



# 糸崎コミセンだより

第296号

令和3年12月1日



1年間コミセン活動にご協力いただきありがとうございました。  
 今年も残念ながら新型コロナウイルスの影響で、普段通りの活動が制限され、満足のいく1年ではなかったと思います。  
 来年は新型コロナウイルス感染が終息し、3年に1度の糸崎コミセン祭りができることを願っています。

コロナ禍で活動制限があるなか、感染対策を徹底して活動を継続されました。



## 【市主催連続講座】

つまみ細工教室	創造のアトリエ いとさき	アロマサロン いとさき

### 単発講座

## 「薬膳料理教室」

### 受講者募集

- 1.日時 : 令和4年1月28日(金) 10時~14時
- 2.場所 : 糸崎コミセン 1階実習室・和室
- 3.講師 : 小机 真利子 (こづくえ まりこ) 先生
- 4.定員 : 12名 (4人ひとグループで3調理台を使います)
- 5.内容 : 薬膳について理解し、不調を改善し、健康な体作りを促す食事を作る。
- 6.費用 : 受講料 200円 材料費 1,000円程度



※持ち物 : エプロン タッパー 布巾 **必ずマスク着用をお願いします。** ※写真はサンプルです。

● **申し込み期間** 令和4年1月5日(水) から令和4年1月24日(月) まで

● **申し込み方法** 電話・申込用紙による申し込みとなります。 糸崎コミセン 62-6799

● **受付時間** 10時~17時 土・日受付なし。 申し込み用紙は糸崎コミセンにあります。



# コミセンの玄関に菊の花が満開です 赤石さん毎年ありがとうございます。



今年も素晴らしい菊の花が届きました。毎年この時期になると赤石さんが丹精込めて造られた菊の鉢植えが届きます。大輪の花から小菊まで、いろんな種類の菊が玄関先で皆様をお出迎えしています。



## お知らせ



へろへろとワントンするクリスマス



## 12月利用予定 (変更の可能性あり)

俳人 秋元不死男

日	曜日	利用 (行事) 予定	日	曜日	利用 (行事) 予定
1	水	健康体操 ふれあい卓球 楽之会	17	金	主催アトリエ ふれあい卓球 寿卓球 空手っ子
2	木	若返り体操 3B体操 空手	18	土	
3	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手っ子	19	日	
4	土	民生委員会 町内会 交番連絡協議会	20	月	書道岡田
5	日		21	火	太極拳 3B三原 絵手紙 囲碁
6	月	書道岡田	22	水	主催つまみ細工 健康体操 ふれあい卓球 陶芸A
7	火	太極拳 3B三原 絵手紙 囲碁	23	木	主催アロマ 若返り体操 3B体操 空手
8	水	主催つまみ細工 健康体操 ふれあい卓球 陶芸A	24	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手っ子ふるさと教室
9	木	若返り体操 3B体操 空手	25	土	弥生会 書道成人 パンケーキ 体育協会
10	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手っ子ふるさと教室蕎麦	26	日	陶山会 OWLS
11	土	弥生会 成人書道 パンケーキ	27	月	スイーツスクール
12	日		28	火	休館
13	月	ボディキネシス琴糸会書道岡田 スイーツスクール	29	水	休館
14	火	太極拳 3B三原 囲碁 民謡	30	木	休館
15	水	健康体操 ふれあい卓球 楽之会 コールひまわり パン作り	31	金	休館
16	木	若返り体操 3B体操空手PCクラブなど	※令和3年12月28日から令和4年1月4日まで休館		

中之町コミセンの自主講座3団体が12月中旬以降から3月末まで糸崎コミセンの実習室を利用されます。(予定)  
これは、中之町コミセンにおいて、外壁補修工事を実施することになっており、工事期間中は中之町コミセンが利用できないためです。利用する部屋、曜日、時間等が重ならないよう調整いたしますのでご承知おきください。

お問い合わせ・ご相談は、糸崎コミュニティセンター(TEL0848-62-6799) 管理指導員 岡野 生涯学習相談員 原まで