

みはら

12

December
Vol.201

今年もありがとう。

安心・安全は地域から

地域の力で災害に強いまちづくりを!



●高齢者や障害者などを支援する個別避難計画作成モデル事業●

個別避難計画とは

個別避難計画とは…災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障害者など(避難行動要支援者)一人ひとりにつき、

- 本人の心身の状況
- 緊急連絡先
- 避難支援をする人
- 避難場所
- 避難経路

などをまとめたものです。市では、令和3年度から地域や福祉の専門職と連携した個別避難計画づくりを進めています。

地域の人を守るために、市内の町内会などで、積極的に取り組んでいきましょう。

市では、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障害者などが安全・確実に避難することができるよう、地域の避難支援体制づくりに取り組んでいます。

令和3年度は、小坂町をモデル

地域として、福祉と防災との連携

による地域の避難支援体制づく

りを実施し、「個別避難計画」の作

成を行いました。

地域の人を守るために、市内の

町内会などで、積極的に取り組ん

でいましょう。

小坂町モデルを参考に
個別避難計画を
立てよう!

地域の連携体制



民生委員児童委員



福祉専門職

- ・ケアマネジャー
- ・相談支援専門員
- ・高齢者相談センター
(地域包括支援センター)

- ・訪問時に「備え」の確認
- ・安否確認

- ・福祉サービスの調整
- ・訪問時に「備え」の確認

- ・避難の呼び掛け
- ・一緒に避難

- ・地域の避難所での
困ったことの相談

避難の支援が必要な人

自主防災組織・近隣の人

小坂町での取り組み

安全・確実な避難のため、支援が必要な高齢者や障害者一人ひとりに合わせた「個別避難計画」を作成しました。

個別避難計画 作成までの流れ

家庭訪問を行い避難行動について確認

小坂町の自主防災組織である小坂町防災会、民生委員、福祉専門職、行政が自力での避難が困難な人を訪問して、避難行動についての確認を行いました。ハザードマップや非常持出袋などの「備え」の状況、災害が予測されるときにどのような行動をとるかなどを聞き取りました。

訪問内容をもとに
地域での検討会議

その内容をもとに、福祉専門職が支援すること、地域でできることについて話し合い、次のことなどを決めました。

- 避難先として福祉サービスを利用するときは、防災会に伝える
- 自宅を避難場所とする人でも、雨がいつもより強いときは、防災会が声掛けをして避難する
- 避難するときには、非常持出袋に常備薬なども入れておく
- 地域と福祉専門職が情報共有できる体制をつくる



支援が必要な人の家を訪問

記載例

避難行動要支援者避難支援プラン（個別避難計画）

防災チェックシート（風水害時）

令和 ○年 ○月 ○日

ふりがな	みはら はなこ			性別	性 別
氏名	三原 花子			男	☒ 女
住所	〒723-0000 三原市 港町三丁目5番1号			世帯人数	1人
電話・FAX	電話	0848-00-0000	FAX	0848-00-0000	
生年月日	明・大・ ☒ 平・令 ○○年 1月 1日生（80）歳				
必要な支援	なし・車椅子・筆談・ ☒ 誘導・その他（ ）				

自宅の災害リスク	土砂災害・洪水・高潮・津波・その他（ ）
災害のおそれがあるときの行動	自宅2階・親戚宅（ ）・避難所（○○集会所） ショートステイ等施設（△△ホーム）・その他（ ）
緊急連絡先	三原 市郎（子） 0848-00-0000（日中は仕事しています） 本郷 花子（妹） 090-0000-0000（夜間は外出できません）
地域で関わりのある人	久井 一子 0843-00-0000（サロンに一緒に行っています） 大和 二男 090-0000-0000（隣の畑によく来ています）
必ず持ち出すもの（常備薬等）	血圧の薬 老眼鏡
関わりのある専門職（主治医・ケアマネ等）	△▲医院 ●●居宅介護支援事業所（○●ケアマネジャー）
備考	

この内容を避難支援等関係者、福祉専門職、行政等と共有し、平常時の避難訓練と災害時の避難支援等に活用されることを承諾します。また、災害時の避難支援について、避難支援等関係者にその責任を問いません。

署名 代理人署名（続柄： ）

オモテ面

個別避難計画のポイント



高齢者福祉課職員 藤本悦子

現在は、市や福祉専門職、防災に関わる人たちが共同して作成を進めています。日ごろから地域が高齢者や障害者などと関わりを持つておくことが、いざというときに役立ちます。

Point!

地域・専門職・行政が共有

個別避難計画は本人の同意の上、関係者で共有。

普段の様子を知っておくことが大切！



ケアマネジャー 林 さおりさん

Point!

かかりつけ医や健康状態の確認

治療中の病気や常備薬、健康状態などを確認。

Point!

緊急連絡先や避難場所の確認

慌てず連絡が取れるよう準備。

Point!

避難支援で配慮することの確認

誰とどんな方法で避難するか、何に気を付けるかなどを記載。

Point!

避難経路の確認

なるべく安全な広い道を通っての避難経路を作成。

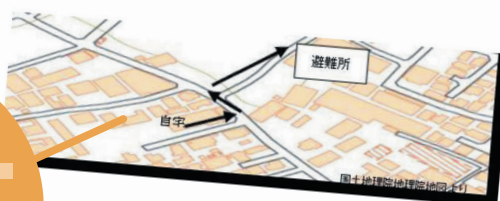
ウラ面

【特記事項（避難支援で配慮すること）】

- ・大雨が予測されるときは、普段からショートステイで利用している△△ホームに行く予定です。
- ・△△ホームが利用できないときは、いつもサロンで行っている○○集会所に避難します。
- ・避難するときは、久井一子さんの家族の車に乗せてもらようようお願いします。

【避難の留意事項（ハザードの状況、避難経路等）】

- ・家の玄関前の山が土砂崩れのおそれがあります。
- ・高齢者等避難が発令されたら早めに避難します。
- ・念のため、勝手口から避難できるよう、非常持出袋と履きなれた靴は勝手口に置いています。
- ・山から離れれば安全なので、見通しの良い道を通って避難します。



地域で取り組むことが安心につながります。



民生委員児童委員
左／大下朝子さん
右／佐木二美さん

（小坂町での取り組み） 防災訓練

防災訓練を実施し 個別避難計画を検証

11月3日に、小坂町で防災会主催の防災訓練を実施。沼北小学校を会場に、住民や福祉専門職など総勢200人が参加しました。

大雨により警戒レベル3「高齢者等避難」が発令された状況を想定しての避難訓練も行いました。個別避難計画に沿って自宅から避難所まで実際に動いてみることで、それぞれの役割の確認や無理なく避難できるかなどを検証しました。

土のう作りや
消火器の使用方法、
地震体験なども
実施しました。



防災訓練の流れ

① 高齢者へ電話

警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、一緒に避難する人から高齢者へ電話。避難所へ移動するため、迎えに行くことを伝える。



② 高齢者と支援者が合流

一緒に避難する人（防災会の人や民生委員など）が高齢者宅へ迎えに行く。非常持出袋などを確認する。



③ 車で避難所へ移動

個別避難計画に記載した避難経路を通り、安全に移動。



④ 避難所に到着

個別避難計画に沿って避難所での留意点などを確認する。



小坂町では「逃げるが勝ち、逃げたら飯」という気持ちで取り組んでいます。具体的に何ができるか、個別避難計画作成から取り掛かってみるとよいと思います。



小坂町防災会 会長
佐木 学さん

平成30年7月豪雨で家の裏の土砂が崩れてから、普段から防災を意識しています。今回は、車椅子の用意があったので、迅速に避難できて安心でした。



避難訓練に参加した
三宅剛明さん
千里さん

個別避難計画についての問い合わせ

「個別避難計画の作成に取り組みたい」「地域の避難支援体制をつくりたいが進め方が分からない」という場合は、高齢者福祉課まで問い合わせてください。事業の説明や福祉専門職との調整、地域の検討会議を支援します。

☎ 高齢者福祉課

TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130

個別避難計画を作成している町内会・自治会

本町防災会

港町町内会

川西町内会

三原
ダイヤハイツ
自治会

災害時だけでなく、日常から 企業・団体の活動に防災を組み込む

平成30年7月豪雨災害の経験から、市は県立広島大学と一緒に避難行動調査研究を進めてきました。その結果を受けて、市内で活動する30の企業や団体と市が一体となって効果的な市民の避難行動促進システムを構築するために、「市民避難行動促進『三原スタイル』構築連携協議会」を設立しました。行政を中心に構築された避難に関するシステムから、企業や団体のアイデアやノウハウを加えた三原独自の避難行動促進システムの構築へ。災害発生の危険性を「自分のこと」として捉え、適切な避難行動をとりましょう。

市民の生活に密着した30の企業や団体が参加

放送、道の駅、小売、ホテル・旅館、製造、損害保険、送配電、ガス、電気通信、倉庫、貨物自動車運送、港湾運送、船舶運航、旅客自動車運送、福祉、防災の各分野から企業や団体が参加し、市民の避難行動をサポートしています。

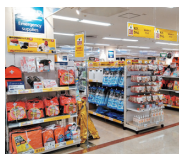
参加企業 の声	イオンリテール(株) イオン三原店 店長 森 雅弘さん 普段から身近な店舗で声掛けをし、 皆さんの防災意識を高めていきます。	中国電力ネットワーク(株)尾道 課長 岡 幸人さん 停電情報は☎やアプリなどで情報発信し ていますので、活用してください。

具体的な取り組み

市民避難行動促進「三原スタイル」構築連携協議会では、4つの部会を設置して、取り組みを始めています。

01 避難情報 避難促進

参加企業店舗での避難情報などのアナウンスや非常持出品・家庭用備蓄品の特設販売を実施。



02 避難行動 要支援者避難

自主防災組織と福祉専門職が連携した個別避難計画の作成。バス・タクシーによる避難訓練などを実施して計画を検証。



03 ライフライン

電気・ガス・水道・電話の復旧見込みを伝える情報発信タイムラインの作成に取り組む。

04 物流・物資 調達

避難の長期化に備えた緊急物資の調達や輸送拠点の確保などに取り組む。

参加企業・団体

三原テレビ放送(株)
(株)FMみはら
(株)道の駅みはら(神明の里)
(株)よがんす白電
イオンリテール(株) (株)フジ
(株)フレスタホールディングス
マックスバリュ西日本(株)
生活協同組合ひろしま
三原ホテル旅館同業組合
(株)八天堂 お多福醸造(株)
あいおいニッセイ同和損害保険(株)
中国電力ネットワーク(株)
広島ガス(株) 西日本電信電話(株)
糸崎倉庫(株)
佐川急便(株) 城南運輸(有)
(株)上組 土生商船(株)
三原交通(株) 城南観光(有)
(福)三原市社会福祉協議会
三原市老人福祉施設協議会
三原市介護支援専門員連絡協議会
三原市地域包括支援センター
三原市防災ネットワーク
三原市防災土ネットワーク
三原市自主防災組織連絡協議会

市民一人ひとりの意識を高めて、防災を「自分ごと」に

市と民間企業で協力して、災害発生前からの「備え」に力を入れています。身近な店などで防災情報に触れることで、皆さん一人ひとりが「自分ごと」と捉え、普段から備えよう、逃げようという意識を持って欲しいと思います。市全体で防災力の向上をめざしましょう。

危機管理課長 河野克典





広島空港

HIROSHIMA AIRPORT



「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら＝ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!

そらびと
空港人の
お仕事
...

旅の出発から到着まで
輝く笑顔でサポート

今月の空港人

日本航空広島空港所
グランドスタッフ(地上勤務員)
くきた ゆうこ
久木田 優子さん(25歳)

入社4年目。必要とされる資格を確実に取得しながら、1年ごとに成長。今では搭乗口や航空便の責任者としても活躍している。大切にしていることは、自身の健康と仲間への感謝の気持ち。趣味はドライフラワー作りと筋トレ。

▶右/カウンターは空港を訪れるお客さまを最初に迎える場。グランドスタッフは“空港の顔”ともいえる重要な存在。▶左上/搭乗口でアナウンスし、乗客の搭乗を案内。▶左下/事務所では他部署と連携しながら、航空便の管理を行う。





よう責任を持って業務を行います。マスクの下も笑顔で、私らしいおもてなしを心掛けています。

搭乗券の発券や荷物の預かり、搭乗手続きなど、お客さまの旅の始まりと終わりに関わる仕事です。他部署や他空港と連携し、全員の搭乗手続きが完了しているか、特殊な荷物がないかなど、飛行機が離陸するまでを管理。搭乗口でアナウンスをしながらお客さまを誘導し、安全に出発できるよう責任を持って業務を行います。マスクの下も笑顔で、私らしいおもてなしを心掛けています。

Q 主な仕事の内容は？

学生時代のアルバイトで接客の楽しさを知りました。客室乗務員への憧れもありましたが、地元である中国地方で就職したいと思い、広島空港で働くことを希望。英語を学んでいたこともあり、国際線を経験できる広島空港のグランドスタッフになりました。

Q この仕事に就いた理由は？

私のお仕事アイテム

スカーフ



久木田さんのモットー

快適な空の旅へ
笑顔で
ご案内いたします

久木田 優子



Q 今後の目標は？

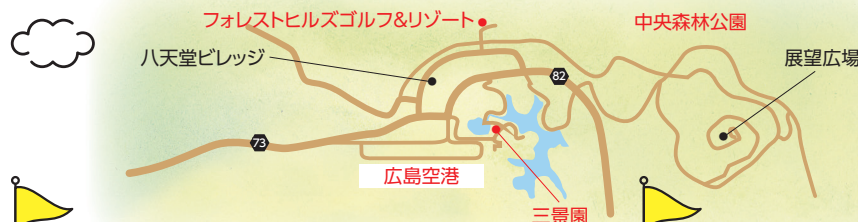
もっとお客さまに寄り添い、より良い接客を追求したいです。そして、広島空港が空港満足度ランキングの一位になれるよう頑張ります。

Q 仕事をする上で大切にしていることは？

飛行機は定刻ではなく、準備が整い次第、出発します。円滑な搭乗ができるようお客さまを誘導し、早めに出発できるとうれしいです。飛行機の運航には、欠航や遅延といった変則的な事態も珍しくなく、臨機応変な対処が重要です。どんなときでも、お客さまには笑顔で向き合える、ピンチに強いグランドスタッフになりたいですね。



空港&周辺 TOPICS



中央森林公園

正月飾りづくり講座

三景園の松や梅、地元の竹などを使った手作りの飾りで、お正月を迎えませんか。

時 25日(土)①10時～11時30分②13時30分～15時

所 本郷町上北方1315番地 ¥2,500円

申 中央森林公園(TEL 0848-86-9101 FAX 0848-86-9103)

広島空港

リブブロックで遊ぼう

ドイツ生まれの動くブロック「リブブロック」で広島空港キャラクター・ソラミィや飛行機を作ってみませんか。

時 5日(日)・18日(土)10時～16時 所 広島空港2階宮島陶板画前

¥600円から ※詳しくは広島空港HPで確認してください。

問 広島国際空港(TEL 0848-86-8162)



広島空港HP →



三景園

冬の花々が見ごろ

園内では、「サザンカ」や「ツバキ」の花が咲き、冬景色が楽しめます。

【開園時間】9時～17時 ※29・30・31日は休園。

所 本郷町善入寺64番24号

¥(個人)大人=270円、小・中学生=130円

問 三景園(TEL 0848-86-9200 FAX 0848-86-9202)

フォレストヒルズゴルフ&リゾート

レディス&シニアコンペ

時 令和4年1月25日(火)

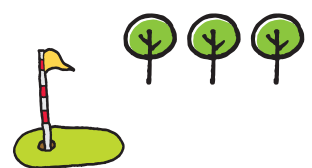
所 本郷町善入寺64番10号

対 女性と55歳以上の男性

¥5,700円(プレー料)

申 開催日の前日までにフォレストヒルズゴルフ&リゾート

(TEL 0848-86-8222 FAX 0848-86-8282)へ



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナワクチンに関する情報や支援制度について紹介します。

3回目接種が始まります(11月9日時点)

18歳以上の新型コロナワクチン接種を2回完了した人のうち、接種からおおむね8カ月以上経過した人を対象に3回目の追加接種を行います。

接種時期が近づいたら、対象者に市から順次、3回目用の接種券を送付します。

5月中に2回目のワクチン接種が完了した人には、12月下旬に接種券を送付する予定です。

ワクチン1・2回目の接種ができる医療機関を市HPに掲載しています

ワクチン未接種の人で接種を希望される場合は、市HPに掲載可能な医療機関を掲載しています。確認して、希望する医療機関に申し込んでください。

市HPが見られない人は市コールセンター(TEL 0848-67-6019)まで問い合わせてください。



ワクチン接種を考える動画「今だから聞きたいみんなの声」を制作しました

新型コロナウイルス感染者やワクチン接種者の体験談を聞くことで、ワクチン接種について、改めて考えてもらうきっかけになるよう、動画「今だから聞きたいみんなの声」を制作しました。ぜひ、ご覧ください。



市内の12歳以上の接種率(2回目)が8割に達しました

12歳以上の接種率(11月9日時点)

年 代	人 口	1 回 目		2 回 目	
		接種者数	接種率	接種者数	接種率
12歳以上	83,934人	71,751人	85.5%	69,718人	83.1%
全年齢人口	92,009人		78.0%		75.8%

接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (TEL 082-513-2847)【24時間対応】
接種の予約や接種券に関する一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内TEL 0848-67-6019)【平日9時～17時】

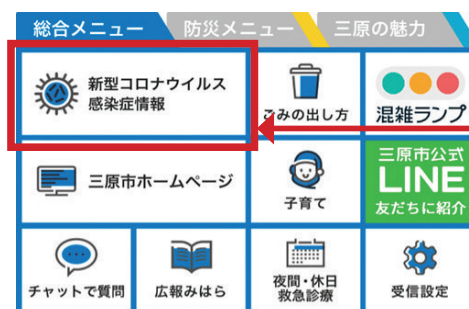
支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内 容		
月次支援金(国) 問 月次支援金相談窓口 TEL 0120-211-240  ↑専用HP	対象 県の集中対策による外出自粛などの影響を受けた中小企業・個人事業主 ※感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象事業者は対象外。	要件 10月の売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で50%以上減少しているなど	申請期限 10月分=令和4年1月7日(金)
頑張る中小事業者月次支援金(県) 問 頑張る中小事業者月次支援金センター TEL 082-248-6853  ↑専用HP	1月当たりの支給上限額 中小企業1事業者=20万円 個人事業主1事業者=10万円	要件 10月の売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少しているなど	
中小事業者月次支援金(市) 問 商工振興課 TEL 0848-67-6072  ↑市HP	対象 緊急事態措置による外出自粛などの影響を受けた中小企業・個人事業主 ※対象期間中に感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象となっている事業者は対象外。	要件 ●対象月の頑張る中小事業者月次支援金(県)を受給している ●緊急事態措置や県の集中対策などが実施された月(10月は除く)のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少しているなど	1月当たりの支給額 1事業者=5万円 対象月 5月～9月 申請期限 令和4年1月31日(月)

発熱など風邪の症状がある場合はすぐ相談を

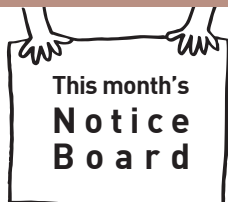
- ①迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。小児は小児科に相談しましょう。
- ②かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「積極ガードダイヤル」【24時間対応】(TEL 082-513-2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。
※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。

三原市公式LINEで新型コロナウイルス感染症に関する情報、新型コロナワクチンの情報を配信しています



下の「総合メニュー」の中のボタンからも

- ① 新型コロナウイルス情報
- ② ワクチン接種のお知らせ
- ③ ワクチン接種予約ページ
- ④ 三原市内の感染情報が確認できます



12月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01

令和4年度固定資産税

償却資産の申告を忘れずに!

土地・家屋以外の事業用資産(償却資産)は、申告が義務付けられています。申告の漏れや誤りのないよう確認してください。12月中に申告書が届かないときは連絡してください。

【申告期間】令和4年1月4日(火)~1月31日(月)

【提出先】資産税課、各支所

【対象となる償却資産】

●法人税や所得税の損金、または必要経費に算入される減価償却資産(法人税や所得税が課税されない個人、法人が所有するものを含む)

●減価償却済みの資産

●テナント入居者などが事業用として取り付けた内装や設備

※無形償却資産や自動車税、軽自動車税の課税対象を除く。

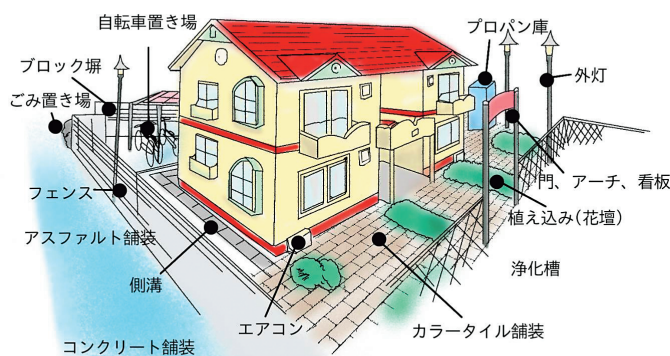
●償却資産の实地調査を行なっています

申告の漏れや誤りを防ぐため、市内の全事業者を対象に实地調査を行なっています。資産台帳などの提出や現物照合調査などをお願いすることがあります。

※申告に漏れや誤りがあった場合、修正申告や税額更正を過年度に遡及することとなります。

※虚偽の申告や不申告、調査拒否には、罰則が設けられています。

【例】アパート経営の主な償却資産



問 資産税課(市役所本庁2階) ☎ 0848-67-6039
FAX 0848-67-5934

02

新婚世帯の新生活を応援 (市内在住者同士の夫婦も対象です)

少子化対策や市への移住促進を目的に、次の要件などを全て満たす新婚世帯に対し、市内の住宅の取得・賃借費用、引越費用を補助します。

【要件】

- ①令和3年4月1日以降に婚姻し、対象となる市内の住宅に住居登録している
- ②婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下である
- ③夫婦の所得の合計が400万円未満である
- ④夫婦ともにマイナンバーカードを取得している
- ⑤地域活動に参加している

※その他にも条件があります。詳しくは市HPで確認してください。

【補助額】上限30万円

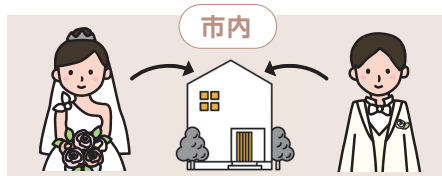
※婚姻を機に夫婦のどちらかが市外から市内に移住した場合は20万円、夫婦ともに移住した場合は40万円を加算。

申 令和4年3月31日(木)までに申請書(提出先、市HPに用意)を地域企画課(市役所本庁4階)☎ 0848-67-6011)へ

※申請には、領収書などの対象経費を支払ったことが証明できるものが必要です。

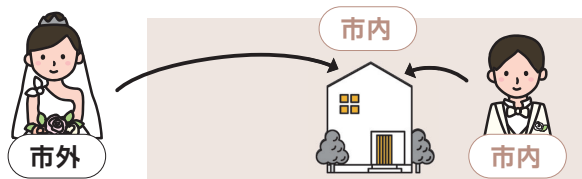
市内在住者同士の夫婦の場合

上限30万円を補助



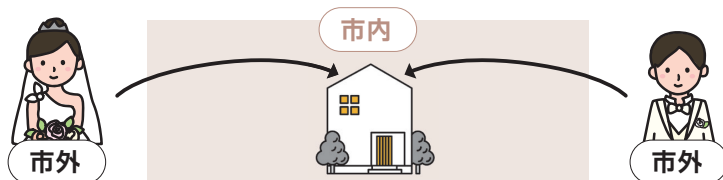
夫婦どちらかが市内に移住した場合

上限50万円を補助



夫婦ともに市外より移住した場合

上限70万円を補助



健康診査を受けましょう 令和3年度最後の集団健診を実施します

感染症対策のため次のことに協力してください。

- 受診時はマスクを着用してください
- 体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください

■ 12月28日(火)までに、持参または郵送で申込書(提出先、各支所・コミュニティセンターに用意)を保健福祉課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6053)・各保健福祉センターへ
●電話または市電子申請システムからも申し込みます。



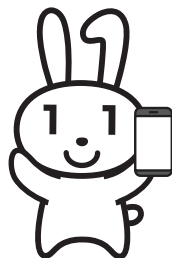
市電子申請システム

とき	ところ	受付時間	検査項目	対象年齢	定員 (要申し込み)
2月8日(火)	本郷生涯学習センター	9時～10時 ※託児有り。	女性限定 レディースデイ検診		各60人
2月15日(火) ・16日(水)	リージョンプラザ		基本健診 特定健診 肝炎ウイルス検診 乳がん検診(マンモグラフィ) 子宮頸がん検診 大腸がん検診	20歳～ 40歳～74歳 40歳～ 40歳～ 20歳～ 40歳～	
2月9日(水)	本郷生涯学習センター	8時30分～10時30分 ※託児なし。	基本健診 特定健診 肝炎ウイルス検診 胃がん検診(バリウム) 大腸がん検診 肺がん検診(レントゲン) 前立腺がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ) 子宮頸がん検診	20歳～ 40歳～74歳 40歳～ 40歳～ 40歳～ 40歳～ 50歳～ 40歳～ 20歳～	各120人
2月17日(木) ・18日(金)	リージョンプラザ				

※定員・料金など詳しくは申込書で確認してください。

マイナンバーカードの 出張申請サポートの 受け付けを開始します

マイナンバーカードの申請を希望する市内の企業や団体に、市職員が出向き、無料で写真撮影や申請を受け付けるサポートを開始します。サポートの実施には要件があります。詳しくは市HPで確認し、希望日の20日前までに市民課へ申し込んでください。発行されたマイナンバーカードは郵便で受け取ることもできます。



市HP

市内に事業所などがある企業または市内で活動する団体

おおむね10人以上(要申し込み)

本人確認書類(運転免許証など)・個人番号通知カードなど

市民課 ☎ 0848-67-6047

市議会定例会が開催されます

次の日程で、12月定例会の開催が予定されています。

市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けます。

所 議事堂(市役所本庁7階)

定 23人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、委員会を委員会室で傍聴することはできません。委員会は議事堂でのモニターによる傍聴(定員23人)となります。

とき	内容
7日(火)	本会議:開会
9日(木)・10日(金)	本会議:一般質問
13日(月)	本会議:一般質問予備日
14日(火)	10時～ 総務財務委員会
15日(水)	厚生文教委員会
16日(木)	経済建設委員会
17日(金)	補正予算特別委員会
21日(火)	14時～ 本会議:閉会

議会事務局 ☎ 0848-67-6137 FAX 0848-63-4545

06

リノベーション実践・起業コンテスト開催

中心市街地エリアに魅力的な通りや店舗ができ、まちが面白くなり賑わいが出ることをめざして、エリア内の空き家や空き店舗を活用した、新たな起業プランの創出と具現化を支援します。

【応募者の要件】

- 対象エリア内の空き家や空き店舗を利用した新たな起業プランの具現化に取り組む個人、法人、団体
 - 新規事業者や既存商業などを営む事業者による商業などの新たな事業を具現化するもの
- ※既存事業の継続による移転、リノベーション、リニューアルは除く。

【対象エリア】

中心市街地対象エリア(本町、館町、城町、港町、円一町)内

【賞金・特典】

- 賞金総額100万円(最優秀賞60万円、優秀賞40万円)
- (株)まちづくり三原などによる起業のための相談対応

【応募方法】

応募申請書・起業プラン(まちづくり三原HPに用意)に記入し簡易書留による郵送で応募してください。

【応募期限】令和4年1月20日(木)必着

【最終審査会】令和4年2月20日(日)

※詳しくはまちづくり三原HPで確認してください。

図 (株)まちづくり三原
TEL 0848-63-5538



←まちづくり三原HP



↑リノベプランを検討

07

年末・年始 市の業務

年末・年始の休業期間は、次のとおりです。

施設名	12月				1月			
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
市役所本庁、各支所(※1)		休み						
サン・シープラザ		休み						
本郷・久井・大和保健福祉センター		休み						
芸術文化センター ポポロ		休み						
児童館 ラフラフ	休み							
リージョンプラザ・武道館		休み						
大和勤労福祉センター		休み						
三原市・本郷・大和人権文化センター		休み						
中央・本郷・久井・大和図書館	休み							
三原市・久井歴史民俗資料館	休み							
中央公民館、各公民館・コミュニティセンター	休み							
地域学習センター(さざなみ学校)	休み							
本郷生涯学習センター、くい文化センター、大和文化センター	休み							
やまみ三原運動公園	年末・年始も開園(※2)							
久井運動公園		休み						
白竜湖スポーツ村公園		休み						
北方グラウンド・ゴルフ場	休み						無料開放	無料開放
清掃工場、不燃物処理工場(※3)				休み				
ストックヤード(清掃工場内)				休み				
三原市斎場 みはらしの杜					休み			

※1 出生、死亡、婚姻など戸籍の届け出や埋火葬、斎場の申請などは、上記期間に関わらず市役所本庁では24時間、各支所では8時30分～17時15分の間、警備室で受け付けます。

※2 12月30日(木)～令和4年1月3日(月)は開園時間が8時～17時(令和4年1月1日(土)は13時～17時)となります。

※3 詳しくは、かんきょうカレンダーで確認してください。問い合わせは環境施設課(TEL 0848-63-1210)へ。

なぜこの制度をつくったの？

性的マイノリティの人たちは、周囲の偏見や差別を受けたり、家族や職場へも打ち明けることができないなど、困ることがたくさんあります。

そこで市は、すべての人が安心して暮らせる社会をめざす取り組みの一つとして、性的マイノリティの人たちへの理解が促進されることや、その当事者を応援することを目的にパートナーシップ宣誓制度を始めます。

この制度は、性的マイノリティである二人が、お互いを人生のパートナーとして協力し合う関係であることを宣誓し、市がそれを受けて受領証の交付を行うものです。

法的効力はありませんが、受領証の掲示により市の行政サービスの一部が受けられるようになります。宣誓方法など、詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

市が性的マイノリティを応援するシンボルマークを作りました！

性の多様性を表す色彩（6色のレインボーカラー）と、広がる可能性の象徴としての「羽」、人権の「人」という文字の3つをモチーフにデザインしています。



MIHARA

きいて知る

●人権週間記念講演会を開催します

「LGBTQ+」について理解を深め、多様性を認め合う社会の実現をめざして、講演会を開催します。

時 11日(土)14時～14時30分 人権作文・人権標語表彰式
14時30分～15時40分 講演会

所 リージョンプラザ

【演題】性のあり方の多様性～虹色に輝くまちづくり～

【講師】一般社団法人ELLY 代表理事 ^{エリー} 山口颯一さん ^{やまぐちしゅういち}

定 400人(申し込み不要)

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103)



一般社団法人ELLY
代表理事
山口颯一さん

よんで知る

●本の展示
みんなが自分らしく『LGBTQ+』展

制度開始に合わせ、性的マイノリティ(LGBTQ+)に関連する本を中央図書館で展示します。この機会に、多様な性のあり方について学んでみませんか。

時 7日を除く19日(日)まで

所・問 中央図書館(TEL 0848-62-3225)

L G B T Q + って何？

性的マイノリティ(性的少数者)

性的指向や性自認において、「性」のあり方が少数派であると認められる場合をいいます。

ある民間の調査によると国内で8.9%(11人に1人程度)が性的マイノリティに該当するという結果も出ています。

特にLGBTQ+は性的マイノリティの総称のひとつとしてよく使われます。

エルジービーティーキュープラス
L G B T Q +

L	レズビアン	女性を好きになる女性
G	ゲイ	男性を好きになる男性
B	バイセクシュアル	男女どちらも好きになる人
T	トランスジェンダー	心と体の性が一致しない人
Q	クエスチョニング	自分の性的指向や性自認が分からない人
+	プラス	さらにさまざまな性があるという意味

日本において、性的マイノリティに対する理解は少しずつ進んできましたが、まだ当事者が簡単に打ち明けることができる状況ではありません。
市は、全ての人が安心して暮らせるよう、多様性のある生き方を応援しています。

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103)

国保だより ～知っておきたい国民健康保険制度～

国保とは？

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療を受けるための制度です。

◆あんなとき・こんなとき

柔道整復(整骨院など)・鍼灸・マッサージにかかるとき

これらの施術を受けるとき、保険証が使えるのは次の場合に限られます。

- ①柔道整復…打撲、ねんざ、脱臼など外傷性のけがのとき
- ②鍼灸…慢性病(神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など)で医師の同意があるとき
- ③マッサージ…筋麻痺、関節拘縮など医療上必要と医師が認めたとき

※ただし、柔道整復や鍼灸は、医療機関で同じ時期に同じ疾患で治療や薬の処方を受けている場合、保険は適用されません。施術所の先生の質問には正しく答えてください。

※施術内容や医療機関での治療などについて、調査を行うことがあります。

交通事故にあったとき

交通事故など、第三者の行為によりけがをした場合、その医療費は加害者が負担することが原則です。しかし、賠償が遅れたときは、いったん保険証を使って医療機関にかかることができます。その場合は次のことに注意してください。

- ・事故の程度に関わらず、警察へ届け出る
- ・保険医療課に連絡し、「第三者行為による被害届」を提出する
- ・相手(加害者)から治療費を受け取ったり、市に無断で示談を済ませたりしない

医療費の支払が一時的に、著しく苦しくなったとき

緊急に入院が必要になった場合で、次の①～③の特別な理由で医療費を支払うのが困難なとき、申請すれば支払う医療費が最長3カ月間軽減、免除または最長6カ月間徴収猶予されることがあります。特別な理由に係る事実が発生した月から6カ月以内に申請が必要です。まずは保険医療課に相談してください。

- ①地震、火災などの災害により、心身や資産などに重大な損害が生じたとき
- ②事業の休止・廃止または失業により、収入が著しく減少したとき
- ③干ばつ、冷害などの災害により、収入が著しく減少したとき

【申請場所】保険医療課

ジェネリック(後発)医薬品により医療費を削減できます

国保では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に医療費(自己負担)の削減が見込める人へ通知しています。

- ・令和2年度 削減効果額 1億6,180万9,081円

問 保険医療課(TEL 0848-67-6050)

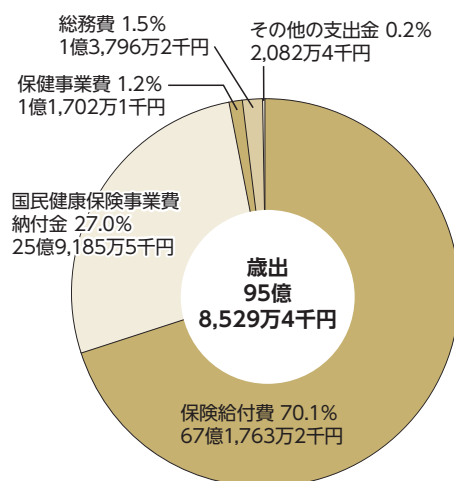
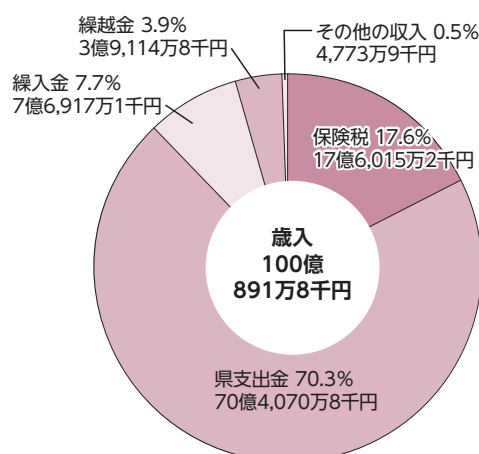


市HP

令和2年度の国保会計決算

令和2年度は約4億2,400万円の黒字となりました。また、平成31年度からの繰越金を差し引いた単年度の収支も約3,200万円の黒字となりました。

黒字額は令和3年度に繰り越し、国・県交付金などの精算返還金や令和3年度予算での基金繰り入れの解消などに使います。



口座振替で県内産品などの 賞品が当たります

申し込み
不要

次の対象期間中に口座振替の登録をしている県内の国保税納税義務者の中から抽選で、県内の産品やQUOカードが当たります。

【対象期間】令和3年7月26日(月)～令和4年2月1日(火)

【要件】対象期間の末日時点で次の全てを満たす人

- ・令和3年度の国保税の課税があり、口座振替の登録をしている

- ・納期到来分の国保税に未納がない

賞品 広島県産品(3,000円相当)(200人)、QUOカード(1,000円分)(2,000人)

※詳しくは、市HPで確認してください。

介護保険だより

～令和2年度介護保険事業の収支状況などをお知らせします～

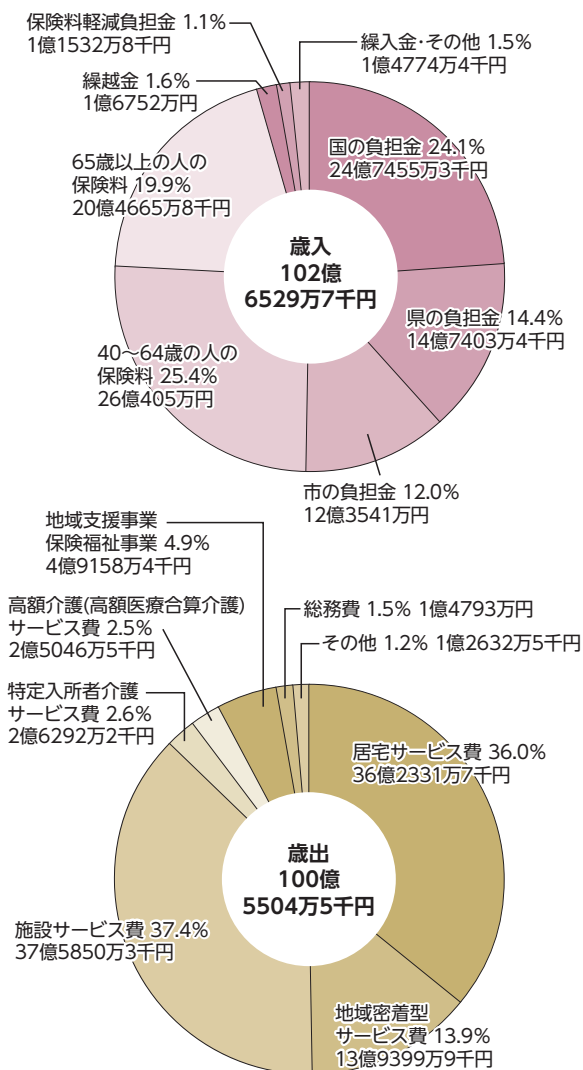
介護保険の加入者は、65歳以上の人(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の人で医療保険に加入している人(第2号被保険者)です。

加齢や病気などで要介護状態となり、入浴や食事などの介護や機能訓練、看護などの医療が必要となった人に、福祉・医療サービスを提供し、いつまでも住み慣れたまちで安心して生活できるように、社会全体で支え合う制度です。この制度を運営するための財源は、半分を公費(国25%、県12.5%、市12.5%)、残り半分を40歳以上のみなさん(40歳～64歳の人27%、65歳以上の23%)の保険料で負担しています。

令和2年度の決算状況

令和2年度の介護保険特別会計の決算は約2億1,000万円の黒字となりました。黒字額については、概算での交付を受けていた国県などに対する返還金や、令和3年度予算での基金繰入の解消などに使います。

令和2年度に介護サービスを利用した人は、延べ63,098人で、介護給付費は、歳出決算額の約87%を占めています。歳出には、要介護認定にかかる費用などの総務費1億4,793万円が含まれます。



※令和2年度三原市介護保険特別会計決算書による。

介護保険サービスを利用するまでの流れ

サービスを利用するためには、市に申請して「要介護・要支援」の認定を受けてください。

認定の申請

高齢者福祉課または、各支所で認定の申請をしてください。申請は、本人または家族のほか、成年後見人、高齢者相談センター、指定居宅介護支援事業所などに代行してもらうこともできます。

申請に必要な物

- 要介護・要支援認定申請書
- 介護保険被保険者証
- 医療保険被保険者証(第2号被保険者の場合)

要介護認定

訪問調査

認定調査員が自宅などを訪ねて聞き取りなどの調査をします。

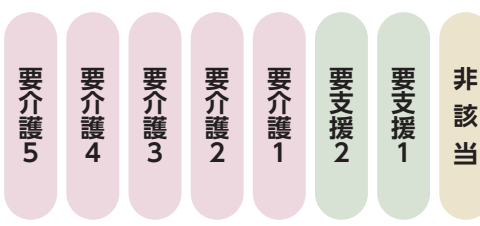
主治医意見書

本人の状態などについて主治医が意見書を作成します。

審査・判定

医療・保健・福祉の専門家により審査・判定します。

認定結果



要介護度は7段階に分かれます。「要介護」の人は「介護サービス」を、「要支援」の人は「介護予防サービス」を受けられます。

介護サービス(介護給付)

居宅介護支援事業所に相談

介護予防サービス(予防給付)※

高齢者相談センターに相談

一般介護予防事業(地域支援事業)

高齢者相談センターに相談

※生活に支障のある人は、認定申請前でも相談することができます。気軽に高齢者相談センターへ連絡してください。

- 原則として費用の1～3割を利用者が負担します。
- 介護給付費の通知を年2回送付します。

☎ 高齢者福祉課(☎ 0848-67-6240
FAX 0848-64-2130)

市の家計簿を見てみよう

～令和2年度の決算についてお知らせします～

令和2年度は平成31年度に引き続き、一般会計、特別会計とも赤字ではありませんでした。

問 財政課 TEL 0848-67-6028
FAX 0848-67-6199)

令和2年度の決算状況

区分	一般会計	特別会計	合計
収入(A)	663億8,760万5千円	227億8,745万6千円	891億7,506万1千円
支出(B)	636億1,698万8千円	219億1,888万円	855億3,586万8千円
令和3年度に使うことが決まっている経費(C)	26億5,851万4千円	1,854万4千円	26億7,705万8千円
収支(A-B-C)	1億1,210万3千円	8億5,003万2千円	9億6,213万5千円

市の財政を家計に例えると？

1 カ月当たり30万6千円※3を支出する家計に置き換えると、市の収入と支出の状況は次のとおりです。
※3 令和2年総務省家計調査による平均消費支出から。

収入の内訳

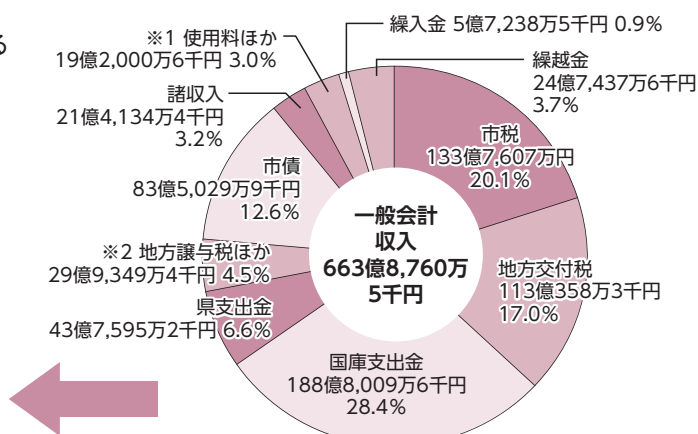
市の収入項目	家計の収入項目	金額
市税	給料	64,339円
地方交付税、国・県支出金、地方譲与税ほか	親からの援助	180,633円
市債	銀行などからの借入金	40,165円
諸収入、使用料ほか	副業の収入	19,535円
繰入金	貯金の取り崩し	2,753円
繰越金	前月の残り	11,902円
合計		319,327円

支出の内訳

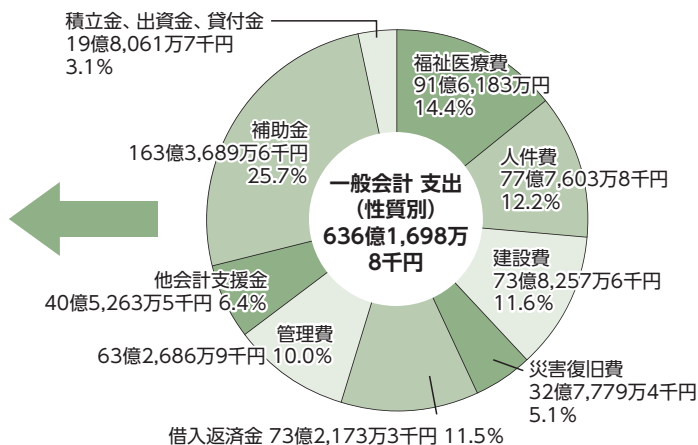
市の支出項目	家計の支出項目	金額
福祉医療費	医療費や保育料	44,069円
人件費	食費	37,403円
建設費	家の増改築・車購入の経費	35,510円
災害復旧費	災害からの復旧・修繕費	15,766円
借入返済金	ローン返済金	35,218円
管理費	光熱水費や家の補修費	30,433円
他会計支援金	子どもへの仕送り	19,493円
補助金	町内会費や保険の掛金など	78,581円
積立金、出資金、貸付金	貯金や友人への貸し付け	9,527円
合計		306,000円
収支(収入－支出)		13,327円



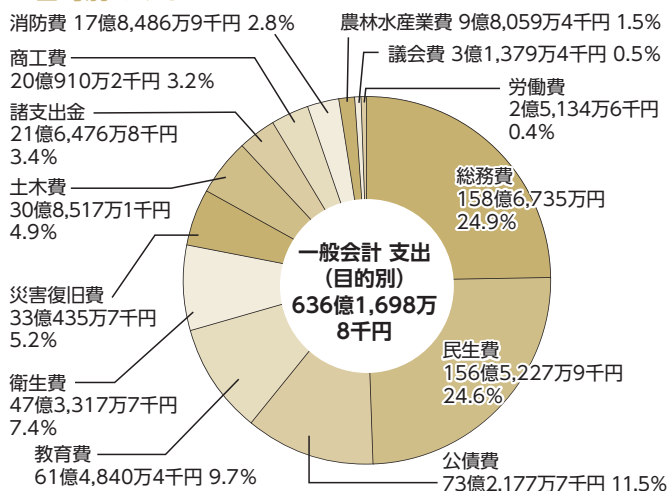
収入に占める給料(市税)の割合は約20%しかなく、約半分は親からの援助(地方交付税など)で賄われている状況です。
支出は、町内会費や保険の掛金など(補助金)、医療費や保育料(福祉医療費)、食費(人件費)が約半分を占めています。
収支は13,327円となっていますが、そのほとんどは使い道が決まっているので、家計は厳しい状況です。



※1 使用料ほか…手数料、分担金、負担金、寄附金、財産収入を含みます。
※2 地方譲与税ほか…地方消費税交付金、地方特例交付金などを含みます。



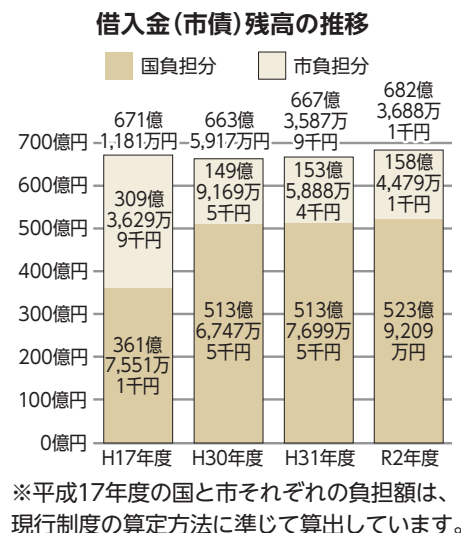
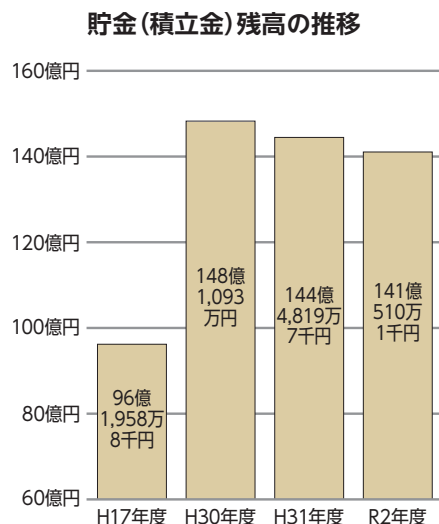
▼目的別でみると



●貯金(積立金)と借入金(市債)の残高(普通会計)

財政調整基金や大規模事業基金を取り崩したことなどにより、貯金の残高は平成31年度に比べて3億4,309万6千円減少しています。

不燃物処理工場更新事業などのために借入れをしたことにより、借入金残高は平成31年度に比べて15億100万2千円増加しています。



●健全化判断比率と資金不足比率でみる市の財政状況

健全化判断比率・資金不足比率とは、自治体の財政破綻を未然に防ぐために国が定めた基準で、この比率でその自治体の財政の健全性を判断することができます。

市の令和2年度決算では、全ての項目で基準をクリアしており、財政は健全な状態にあるといえます。

健全化判断比率	令和2年度 決算数値	早期健全化基準 (財政が破綻寸前 であることを 示す国の基準値)	財政再生基準 (財政が破綻し ていることを 示す国の基準値)
実質赤字比率 (一般会計などの 赤字比率)	— (赤字なし)	11.93%	20.00%
連結実質赤字比率 (上下水道を含む 全会計の赤字比率)	— (赤字なし)	16.93%	30.00%
実質公債費比率 (収入に対する 借金返済額の比率)	6.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率 (収入に対する 借金残高などの比率)	40.6%	350.0%	—

	令和2年度 決算数値	経営健全化基準 (財政が破綻寸前 であることを 示す国の基準値)
資金不足比率 (上下水道など公営 企業の赤字比率)	— (赤字なし)	20.0%

令和3年度上半期の市の財政状況をお知らせします(令和3年9月30日現在)

●予算の執行状況

区分	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
一般会計	566億4,132万4千円	243億1,806万6千円	42.9%	207億1,194万1千円	36.6%
特別会計	233億2,651万9千円	91億1,750万2千円	39.1%	88億4,685万5千円	37.9%
合計	799億6,784万3千円	334億3,556万8千円	41.8%	295億5,879万6千円	37.0%

●市が保有する財産の現在高(財産区を除く)

財産	現在高
土地(地積)	8,355,886.70㎡
建物(延床面積)	485,002.63㎡
基金	一般会計 140億9,576万円
	特別会計 18億2,259万9千円

●水道事業の経営状況

上半期は、収益14億9,966万3千円、費用11億5,838万1千円で差し引き3億4,128万2千円の利益が出ました。

●下水道事業の経営状況

上半期は、収益22億9,561万6千円、費用14億6,704万1千円で差し引き8億2,857万5千円の利益が出ました。

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給与などは、地方自治法および地方公務員法に基づき、市の条例、規則で定められています。給与などについて、その主な内容をお知らせします。

☎ 職員課(TEL 0848-67-6024
FAX 0848-64-7101)

1 特別職の給料など(令和3年4月1日現在)

区 分	給料・報酬(月)	期末手当(年)
特別職	市 長	94万3千円
	副市長	74万4千円
議 員	議 長	53万円
	副議長	47万5千円
	議 員	42万8千円
		4.45月

2 職員の給与(一般会計決算)

区 分		令和2年度
職員数(A)		843人
給与費	給料	30億2,732万円
	職員手当	7億1,322万5千円
	期末・勤勉手当	12億4,238万6千円
	計(B)	49億8,293万1千円
1人当たり給与費(B/A)		591万1千円

3 一般行政職の平均給料月額および平均年齢(令和3年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	319,300円	42.6歳

4 一般行政職の初任給(令和3年4月1日現在)

区 分		令和3年度
一 般 行政職	大学卒	188,700円
	高校卒	154,900円

5 一般行政職の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	
職務内容	主事 技師	主事 技師	主任 主任主事 主任技師	主査 専門員	課長補佐 係長	次長 課長	部長 参事	計
職員数	55人	47人	183人	48人	103人	49人	11人	496人
構成比	11.1%	9.4%	36.9%	9.7%	20.8%	9.9%	2.2%	100%

※職員数は、職務区分による一般行政職の人数。(税務職45人、看護・保健職30人、福祉職97人、消防職167人、企業職38人、技能労務職23人、幼稚園教諭25人、指導主事10人、特定任期付職員1人を除く)。

6 職員手当の状況 ※水道・下水道事業会計除く。

区 分		令和2年度
扶養手当	支給総額	1億476万1千円
	対象者1人当たり 支給年額	26万5千円
住居手当	支給総額	5,589万2千円
	対象者1人当たり 支給年額	30万4千円
通勤手当	支給総額	8,761万2千円
	対象者1人当たり 支給年額	13万6千円
期末勤勉手当	支給総額	12億9,280万5千円
	職員1人当たり 支給年額	147万6千円
時間外 勤務手当	支給総額	2億9,361万9千円
	職員1人当たり 支給年額	38万円
退職手当	定年職員 平均支給額	1,984万5千円

7 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門		職員数(人)		対前年 増減数(人)
		令和3年	令和2年	
一般行政部門	議会	7	7	0
	総務	167	163	+4
	税務	45	45	0
	民生	185	177	+8
	衛生	62	62	0
	労働	0	0	0
	農水	30	30	0
	商工	19	20	-1
	土木	77	75	+2
	小計	592	579	+13
特別行政部門	教育	90	98	-8
	消防	168	169	-1
	小計	258	267	-9
普通会計 計		850	846	+4
公営企業部門など	水道	38	39	-1
	下水道	14	15	-1
	その他	30	30	0
	小計	82	84	-2
合計		932	930	+2

※職員数は市の全職員数であり、臨時または非常勤職員は除きます。

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
弁護士法律相談 ※要予約。	17日(金) ※受け付けは6日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	12月29日～令和4年1月3日を 除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所 消費生活センター TEL 0848-67-6410
障害者なんでも相談 ※要予約。	15日(水)	14時～16時	本郷福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	12月29日～令和4年1月3日を 除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
心配ごと相談	31日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・ 各地域センター TEL 0848-63-0570
	8日(水)・22日(水)		本郷福祉センター TEL 0848-86-3607
	15日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	17日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088
家庭児童相談	12月29日～令和4年1月3日を 除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する悩み 相談	12月29日～令和4年1月3日を 除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰など の相談	12月29日～令和4年1月3日を 除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	9日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	12月29日～令和4年1月3日を 除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階
			人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	12月29日～令和4年1月3日を 除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122

詐欺被害に遭わないよう一人ひとりが注意しましょう

オレオレ詐欺や市役所職員をかたる還付金詐欺を中心に、特殊詐欺の被害が市内で大幅に増加しています。10月には約200万円をだまし取られる還付金詐欺が発生しました。これらの詐欺の特徴は、全て自宅の固定電話に電話が掛かってくることです。そのため、特殊詐欺被害の防止に高い効果のある**防犯機能付き電話**の活用を勧めています。

※防犯機能付き電話の機能は「着信音が鳴る前に自動メッセージで警告」「自動で通話を録音」「非通知着信拒否」「未登録番号への注意喚起」などです。家電量販店などで購入できます。

詐欺に遭わないためのポイント

- ① 「還付金・払戻金があるのでATMへ行け」にだまされない
- ② 電話でお金を要求されても簡単に振り込まない、渡さない
- ③ 1人で判断することなく、誰かに相談する
- ④ 留守番電話の設定をして、知らない番号からの電話には出ない

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179 FAX 0848-64-4103)

職員

市職員を募集します

【試験日・場所】

第1次試験 令和4年1月23日(日) 中央公民館
※第2次試験の日程などは別途、合格者に通知します。

【試験要項の配布場所】職員課、市HP

申 12月17日(金)までに市電子申請システムから
※電子申請システムは市HPのリンクからも
アクセスできます。

問 職員課(市役所本庁4階 TEL 0848-67-6025)

市HP



職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は令和4年4月1日現在)	採用予定日
一般事務職(上級)	4人程度	平成6年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	令和4年4月1日

児童

放課後児童クラブの 入会申し込みを受け付けます

- 令和4年4月1日(4月以降の春休み期間も含む)からの入会
- 【申込期限】12月20日(月)
- 春休み期間(令和4年3月26日～31日)の入会
- 【申込期間】令和4年1月11日(火)～2月10日(木)

【申込場所】子育て支援課、各支所

※保護者が仕事などで、昼間家庭にいない市内の小学生
申 申請書と雇用証明書(いずれも子育て支援課、各支所、
市HPに用意)などを各申込場所へ

※定員を超えた場合など、入会できないことがあります。
※詳しくは申し込みの手引き(子育て支援課、各支所、市
HPに用意)で確認してください。

問 子育て支援課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6045
FAX 0848-64-2130)

公立の放課後児童クラブ

放課後児童クラブ名	ところ	定員	放課後児童クラブ名	ところ	定員
糸崎	旧糸崎幼稚園内	各30人	沼田	沼田小学校内	20人
糸崎第2			小坂	小坂幼稚園内	30人
三原	三原小学校内	各40人	沼田東	沼田東小学校内	48人
三原第2			沼田東第2		40人
駅前	旧児童館内	40人	小泉	小泉小学校内	20人
中之町	中之町小学校内	60人	沼田西	沼田西幼稚園内	35人
中之町第2		40人	須波	須波小学校内	40人
深	深小学校内	20人	幸崎	幸崎小学校内	40人
西宮	西小学校内	40人	本郷	本郷小学校内	55人
西宮第2		30人	本郷第2	旧本郷西老人集会所内	44人
西宮第3		40人	南方	本郷西小学校内	各38人
西宮第4	西宮集会所内	30人	南方第2		
円一	南小学校内	各60人	船木		20人
円一第2	リージョンプラザ1階	60人	久井	久井中学校内	各40人
円一第3			久井第2		
明神	明神会館内	70人	大和	大和小学校内	45人
明神第2		25人			
明神第3		20人			

民間の放課後児童クラブ

運営時間や料金など詳しくは問い合わせてください。申し込みは各申し込み先へ。

放課後児童クラブ名	ところ	定員	対象	申し込み・問い合わせ先
アイラブキッズ I Love Kids	城町一丁目20番16号通ビル2階	35人	三原・広島大学附属三原・ 鷺浦小学校の児童	ワタナベ楽器 (TEL 0848-63-2181)
キッズガーデンピーカーブー Kids Garden PEEK-A-BOO	宮浦三丁目15番26号	30人	南・西小学校の児童	ウルトラコンサルティング ULTRA CONSULTING (TEL 0848-61-3710)

保育所(園)・認定こども園の入所(園)申し込みを受け付けます

対 次の要件を満たす人

保育所(園)・地域型保育事業

- ①市内在住で、令和4年4月から新しく入所を希望する人
- ②仕事や介護などで家庭保育が困難な人

認定こども園

●教育利用

- ①市内在住で、令和4年4月から新しく入園を希望する人
- ②仕事や介護などで家庭保育が困難な人

●教育利用

①市内在住で、令和4年4月から新しく入園を希望する人
※私立認定こども園(教育利用)への入園は、各園へ直接、
申し込んでください。

☎ 12月23日(木)までに申請書(提出先、各保育所(園)・認定こども園に用意)を児童保育課または各支所へ

☎ 児童保育課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6042 FAX 0848-64-2130

保育所(園)		ところ		定員※	保育時間	延長保育・ 預かり	対象
公立	円一保育所	円一町二丁目7番3号		180人	7:30～18:00	なし	6カ月以上
	糸崎保育所	糸崎三丁目5番1号		45人			
	幸崎保育所	幸崎能地三丁目14番1号		45人			
	中之町保育所	中之町一丁目4番12号		70人			
	高坂保育所	高坂町真良2153番地		30人			
	長谷保育所	長谷一丁目5番21号		60人			
	宗郷保育所	宗郷四丁目8番19号		70人	7:00～18:00	19:00まで	
	本郷保育所	本郷南五丁目8番1号		100人			
	本郷ひまわり保育所	下北方一丁目8番1号		120人			
	久井認定こども園	久井町坂井原 3024番地	保育利用	90人	7:30～18:00	19:00まで	6カ月以上
教育利用			50人	8:30～14:00	18:00まで	3歳以上	
大和認定こども園	大和町下徳良 697番地2	保育利用	135人	7:30～18:00	19:00まで	6カ月以上	
		教育利用	50人	8:30～14:00	18:00まで	3歳以上	
私立	聖心保育園	東町三丁目13番6号		120人	7:00～18:00	19:00まで	4カ月以上
	あさかぜ保育園	沼田東町片島249番地3		80人	7:00～18:00	19:30まで	生後9週以上
	さんさんみなと保育園	港町一丁目6番6号 コウサキビル2階		64人	7:00～18:00	19:30まで	4カ月以上
	愛育認定こども園	本郷南三丁目4番 7号	保育利用	90人	7:00～18:00	19:00まで	3カ月以上
			教育利用	20人	8:30～14:00	18:00まで	3歳以上
	認定けいこうこども園	本町三丁目26番 1号	保育利用	90人	7:00～18:00	19:30まで	3カ月以上
			教育利用	15人	8:30～14:00	18:00まで	3歳以上
	認定あやめが丘こども園	沼田西町惣定66 番地308	保育利用	80人	7:00～18:00	19:00まで	3カ月以上
			教育利用	10人	8:30～14:30	18:00まで	3歳以上
	紅梅認定こども園	西野三丁目8番 18号	保育利用	150人	7:00～18:00	19:00まで	生後8週以上
			教育利用	15人	8:30～14:00	18:00まで	3歳以上
	さくらこども園	宮浦六丁目21番 12号	保育利用	100人	7:00～18:00	19:00まで	生後9週以上
			教育利用	15人	8:30～14:00	18:00まで	3歳以上
	あんず認定こども園	幸崎能地七丁目 28番18号	保育利用	40人	7:00～18:00	19:30まで	生後57日以上
			教育利用	5人	8:30～14:00	17:00まで	3歳以上
	愛光園	館町二丁目2番 12号	保育利用	85人	7:00～18:00	19:00まで	4カ月以上
			教育利用	10人	8:30～13:00	18:00まで	3歳以上
さんさんまりんこども園	港町三丁目6番 29号 サンライズ マリン瀬戸1・2階	保育利用	80人	7:00～18:00	19:30まで	4カ月以上	
		教育利用	10人	8:30～14:00	18:00まで	3歳以上	
認定こども園 月見幼稚園	西町二丁目7番9 号	保育利用	95人	8:00～19:00	7:30～8:00 ※朝延長のみ	6カ月以上	
		教育利用	135人	8:00～13:30	19:00まで	満3歳以上	
地域型保育	子どもサロンドレミ園	皆実一丁目21番15号		19人	7:30～18:00	19:00まで	生後60日～満3歳未満
	なかよし保育園	明神三丁目5番1号		12人	7:00～18:00	19:00まで	3カ月～満3歳未満
	子どもサロン駅前ドレミ園	城町一丁目1番11号		19人	7:30～18:30	19:30まで	生後60日～満3歳未満
	さんさんぼーと保育園	城町一丁目3番2号		19人	7:00～18:00	19:30まで	4カ月～満3歳未満
	りんくう保育園	本郷町善入寺用倉山10064 番地190		地域枠6人	7:00～18:00	なし	生後57日～満3歳未満
	りじん保育園	皆実四丁目6番27号		地域枠10人	7:00～18:00	20:00まで	生後57日～満3歳未満

※定員は12月1日現在の施設の規模です。4月に入所(園)できる人数ではありません。



なんでも掲示板

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

ハローワークインターネットサービスの機能がより便利になりました

令和3年9月からハローワークインターネットサービスの機能がさらに充実し、求人者・求職者がオンラインで受けられる新しい機能が追加されています。詳しくはハローワークのHPを確認してください。

問 ハローワークインターネットサービス
(TEL) 0570-077450 Eメール:
helpdesk@hd.hellowork.
mhlw.go.jp



↑ハローワークHP

普通救命講習を開催

時 令和4年1月30日(日)9時～12時
所 三原消防署

内 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

定 20人程度(要申し込み)

料 500円(教材費)

申 令和4年1月28日(金)までに三原消防署(TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ

自衛官候補生などの募集

【区分】①自衛官候補生②陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)③貸費学生(技術)
対 ①18歳～32歳②男子で中卒、17歳未満③大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満)
※大学院修士課程在学者は28歳未満の人。

【応募期間】①通年②③令和4年1月14日(金)まで

※詳しくは自衛隊HPを参照。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動が実施されます

1日(水)から10日(金)までの10日間、年末交通事故防止県民総ぐるみ運動が実施されます。交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進

問 生活環境課(TEL 0848-67-6178)



↑市HP

登録型本人通知制度への登録を

市では戸籍謄本や住民票の写しなどの不正取得を抑止するため、「登録型本人通知制度」を運用しています。事前に登録した人の戸籍謄本や住民票の写しが第三者に交付された場合、その事実を登録した人に通知します。登録する人が多くなれば抑止効果が高まります。まだ登録していない人は登録してください。

対 市に住民登録や本籍のある人
所 市民課(市役所本庁1階)、各支所
問 市民課(TEL 0848-67-6175)

できるだけ階段を利用しよう

エレベーターではなく階段を利用すると、ふくらはぎなどの筋肉を効果的に使うことができ、血行を改善する効果が高いといわれています。

日ごろの運動不足を解消しながら、地球温暖化対策ができます。小さなことから「クールチョイス(賢い選択)」に取り組みましょう。

問 生活環境課(TEL 0848-67-6194)

年末も無火災で過ごそう

15日(水)～31日(金)は年末火災予防運動週間です。年末を無火災で過ごし、明るい新年を迎えるため、火の取り扱いには十分注意してください。家庭には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。警報器の維持・管理をしましょう。また、たき火をする前には周囲に水をまきましょう。

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

家計調査に協力を

国民生活における家計収支の実態把握のため、収入・支出、貯蓄・負債などを6カ月(単身世帯は3カ月)間調査します。調査の結果は、国や地方団体、民間企業で、個人消費の基礎資料や新型コロナウイルス感染症の影響の把握などに利用されます。

対 和田二丁目、貝野町、糸崎五丁目、糸崎六丁目、糸崎八丁目、木原町、木原二丁目の無作為に選ばれた世帯

内 調査員が個別訪問し、調査票を配付・回収 ※調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。

問 県総務局統計課(TEL 082-513-2534)

水道管を凍結から守って

水道管が凍結すると、水が出なくなったり、管が破裂したりすることがあります。寒さが厳しくなる前に、凍結を防ぐための対策をしましょう。

●水道管の凍結を防ぐには

メーターボックスの中に、布や新聞紙などを入れたビニール袋を入れて保温しましょう。

露出した水道管にはビニールテープで保温材(布や毛布でも可)を巻き付けましょう。

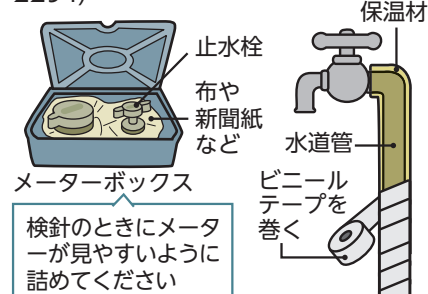
●水道管が凍結してしまったら

タオルなどの布をかぶせた上から、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしましょう。急に熱湯をかけると蛇口や水道管が破裂することがあります。

●蛇口や水道管が破裂したら

止水栓を閉め、指定工事業者に修理を依頼してください。

問 水道部工務配水課(TEL 0848-64-2294)



手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話にチャレンジ!

“お疲れさま”



縦にしたこぶしで、逆側の手首の甲側をトントンと2回たたく。
(「お疲れさま」という気持ちを込めた表情も加えます。)
手話は、聞こえる人にとっての音声言語と同様に、聴覚に障害のある人にとっての大切なコミュニケーション手段の一つです。



↑市YouTubeチャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

こころの健康相談・ひきこもり相談

時 16日(木)13時30分～15時30分
所・申 久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)
内 精神科医師による相談
定 2人(要申し込み)
申 8日(水)まで

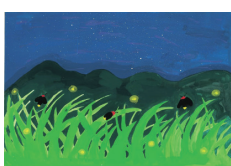
みはら環境写真・絵画コンテスト・動物絵画コンクールの入賞者、きれいな三原まちづくり奨励賞受賞者決定

令和3年度の入賞者、受賞者が決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

◆みはら環境写真・絵画コンテスト(応募総数748点)
特選 応谷 亜李果(三原東高1年)、砂原彩葵(宮浦中3年)



↑ 応谷さん作
「あなたは、この涙止められますか。。。」



↑ 砂原さん作
「蛍の里」

◆動物絵画コンクール(応募総数777点)
市長賞
久保修一
(幸崎小3年)



久保さん作
「動物とわたし」

※このほか、市議会議員賞1点、教育長賞1点、県獣医師会会長賞1点、県獣医師会尾三地域支部長賞1点、佳作25点が選ばれました。

◆きれいな三原まちづくり表彰(応募総数2点)

賞名	受賞者名	主な活動内容
奨励賞	榎原克己、登代美	都市公園のトイレ清掃

問 生活環境課(TEL 0848-67-6194)

こころの相談室「ここケア」

時 29日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分
所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)
¥ 3回まで無料

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。
時 15日(水)9時～17時※要申し込み
所・申 保健福祉課(市役所本庁2階 TEL 0848-67-6359)

令和3年度中高生のボランティア活動きっかけ講座

時 18日(土)8時30分～14時30分
所 久井保健福祉センター
内 子ども食堂でのボランティア活動
対 中学生・高校生
定 9人(要申し込み)
¥ 100円
申 11日(土)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339)へ

男性の料理教室

時 17日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性
定 20人(要申し込み)
¥ 300円
申 10日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

消防設備士試験を実施

時 ①令和4年2月6日(日)②2月13日(日)
所 ①福山市②広島市
申 電子申請=いずれも12月7日(火)まで、書面申請=いずれも12月3日(金)～10日(金)
※受験願書は消防本部予防課、各消防署・出張所で配布。
問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

三原人形絵付け体験教室

時 27日・29日を除く月・水曜日13時～16時、土曜日10時～12時
所・申 うきしろロビー(城町一丁目 TEL FAX 兼用0848-67-5877)
定 10人(前日までに要申し込み)
¥ 600円



城下町三原てくてくガイド

時 18日(土)10時30分～12時
【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)
内 三原城天主台跡や船入櫓など希望する場所を案内(申し込み不要)
問 三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)

家族のつどい

時 10日(金)13時30分～15時30分
所・申 久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)
内 講師による講話、座談会、相談会
【演題／講師】家族のこれからを考えるヒント／やっさ工房にしまち施設長 菊山和生さん
対 こころの病を抱える人の家族
定 15人(要申し込み)
申 7日(火)まで

人権ひろば

今月のテーマ
障害者の人権

・社会福祉課・

社会福祉課 TEL 0848-67-6060

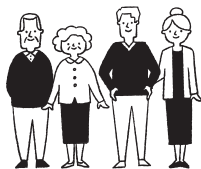
知っていますか障害者週間

毎年12月3日(金)から9日(木)までの1週間は、「障害者基本法」により、「障害者週間」と定められています。「障害者週間」とは、障害者福祉への関心と理解を深め、障害のある人が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。この期間にあわせて、国、地方公共団体、関

係団体などにおいては、さまざまな意識啓発に係る取り組みを展開します。

本市においても毎年、啓発活動やアート展などのイベントを行なっています。詳しくは28ページに掲載していますので、多くの人々に参加してもらい、障害の有無にかかわらず、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、理解を深めていきましょう。

人権標語 何気なく言った言葉が 胸を刺す (中学2年生)



健康ひろば

Health information

12月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

三原断酒友の会

時 ①水・土曜日18時～20時

②第1・3月曜日12時～14時

所 サン・シープラザ4F

内 体験を話すことで心の回復をめざし、断酒を継続するための集い

※お酒の悩み相談(第1・3月曜日9時～12時)もできます。

問 三原断酒友の会 甲田さん(TEL 080-5232-0656)

アルコールと健康を考える つどい

時 12月22日(水)、令和4年1月19日(水)、2月16日(水)、3月23日(水)

※いずれも13時30分～14時30分。

内 アルコールについての座談会・勉強会、お酒の悩みの個別相談

※個別相談は、前日までに要申し込み。

所・問 久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)

ノロウイルスによる食中毒に 注意を

ノロウイルスによる食中毒が発生しやすい季節になりました。「手洗いをす
る」「下痢や嘔吐^{おうと}などの症状があるときは食品を取り扱わない」などして、感染を予防しましょう。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053
FAX 0848-67-5934)

高血圧予防教室

時 9日(木)10時～11時20分

所 大和保健福祉センター

内 高血圧予防の基本・減塩食・運動についての勉強会

対 健診などで収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上の人、または1日の推定食塩摂取量の項目が10g以上の人など

定 15人(要申し込み)

申 7日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6236 FAX 0848-67-5934)へ

献血に協力を

時 26日(日)10時～12時、13時15分～16時

所 ランドマーク三原

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205

FAX 0848-67-5934)

高齢者の障害者控除対象者の 認定

身体障害者手帳などを持っていない人でも、障害の程度が障害者控除対象者の認定基準に準じていれば、所得税や住民税の控除を受けることができます。認定には、申請が必要です。

【認定の申請場所】高齢者福祉課

対 65歳以上で精神や身体に障害のある人

※診断書または民生委員の意見書が必要な場合があります。

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240
FAX 0848-64-2130)

認知症チェック!

「同じ事を何度も聞いてしまう」

認知症の人から「今日は何日?」と何度も聞かれて、ついイライラすることはありますか。

認知症になると覚えることや思い出すことが難しくなります。記憶があいまいなため、不安になって繰り返し質問しているのです。また、何度も質問していることを忘れている場合もあります。同じ話の繰り返しに対し、その都度、親身に聞くことは本人の不安を和らげることに繋がります。

認知症の人への対応方法など、認知症に関する相談は、高齢者相談センターで受け付けています。

認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130

健康コラム Q & A

Q 冬場の感染症を予防するにはどうすればいいの?



Answer.1 ▶▶▶ 基本的な予防対策を徹底しよう

ウイルスは低温・低湿度を好むことから、冬はウイルスにとって最適な環境といえます。ウイルスが空気中を漂いやすく、乾燥で傷んだ鼻やのどにウイルスが侵入しやすくなります。さらに寒さによって人の代謝機能が低下することから、免疫力も低下しやすくなります。

冬場の感染症を予防するためには、せっけんでの手洗い、マスク着用、3密回避などの基本的な予防対策を徹底し、保湿も行いましょう。免疫力低下を防ぐために、体を冷やさないように努め、睡眠や栄養にも気をつけるとよいです。

Answer.2 ▶▶▶ できるだけワクチンを接種しよう

新型コロナウイルス感染症を予防するため、積極的にワクチンを接種し、ワクチン接種後も感染する「ブレイクスルー感染」の可能性があるため、感染防止対策を継続しましょう。風邪症状や腸炎症状など、感染症の症状があれば、早めにかかりつけ医などへ受診し、感染が広がることを防ぎましょう。

保健福祉課 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934



子育て応援

Childcare information

12月

プレパパママ&パパママのためのお役立ち情報を掲載。

オンライン離乳食教室

時 10日(金)10時～10時40分**内** 離乳食の進め方など**対** 10カ月～1歳6カ月児の保護者**定** 3人(要申し込み)※事前にウェブ会議のサービス[zoom]^{ズーム}のダウンロードが必要です。**問** 8日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)へ

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 毎週月～金曜日9時～17時(29～31日を除く)**所** サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)**対** 18歳未満の子と保護者(要申し込み)**申** 保健福祉課(TEL 0848-67-6359)

市母子保健推進員を募集します

市では、安心して子育てができるよう、地域の身近な相談役として、さまざまな活動を通して子育てを応援してくれる人を募集します。あなたの子育ての体験を生かして次世代の応援をしてみませんか。

【活動期間】 令和4年4月～令和5年3月**【謝金(年額)】** 36,000円**【活動日数】** 月3日程度**内** 幼児健診・相談などへの協力、家庭訪問やふれあい遊び教室などの実施**【応募資格】** 市内在住で20歳から75歳未満(令和4年4月1日時点)の人**定** 60人(要申し込み)**申** 12月6日(月)から12月24日(金)までに申込書を

保健福祉課(TEL

0848-67-

6061 FAX 0848-

67-5934)、本郷・

久井・大和保健福

祉センターへ



祝日・年末年始の小児科救急当番医院

時・所 ①31日(金)8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 0848-62-3113)

②令和4年1月1日(土) 9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目TEL 0848-63-5500)

③令和4年1月2日(日) 9時～12時、13時30分～16時30分・三原赤十字病院(東町二丁目TEL 0848-64-8111)

④令和4年1月3日(月)三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 0848-62-3113)

⑤令和4年1月10日(月)8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 0848-62-3113)



12月の

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

母乳相談・卒乳相談

時 ①9日(木)10時～12時のうち1時間

②21日(火)10時～12時のうち1時間

所 ①サン・シープラザ3階

②市役所本庁2階

内 産前・産後の乳房ケアの相談**対** 出産前後の人・子育て中の人**定** 各2人(要申し込み)**用** 母子健康手帳**申** 相談日の前日までにすくすくへ

地域子育て支援センターでのすくすく育児相談①

時 16日(木)10時～12時**所・申** 円一保育所(TEL 0848-62-1565)**内** 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談**対** 乳幼児の保護者**定** 8人(要申し込み)**用** 母子健康手帳**【申込期限】** 相談日の前日まで

地域子育て支援センターでのすくすく育児相談②

時 23日(木)10時～12時**所・申** あぶりこつと(あんず認定こども園)(TEL 0848-69-1641)**内** 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談**対** 乳幼児の保護者**定** 8人(要申し込み)**用** 母子健康手帳**【申込期限】** 相談日の前日まで

栄養士のごはんの相談

時 9日(木)10時～12時のうち1時間**所** サン・シープラザ3階**内** 離乳食や幼児食についての相談**対** 乳幼児の保護者**定** 2人(要申し込み)**用** 母子健康手帳**申** 相談日の前日までにすくすくへ

パパママスクール

時 11日(土)9時15分～12時**所** サン・シープラザ3階**内** ミニ講座(妊娠、出産、育児について)、妊婦体験、沐浴体験^{もくよく}**対** 妊娠5カ月以降の人とパートナー**定** 8組(要申し込み)**用** 母子健康手帳**申・問** 8日(水)までにすくすくへ

問い合わせ・申し込みは

市役所本庁2階

保健福祉課内「すくすく」

TEL 0848-67-6217

FAX 0848-67-5934

知

つてみはら

伝えたい。知ってほしい。
三原の出来事を発信。

10月15日

三原市・安芸高田市・北広島町 広域観光振興の連携を強固に

毛利3兄弟ゆかりの地として広域観光振興に協力して取り組んでいる三原市・安芸高田市・北広島町は、より観光面での連携を強固にするため、「三矢の訓協議会」を設立しました。3市町の首長らは互いに共通する観光資源を活用して観光客の増加をめざすことを話しました。
☎ 観光課(TEL 0848-67-6014)



11月7日

2年ぶりの三原浮城まつり 甲冑部隊まちを練り歩く

第18回三原浮城まつりが三原城跡歴史公園・JR三原駅・三原内港周辺で行われました。神楽や、やっさ踊りなどのステージイベント、小早川甲冑部隊の練り歩きなどが行われました。
☎ 観光課(TEL 0848-67-6014)



三原やっさ祭り

10月24日

三原やっさ祭りサプライズ花火 三原の夜空彩る

祭りが2年続けて中止となる中、市民に笑顔になってもらおうと三原やっさ祭り実行委員会が中心となってサプライズ花火を打ち上げました。市内在住の動画クリエイターなどと市シティプロモーション推進チーム「三原マジック」が花火の動画を制作しました。



↑花火動画

10月31日

子どもたちがオンラインでやっさ踊りを披露

青年会議所を中心とした実行委員会が「オンラインこどもやっさ踊り2021」を開催し、三原・南・糸崎の各小学校の子どもたちがやっさ踊りを披露しました。糸崎小学校の中谷陽菜さんは「みんなが笑顔で元気よく踊っているところを見て欲しい」と話しました。三原テレビ放送(株)の公 YouTube チャンネルでも見ることができます。



↑YouTubeチャンネル

三原市の人口(10月31日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,239世帯(-473)	人口	90,570人(-1,624)
男	43,486人(-845)	女	47,084人(-779)

※うち外国人住民は2,024人

人口移動の詳細については [広島県 人口移動 月報](#) 検索

税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

納期限

27日(月)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)

30日を除く毎週木曜日

表紙について



金婚式を迎えた夫婦が撮影モデル。ウインターイルミネーション2021が開催されている芸術文化センター ポポロで撮影しました。イルミネーションは1月10日(月曜日)まで開催しています。

あなたの声を教えてください!

広報誌アンケートはこちらから➡



市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



↑専用フォーム

さまざまな方法で市の情報を配信中!
～あなたに合った方法で情報取得を～

移住ポータルサイト「すんでみはら。」

ずっと三原に住んでいたい人も、三原へ移住を考えている人も。都会ではないけど、不便でもない、“ちょうどいい”まちの魅力を詰め込んだサイトが完成。移住者だからこそ感じる三原らしい暮らし方は市民が読んで新鮮な内容です。



ぜひ、利用してみてください➡





EVENT information

行事 & イベント 情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。
事前に主催者に確認してください。

12/3
(金)~

障害者週間イベント

アート展

所 JR三原駅前周辺

※詳しくは専用HPで確認してください。

時 3日(金)~12日(日)10時~16時

内 三原特別支援学校児童・生徒の作品展示、障害のある人の作品展示



↑専用HP

街頭キャンペーン

所 イオン三原店(城町二丁目)、フジグラン三原(円一町一丁目)、マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)、ニチエー中之町店(中之町二丁目)

時 3日(金)16時~17時 内 障害者週間に関するチラシなどの配布

映画上映

●オキナワへいこう(オンライン上映)

時 11日(土)13時30分~14時51分

申 ちゃんくす(chunksmihara@beetle.ocn.ne.jp)

●僕が跳びはねる理由

所 リージョンプラザ

時 12日(日)①10時30分~11時52分②13時30分~14時52分

バザー

所 道の駅みはら神明の里

時 8日(水)10時~15時

内 三原特別支援学校や福祉事業所の製品を販売

内 社会福祉課(TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130) 実行委員会(TEL 0848-36-6525)

12/4(土)
5(日)

第23回みはら市民音楽祭

市民音楽団体による吹奏楽・邦楽・洋楽・合唱・和太鼓の発表

所 芸術文化センター ポポロ

時 4日(土)10時~16時30分(吹奏楽・邦楽・洋楽・合唱)

5日(日)10時~14時55分(和太鼓・邦楽・洋楽)

内 文化課(TEL 0848-64-9234)

12/11
(土)宇根山天文台
クリスマス観望会

オリオン座大星雲などの冬の星座の観望

所 宇根山天文台

時 18時~22時

¥ 310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料

内 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)、宇根山天文台

(TEL 0847-32-7145※開館日のみ。)

令和4年
1/9(日)新成人のつどい(成人式)を
2回に分けて開催

所 芸術文化センター ポポロ

時 第1回13時~14時、第2回15時30分~16時30分

参加者の出身中学校

【第1回】第一中、第二中、第三中、第四中、如水館中、
広島大学附属三原中、広島三育学院中、その他の
国公立・私立中学校

【第2回】第五中、幸崎中、宮浦中、本郷中、久井中、大和中

内 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの人

※市内に住民登録している人には12月上旬までに案内状を郵送します。12月中旬になっても届かないときは連絡してください。

※就学や就職などで市外に住民登録し、出席を希望する人は電話または電子申請(市HPから)で申し込んでください。

※介助が必要な人は事前に連絡してください。

内 生涯学習課(TEL 0848-67-6147 FAX 0848-67-5912)

12/26 (日) リージョンプラザ映画のつどい
「おかあさんの被爆ピアノ」

原爆を投下された広島で奇跡的に焼け残った「被爆ピアノ」と、被爆2世の調律師として全国に被爆ピアノの音色を届ける矢川光則さんの実話を元にしたヒューマンドラマ。佐野史郎と「AKB48」の武藤十夢のダブル主演で描く

所・間 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時13分②14時～15時43分

※上映終了後約20分間、呉市在住のテノール歌手・谷本惣一郎さんによる被爆ピアノでの演奏と歌があります。

¥1,500(1,200)円、3歳～高校生
1,000(800)円、60歳以上
1,200円

※()内は前売り料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【前売券販売場所】リージョンプラザ、フジグラン三原、うきしろロビー ほか

©2020映画「おかあさんの被爆ピアノ」
製作委員会



12/18 (土) リージョンプラザ映画のつどい
「老後の資金がありません!」

「老後の資金は2,000万円必要」ともいわれる現代日本を舞台に、普通の主婦がお金の災難に振り回されながらも奮闘する姿を描く痛快コメディ

所・間 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分

¥1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】
リージョンプラザ

©2021映画「老後の資金がありません!」
製作委員会



令和4年
4/24 (日) レッツ パフォーマンス
出演者募集

音楽やダンスなど、日ごろの練習成果をポポロのステージで発表してみませんか

所・間 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

【応募期限】令和4年1月15日(土)まで(応募多数の場合は抽選)

【参加料】5,000円/1団体(出演時間は20分以内)

※応募方法など詳しくはポポロHPで確認してください。

12/18 (土) 「地球のステージ5」
in三原

戦争、災害、貧困などをテーマにした、ライブ音楽と大画面での映像を組み合わせたコンサート

所 芸術文化センター ポポロ

時 15時～16時30分 団 NPO法人地球のステージ代表

桑山紀彦さん 関 小学生以上 定 400人(申し込み不要)

¥1,000円(高校生以下は無料) 申・間 三原「地球のステージ」

上演実行委員会(木原こどもクリニック TEL 0848-61-0321)



12/14 (火)～ ふるさとのあかり展

生活には欠かせないあかりに関係した昔の道具などの展示

所・間 久井歴史民俗資料館
(TEL FAX 兼用0847-32-7139)

時 12月14日(火)～令和4年2月6日(日)10時～17時

※ただし、月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～令和4年1月4日)は休館。



12/23 (木)～ 三原の作家を知る・味わう
陶芸家 植田恭行の世界

三原に生まれ、田野浦に当喜窯を開いた陶芸家・植田恭行が作り続けた、独創性と遊び心に満ちた作品の展示会です

所・間 芸術文化センター ポポロ
(TEL 0848-81-0886)

時 23日(木)～26日(日) 9時～17時

¥無料



広告

ちいさな家族葬

20万円(税別)

ご家族に囲まれた
穏やかなお見送りを

フォレストセレクトモザイク

新栄 宮浦会館

0120-02-4441

三原市宮浦3丁目12-3

広告

リフォームをお考えの方へ

「リフォーム便り」
差し上げます

無料

リフォームいたします!

屋根・外壁 水廻り 増改築 エクステリア 窓・補修など

地域密着 サービス宣言!!

株式会社 藤井

三原市和田一丁目3番20号

0120-46-2153

リフォーム 藤井

12/16 (木) ほか 人権講演会

三原会場

所・関 人権文化センター(長谷一丁目 TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

時 16日(木)19時～20時30分 【演題】格差を受け入れる
ころのしくみ～ジェンダーと偏見・差別～ 【講師】広
島大学大学院人間社会科学研究科 教授 森永康子さん
定 60人(申し込み不要)

本郷会場

所・関 本郷人権文化センター(TEL 0848-86-3333
FAX 0848-86-3407)

時 20日(月)13時30分～15時 【演題】人権をめぐる今日
的な課題 【講師】福山市議会議員 池上文夫さん
定 40人(申し込み不要)

大和会場

所・関 大和人権文化センター(TEL FAX 兼用0847-33-1308)

時 4日(土)10時～11時30分 【演題】人生100年時代！
まだまだやれる！～こころ軽く、暮らし楽に 健康で過
ごすために～ 【講師】日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント 久保田 あけみ
さん 定 30人(申し込み不要)

12/3 (金)～ 人権啓発パネル展

絵本「ゆきちゃんが見た ピカドン」のパネル展示

所 久井保健福祉センター

時 3日(金)～14日(火)8時30分～17時15分
関 人権文化センター(TEL 0848-66-1111
FAX 0848-66-1112)

12月 (月・水・土) 三原だるまを作ろう

土台作りから面相描きまで

所・関 うきしろロビー(城町一丁目
TEL FAX 兼用0848-67-5877)

時 27日・29日を除く月・水曜日13時～16時、土曜日10
時～12時
定 10人(前日までに要申し込み)
¥600円



12/19 (日) 第2回おしゃべりコンサート 「久井でオペラを楽しもう!!」

所 くい文化センター

時 14時から

出 佐藤由基さん(バリトン) ほか

定 308人(要申し込み)

¥1,500円、高校生以下500円

申・関 市地域支援員 倉橋さん(TEL 080-5235-1553)

12/1 (水)～ 道の駅 よがんす白竜 よがんすクリスマス

限定料理の提供、クリスマス雑貨の販売、ツリーの展示

所・関 道の駅 よがんす白竜(TEL 0847-35-3022)

時 1日(水)～25日(土)
※24日(金)・25日(土)はパンとデザートの日(限定10袋)
※1,000円以上の買い物で外れなしのくじ引き。

生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。
※受け付けは6日(月)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
おいしい珈琲の 楽しみ方講座	歳貫 勲	17日(金) 13時～15時	10人	1,200円	10日(金)	須波コミュニティセンター (TEL 0848-67-0512)
暮らしに寄り添う 竹細工	近藤正明	21日(火) 13時30分～15時30分	12人	1,200円	17日(金)	くい文化センター (TEL 0847-32-7138)

広告

全国に業界最大規模の30店舗を展開中!

不用品回収
といえど!

片付け堂 三原店

お片付け応援キャンペーン!
広報みはらを見たら
不用品回収 **10%off**
有効期限
12月まで

無料見積 無料相談

不用品回収で
Tポイントが
貯まります!

受付時間/8:30～17:15 レスキューなら ゴミゼロ
詳しくは、WEBで検索!!
片付け堂 三原店 検索

迅速パック

迅速で安全・格安な2tトラックパック

運賃(2tコンテナ車) + 処分費用 + 作業スタッフ2名

処分量
2t車
一式 **30,800円** (税込)
T-POINT 308ポイント～貯まる!

安心パック

お部屋の不用品を4tトラックパック

運賃(4tコンテナ車) + 処分費用 + 作業スタッフ2名

処分量
4t車
一式 **52,800円** (税込)
T-POINT 528ポイント～貯まる!

【運営会社】 有限会社グリーンアース
〒722-1414 三原市久井町坂井原10253番地6

図書館からのお知らせ

中央図書館=第1火曜日
休館日 本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日
年末年始=12月28日～令和4年1月4日

中央図書館(JR三原駅前) TEL 0848-62-3225

アフタヌーンコンサート

12月はクリスマスソングを中心に、2日間開催します。

時 18日(土)・19日(日)13時～14時
※出演者など詳しくは図書館HPを確認してください。

図書館HP→



クリスマスプレゼント会

くじ引きで、雑誌の付録などを一人1点プレゼントします。くじ引きの場所は各階のカウンター付近で、1階は子ども向け、2階はポーチや布小物、3階は手帳などです。

時 24日(金)11時30分から(なくなり次第終了)



本の展示「忠臣蔵!展」

元禄15年12月14日に吉良邸に討ち入った赤穂四十七士。忠臣蔵をテーマに描かれた本を展示します。元禄時代に思いをはせてみませんか。

時 27日(月)まで

本郷図書館 TEL 0848-85-0703

クリスマスプレゼント会

雑誌の付録やカレンダーなどを一人1点プレゼントします。
時 25日(土)10時30分から(なくなり次第終了)

久井図書館 TEL 0847-32-7138

クリスマスプレゼント会

くじ引きで、雑誌の付録やカレンダーなどを一人1点プレゼントします。
時 18日(土)10時から(なくなり次第終了)

大和図書館 TEL 0847-33-1115

ミステリーバッグの貸し出し

子ども向けから大人向けまで20袋を用意しています。普段自分では選ばない本に出会うチャンスです。何が入っているかは、開けてからのお楽しみ。
時 4日(土)から(なくなり次第終了)

クリスマスプレゼント会

くじ引きで、雑誌の付録などを一人1点プレゼントします。
時 11日(土)10時から(なくなり次第終了)

ペアシティ三原西館2階

児童館「ラブラフ」の催し

申ラブラフ(TEL FAX 兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日
※申し込みは5日(日)から。※開館時間は10時～19時です。



スマイルママ広場

時 10日(金)10時～12時 内 赤ちゃんとの接し方やお母さんのストレッチなど 対 母親と5カ月までの子
定 5組(要申し込み) 用 母子健康手帳、バスタオル

ママチャレンジ

所 ペアシティ三原西館4階

時 15日(水)10時30分～11時30分 内 大人のしめ縄づくり 対 18歳までの子の母親※託児あり。 定 10人(要申し込み) ¥1,000円 用 グルーガン(ある人)

ミニ門松作り

所 ペアシティ三原西館4階

時 19日(日)13時～14時30分 対 保護者と5歳児～小学6年生 定 10組(要申し込み) ¥500円 用 持ち帰り用の袋

ラブラフteens塾

所 ペアシティ三原西館4階

時 26日(日)14時～16時 内 高校生による勉強会 対 小学生 定 10人(要申し込み) 用 勉強道具

市民ギャラリーの催し

問 文化課 TEL 0848-64-9234

みはら市民大学 陶芸コース作品展

時 1日(水)～7日(火)9時～16時(1日は10時30分から、7日は15時まで)

中国新聞写真クラブ 三原支部 写真展

時 5日(日)～11日(土)9時～17時(5日は12時から、11日は16時まで)

みはら市民大学 水彩画コース作品展

時 8日(水)～14日(火)9時～17時(8日は13時から、14日は12時まで)

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 14日(火)18時30分から

広島県高等学校総合文化祭 尾三地区展

時 15日(水)～19日(日)9時～17時(15日は15時30分から、19日は15時まで)

直美の部屋コンサート

時 23日(木)14時から 内 りえのピアノ
用 鈴木理恵さん



すんでみはら。

12

December
Vol.201

…………… 三原に住む若者が語る、三原の魅力 ……………



仕事もプライベートも
全力で楽しむ
看護師 ● 野村 七海
Nurse / Nanami Nomura



私のお気に入りSPOT

高校生の頃、友人と過ごしたり勉強していたポポロ。今も通りかかると当時を思い出します。

三原の若者にQ&A

Q コロナ禍の中で意識していることは？

A 感染防止のため面会禁止で不安そうな患者さまに声を掛け、手術の内容をしっかりと伝え精神的ケアを心掛けています。

Q 看護師としてのやりがいは？

A 患者さまと関わる時間が特に楽しくて、「ありがとう」と感謝の言葉をいただくと、看護師になって良かったと思います。



▲弾ける笑顔

高校の先生の薦めで看護師の道へ進んだ野村さん。今夏から手術室勤務となり、緊張感のある現場で活躍しています。手術前に患者の体を整えたり、器械の用意をするなど業務は多岐にわたり、正確かつ迅速に対応できるよう日々勉強中。先輩や同僚からも、「新しいことをすぐに吸収する真面目な努力家」と評判です。趣味はラーメン屋巡りで、仕事終わりや休みの日は一人でも出かけるそう。仕事とプライベートを両立しながら、地元である三原で充実した日々を過ごしています。