



船木コミセンだより

令和3年11月1日
193号
船木コミュニティセンター



船木コミセンまつり中止のお知らせ。

10月11日に第2回船木コミセン運営委員会が開催され、令和3年度後期の計画について協議されました。

例年11月第2日曜日に開催していましたが「船木コミセンまつり」は新型コロナの関係で、日頃の練習不足やイベントにかかる感染防止対策などを検討し、昨年度に続き、中止が決定されました。

その他の行事では船木地区スポーツ交流大会、映画上映会、船木歴史教室などの新型コロナの感染状況を注意しながら計画していくことになりました。

利用を再開しました。

10月1日から船木コミセンの利用を再開しました。

利用者のみなさん明るい笑顔で「久しぶりじゃねえ。」「元気じゃったあ。」「身体がなまっとるねえ。」と再会を喜んでおられました。

主催講座も再開しました。

「パッチワークのきほんのき」講座では、講師の作品について説明を受けました。また、休講中に受講者が自宅で行った作品について、講師のアドバイスをいただいていた。久しぶりの再会でお互いの情報交換をしながら継続中の作品に取り組んでいきました。

「ポルドブラでしなやかボディ」の様子
「このバランスがむつかしいのよねえ・・・」



「パッチワークのきほんのき」の様子



「ポルドブラでしなやかボディ」講座では、音楽に合わせて、有酸素運動やエクササイズバンドを利用した筋肉トレーニング、ストレッチを行いました。

久しぶりで血液が体中をめぐるようでとても良かった。しっかり汗もかいて気持ちよかったとの感想をいただきました。

お知らせ

- 船木コミセン環境美化活動を11月21日(日)8時から行います。ご協力くださいますようお願い申し上げます。
- 船木コミセン元運営委員長森井眞津夫様から本棚・本の寄贈をいただきました。ありがとうございました。



なつかしの船木写真 (船木全景) その1



堂谷方面から見た船木中筋・片側方面。
真ん中をまっすぐ通っているのは山陽本線。
蛇行した古川（がよくわかる）。

11月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	月	ファンキース、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ	16	火	フォット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ(舞)
2	火	フォット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ(舞)	17	水	ハトンススタジオ、本郷ハドミントン、水曜会 茶道グループ、アガペーダンス、新さなえ会
3	水	ハトンススタジオ、本郷ハドミントン、アイラブスタイル 茶道グループ、スマイルヨガ、新さなえ会 (主)“ポルドブラ”でしなやかボディ	18	木	沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、もみじ会 ひまわり、三原JBC、スマイルヨガ
4	木	沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、もみじ会 ひまわり、三原JBC	19	金	沼田川FC(卓球)、クラフトバンド
5	金	沼田川FC(卓球)、スターカラオケ、船木詩吟	20	土	三原JBC、本郷クラブ
6	土	三原市中学校秋季総合体育大会(卓球)	21	日	コミセン環境美化活動
7	日	三原市中学校秋季総合体育大会(卓球)	22	月	ファンキース、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 零フレンズ、太極拳クラブ
8	月	ファンキース、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 零フレンズ、太極拳クラブ	23	火	フォット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ(舞)
9	火	フォット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ(舞)	24	水	ハトンススタジオ、本郷ハドミントン、水曜会 すっきり体操、ふれあいカラオケ
10	水	ハトンススタジオ、本郷ハドミントン、水曜会 すっきり体操、ふれあいカラオケ (主)“ポルドブラ”でしなやかボディ	25	木	沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、もみじ会 ひまわり、三原JBC、ロマイカイカイ、太極拳クラブ
11	木	沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、もみじ会 ひまわり、三原JBC、ロマイカイカイ、太極拳クラブ (主)パッチワークのきほんのき	26	金	沼田川FC(卓球)、スターカラオケ、船木詩吟
12	金	沼田川FC(卓球)、スターカラオケ、船木詩吟	27	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、ソフトバレー連盟
13	土	PHXジュニアバレー	28	日	
14	日	広島県知事選挙	29	月	ファンキース、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ
15	月	ファンキース、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ	30	火	フォット卓球、船木卓球クラブ、沼田川グループ

10月20日までの申請分を記載しております。ご利用申し込みは早めにお願ひします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東