



広報

Public Relations

みはら

令和3(2021)年

11

November
Vol.200

わたしたちも、
広報みはらも、17歳。



200号記念

UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考え方に基づき、より多くの人に
見やすく読みまちがえにくいデ
ザインの文字を採用しています。

コロナ禍でもがん検診を受けよう!

コロナ禍でも受診を控えずに、「がん検診」を「年に一度」は受けましょう!

三原市の死因第一位はがん 早期発見・早期治療を!

市内での死亡原因はがんが最も多く、その中でも肺がんと胃がんの割合が高くなっています。コロナ禍で、がん検診受診者が減少し、その結果、がん発見者数も減っています。がんは早期発見と早期治療が大切。年に一度は受診しましょう。

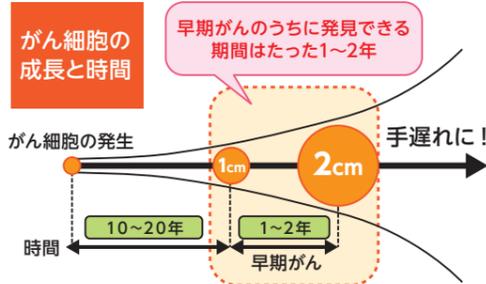
がん検診の重要性について聞きました。

三原市医師会病院
副院長 奥崎 健先生



Q コロナ感染が心配。がん検診に行かない方がいいですか?

コロナ禍でこそ検診受診は大切です。医療機関がひっ迫している場合、すぐに入院できず治療が遅れる可能性があります。コロナ禍だからこそ、早期にがんを発見することが重要です。



早期がんのうちに発見できる期間はたった1~2年

Q なぜ早期発見が大切なのですか?

多くのがんは、早期に治療を開始できれば完治できますが、進行して大きくなるほど治療が困難になります。がん細胞の増殖速度はがんの大きさに比例すると考えられ、がんが大きくなるほど、増殖スピードも速くなるため、早期の発見が重要です。また、がんは小さいうちはほとんどが無症状。がん検診は、「自覚症状がなく完治できる可能性の高い早期のがん」を発見する唯一の機会です。体調不良がないことやコロナ禍を理由に検診を引き延ばさず定期的ながん検診をお勧めします。

Q がん検診の受診間隔は?

国は肺がんと大腸がん検診は一年に一回、胃がん、乳がん、子宮がん検診は二年に一回と示しています。市の健診では毎年がん検診を受診できます。定期的な検診を受けて、がんによる死亡を防ぎましょう。



Q 市内の医療機関で市のがん検診は受けられますか?

はい。市からの委託を受けて各種のがん検診を行なっています。胃カメラによる胃がん検診が選べる場合もあるほか、医師会病院などでは、低線量CTによる肺がん検診を受けることもできます。低線量CTは5mm程度の小さいがんや、臓器や血管の裏側に隠れているがんも発見できます。

市のがん検診の案内はこちらから



市HP

※医療機関での市のがん検診は、各医療機関に電話で申し込んでください。市の健診については、保健福祉課(☎0848-67-6053)へ

市の集団健診会場では、感染予防対策をしています。

集団健診の所要時間は2時間程度です。(特定健診とがん検診を受けた場合)

●受け付け前の体調チェック・消毒の徹底



マスクの着用、体温・体調チェック、手指の消毒を行なっています。

●待ち合いスペースの3密回避



受診者の集中を避けるため、座席の間隔を空け、受け付け時間ごとの人数を減らしています。

今乗っている車を、サポカーにしませんか?

サポカー装置設置補助金の案内

「運転中にひやっとすることが増えた」「ブレーキとアクセルを踏み間違えそうになったことがある」など、運転に不安はありませんか? 今乗っている車をサポカーにして、安全な運転をしましょう。



【サポカー装置設置の補助金制度を紹介します】

障害物検知機能付の装置を設置した場合

最大4万円を補助!

※通常費用は5~10万円程度です。

障害物検知機能のない装置を設置した場合

最大2万円を補助!

※通常費用は3~5万円程度です。

【対象者】市内在住の65歳以上の人(令和4年4月1日以前に65歳以上になっている人)

【申請期限】令和4年3月31日(木)まで

※ただし、予算額に達した時は、期限より前に終了します。

※受付開始は、国のサポカー補助金の終了後から(10月14日時点では令和3年10月29日(金)に終了見込みです。変更となる場合もあります。)

【設置場所】カー用品販売店や、自動車販売店など、各店舗へ問い合わせてください。

☑郵送または持参で申請書(市HPに用意)を生活環境課(☎0848-67-6178)へ



市HP



サポカーとは?

衝突被害軽減ブレーキなどの先進安全技術で、運転手の安全運転を支援してくれる車「セーフティ・サポートカー」のことです。高齢運転者の交通事故防止対策の一環として、民間企業と連携して啓発に取り組んでいます。

サポカーにすればできること

- 1 急加速を防ぎ、車の飛び出しを抑止
- 2 車周囲の障害物や人を検知



三原警察署 交通課長 山下 聡さんに話を聞きました!



ペダルの踏み間違いによる重大事故は高齢者が多い

年齢に関係なく全国的にペダルの踏み間違いによる交通事故が発生しています。特に死亡事故などは高齢者の占める割合が圧倒的に高くなっており、「踏み間違いに気付くことが遅れる」「間違いに気付いても動作が間に合わない」などが原因として考えられます。市内でも踏み間違いによる交通事故が毎年のように発生しています。

装置を付けることで、事故を抑止できる車へ

現在持っている車に後から装置を付けることで、急発進や踏み間違いによる交通事故を抑止できる車に変えることができます。この制度を積極的に利用し、市内での交通事故を減らします。

機体に異常がないか
点検する末信さん



いまです。
が着陸してから定
刻通り離陸するま
でをサポートして



Q 主な仕事の内容は？

パドルという道具を手旗信号のように振ってパイロットに合図を送り、着陸した飛行機を停止位置まで誘導するマーシャリング。そのほか、飛行機の整備補助、荷物の積み下ろし、離陸する飛行機を滑走路まで誘導するプッシュバックなど、飛行機が着陸してから定刻通り離陸するまでをサポートしています。

Q この仕事に就いた理由は？



幼い頃から両親に連れられて空港を訪れていました。大型車両を乗りこなしているグランドハンドリングの仕事に憧れ、入社して「かっこいい！」と感激し、飛行機を動かしたいと思って、必要な資格や技術は入社後に習得できるので、興味を持った人なら誰でも挑戦できますよ！

Q やりがいを感じるのにはどんなとき？

パイロットから「今日のマーシャリングよかったよ」と声をかけてもらったことがとてもうれしかったです。飛行機は急停止できないので、めりはりをつけてパドルを振り、パイロットに分かりやすく指示することが大切です。自分の仕事がお客さまの安全や飛行機の円滑な離着陸につながっていると、いいことを常に意識しています。

Q 今後の目標は？

3年前から指導員として後輩の育成に携わっています(写真下)。後輩が自信を持って作業できるように指導していきます。



末信さんのモットー

安心・安全に
皆様を目的地まで
サポートします！
末信 亨



Vol.4 空ゆけ! 羽ばたけ!



広島空港

HIROSHIMA AIRPORT

「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら=ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!

そらびと 空港人の お仕事

航空機の離着陸を
正確に導く滑走路の案内人



今月の空港人

ANA運送部
グランドハンドリング課
すえのぶ とおる
末信 亨さん(29歳)

平成24年に入社し、貨物・郵便課で3年間勤務した後、平成27年にグランドハンドリング課に異動。三原市出身&在住で、趣味は釣りドライブ。筆影山から眺める瀬戸内海の風景がお気に入り。

▶右/パドルを振り「直進」「停止」などの指示を的確に出す。▶左上/コンテナを運ぶ車両を乗りこなす。▶左下/自力ではバックできない飛行機をトローリングタグという車両で押し出し滑走路へ導く。乗客の安全に直結する重要な業務。



空港&周辺 TOPICS



中央森林公園

第3回 中央森林公園冬の5の倍数マラソン

時 12月12日(日)7時30分から 所 本郷町上北方1315番地
内 年齢や距離に応じたコースのマラソン
対 6歳以上 料 ¥800円から※参加コースによって異なります。
申 11月24日(水)までに「イー・モシコム」から申請
問 ランインフォ TEL・FAX 079-431-1448



↑イー・モシコムHP

広島空港

秋の北海道物産展

時 12日(金)~24日(水)10時~18時
※24日は15時まで。
所 広島空港2階出発ロビー
内 北海道の「美味しい味覚」が大集合
問 広島国際空港 TEL 0848-86-8162



↑広島空港HP

八天堂ビレッジ

集MARU~ツドマル~

時 12月4日(土)・5日(日)
所 空の駅オーチャード周辺
内 地域の「美味しいモノ」「ええモノ」「ええコト」を集めたマルシェ。クリスマスがテーマの2日間。
問 株式会社 空・道・港 TEL 0848-60-8380 FAX 0848-86-8388

三景園

三景園もじまつり

時 5日(金)~23日(火・祝)9時~17時 所 本郷町善入寺64番24号
内 紅葉の季節。期間中は庭園にて喫茶ほか、多彩なイベントを予定。14日(日)写真教室、23日(火・祝)福もちの大抽選大会、期間中の毎週土・日曜日 夜間ライトアップ(20時まで)ほか 料 ¥320円、中学生以下160円、小学生未満無料※保護者同伴の場合、高校生以下無料。
問 三景園 TEL 0848-86-9200 FAX 0848-86-9202



<航空機の騒音測定結果(9月分)(Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=42.6 ■本郷局(本郷町船木川西上)=49.6

支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内容		
月次支援金(国) 〇 月次支援金相談窓口 〇 0120-211-240 	対象 緊急事態措置などの影響を受けている中小企業・個人事業主 ※感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象事業者は対象外。	申請期限 9月分=11月30日(火)	要件 緊急事態措置などが実施された月のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で50%以上減少しているなど
頑張る中小事業者月次支援金(県) 〇 頑張る中小事業者月次支援金センター 〇 082-248-6853 	1月当たりの支給上限額 中小企業1事業者=20万円 個人事業主1事業者=10万円	申請期限 9月分=11月30日(火) 10月分=令和4年1月7日(金)	要件 緊急事態措置などが実施された月のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少しているなど
中小事業者月次支援金(市) 〇 商工振興課 〇 0848-67-6072 	対象 緊急事態措置などの影響を受けている中小企業・個人事業主 ※対象期間中に感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象となっている事業者は対象外。	1月当たりの支給額 1事業者=5万円 対象月 5月~9月 申請期限 令和4年1月31日(月)	要件 ●対象月の頑張る中小事業者月次支援金(県)を受給している ●緊急事態措置などが実施された月のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少しているなど
感染症拡大防止協力支援金〔令和3年度5期〕(県) 〇 県協力支援金センター 〇 082-248-6851 	対象 緊急事態措置に伴う要請により、時短営業や休業を実施した飲食店 1日当たりの支給額 1店舗=3.5万円~20万円 ※事業規模、協力内容、売上額により変わります。	要件 ●9月13日~9月30日の全ての日で時短営業や休業の要請に協力している ●要請前に「酒類の提供」「カラオケ設備の提供」「閉店時間が20時以降」のうち、1つ以上を満たしている 申請期限 11月19日(金)	

発熱など風邪の症状がある場合はすぐ相談を

- 迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。小児は小児科に相談しましょう。
- かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「**積極ガードダイヤル**」【24時間対応】(〇 082-513-2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。
※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。

三原市公式LINEで新型コロナウイルス感染症に関する情報、新型コロナワクチンの情報を配信しています



- 下の「総合メニュー」の中のボタンからも
- 新型コロナウイルス情報
 - ワクチン接種のお知らせ
 - ワクチン接種予約ページ
 - 三原市内の感染情報
- が確認できます

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナワクチンに関する情報や支援制度について紹介します。

ワクチン3回目の接種について 国から方針が示されました

9月下旬に国からワクチンの3回目接種について、方針が示されました。市でも、国の方針に基づいて、順次計画していきます。詳細が決まり次第、改めて広報みはらや市庁などでお知らせします。



接種率が8割に達しました

10月17日現在で、対象者のうち8割が1回目のワクチン接種を完了しました。(全人口に対する接種者の割合は74.8%です)

ワクチン接種を希望しない人へ差別や接種の強制は絶対にしないでください

ワクチンの接種は強制ではありません。接種による効果と副反応を理解した上で、自分の意思で受けるかどうかを判断してください。また、さまざまな事情により、受けたくても受けられない人がいます。接種の強制や差別、不利益な取り扱いなどを行うことがないように、皆様のご理解とご協力をお願いします。

Q & A

- Q1** 接種券についている予防接種済証とはなんですか？
A1 接種後、ワクチンのロットシールを貼り付けた予防接種済証はワクチン接種の証明になります。大切に保管しておいてください。
- Q2** ワクチンを接種しても感染しますか？
A2 どの感染症に対するワクチンでも、効果は100%ではありません。ワクチンを接種した後も感染する場合があります。ブレークスルー感染といいます。デルタ株への置き換わりにより、ブレークスルー感染は増えてきましたが、ワクチン接種によって重症化を防ぐ効果は高いレベルで維持されています。ワクチン接種後も感染症対策をお願いします。
- Q3** 新型コロナワクチン接種とインフルエンザ予防接種をする場合、間隔はどうすればいいですか？
A3 13日以上間隔をあけて、接種してください。
- Q4** 都合により、2回目の接種ができていないのですが、どうすればいいですか？
A4 市コールセンター(〇 0848-67-6019)まで連絡してください。



接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (〇 082-513-2847) 【24時間対応】
集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内〇 0848-67-6019) 【平日9時~17時】

02 | オンライン三原シティカレッジ'21の講座を受講できます(参加費無料)

市、県立広島大学、商工会議所などをつくる三原地域連携推進協議会は、インターネットを使った講座「オンライン三原シティカレッジ'21」の受講者を募集しています。

※ウェブ会議のサービス[Zoom]のダウンロードが必要です。
 ※パソコンやインターネット環境の設定は、受講者自身で行なってください。
 ※誰でも受講できます。詳しくは県立広島大学 で確認してください。



↑県立広島大学

各申込期限までに県立広島大学 の申し込みフォームから 県立広島大学三原キャンパス (TEL 0848-60-1200)

講座名	講師	とき	定員	申込期限
排尿トラブルを理解する	①教授 津森 登志子 ②教授 森 大志	11月20日(土) ①10時～11時②11時～12時 ※①と②は連続の講義です。	20人	11月15日(月)
良い声を保つために～ ^{のど} 声の病気とアンチエイジング～	教授 田口亜紀	11月27日(土)10時～11時	20人	11月19日(金)
知っておきたい「食べる・飲み込む」機能の維持～ ^{ごえん} “誤嚥”や窒息、感染症の重症化を予防して、健康寿命を延ばそう～	教授 矢守麻奈	12月4日(土)13時30分～15時	20人	11月29日(月)
女性の健康セミナー～更年期以降を健康で快適に過ごす～ 40～50歳代の女性	教授 宮下 ルリ子 講師 奥山葉子	12月25日(土)10時30分～12時	20人	12月20日(月)

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
弁護士法律相談 ※要予約。	①19日(金)②26日(金) ※受け付けは5日(金)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②本郷支所 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	12日(金)・19日(金)・26日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所 消費生活センター TEL 0848-67-6410
障害者なんでも相談 ※要予約。	17日(水)	14時～16時	本郷福祉センター
	24日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター TEL 0848-63-3319
	11月5日(金)・12月3日(金)		大和保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	10日(水)・24日(水)		本郷福祉センター TEL 0848-86-3607
	11月10日(水)・17日(水)・12月1日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	11月12日(金)・12月3日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
19日(金)	大和人権文化センター TEL 0847-33-1308		
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	保健福祉課 TEL 0848-67-6088
家庭児童相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する悩み相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰などの相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	11日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	3日・23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
8時30分～17時15分	大和人権文化センター TEL 0847-33-1308		
女性相談 (DVや家庭不和など)	3日・23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110 市役所本庁2階 ※電話相談可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122



11月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01 | 自然災害から大切な命を守りましょう

市が発令する避難情報対象区域の表記を変更しました

今まで避難情報の発令は、次の3つの場合がありました。

- ①市全域に発令する場合
- ②旧市町単位で発令する場合
- ③旧小学校区単位で発令する場合

これを次のように変更しました。

- ②の旧市町単位での発令を「大和町」や「久井町」などの旧市町名称で発令
- ③の旧小学校区単位での発令を住所を基準とした町名や大字などの地域名で発令

自宅や職場がどの区域に該当するかを把握し、ハザードマップなどを見て、身の回りにどんな災害が起こる可能性があるかということやいざというときの避難場所を市 などで改めて確認してください。

【表記例】

	旧表記 ※()は、市民メールの表記	新表記
例①	三原市全域	(変更なし)
例②	神田地区、神田東地区、大草地区、和木地区、榎梨地区(大和町)	大和町
例③-1	三原地区(三原小地区)	旭町、古浜、東町、館町、城町、港町、本町、西町、桜山町、駒ヶ原町、八坂町
例③-2	西地区(西小地区)	西宮、西野、頼兼、宮浦、新倉、大畑町、学園町
例③-3	神田地区	大和町下徳良、大和町萩原、大和町福田、大和町篠、大和町蔵宗

※例③については、災害発生の危険が高まっている範囲に応じて、地域を更に限定して発令する場合があります。

※市 で各区域の表記一覧を掲載しています。

市

●緊急地震速報訓練に参加を

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。
 5日(金)10時から1分間程度

危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

●市のウェブ版ハザードマップの活用を

市では、津波や液状化、土砂災害などの想定される区域を示したハザードマップを作成し、市 で公開しています。自宅や学校、会社などにどのようなリスクがあり、どこに避難するかを事前に確認しましょう。
 ※市 で見ることができない人は、危機管理課または各支所窓口で印刷した物を見ることが出来ます。



↑市

入学
希望者

どの校区からも鷺浦小学校に入学・転校できます 豊かな自然の中で一人ひとりの能力を伸ばす教育

小規模校入学特別認可制度に基づき、市内在住で次の条件の全てを満たす人は、令和4年4月に鷺浦小学校へ入学・転校できます。

- 【条件】**
- ①令和4年度に小学校に入学する、または在学している
 - ②保護者が鷺浦小学校の教育方針に賛同している
 - ③自力で通学できる(市が三原港～佐木港の船賃を負担)
 - ④1年以上通学できる

申・問 30日(火)(消印有効)までに持参または郵送で申請書(提出先、市HPに用意)を学校教育課(〒723-8601港町3丁目5番1号 ☎ 0848-67-6154)へ

※申し込み多数の場合、12月上旬(予定)に公開抽選を行います。

※学校見学などの相談は、鷺浦小学校(☎ 0848-87-5222)へ問い合わせください。



↑市HP

鷺浦小学校定数

学年	定員
1・2年	6人
3年	6人
4年	5人
5年	5人
6年	1人

鷺浦小学校の魅力・特色

鷺浦小学校は、豊かな自然環境に恵まれた小規模校を対象とした「特認校」です。恵まれた自然環境を生かした体験学習や交流活動などを通して、豊かな人間性を培うことを目的とした授業を行っています。

現在も多くの児童が三原港より船に乗り通学しています。



↑学校HP



三原港から高速艇で約13分の佐木島。佐木港からスクールバスで小学校へ通学しています。

英語教育に挑戦



ALT(外国語指導助手)と一緒に学校生活を送りながら、自然に英語を使う力を高めるよう取り組んでいます。「英語が飛び交う島の小さな学校」をめざしています。

島の「人・もの・自然・文化」を生かした活動



一輪車、海辺の活動、さざっ子太鼓など、多彩な教育活動に全校で取り組んでいます。

※現在、新型コロナウイルス感染防止対策のため、特色ある活動の一部は行なっていません(写真は過年度のもの)。

Recruiting
EVENT/STAFF/
STUDENT/etc.

みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

入学
希望者

隣接校選択制度により隣接する小・中学校に入学できます

小・中学校への入学時に、住所で決まっている学校だけではなく、隣接している学校にも入学できる制度(隣接校選択制度)があります。自宅から近い学校や特色のある教育を行なっている学校など、希望する隣接校に通学することができます。

対 令和4年度に小・中学校へ入学する人

申・問 30日(火)(消印有効)までに持参または郵送で申請書(提出先、市HPに用意)を学校教育課(〒723-8601港町3丁目5番1号 ☎ 0848-67-6154)へ

※申し込み多数の場合、12月上旬(予定)に公開抽選を行います。

※転居などの場合を除き、原則、卒業まで転校できません。

※学校見学などの相談は、各学校へ問い合わせてください。



市HP

小学校

入学を希望する学校	定員	申請できる隣接校
三原小	20人	糸崎小、中之町小、西小、南小、久井小
糸崎小	10人	三原小、木原小
木原小		募集を行いません
中之町小	10人	三原小、深小
西小		募集を行いません
田野浦小	30人	須波小、南小、沼田東小
須波小	25人	田野浦小、幸崎小
深小	20人	中之町小
南小		募集を行いません
沼田小	25人	西小、沼北小
沼北小	25人	沼田小、沼田東小、本郷小
沼田東小	25人	田野浦小、沼北小、沼田西小、小泉小、本郷小
沼田西小	15人	沼田東小、小泉小、本郷小、本郷西小
小泉小	10人	沼田東小、沼田西小、本郷西小
幸崎小	5人	須波小
本郷小	15人	沼北小、沼田東小、沼田西小、本郷西小
本郷西小	若干名	沼田西小、小泉小、本郷小、大和小
久井小	5人	三原小、大和小
大和小	5人	本郷西小、久井小

中学校

入学を希望する学校	定員	申請できる隣接校
第一中	10人	第二中
第二中	10人	第一中、第三中、宮浦中、久井中
第三中	30人	第二中、第四中、第五中、宮浦中
第四中	20人	第三中、幸崎中
第五中	5人	第三中、宮浦中、本郷中
幸崎中	15人	第四中
宮浦中	20人	第二中、第三中、第五中
本郷中	20人	第五中、大和中
久井中	若干名	第二中、大和中
大和中	若干名	本郷中、久井中



健康ひろば

Health information

11月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

【講師】マリエフィットネスサポート
健康運動指導士 横山有里さん

☑ 原則2回受講できる人
健診などで空腹時血糖値100mg/dl以上
の人、またはHbA1c5.6%以上の人など
※当日、会場入口において検温・体調確
認を行います。体調不良の人は参加を
遠慮してください。

定 各20人(要申し込み)
申 29日(月)までに保健
福祉課(TEL 0848-67-
6236)へ



↑市HPへ

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者
の発達相談に応じています。「整理整頓
ができない」「指示を覚えられない」「コ
ミュニケーションがうまくいかない」
など、心配事がある場合は年齢に関係
なく誰でも気軽に相談してください。

時 4日(木)、17日(水)9時～17時
※要申し込み。

所・申 保健福祉課(市役所本庁2階)TEL
0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

認知症高齢者等 事前登録制度があります

認知症高齢者などの情報を、市に登
録する制度を実施しています。登録し
た内容は、地域包括支援センターに提
供し、日ごろの見守りや行方不明時の
早期保護に役立てます。登録者のうち、
認知症状が重度の人は個人賠償責任保
険に加入することができます。詳しく
は問い合わせてください。

☑ 行方不明になる恐れのある認知症の
人(要申し込み)

申 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130)

糖尿病予防教室

時 ①12月1日(水)10時～11時
②12月16日(木)10時～11時

所 中央公民館2階

☑ ①保健師・栄養士による糖尿病と認知
症の関係、糖尿病予防のための食事の話
②糖尿病予防のための運動の実践
について

献血に協力を

時 28日(日)10時～12時、13時15分～
16時

所 イオン三原店

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205
FAX 0848-67-5934)

薬局で糖尿病リスク測定が できます

市内の薬局で血糖値の簡易測定がで
きます。糖尿病の予防・早期発見につな
げましょう。

実施薬局 (11月～12月)	問い合わせ先
さくら薬局	TEL 0848-64-2821
なの花薬局 宮浦店	TEL 0848-29-8000

☑ 血糖値の自己測定、薬剤師による結
果説明と指導

☑ 20歳以上で健康診査を受
診していない人(要申し込み)

¥ 無料(年度に1回まで)

問 保健福祉課(TEL 0848-
67-6053)



↑市HPへ

職員

三原市も参加します! 広島県内の市町が合同で職員採用試験を実施 (三原市を希望し合格した場合は「三原市職員」として採用されます)

【試験日・場所】第1次試験 ①②令和4年1月16日(日)広島市内
※③は書類選考。

第2次試験 ①②令和4年1月30日(日)三原市役所 ③令和4年
1月16日(日)広島市内

【申込期限】①②12月9日(木) ③12月2日(木)

※いずれも8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く)。

【試験案内・申込書の配布場所】県HP

申 各申込期限(必着)までに申込書を持参または郵
送で広島県地域政策局市町行財政課(〒730-8511
広島市中区基町10-52)へ

問 職員課(TEL 0848-67-6025)



県HP ↑



三原市の募集内容

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和4年4月1日現在)	採用予定日
①土木技術職(上級)	2人程度	平成6年4月2日～平成12年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	令和4年 4月1日
②土木技術職 (社会人経験者)		昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれで、 土木に関する職務経験が通算5年以上ある人(28歳～36歳)	
③任期付土木技術職 ※1	3人程度	次のいずれかを満たす人(年齢不問) ア 土木に関する職務経験が直近10年のうち2年以上ある人 イ 1級または2級土木施工管理技士 または技術士(建設部門に限る)資格を有する人	

※1 任期は、令和4年4月1日(採用日)から令和5年3月31日まで(1年間)

認知症チェック!

「顔はわかるのに名前が出てこない」

「老化現象による物忘れ」と「認知症による
物忘れ」には違いがあります。老化による物
忘れは、ヒントがあれば思い出ことができ、
自身には物忘れをしているという自覚があり
ます。人や物の名称だけ忘れてしまうのは、
老化による物忘れの可能性が高いでしょう。

一方、認知症による物忘れは、忘れている
自覚がなく、体験したこと全てを忘れてしま
うといった特徴があります。

「これって認知症?」と感じたときは、各地
域包括支援センター(高齢者相談センター)に
相談してください。

認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡
単にチェックできるサイトを市HP
に開設しています。チェックリス
トには本人用のほか、家族や周囲
の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130

健康コラム Q&A

Q お家で気軽にできる
赤ちゃんとのふれあい遊びは?



Answer.1 ▶▶▶ のびのび体操

赤ちゃんをあおむけに寝かせて、足や腕を軽くマッサージ
するように「のびのび～」と声を掛けながらさすります。赤
ちゃんの体の動きを楽しむように優しくゆったりマッサージ
してあげるとよいです。

Answer.2 ▶▶▶ シーソー遊び

この遊びは、赤ちゃんの首が据わってから行いましょう。
まず、足を伸ばして太ももの上に赤ちゃんを向かい合わせに
座らせます。次に、脇を支えながらゆっくり後ろに倒したり、
起こしたりします。赤ちゃんの脇を支えて行い、後ろに
倒す時は無理をせず軽く倒す程度にしましょう。

乳児期のふれあい遊びは、赤ちゃん大人の愛着形成につ
ながるだけでなく、赤ちゃんの体や脳が刺激されて、さまざ
まな発達が促されます。

特別なことをする必要はなく、抱っこやお世話をする時に
優しく触れたり、声を掛けることもふれあい遊びの一つで
す。親子で楽しく家での時間を過ごせるとよいですね。

保健福祉課 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934

アイデア

広島みはらプリンを開発し、PRする市民参加型の新プロジェクト! プリンのレシピアイデアを募集します



商工会議所、飲食業生活衛生同業
組合三原支部、市などで構成する
「広島みはらプリンプロジェクト実
行委員会」は、三原の食材をもっと
全国に知ってもらうため、親しみや
すい「プリン」を題材に、デザート
プリンとデリカ(惣菜)プリンに分け、
皆さんの「好き」「自慢したい」三原
の特産物を使用したプリンのレシ
ピアアイデアを募集します。

皆さんのアイデアを基に、市内店
舗や首都圏などで販売するさまざ
まな商品を開発していきます。また、
認定制度を創設するなど「広島みは
らプリン」のブランド化を図ってい
きます。詳しくは専用HPで確認し
てください。

【応募方法】HPにアクセスし、専用フォームからレシピアイデアを応募してください。

【応募期限】30日(火)

問 広島みはらプリンプロジェクト実行委員会(三原商工会議所内)TEL 0848-62-6155)

デザートプリン

果実や牛乳・卵を使用した
スイーツ系のプリン



デリカプリン

茶わん蒸しのイメージ。畜産物や農水
産物、炭水化物などを入れた惣菜とな
るプリン(味は洋風のものから和風の
ものまでジャンルは問いません。)



専用HP



子育て応援

プレパパママ&パパママのためのお役立ち情報を掲載。

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。
時 3日・23日を除く毎週月～金曜日9時～17時
所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)
申 保健福祉課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)



小学生の就学費用の一部を入学前に援助

【申請期限】30日(火)まで
【申請場所】学校教育課(市役所本庁6階)
TEL 0848-67-6154 **FAX** 0848-67-5912
【援助額】51,060円
 ※支給には要件があります。詳しくは10月上旬に「就学時健康診断の案内」と一緒に送付しているお知らせを確認してください。



祝日の小児科救急当番医院

時 3日(水)・23日(火)8時30分～17時30分
所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 0848-67-7040)

離乳食教室

時 12日(金)10時～10時40分
所 サン・シープラザ3階
内 離乳食の進め方など
対 7～9カ月児の保護者
定 各5人(要申し込み)
用 母子健康手帳、バスタオル
申 9日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)へ

英語・異文化交流

ALT(外国語指導助手)の定期訪問があり、本場の英語に触れることができます。

子どもの興味関心を伸ばす

子どもの発想を第一に、遊びも工作も子どもたちの主体性を大切にします。

令和4年度

市立幼稚園で、のびのび育つ

入園児募集中!

協調性

自立

小学校連携

季節の活動

市立幼稚園では子どもたち一人ひとりに先生が寄り添い、子どもの成長・発達を見守っています。

豊かな自然環境

果物が植えてある園では、みんなで大収穫!泥んこ遊びも体験しています!

小学校連携

小学校の敷地内にある園が多く、小学生との交流もあります。小学校連携に力を入れているのは公立園の強み!

●募集要項

【申込期限】12日(金)まで
【申込場所】入園希望する各幼稚園
 ※希望する園が休園中の場合は教育振興課(TEL 0848-67-6151)へ。

幼稚園名	募集学年	問い合わせ先
中之町幼稚園	4～5歳児	TEL 0848-64-7950
西幼稚園		TEL 0848-64-5000
南幼稚園		TEL 0848-62-4768
幸崎幼稚園		TEL 0848-69-1757
小泉幼稚園		TEL 0848-66-3265
沼田東幼稚園	3～5歳児	TEL 0848-66-3009
本郷幼稚園		TEL 0848-86-6015

保護者の声



一人ひとりの個性を大切にしてください温かい雰囲気の中、友達と夢中になって遊んでいます。子どもも保護者も生き生きと幼稚園生活を楽しんでいます。(南幼稚園 小坂家さん)



四季折々の自然に触れ、たくさんの経験を積んでいます。先生には丁寧に関わってもらい、安心して子どもを通わせています。子どもも幼稚園が大好きです。(沼田東幼稚園 門脇さん)

11月の

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

母乳相談・卒乳相談

時 ①11日(木)
 ②30日(火)
 ※いずれも10時～12時のうち1時間。
所 ①サン・シープラザ3階
 ②市役所本庁2階
内 産前・産後の乳房ケアの相談
対 出産前後の人・子育て中の人
定 各2人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ

地域子育て支援センターでのすくすく育児相談①

時 5日(金)10時～12時
所・申 のぞみ(紅梅認定こども園)
TEL 0848-62-7123)
内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談
対 乳幼児の保護者
定 8人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日まで

地域子育て支援センターでのすくすく育児相談②

時 25日(木)10時～12時
所・申 あいびつび(愛育認定こども園)
TEL 0848-60-6939)
内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談
対 乳幼児の保護者
定 8人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日まで

栄養士のごはんの相談

時 11日(木)10時～12時のうち1時間
所 サン・シープラザ3階
内 離乳食や幼児食についての相談
対 乳幼児の保護者
定 2人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ



問い合わせ・申し込みは
 市役所本庁2階
 保健福祉課内「すくすく」
TEL 0848-67-6217
FAX 0848-67-5934



なんでも掲示板

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

男性の料理教室

時 18日(木)10時～13時
 所 サン・シープラザ3階
 対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性
 定 20人(要申し込み)
 料 300円
 申 11日(木)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

市営住宅の入居者募集

【申込期間】15日(月)～26日(金)8時30分～17時30分
 所 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目)
 対 久井・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅
 ※詳しくは同グループHPまたは15日(月)から申し込み場所・市役所本庁1階総合案内コーナー・各支所で配布する資料で確認してください。
 ※申し込み多数の場合は抽選。
 三原市営住宅管理グループ(TEL 0848-62-1800)

みはら環境写真・絵画コンテスト入選作品の展示

時 16日(火)～25日(木)
 所 中央公民館
 対 自然環境や生き物などの保全・保護の取り組みなどを描いた環境写真・絵画の入選作品を展示 生活環境課(TEL 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103)
 令和2年度の特選作品「きれいな海」坂根隆介さん

第70回三原市美術展覧会の作品募集

【作品受付】12月12日(日)13時～17時
 12月13日(月)13時～17時
 所 リージョンプラザ
 対 募集作品 絵画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン
 【出品料】無料
 ※公募規程・応募資格については、開催要項を確認してください。
 ※開催要項は、市HP、文化課、市民ギャラリー、リージョンプラザ、各支所、中央公民館、各コミュニティセンター、各公民館などにあります。
 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

家族のつどい

時 19日(金)13時30分～15時30分
 所 本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)
 対 講師による講話、座談会、相談会
 【演題／講師】支える家族が元気になるヒント／やさ工房にしまち施設長 刈山和生さん
 対 こころの病を抱える人の家族(要申し込み)
 申 15日(月)まで

こころの相談室「ここケア」

時 3日と23日を除く毎週火・水曜日 9時～18時30分
 所 三原市 生活環境課(TEL 0848-62-2500)
 対 臨床心理士による相談
 対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)
 料 3回まで無料

土砂災害特別警戒区域の逆線引きについて

県では、市街化区域内の土砂災害特別警戒区域を市街化調整区域に編入(逆線引き)する取り組み方針が示され、市においても、今後、検討を行なっていきます。県の逆線引きの方針について詳しくは、県HPで確認してください。
 三原市計画課(TEL 082-513-4117)

三原人形絵付け体験教室

時 3日を除く月・水曜日13時～16時、土曜日10時～12時
 所 三原市 市民センター(TEL 0848-67-5877)
 対 三原に伝わる民芸文化「三原人形」の絵付け体験
 定 10人(前日までに要申し込み)
 料 600円

三原だるまを作ろう

時 3日を除く月・水曜日13時～16時、土曜日10時～12時
 所 三原市 市民センター(TEL 0848-67-5877)
 対 土台作りから面相描きまで
 定 10人(前日までに要申し込み)
 料 600円

城下町三原てくてくガイド

時 13日(土)・27日(土)10時30分～12時
 【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)
 対 三原城天主台跡や船入槽など希望する場所を案内(申し込み不要)
 三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)

世界糖尿病デーにちなみ 三原市医師会病院がブルーライトアップされます

11月11日は「世界糖尿病デー」です。三原市医師会病院ではこの日に合わせて、病院建物のブルーライトアップを行います。
 糖尿病は今や世界の成人人口の9.3%となる4億6,300万人が抱える病気です。自覚症状が少なく、知らない間に進行し合併症を引き起こすと、死亡リスクが高まります。定期的に健康診断を受け、食事や運動などの生活習慣を見直し、疑いがあると言われたら、必ず受診・治療を開始しましょう。
 11日(木)18時～22時
 三原市医師会病院(TEL 0848-62-3113)

国保の医療費のお知らせの発送時期が変わります

国民健康保険を利用して支払った医療費をお知らせする医療費通知を令和3年度から年2回に変更します。
【医療費通知の発送時期】
 令和4年2月発送分＝令和3年1月～10月受診分の医療費
 令和4年3月発送分＝令和3年11月・12月受診分の医療費
 ※令和3年11月・12月受診分の医療費通知は確定申告期間内には届きません。確定申告で令和3年11月・12月受診分の医療費控除を行う場合は、領収書などを利用してください。
 保険医療課(TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130)

標準営業約款制度「Sマーク」を知っていますか

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「飲食店」は、安全・安心・清潔を約束する「Sマーク」を店頭に掲げています。お店を選ぶときはSマークを参考にしましょう。
 三原市生活衛生営業指導センター(TEL 082-532-1200)

司法書士による「労働トラブル110番」

時 23日(火・祝)10時～16時
 対 賃金未払いやサービス残業、新型コロナウイルスの影響によるものなど、さまざまな労働トラブルについての電話相談
【電話相談専用】082-511-7196
 料 無料
 ※申し込み不要。
 広島司法書士会(TEL 082-221-5345)

雇用のトラブルはまず相談を

広島県労働委員会では、公益委員、労働者委員、使用者委員の三者構成による「あっせん」で、話し合いにより事業主と労働組合・労働者個人との紛争(パワハラ、解雇・雇止め、賃金引下げなどをめぐるトラブル)の円満な解決を手伝います。
 料 無料
 ※秘密厳守。
 広島県労働委員会事務局(TEL 082-513-5162)
 広島県労働委員会HP

11月は児童虐待防止推進月間 189 知らせて守る こどもの未来

児童虐待は、より早く発見し、対処することが重要です。あなたからの相談が、子どもを救う手掛かりになります。
児童虐待専用通告電話(24時間) (TEL 0848-67-6088)
子育て相談電話(保健福祉課) 0848-67-6217
児童相談所全国共通ダイヤル(189) 近くの児童相談所につながります。
●児童虐待防止講演会
 時 11日(木) 14時～15時30分
 所 サン・シープラザ3階
【演題】子ども虐待の発生要因と対応
【講師】県立広島大学保健福祉学科 教授 松宮透高さん
 定 50人程度(申し込み不要)
 三原市保健福祉課(TEL 0848-67-6088)

火の取り扱いには十分注意を

9日(火)～15日(月)は秋の全国火災予防運動の期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取り扱いには十分注意しましょう。
 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

相続税無料個別相談会

時 20日(土)13時30分～16時30分
 ※うち1組30分程度。
 所 サン・シープラザ4階
 ※相続申告書の記載はしません。
 定 15組(要申し込み)
 中国税理士会三原支部 水兼さん(TEL 0848-67-5735)

地籍調査をして登記を完了しました(平成30年度調査区)

対 ①小泉町②久井町江木
【登記完了地番】
 ①(耕地部)1番1～369番(山林部)10001番1～10036番
 ②(耕地部)1267番2～1929番1(山林部)10152番1～10152番6
 農林水産課(TEL 0848-67-6123 FAX 0848-64-4103)

消費生活の心得

消費生活センター

害虫・害獣駆除サービスのトラブルに注意!

刺されると命の危険を伴うこともあるスズメバチ。焦って駆除業者に作業を依頼してしまうと、高額な請求を受けたり、サービスに納得できなかったりする場合があります。駆除業者に作業を依頼するときは次のことに気を付けましょう!
 ●複数の事業者から見積もりを取り、作業を依頼しよう
 ●料金やサービス内容に納得できない場合は契約を断りましょう

●クーリング・オフができる場合があります。高額請求を受けた時は金額を支払わず、消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください
 また、市ではスズメバチの巣の除去や駆除作業は行なっていませんが、駆除業者を紹介したり、駆除のための防護服の貸し出しを行ったりすることができます。生活環境課(TEL 0848-67-6178 FAX 0848-64-4103)に気軽に相談してください。

人権標語 守りたい君の笑顔と その人権 (中学3年生)

手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話でチャレンジ!

“こんにちは!”

① 人差し指と中指を眉間に当てる。(時計の正午をイメージ)
 ② 両手の人差し指を向かい合わせて曲げる。
 手話は、主に聴覚に障害のある人が音声ではなく手の形、位置、動き、表情などを使って表現する言語です。

毎月手話動画をUP中! 三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。



西本さん 横田さん

ミハラシア編集室ママライター(三原歴7年と16年)が行く

未来へつなぐ大切な祭

コロナ禍で祭りの中止が相次ぎますが、祭りに込められた意義や思いは途切れることなく受け継いでいきたい! 市民ママライターが、市内の祭り関係者を直撃取材していきます。



※今年は中止。



参加した子どもたちも、自分の子どもへ伝統を伝え、亥の子を続けて行って欲しいです。

左:町内会長の木原一充さん 右:子ども育成会長の宮岡将夫さん

「三原市公式note」で記事掲載中!



Vol.2

亥の子

開催時期:11月最初の亥の日(今年は11日)に近い日曜日

特徴:子どもたちが家を訪ね無病息災や家内安全を願う行事(田野浦地区)

子どもたちが運営 町内を回る秋の行事

8人ほどの子どもたちが、「よいのこさんというひとは〜」という元気な歌声とともに、ひもでつながれた10kg以上ある「石」を庭につき、地面に三つの円状の跡をつけます。地区の小学生総勢30人が参加して、700軒を超える家を訪ねるので、最初はうる覚えの歌も、お風呂にはすっかり覚えていきます。何十軒も回ると疲れて座り込んでしまいたくなるそうです。

130年以上続く 時代とともに変化

行事の起源は不明ですが、約130年前、「田野浦村」だったころには、始まっており、男子による秋の行事でした。今では、少子化によるつき手不足と、時代の流れによって女子も加わるようになり、小学3年生から中学生までが参加しています。回った家から受け取るお礼は、参加した子どもたちで分け合うそうです。



Hella! MIHARA

三原市初!ハワイ出身の国際交流員が10月11日に着任しました。

国際交流員 横川あいさん

三原の仲間の一員としてお手伝いをしたい!

今回は私が国際交流員になろうと思ったきっかけを書きたいと思います。私は11歳の時に日本からアメリカに引越しました。当時は英語がまったく話せず、アメリカの文化なども一から学びました。その時に助けとなったのが、私の周りにいた人たちです。コミュニティーの一員として接してくれたおかげで、私のアメリカでの生活がより楽しくなりました。

国際交流員になって、自分が助けられたように、慣れない海外生活で困ってる人の手助けができればと思いました。外国から来た人たちが、もし三原での生活に困っていたら、ぜひ力になりたいです。そして、私も三原というコミュニティーの一員になれたらうれしいです。

●外国人相談窓口(市役所本庁4階) 問 経営企画課 ☎0848-67-6270 FAX 0848-64-7101

▲任用通知書を受け取った横川さん(右)

市長 サポカー

生活の安全、みんなで守っていきましよう

11月の広報みはらの特集はサポカー補助金制度について、紹介しました。近年、高齢者の事故が増加しているため、「可能な限りの対策を行い、事故を減らしたい」という思いから掲載しました。私も、アクセルの踏み間違いの事故に、遭遇したことがあります。ちょっとした不注意によって、事故は起きるものです。ぜひ、ご自身やご家族の車など、サポカー導入の検討をお願いします。

また、よく指摘を受けるのが、運転免許証返納の問題です。現実的に、免許返納は簡単ではないと思いますが、運転に不安がある人は、ぜひ返納を検討してはいかがでしょうか。

市としても、なるべく移動手段に困らないように、デマンド型乗合タクシーの運行などの取り組みを広げていきたいと考えています。

高齢化によって、さまざまな課題が深刻化しています。市民の皆さんが安心して三原で暮らせるよう、生活に寄り添い、対策を進めていきたいと思っています。

10月3日

eスポーツの大会をオンライン開催

市とeスポーツ協会HeSOはシティプロモーション事業の一環として「三原eスポーツフェスタ2021」をオンラインで開催しました。当日はトークセミナーや人気オンラインゲームの県内高校対抗戦が行われ、対抗戦に参加した如水館高校のeスポーツ部は見事、激戦を制して優勝しました。☎ 広報戦略課 ☎0848-67-6007

10月4日

市が主催するスマホ教室を開催

市は携帯電話の販売店と連携して、初心者向けスマホ教室を久井コミュニティセンターで開催しました。当日は13人が参加し、文字の入力方法やカメラの使い方などの基本操作を学びました。市は11月以降も三原テレビ放送(株)などと連携し、スマホ教室を開催する予定です。☎ デジタル化戦略課 ☎0848-67-6010

知ってみはら 伝えたい。知ってほしい。三原の出来事を発信。

9月20日

広島臨空エリア活性化パートナーシップ協定を締結

6市町で構成する広島臨空広域都市圏振興協議会(三原市長が会長)と、広島国際空港株式会社(通称:ハイアップ HIAP)は「広島臨空エリア活性化パートナーシップ協定」を締結しました。今後、協定を結んだ市町とHIAPが連携して臨空エリアの活性化を図っていきます。

9月23日

都市計画道路「円一皆実線」が開通

都市計画道路「円一皆実線」が開通しました。円一皆実線は円一町四丁目(並木通り交差点)〜皆実五丁目(三原大橋北詰交差点)を結ぶ市道です。踏切を廃止したことや、歩道と車道を分離したことで安全性が向上し、交通混雑の緩和も期待されます。☎ 都市開発課 ☎0848-67-6116

三原市の人口(9月30日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,285世帯(-431)	人口	90,625人(-1,689)
男	43,510人(-873)	女	47,115人(-816)

※うち外国人住民は2,033人

人口移動の詳細については [広島県人口移動月報](#) 検索

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限 30日(火)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日

表紙について 広報みはらは、200号!

広報誌は、平成17年度の4月号から始まり、今年で17年目。同い年の若者が元氣いっぱいジャンプする表紙です。

あなたの声を教えてください! 広報誌アンケートはこちらから

市民の声を受け付けています 「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市庁の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6176 ☎0848-64-7101)へ

さまざまな方法で市の情報を配信中! ~あなたに合った方法で情報取得を~

みはら子育てねっと

市の子育て情報を発信するウェブサイト「みはら子育てねっと」を開設しています。コンセプトは「子育て世代がつながるサイト」。検索しやすく、欲しい情報と簡単につながるように、また市に移住を検討している人が三原とつながるように考えました。

ぜひ、利用してみてください



EVENT information

行事 & イベント 情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

11/23 (火・祝) 映画のつどい 「キネマの神様」

松竹映画100周年記念作品。「映画の神様」を信じ続ける男の人生と、彼を取り巻く人々との愛や友情、家族の物語を描く。

開 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)
時 ①10時30分～12時35分②13時30分～15時35分
料 1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円 ※()内は割引券利用の料金。 ※障害者手帳を提示した人は1,000円。



松竹株式会社 ©2021「キネマの神様」製作委員会

11月・12月 スマホ教室(総務省 デジタル活用支援推進事業)

マイナンバーカードの申請方法やマイナポイントの申し込み方法、マイナポータル活用法(1講座約1時間)の授業。

所 ソフトバンクイオン三原(城町二丁目)、ソフトバンク三原宮浦(宮浦六丁目)
時 11・12月は毎週1回以上開催
※日時は申し込み先に確認してください(要申し込み)。
対 スマートフォンを持っている人(ソフトバンクのスマートフォン以外でも参加できます) 用 スマートフォン、個人番号カード交付申請書、受信可能なメールアドレスなど
料 無料



←ウェブ予約
ソフトバンク三原宮浦
(TEL 0848-63-8118)



ウェブ予約→
ソフトバンクイオン三原
(TEL 0848-62-9133)



11/5 (金)～ ポポロ冬の祭り ウィンターイルミネーション2021



所・開 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)
時 12月15日・29日～令和4年1月3日を除く11月5日～令和4年1月10日17時～21時30分 ※感染症拡大防止のため、点灯初日のイベントはありません。社会情勢により点灯時間を変更する場合があります。

12/19 (日) ベラルーチェ Bella Luce ピアノ・デュオ ～華麗なる4手連弾の響き～



姉弟ピアノデュオが奏でる名曲の数々を聴くことができます。
所・開 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)
【予定曲】J.ブラームス/ハンガリー舞曲第5番、P.チャイコフスキー/組曲「くるみ割り人形」より、M.ラヴェル/組曲「マ・メール・ロワ」よりほか 時 15時から 用 片山美希、片山 舜
料 1,500円 高校生以下800円 ※小学生から入場可。
【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン

12/12 (日) 日本舞踊家集団 弧の会 コノカイズム 三原公演



みなぎる躍動感、圧倒的迫力で日本舞踊の概念を打ち破る。黒紋付袴姿の「素踊り」で魅せる、息をのむような美しい群舞。
所・開 芸術文化センター ポポロ (TEL 0848-81-0886)
時 15時から 料 全席指定/3,000円 25歳以下1,500円
※小学生から入場可。【販売場所】ポポロ ほか

11/14 (日) 第2回瀬戸内フラダンスフェスティバル

西日本豪雨災害復興支援イベントとして流派を越えてさまざまなチームがフラダンスを披露。チャリティーグッズの販売もあります。
所 キオラスクエア広場
時 10時～15時
開 瀬戸内フラダンスフェスティバル実行委員会(美容室 Bond TEL 0847-32-8411)

11/7 (日) 第18回三原浮城まつり(9時～16時)

天下の要塞として名を馳せた「浮城」三原城をテーマにさまざまなイベントを開催。

※来場時は、住所、名前、連絡先などの記入が必要です。

所 JR三原駅周辺・三原港周辺
開 三原浮城まつり実行委員会(TEL 0848-63-1481)

①三原城跡歴史公園メインステージ
メインステージでのイベント 時 9時～16時 用 (順不同)潮風太鼓・隆音音頭・KaKu・書・大草神楽子ども研究クラブ・三原やっさ踊り振興協議会・如水館書道部・大和町の神楽保存会・三原高校器楽部OB



11/3 (水・祝) 佛通寺の紅葉イベント

秋の特別拝観 時 3日(水・祝)～28日(日)8時～17時 市用 →
※紅葉の状況により期間を変更する場合があります。
料 300円、大学生以下無料

ソーシャルディスタンス坐禅 時 6日(土)、10日(水)、13日(土)、14日(日)、17日(水)、20日(土)、21日(日)、23日(火・祝)、24日(水)11時～12時、14時～15時



三原城三代ゆかりの寺社めぐり 時 10時～12時、14時～16時 用 アゼリアガイドによるお寺案内(申し込み不要)
【集合場所】隆景広場
小早川甲冑部隊 時 12時30分～13時30分 用 出陣の儀、旧城下練り歩き

②駅前噴水広場
踏切安全教室 時 10時～12時、14時～16時 所 JR三原駅構内コンコース
イベント 時 10時～15時 用 インスタキャンペーン(粗品あり) クイズ大会(参加賞・景品あり) マツダ車の展示

③三原内港
ヨットや尾道海上保安部巡視船内の見学、海保パネル展、瀬戸内クルージング(要予約・有料)、子ども広場(木工ワーク、絵本の読み聞かせなど) 時 10時～15時

④キオラスクエア
上田宗箇流 浮城茶会(限定100杯) 時 10時～12時、13時～15時 料 一服 500円

⑤国登録記念物の松木氏庭園
松木氏庭園特別公開 時 10時～15時(最終入場14時30分)
料 大人300円

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、イベントの中止・規模縮小・内容や時間の変更・入場規制などを行う場合があります。感染症対策について、詳しくは三原観光協会のQRで確認してください。
三原観光協会QR →



※受け付けは10時～11時、13時～14時。※各回先着20人(原則)。※上記の「秋の特別拝観」に入場した人が対象。
料 500円、大学生以下無料
開 佛通寺(TEL 0848-66-3502)

紅葉ライトアップ 時 6日(土)～28日(日)18時～20時
※見ごろにより期間を変更する場合があります。
開 観光課(TEL 0848-67-6015)



佛通寺周辺は、6日(土)～28日(日)9時～17時で交通規制を行います
13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火・祝)は、周辺駐車場から佛通寺参道まで無料シャトルバスを運行します。詳しくは市用で確認してください。

佛通寺周辺保全協力費に協力をお願いします
佛通寺周辺の森林保全のため、普通車・軽自動車500円、観光バス1,000円の協力費に協力をお願いします。
時 6日(土)～28日(日)9時～17時
開 高坂自然休養村管理センター(TEL 0848-66-2683)

11/7日 おうち時間をもっとずっと快適に! シアタールームを体験しよう!!
アイエ務店 三原展示場
TEL (0848) 38-2588

お世話になったあの方へ、「ありがとう」を贈りませんか?
新栄食品
TEL (0848) 86-2288

図書館からのお知らせ

休館日 中央図書館=第1火曜日
本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、3日(水・祝)

中央図書館(JR三原駅前) ☎0848-62-3225



三原市ふるさと大使 原 晋さん

青山学院大学 陸上競技部 長距離ブロック 原 晋監督企画 家族駅伝「本のたすきリレー」

市立図書館で借りた本を家族で読んで、感想や紹介などを互いに短い文章や絵で伝え合い、「本のたすきリレー」をつないでみませんか。抽選で3家族に「原監督賞」と図書館オリジナルグッズをプレゼントします。

【応募期限】12月27日(月)まで

☑ 保育所・こども園・幼稚園・小中学校の園児・児童・生徒と同居家族(2人以上の家族で応募してください)

【応募用紙の設置場所】市内4図書館(中央・本郷・久井・大和)のカウンター、図書館HP

【応募方法】住所、名前、電話番号などを記入して各館カウンターへ

アフタヌーンコンサート

☎ 21日(日)13時~14時 ※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

本郷図書館 ☎0848-85-0703

ミステリーバッグの貸し出し

子ども向けから大人向けまで30袋を用意しています。今までに読んでいないジャンルの本に出会えるチャンスです。中の本は借りてからのお楽しみ。バッグに添えてあるおすすめメッセージを参考に、1袋を選んでください。

☎ 13日(土)から(なくなり次第終了)

久井図書館 ☎0847-32-7138

ポップ合戦 令和三年の戦い

今年は久井中学校2年生が参戦！おすすめの本を紹介した生徒の力作のポップを展示します。読んでみたいと思ったポップに投票してください。票数の多かった5点を12月4日(土)~12月25日(土)掲示します。

【投票期間】11月13日(土)~29日(月)

ペアシティ三原西館2階

児童館「ラフラフ」の催し

☎ラフラフ(☎☎兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日
※申し込みは5日(金)から。※開館時間は10時~19時です。

親子ストレッチ

☎ 17日(水)①10時~10時30分②10時45分~11時15分
③11時30分~12時 ☑ 保護者と①0歳児②1歳児③2~5歳児 ☎ 各5組(要申し込み)

スマイルママ広場

☎ 26日(金)10時~12時 ☑ 赤ちゃんとの接し方やお母さんのストレッチなど ☑ 母親と5カ月までの子 ☎ 5組(要申し込み) ☎ 母子健康手帳、バスタオル

ラフラフ小さな音楽会

☎ 27日(土)①10時30分~11時15分②11時45分~12時30分 ☑ 中学生と一緒に楽器の工作と演奏会 ☑ 保護者と①0~1歳児②2~5歳児 ☎ 各7組(要申し込み) ¥50円

ラフラフteens塾

☎ ペアシティ三原西館4階
☎ 28日(日)14時~16時 ☑ 中学生による勉強会
☑ 小学生 ☎ 10人(要申し込み) ☎ 勉強道具

市民ギャラリーの催し

☎文化課 ☎0848-64-9234

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

☎ 9日(火)18時30分~ ※申し込み不要。

第6回A4サイズの写真展 浦安宏「お祭りでフォト」

☎ 17日(水)~22日(月)10時~17時(17日は13時から、22日は16時まで)

直美の部屋コンサート

☎ 26日(金)14時から
☑ ピアノの演奏
☎ 伊藤憲孝さん
☎ 70席(申し込み不要)

日書三原展

☎ 27日(土)~28日(日)10時~17時(28日は16時まで)

11/13(土)ほか ファミリー版画教室 親子で オリジナル年賀状を作ろう

☎・所 ①13日(土) 沼田東コミュニティセンター
②21日(日) 幸崎コミュニティセンター
③28日(日) 本郷生涯学習センター
※いずれも13時~16時。

☑ 小学生と保護者

☎ 各16人(要申し込み) ¥200円

☎ 8日(月)までに生涯学習課(☎0848-67-6147)へ

11/14(日) 第2回 中之町健康ウォーキング大会

三原平和霊園から学校林までの往復5kmコース。

【集合場所】三原平和霊園

☎ 14日(日)9時~12時(少雨決行)

☎ 50人(要申し込み)

※小学生以下は保護者同伴。

市☎→



¥無料(三原平和霊園の駐車場を無料で利用できます)

☎ 8日(月)までに保健福祉課(☎0848-67-6053)へ

11/8(月) 水泳教室の体験会



☎リージョンプラザ

☎ 16時40分~18時40分

☑ 3歳以上の障害のある人と家族(要申し込み)

☎ 5日(金)までにみはらスイミー阿部さん

(☎090-4147-6856)へ

11/28(日) 人権文化センター文化祭

☎・☎ 人権文化センター(長谷一丁目) ☎0848-66-1111 ☎0848-66-1112)

☎ 10時~14時

☑ ステージ 太極拳、カラオケ、吹奏楽、合唱、ギター演奏グループなどによる発表

☎ 展示 絵手紙、パソコン、人権に関する展示など

☎ 申し込み不要

生涯学習講座 ※受け付けは5日(金)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
暮らし彩る ワイヤークラフト入門	田平幸音	17日(水) 13時30分~15時30分	12人	1,700円	12日(金)	久井南コミュニティセンター (☎0847-32-6316)
リズムで楽しく柔軟体操	上原明美	17日(水) 14時~15時30分	10人	200円	15日(月)	久井コミュニティセンター (☎0847-32-7139)
指を使って パステルアート	横山晴美	25日(木) 10時~11時30分	15人	500円	22日(月)	本郷生涯学習センター (☎0848-85-0701)
筋力アップで足腰元気	横田沙希	26日(金) 13時30分~15時	20人	200円		
初歩からの簡単スマホ (アンドロイド)	安広和明	26日(金) 10時~11時30分	10人	200円	19日(金)	南方コミュニティセンター (☎0848-86-4858)

広告

リフォームをお考えの方へ
「リフォーム便利」
差し上げます

無料

大 小 問わず 快速
リフォームいたします!

屋根・外壁 水廻り 増改築 エクステリア 管轄・補修など

お家の「困った」を
「良かった」に!!

地域密着 サービス宣言!!

株式会社 藤井

三原市和田一丁目3番20号

☎0120-46-2153

リフォーム 藤井

広告

皆美 保育園

園児募集!

三原市認可小規模保育園

保育園の相談・ご見学承ります

相互信頼をモットーに!!

株式会社 アトラック

本社 〒723-0052 三原市橋本1丁目21番15号
雇用環境整備士常駐事業所

☎(0848)61-5440

http://www.atrack.co.jp

office@attract.co.jp

27000227(01)

すんでみはら。

11
November
Vol.200

..... 三原に住む若者が語る、三原の魅力

まちの人に健康と笑顔の輪を広げる

スポーツインストラクター ● 田中 加奈子

Sports Instructor / Kanako Tanaka



私のお気に入りSPOT

水泳教室で利用しているリージョンプラザのプール。水に浮かび無重力を感じるのが好きです。

三原の若者にQ&A

Q 講師としてのやりがいは?

A 会員さんが「しんどいよねー!」と言いながらも続けて通ってくださること。うれしくてニヤニヤしてしまいます。

Q 三原の好きなところは?

A 穏やかな海となだらかな山があり、暮らしやすいまち。いろんなことがほどよいあんばいで、とても居心地が良いです。



◀ 体をほぐす器具



▶ 褒め上手な指導

爽やかな笑顔、すらりと伸びた美しい姿勢が印象的な田中さん。三原の海と山が好きで、生まれてから今まで三原で暮らしてきました。現在は、ピラティスにボールやゴムバンドなどの器具を使ってエクササイズ要素を加えた、リップルピラティスの認定インストラクターとして活動。夢は、誰もが歳を重ねても背筋をしゃんと伸ばし、笑顔で暮らせるように手助けすること。田中さんの明るく前向きな活動力で、健康と笑顔の輪がどんどん広がっています。

広報みはら

令和3(2021)年11月号 第200号 毎月1日発行
編集・発行 / 三原市広報戦略課 TEL 0848-67-6007

〒723-8601 広島県三原市港町三丁目5番1号
代表 TEL 0848-642-111 FAX 0848-647-101
E-mail: info@city.mihara.hiroshima.jp

広報みはらは環境に配慮した大豆インクを使用しています。
リサイクルしやすいよう、ホッチキスは使用していません。
点字版や録音CDも発行しています。