

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



自主講座の紹介 ⑤

クラフト教室同好会



平成26年4月1日に結成され今年で7年目を迎えます。毎月第1第3の木曜日の午後に研修室で作品作りをしています。クラフトテープを使い、緻密に計算されたパターンに織り込むと次第に姿が現れてきます。作品はどれも素晴らしい幾何学模様で大変感動させられます。右の写真の作品はいずれも講師の先生の作品です。例年のコミセン祭りでは、講師の作品をはじめ受講生の作品が展示され毎回高い評価を得ています。

右上の写真は活動中のようすです。個人の力量に合わせた作品づくりがなされ、講師による個別指導がされます。受講生相互に教え合うなど、和気あいあいとした雰囲気の中で、「世界に一つしかないマイバック」の完成をめざして頑張っています。



「近代紙幣の話」講演会のお知らせ

コロナ禍のため延期していた講演会ですが、今回宮浦コミセン主催の単発講座として再度次のとおり企画しました。興味のある方のご参加をお待ちしています。

【期日】令和3年12月18日(土)

※申込は宮浦コミセン ☎62-7944まで。

【時間】13:30～15:00

受付は12月1日～15日です。

【場所】宮浦コミセン 研修室

※参加者3名未満の場合は中止となります。

【講師】本谷 厚 さん

【内容】懐かしい紙幣の実物を見ながら紙幣の移り変わりについての講演です。

【費用】無料



避難訓練を実施しました

去る11月6日に今年度第1回目の避難訓練を実施しました。

火災の未然防止が一番ですが、いざという時に、躊躇することなく消化器を使うことができることが大切であるという観点から、毎回の避難訓練には消化器の使い方を取り入れるようにしています。当館としても、日頃から火気の取扱いに注意を払うとともに、安心・安全な活動ができる環境づくりに努力をしていきます。



「健康ウォーキング」開催

11月7日に三原市運動普及リーダー会主催の「健康ウォーキング」が、総勢77名で開催されました。爽やかな秋晴れに恵まれ、宮浦公園を発着点とし、「西国街道と史跡&新幹線を往く」というキャッチフレーズのもと、全長5.4kmのコースをおよそ90分かけてウォーキングを楽しみました。やはり健康への第一歩は「歩くこと」のようです。



暮らしの歳時記

★冬至(とうじ) ; 二十四節気の一つで、1年で最も昼間が短くなる日。今年は12月22日が冬至です。カボチャを食べたり柚子湯に入る等の風習がありますが、これは、古来「黄色」は魔よけの色と考えられていたようで、無病息災を祈って、実が黄色であるカボチャを食べたり、柚子湯に入ったりしたためです。

