 象 乳幼児とその保護者
定 員 30組 参加費 100円

リトミックランド

と き 21日(木)・28日(木)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
内 容 リトミック(音楽表現)
対 象 ①0歳～未就園児で、あんよができない子②21日＝あんよができる1歳児、28日＝2歳～未就園児
定 員 各15組 参加費 無料

前期クラブメンバーの募集

クラブ名	とき(4月～9月)	対 象	定員	受講料
和・アートクラブ	第2・4水曜日 15時～	5歳～小学3年生	20人	3,000円
料理クラブ	第2日曜日 10時30分～13時	小学生以上	20人	2,500円

申し込み 15日(金)(必着)までに、往復はがきにクラブ名、住所、電話番号、名前(保護者・子)、年齢、学年を記入し、児童館(〒723-0014城町一丁目18番1号)へ

※応募は一人1回、1クラブのみ。 ※対象の年齢は、平成25年度中のもの。

※応募者多数の場合は抽選。詳細は、「じどうかんだより」3月号に掲載。

※ いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(金)10時からです。

※ 月曜日は休館日です。★児童館へおいでよ! は、来月から掲載場所が変わります。

茶の心～和親庵～

と き 23日(土)①10時15分～②11時15分～
ところ サン・シープラザ(4階)
内 容 お茶のお点前
対 象 幼児以上(幼児は保護者同伴)
定 員 各10人 参加費 250円



運動普及リーダーによる ウォーキング企画 運動し隊

♪楽音寺&梅木平古墳巡り♪
とき 18日(月) 9時30分～12時
30分

コース 本郷公民館～楽音寺～
梅木平古墳の往復7km

対象 完歩できる人

定員 20人(申し込み先着順)

申し込み 8日(金)までに保健

福祉課(☎0848・67・605

3)へ

運動普及リーダー育成講座

とき 5月～7月の間で全6回

10時～12時

ところ ①サン・シープラザ②

久井保健福祉センターまたは

大和保健福祉センター

内容 運動の講義や実習

対象 75歳以下で、講座に4回

以上参加でき、講座修了後に

運動普及リーダーとして活動
できる人
定員 各20人(申し込み先着順)
申し込み 22日(金)までに保健
福祉課(☎0848・67・605
3)へ

食生活改善推進員の養成講座

内容 食生活を中心とした健康
についての講義と調理実習

と き		と ころ
		※()内は開催回数。
5月～11月 の毎月1回(全7回) 9時30分～15時	①金曜日	サン・シープラザ(3回)、 本郷保健福祉センター (4回)
	②木曜日	久井保健福祉センター (4回)、大和保健福祉セ ンター(3回)

対象 70歳以下で、講座に5回

以上参加でき、講座修了後に
食生活改善推進員として活動
できる人

※男性も受講可能です。

申し込み先 保健福祉課(☎0

848・67・6053)

献血に協力を

◆2日(土)10時～11時30分、12
時30分～15時30分 マックス

バリユ本郷店(下北方一丁目)
◆15日(金)10時～11時30分、12
時30分～16時 フジグラン三
原(円一町一丁目)

今月は自殺対策強化月間

本市の自殺者死亡率は、国・
県と比べてやや高い状況です。
気付いて声を掛ける、聴く、
見守るなど一人ひとりの意識と
行動が支えとなり、身近な人の
命を守ることに繋がります。
問い合わせ先 保健福祉課(☎
0848・67・6061)

乳がん患者

ピアサポート研修会

♪同じ病気を抱える患者・家族
だからこそ分かり合える♪

とき 10日(日)10時～11時30分

ところ 市民福祉会館(4階)

内容 情報交換会、ピア(仲間)

サポーターの養成講座

対象 乳がん患者やその家族など
参加費 無料

申し込み先 保健福祉課(☎0

848・67・6053)

パーキンソン病教室

とき 14日(木)13時30分～15時

ところ 尾道市立市民病院(尾

道市新高山三丁目)

こんにちは 高齢者相談センターです 運動で足腰を丈夫にしましょう

ちょっとした段差にも足を引っ掛けてしま
う、見えていたのにつまずいてしまった
など、自分が思っているとおりに体が動か
ないと感じることはありませんか。足腰の
衰えは、要介護状態になる大きな要因です。
運動の継続は難しいことですが、動かさな
ければ動かなくなってしまいます。

ウォーキングなどの手軽な運動に加え、
スクワットやつま先立ちなどの筋力強化運
動をすることで、転びにくい体をつくるこ
とができます。

高齢者相談センターでは、このような介
護予防運動の出前講座を行なっています。
気軽に利用してください。

高齢者相談センター 大空 末国美鈴

相 談

健康相談

内容 中期パーキンソン病、薬
などについての講話

問い合わせ先 県東部保健所
(☎0848・25・2011)

とき 14日(木)13時15分～15時
15分

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉セン
ターでは随時実施。(要予約)

内容 健診結果の相談、栄養相

談、検尿、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み先 保健福祉課(☎0

848・67・6053)

いろいろなんでも相談

とき 8日(金)13時30分～15時
30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 6日(水)までに保健

福祉課(☎0848・67・606

1)へ

ひきこもり相談

とき 6日(水)13時30分～16時

ところ 県東部建設事務所三原

支所(円一町二丁目)

内容 精神科医師による相談

申し込み 5日(火)までに県東

部保健所(☎0848・25・20

11)へ

無料接種は31日(日)まで

○子宮頸がん予防ワクチン

次の人が無料で接種できるのは、今月31日(日)までです。

- ①平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの子
- ②昨年3月31日までに1回目・2回目の接種を済ませている、平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの子

※市外で接種する場合は、事前に各保健福祉センターで手続きをしてください。

○麻しん・風しん混合ワクチン

対象 麻しん・風しんの定期予防接種を1回しか受けていない次の人

- ①平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
- ②平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
- ③平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

実施場所 県内の広域予防接種受託医療機関
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6234)

子育て応援相談

とき 28日を除く火・木曜日10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など

子育て応援



対象 乳幼児の保護者

相談料 無料

※事前に予約が必要です。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6359)

子育て支援サロン

とき 28日を除く火・木曜日10時～12時、13時～16時

ところ おもちゃの図書館、ちびっこルーム(サン・シープラザ4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ。

参加費 無料

★おもちゃの図書館・ちびっこ

ルームを利用しませんか

とき 月・金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時

※希望者は、管理室(サン・シープラザ3階)で手続きを行なってください。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

ベビーサロン

とき 7日(木)10時30分～11時30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 母子保健推進委員による親子のふれあい遊び、保護者同士の交流など

対象 0歳児とその保護者

参加費 無料

※希望者は直接会場へ。

※毎月1回開催しています。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て支援センターでの子育て相談

①1日(金)10時～11時 あやめ

が丘保育園(沼田西町惣定)

②8日(金)10時～11時 のぞみ

(紅梅保育所北側、西野三丁目)

③14日(木)10時～11時 本郷ひまわり保育所(下北方二丁目)

④21日(木)10時～11時 チェリ

ッシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目)

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児とその保護者

相談料 無料

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

祝日の小児科救急当番医院

とき 20日(水)8時30分～17時30分

ところ 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)(☎0848・67・7040)

マタニティスクール

とき 7日(木)10時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 妊娠・出産についての話、栄養講座、調理実習など

定員 15人(申し込み先着順)

参加費 無料

用意する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、米 $1\frac{1}{2}$



合、飲み物

申し込み 5日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

県外で妊婦健診などを
受診した人に補助金を交付

申請期限 31日(日)まで

※今月末に受診する人は、保健福祉課へ問い合わせてください。

対象 里帰り出産などのため、

昨年4月～今月に、県外の医療機関・助産所で受けた次の検査

受診券	助成額(上限)
妊婦一般健康診査検査券	10,340円
子宮頸がん検診券	3,400円
クラミジア検査受診券	2,100円
妊婦一般健康診査補助券	5,300円
助産施設妊婦一般健康診査補助券	2,770円
新生児聴覚検査受検票	2,840円

用意する物 対象の受診券(結果票に医師の記載があるもの、母子健康手帳の写し(健診結果欄)、領収書、印鑑、振込先の口座番号が分かる物

申し込み 申請書(保健福祉課、各保健福祉センター、市ホームページに用意)を保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

または各保健福祉センターへ

力をあわせて

市民協働のまちづくり ③⑥

最終回



市民協働について考えるフォーラムや講座を開催

市では、市民の皆さんに協働のまちづくりへの理解を深めてもらい、まちづくりに参加するきっかけづくりとして、フォーラムや講座を開催しています。

昨年11月には、市民協働のまちづくりフォーラムを開催し、110人



▲市民協働のまちづくりフォーラム「おいしい!三原～つなげよう ご近所の輪～」のようす

が参加しました。フォーラムでは、住民組織や市民活動団体からの活動報告を交えながら、地域の皆さんと行政が共に問題を解決していくことの必要性を考えました。

また、今年1月から2月にかけて、住民組織や市民活動団体などで活動する人を対象に、活動を続けるためのスキルや、協働の取り組み方などを学ぶ講座を開催しました。

今後も、市民協働についての啓発を行うとともに、まちづくり活動に取り組む皆さんを支援していきます。

問い合わせ先 まちづくり推進課(☎0848・67・6184)

★力をあわせて市民協働のまちづくりは、今月で掲載を終了します。

市民提案型協働事業 成果発表会

と き 17日(日) 9時30分～12時15分

ところ 中央公民館

内 容 8団体による1年間の事業成果発表

問い合わせ先 まちづくり推進課(☎0848・67・6184)

市民提案型の協働事業

市民ウォーキングto鉢ヶ峰

と き 4月14日(日) 8時～

コース 中之町学校林～鉢ヶ峰(8km)

対 象 小学生以上で完歩できる人
※小・中学生は保護者同伴。

定 員 50人(申し込み先着順)

申し込み 4月5日(金)までにNPO法人フォレストサポートクラブ事務局(☎090・7997・9457)へ

※詳細は、みはら市民協働サイトに掲載。[みはら市民協働サイト](#) [検索](#)

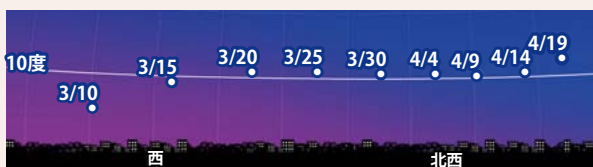
きらっと☆宇根山天文台 ⑫ 最終回

パンスターズ彗星が接近

今年は、2つの明るい大彗星が登場します。3月から4月に見られるパンスターズ彗星と、11月から12月にかけて現れるアイソン彗星です。どちらも肉眼で確認できる明るさになると期待されています。

今月から楽しめるパンスターズ彗星が観察しやすいのは、3月10日(日)以降で、日の入り後の西の空に現れます。観望は低空となるので、建物や樹木などがなく、空が開けた場所を見つけておき、見える方角を事前に確認しておくといよいでしょう。

宇根山天文台で春の夜空にパンスターズ彗星を探してみませんか。



パンスターズ彗星の位置(日の入り30分後)

問い合わせ先

青少年女性課(☎0848・64・9234)
宇根山天文台(☎0847・32・7145)

天文講座&デジタルプラネタリウム上映と冬の観望会

と き 16日(土)18時～22時
内 容

①天文講座「船から見る南洋の星空散策」

講 師 広島商船高等専門学校准教授 河村義顕さん

②デジタルプラネタリウム上映と冬の観望会(19時～)

入館料 大人310円、中学生・高校生210円、小学生100円、小学生未満 無料

※天文講座参加者は、入館料無料。

★きらっと☆宇根山天文台は、今月で掲載を終了します。

人権標語(市民の作品)

わが街の願いはひとつ 人権尊重

みんなで人権尊重都市として誇れる三原市をつくっていきましょう。

くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

相談の種類	と き		と ころ	申し込み・問い合わせ先
三原市法律相談	①15日(金)②22日(金) ※いずれも要予約。受け付けは5日(火)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②大和支所	生活環境課 (☎0848・67・6178)
弁護士法律相談	13日(水)・21日(木) ※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部内(尾道市新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
司法書士法律相談	20日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
法的トラブルの解決法・窓口の案内		9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
消費生活相談	20日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁(5階) ※電話相談も可。	消費生活センター (☎0848・67・6410)
消費生活巡回相談	8日(金)・15日(金)・22日(金) ※いずれも要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
若年者向け就職相談	月曜日、3日(日)、14日(木) ※いずれも要予約。	12時～17時 (14日は10時～11時30分)	サン・シープラザ(3・4階)	青少年女性課 (☎0848・64・9234)
	20日を除く火～木曜日 ※要予約。	10時～15時	若者サポートステーション(港町一丁目)	NPO法人ちゃんくす (☎0848・36・6525)
学校生活・勉強などの悩み相談	20日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
学校生活の悩み・体罰などの相談	20日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。	
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 子育て支援課(☎0848・67・6088)	
家庭児童相談	20日を除く月～金曜日 ※27日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ(3階)	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
女性相談	20日を除く月～金曜日			女性相談室 (☎0848・61・0122)
認知症相談	火・木曜日	13時～16時30分	電話相談 県地域包括ケア推進センター (☎082・254・3434)	
成年後見専門相談	14日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ(3階)	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
障害者なんでも相談	6日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター	
	8日(金)		大和保健福祉センター	
	27日(水)	14時～16時	本郷福祉センター	
心配ごと相談	29日を除く火・金曜日	13時～16時	サン・シープラザ(3階)	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
	20日を除く水曜日		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
	1日(金)・15日(金)・29日(金)	9時～12時	大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
	6日(水)・27日(水)		久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
	8日(金)・22日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
人権相談	20日を除く火・水・金曜日、14日(木)	10時～16時 (14日は13時から)	サン・シープラザ(3・4階)	人権推進課 (☎0848・67・6044)
	月・木曜日	10時～16時	市役所本庁(4階)	
	20日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)	
女性の人権相談	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)			
子どもの人権相談	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)			
交通事故・民事・家事相談	9時～12時、13時～16時		電話相談 県生活センター (☎082・223・8811)	
暴力団関係相談	20日を除く月～金曜日	8時30分～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
登記相談	19日(火)	13時～16時	市役所本庁(1階)	広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
不動産相談	14日(木)・28日(木)	10時～15時	サン・シープラザ(3階)	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
療育・教育相談	4日(月)・25日(月)	13時～16時		
行政相談	15日(金)			
水防・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868☎0848・67・6164)	



Photo カメラ散歩 Walk

① 新大だるまが見守る中、だるま市や植木市、露店販売などが開催されました。だるま面相書体験では、71人が思い思いの表情を筆書き。市内外から訪れた約34万人の人出でにぎわいました(2/8～10 三原神明市)

② 29団体、約500人が日ごろの成果を発表しました(2/3 ほんごう芸能フェスティバル 本郷生涯学習センター)

③ 親子21組が鬼の面作りに挑戦。カラーボールを豆に見立てた豆まきも行われました(1/25 わいわいひろば 豆まき会 児童館)

④ 91チーム538人が参加し熱戦を展開。詰め掛けた観客から声援が送られました(1/20 市民ビーチボールバレー大会 リージョンプラザ)



お待たせ！いざ出番 四代目神明大だるま

📷 兼田忠昭さん 📅 平成25年2月 📍 東町三丁目



ポポロの住人

📷 西原良典さん 📅 平成25年1月 📍 宮浦公園(宮浦二丁目)



黒い真珠

📷 松重洋子さん 📅 平成24年12月 📍 大和町下徳良



湯加持

📷 鳥羽修身さん 📅 平成25年1月 📍 金剛寺(田野浦町)

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 11日(月)(必着)

応募資格 市内に在住か通勤・通学の人

選 考 総務課で選考

※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※広報誌への掲載は、年度につき原則一人2回までです。

※投稿写真の返却は行いません。

※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載します。

申し込み 郵送またはEメールで、写真データか写真(L判サイズ)と、①撮影者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6007 📧soumu@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲てきぱきと手際よく作業する参加者

その後、4班に分かれて調理実習が行われました。実習では、塩分を控えた焼き物や酢の物、汁物などを作りました。

参加した吉本諭さんは、「これから

も塩分に気を付けた食生活を心掛けます」と感想を語りました。

支部長の松本陽子さんは、「塩分を控えてもおいしく食べることができるといふことを伝えるのが私たちの役割。日常の食生活を見直し、健康に過ごしてほしいです」と呼び掛けていました。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848-676053)



▲高血圧を防ぐ食事のポイントについて学習するようす

みんなでチャレンジ

食育²⁴



食育推進キャラクター「そだっち」

食生活の見直しは生活習慣病予防の第一歩

最終回

今回は、食生活改善推進員本郷支部(会員36人)による、生活習慣病予防教室を紹介いたします。

1月30日、北方コミュニティセンターで、高血圧予防をテーマに教室が開催され、20人が参加しました。教室では、高血圧を防ぐ食事のポイントとして、1日の食塩量を9g未満に抑えることや、しょうゆやみそなどに含まれる食塩量などを紹介。おいしく食べる減塩のこつや運動習慣の重要性などについての説明がありました。

イカイタバーグ



●材料(1人分)

レンコン45g、赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン各5g、レタス10g、ミニトマト10g、レモン10g、イカ50g、A(しょうが汁2.5g、乾燥オレガノ少々、片栗粉4.5g、卵白15g、塩0.75g、油2g)

●作り方

- ①レンコンをみじん切りにして水にさらした後、水気をしっかり取る。赤・黄パプリカ、ピーマンを3ミリメートル角に切る。
- ②レタスを千切りに、レモンをくし型に切る。
- ③イカを適当な大きさに切り、フイドロップセッターで滑らかにする。
- ④ポウルに、①、③、Aを入れて練り混ぜる。
- ⑤④を小判型にし、フライパンに油を熱して、両面とも焼く。
- ⑥②とミニトマトを盛り付ける。

★みんなでチャレンジ食育は、今月で掲載を終了します。

あ・と・が・き

知力、体力、気力などさまざまな力を育む基盤となる「食」。2年間にわたり食育コーナーを掲載してきました。ご覧いただきありがとうございました。ご覧いただきありがとうございます。

▼4月には、小学校11校が3校に統合となり、新たな歴史の幕が上がります。11校全てで、閉校式・行事が行われ、学校は地域の皆さんに愛された存在であることを改めて実感しました。自然からの恩恵や、食に関わるさまざまな人々たちへの感謝の言葉「いただきます」。新しい校舎で、子どもたちの元気な声が響く日が近づいています。(S)

三原市の人口(1月31日現在)

世帯数	43,601	世帯	(-136)
人口	100,151	人	(-1,183)
男	47,810	人	(-644)
女	52,341	人	(-539)

※外国人住民を含む。
※()内は前年同月との比較。

窓口を延長しています

とき 木曜日(祝日を除く)19時まで
対象 住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書(一部)の発行、パスポートの交付、市税の支払い、納税相談
問い合わせ先 市民課(☎0848-676047)、税制収納課(☎0848-676035)

航空機の騒音測定結果(1分) (WECPNL)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=64.3 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=63.9