



南方コミセンだより

第 270号
令和 3年 12月 1日
南方コミュニティセンター
TEL 86-4858

竹炭に学ぶ地域講演会開催される

10月24日(日)南方地区連絡協議会主催の「竹炭に学ぶ地域講演会」が開催されました。講師は、孟宗竹を独自に研究されている本郷にお住まいの木倉吉蔵氏にお願いしました。約90分の講演で第1章 竹炭の造り方, 第2章 竹酢液の利用方法, 第3章 竹炭の活用について学びました。竹のエキスは抗菌作用で野菜の病害中対策に効果的のほか, 竹炭や竹の粉碎パウダーを田んぼや畑にまき耕し活用すると土壌改良剤として, 野菜などの成長に大きな効果があると話されました。

自然の力を改めて知る。



第3回通学路一斉クリーンキャンペーン

11月7日(日)朝8時~10時の2時間, 南方地区連絡協議会(地域の町内会長)の皆さんが, 第3回本郷西小学校通学路草刈り除草作業を行いました。当日は, 「クリーン・キャンペーンイン・サウスフィールド」と題し南方地域の皆さんに, それぞれのご都合にあわせて自宅周辺や通学路のゴミ拾い等の清掃活動をお願いしました。今回で3回目の清掃活動ができ南方通学路がきれいになりました。参加して頂きました皆さんありがとうございました。

通学路をきれいに!



コミセン消防訓練&AED救命訓練!

11月15日(月)13時から南方コミセン消防訓練とAED取り扱い救命訓練を実施しました。当日は, 三原市消防職員4名の指導のもと, サロンみとしろ, 絵手紙, マーガレット, 管理指導員・相談員の総勢40名が参加しました。館内火災発生起動ボタンを押して発報と同時に, 119番通報, 館内避難放送, 火災現場での消火器(エア)による初期消火を行いました。避難誘導の後, 避難場所での水消火器による消火器取り扱い訓練を実施しました。その後, ホールに移動しサロンみとしろのスタッフと気功同好会, コミセン管理指導員・相談員の15名が参加し消防職員からAED(救命器具)の取り扱い方を真剣に学びました。

消火訓練



AED訓練



「第20回南方ふるさとふれあい祭」中止について

11月11日(木)南方コミセン第2回運営実行委員会で、来年3月開催予定の「南方コミセンふれあい祭」の件について協議されました。結果、新型コロナウイルス感染の完全収束には、まだ時間がかかると思われることから昨年に続き「中止」することに決定いたしました。開催を楽しみに計画をしていましたが残念な思いです。来年の開催を心より願っています。



12月度の利用予定 (11月20日受分まで)

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	水	心	17	金	食推・アップルB ワイヤークラフト・健康体操
2	木	フラワーズ・フレイル予防 太極拳	18	土	こすもす体操・みーとぼーる
3	金	食推・アップルB・健康体操	19	日	南風エイサー隊
4	土	こすもす体操・みーとぼーる	20	月	サロンみとしろ・気功・カラオケ アミューズ
5	日	第2ブロック自主防災・にまーず	21	火	愛暮会・そばの花・ニコニコ筋トレ リフレッシュ3B・刺繍・空手同好会
6	月	みとしろ・絵手紙・カラオケ 気功・マーガレット・アミューズ	22	水	
7	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・リフレ ッシュ3B・刺繍・空手同好会	23	木	百歳体操・カンフークラブ
8	水	クイーンクッキング・足ツボ講 座・歌声キャンディ	24	金	食推・健康体操
9	木	百歳体操・カンフークラブ	25	土	
10	金	クイーンクッキング・健康体操 絵手紙すみれ	26	日	
11	土		27	月	サロンみとしろ
12	日		28	火	<p>南方コミセン休館日のお知らせ。 12月28日(火)～1月4日(火) 上記の期間は、休館日になります。</p> <p>○ 今年も1年間ありがとう ございました。</p>
13	月	サロンみとしろ・マーガレット	29	水	
14	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ やよい会・空手同好会	30	木	
15	水	社協(さくらんぼ)・心	31	金	
16	木	麺打ちクラブ・フレイル予防 太極拳			

コミセンの利用について、ご意見・ご要望等なんでもお気軽にお寄せください。
 TEL 86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・竹之内