

非常勤職員 任期 4月1日～来年3月31日

受付期間 3月1日(金)～14日(木)

職種	報酬(月額)	勤務日・時間	業務内容	応募資格	定員	申し込み・問い合わせ先
発達支援相談員	9,170円	週4日 1日6時間45分	子どもの発達などに関する相談支援	言語聴覚士または作業療法士などの免許を持ち、子どもの発達検査や相談に対応できる人	1人	保健福祉課 ☎0848・67・6061
婦人相談員	6,420円	週5日 1日5時間50分	「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」に関する被害者の相談・指導、売春を行うおそれのある女子の発見に関する業務など	社会的信望があり、熱意と識見を持っている人	1人	社会福祉課 ☎0848・67・6058
介護認定調査嘱託員	8,280円	週5日 1日5時間50分	要介護認定のための訪問調査(事前連絡、調査票の作成などを含む)	介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、社会福祉士主任任用資格、介護福祉士、またはヘルパー1級の資格を持ち、普通自動車運転免許を持っている人	1人	高齢者福祉課 ☎0848・67・6240
営農指導嘱託員	9,180円	週5日 1日5時間50分	農業振興と農産物の生産指導	営農指導に必要な識見を持っている人	1人	農林水産課 ☎0848・67・6077
学芸員(美術分野)	7,740円	週5日 1日5時間50分	美術資料の収集・保管・展示などに関する業務	学芸員(美術)の資格を持っている人(卒業見込者は3月31日までに同資格を取得することが条件)	1人	観光文化課 ☎0848・67・6015
学芸員(歴史民俗分野)	7,740円	週5日 1日5時間50分 ※土・日曜日の出勤あり。	収蔵資料の点検調査、市に関する中世・近世の資料調査・研究や展示・企画展の開催など	学芸員の資格を持ち(卒業見込者は3月31日までに同資格を取得することが条件)、大学で歴史民俗資料に関する分野を専攻した人	1人	中央図書館 ☎0848・62・3225
図書館司書	9,030円	週4日 1日6時間45分 ※土・日曜日の出勤あり。	図書館での業務(勤務地:大和図書館)	図書館司書の資格を持っている人、または3月31日までに同資格を取得する見込みの人	若干名	
生涯学習相談員	7,740円	週5日 1日5時間50分	生涯学習の推進(勤務地:鷺浦コミュニティセンター)	社会教育または学校教育に関する指導経験がある人	1人	生涯学習課 ☎0848・64・2137
	10,320円	週3日 1日7時間45分	生涯学習の推進(勤務地:合併前の三原地域)		1人	
給食調理嘱託員	6,180円	週5日 1日5時間50分	学校給食の調理(勤務地:本郷幼稚園)	調理師免許を持っている人、または職務として調理経験のある人	1人	学校給食課 ☎0848・68・0141

申し込み 3月22日(金)(必着)まで

※採用結果は、4月下旬に本人へ通知します。

募集人数 若干名

応募資格 市内に住む20歳以上の人があったか、市民の皆さんの視点で点検し、今後の改善案などを意見する委員を募集します。

活動期間 5月下旬～10月

活動内容 説明会やグループ討議、報告会への出席

募集要項 市内に住む20歳以上の人があったか、市民の皆さんの視点で点検し、今後の改善案などを意見する委員を募集します。

活動期間 5月下旬～10月

活動内容 説明会やグループ討議、報告会への出席

募集要項 市内に住む20歳以上の人があったか、市民の皆さんの視点で点検し、今後の改善案などを意見する委員を募集します。

行政評価市民委員 あなたの視点で点検・改善

市の事業について、どのような成果があったか、市民の皆さんの視点で点検し、今後の改善案などを意見する委員を募集します。

活動期間 5月下旬～10月

活動内容 説明会やグループ討議、報告会への出席

募集要項 市内に住む20歳以上の人があったか、市民の皆さんの視点で点検し、今後の改善案などを意見する委員を募集します。

☎総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)

☎0848・67・6176

FAX 0848・67・4984

✉soumu@city.mihara.hiroshi.ma.jp

に、郵送、ファクス、またはEメールで、①住所②名前③年齢④電話番号⑤興味のある分野(福祉関係教育関係など)⑥応募の動機(100字程度を総務課へ)

☎農林水産課(市役所本庁5階)

☎0848・67・6077



みはら能地フィッシャリーナの利用者

能地漁港(幸崎町能地)内に、プレジャーボートの係留保管場所を設けています。

今月1日(金)から、利用希望者の受け付けを行います。

募集区画 海上の定期係留施設(若干名)

※船の長さや幅で利用料が異なります。詳しくは、募集要領を確認してください。

※応募多数の場合は抽選します。

申し込み 15日(金)までに、申込書に必要書類を添えて農林水産課へ

※募集要領・申込書は、市ホームページ、農林水産課に用意しています。

老人大学(ふれあい大学)の新入生

期間 5月(一部は4月)～来年2月(月2回、年20回)

時間 午前=10時～11時30分
午後=13時30分～15時

対象 大学=昭和28年4月1日以前に生まれた人
大学院=その教科を3～5年以上学習した人、または同等の力がある人

入学金 大学=6,000円(2教科目から5,000円)
大学院=5,000円

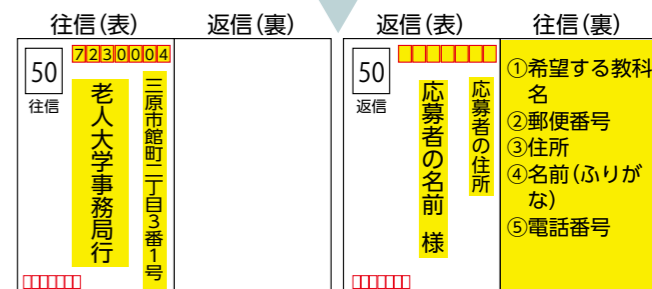
※材料費などは、別途実費負担です。

申し込み 3月7日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教科のみ)に、記入例のとおり記入し、老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号)へ

※年度途中からの入学はできません。
※応募多数の場合は抽選します。



記入例



※黄色い部分を記入してください。※1枚につき1教室のみ。

教科名	学習日(曜日)	各定員	ところ
編物	第2・4(金) 午前	40人	老人大学
生花	第2・4(水) 午前		
レザークラフト	第1・3(金) 午後	25人	
パッチワーク	第1・3(木) 午前	40人	
囲碁A(初級者)	第1・3(金) 午後		
囲碁B(中・上級者)	第2・4(火) 午後	40人	
脳力トレーニング①	第1・3(木) 午前		
脳力トレーニング②	第1・3(木) 午後		
英会話(中学生程度)	第1・3(火) 午後	35人	
俳句	第1・3(水) 午後	40人	
書道かな①	第2・4(水) 午前		
書道かな②	第2・4(水) 午後	40人	
書道漢字①	第1・3(水) 午前		
書道漢字②	第1・3(水) 午後	35人	
絵手紙	第2・4(木) 午前		
写真	第2・4(水) 午前	30人	
水彩画	第2・4(金) 午前		
日本画	第1・3(火) 午前	35人	
草花栽培	第2・4(木) 午前		
ミニ盆栽盆景	第2・4(火) 午後	80人	
コーラス	第1・3(金) 午前		
歌謡(カラオケ)	第2・4(土) 午前	40人	
大正琴	第2・4(木) 午後		
複音ハーモニカ(経験者)	第2・4(火) 午後	30人	
民謡①	第2・4(金) 午前		
民謡②	第2・4(金) 午後	40人	
パソコン入門	第1・3(火) 午前		
健康体操	第2・4(水) 午後	50人	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火) 午後	40人	
舞踊	第1・3(水) 午前		

教科名	学習日(曜日)	各定員	ところ
太極拳	第1・3(水) 午後	40人	三原小学校
染色	第2・4(水) 午後	25人	市民福祉会館
料理①	第2・4(火) 午前	38人	
料理②	第2・4(水) 午前		
料理③	第2・4(木) 午前		

◆本郷教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
カラオケ	第1・3(金) 午後	60人	本郷公民館
料理	第1・3(水) 午前	36人	本郷生涯学習センター
パソコン(経験者)	第1・3(火) 午後	若干名	

◆大和教室

教科名	学習日(曜日)	各定員	ところ
パソコン	第1・3(火) 午前	25人	神田公民館
絵手紙	第2・4(木) 午後		

◆大学院

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
陶芸(経験者)	第1・3(水) 午前	20人	老人大学
草木染め(経験者)	第2・4(火) 午後	15人	市民福祉会館

※パソコンは進級制度のため、入門以外の募集は行いません。
※パソコン入門は、機器の持ち込みが必要です。基本ソフトは、ウィンドウズ7に限ります。
※定員に達していない教科は、締め切り後も受け付けます。詳細は、事務局へお問い合わせください。

☎老人大学事務局 ☎☎兼用0848・64・6868
※月曜日は休校日です。

教室番号	教室名		期間	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	各定員	各受講料 (半期分)	ところ
18	卓球(硬式&ラージ)	ナイト	4/10~1/29	水	18:30~20:30	小学生以上	30人	小・中学生 5,500円 高校生以上 6,500円	リージョンプラザ主体育館
19	バドミントン	キッズ	4/8~2/24	月	17:30~19:00	小学1~3年生	20人	5,000円	リージョンプラザ副体育館
20		ジュニア	4/9~1/28	火	17:30~19:30	小学4年~高校3年生			
21		ナイト	4/10~1/29	水	18:30~20:30	高校生以上	30人	8,000円	
22	ビーチボールパレー	モーニング	4/12~2/7	金	9:30~11:30	成人	50人	5,000円	リージョンプラザ主体育館
23		アフタヌーン	4/8~2/24	月	13:30~15:30				
24		ナイト	4/12~2/7	金	19:30~21:00				
25	レクリエーションスポーツ		4/11~1/30	木	9:30~11:30	成人	60人		
26	体操	シェイプアップ3B1	4/10~1/29	水	10:00~11:30	成人(女性)	50人	5,500円	リージョンプラザ副体育館
27		シェイプアップ3B2	4/11~1/30	木	19:00~20:30				
28		新体操	4/12~2/7	金	18:00~19:30	小学1~6年生	30人	4,000円	リージョンプラザ主体育館
29		親子3B	4/9~1/28	火	10:00~11:30	親子	60組	5,500円	リージョンプラザ軽運動室
30	3Bジュニア	4/10~1/29	水	17:15~18:45	幼児~小学6年生	30人	4,000円		
31		健康づくり3B	4/8~2/24	月	13:30~15:00	60歳以上	60人	3,500円	リージョンプラザ副体育館
32		男性のストレッチ3B			15:30~17:00	成人(男性)	30人	5,500円	
33	ソフトバレーボール・ナイト		4/13~2/15	土	19:00~21:00	高校生以上	30人	5,500円	
34	ミニバスケットボール・ジュニア		4/13~3/8		15:30~17:30	小学4~6年生			
35	弓道	モーニング	4/11~12/12	木	10:00~12:00	成人	20人	6,500円	リージョンプラザ弓道場
36		ナイト			18:30~20:30	高校生以上			
37	太極拳	モーニング1	4/8~2/24	月	10:00~12:00	成人	40人	5,000円	リージョンプラザ副体育館
38		モーニング2	4/10~1/29	水	9:30~11:00				本郷公民館
39	ヨガ	モーニング1	4/11~1/30	木	9:30~11:00	成人	40人	5,000円	リージョンプラザ軽運動室
40		モーニング2			11:15~12:45				
41		アフタヌーン			4/12~2/7				
42	硬式テニス	モーニング1	4/9~11/19	火	10:00~12:00	成人	35人	7,500円	三原運動公園
43		モーニング2	4/11~11/21	木					
44		ナイト	4/11~11/7	木	18:45~20:45	成人	50人	8,000円	
45	ゴルフ	アフタヌーン1	4/9~2/4	火	13:30~15:30	成人	50人	9,500円	西野ゴルフ練習場
46		アフタヌーン2	4/11~2/6	木					
47		アフタヌーン3	4/12~2/7	金					
48	マタニティスイミング		1年中	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円	リージョンプラザ温水プール
49	ベビーとお母さんの3B体操		※詳細は、スポーツ振興課へお問い合わせください。						

4月スタート! スポーツ教室の受講生

申し込み 3月11日(月)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)に記入例のとおり記入し、スポーツ振興課へ

※初心者を対象としています。

※申し込み多数の場合は抽選します。

※受講料のほか、保険料が別途必要です。

※用具などの購入が必要な場合があります。

※申し込みの状況により、開講できない場合があります。

※日時や会場などを変更する場合があります。また、天候により休講することがあります。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
50 往信 7230014 三原市教育委員会 スポーツ振興課 〒723-0014 三原市城町一丁目2番1号	50 返信 応募者の住所 応募者の名前様	50 返信 ①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前 ⑧通学先・通勤先(市外在住で市内に通勤・通学している人)	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前 ⑧通学先・通勤先(市外在住で市内に通勤・通学している人)



▲シェイプアップ3B体操教室のようす

※黄色の部分を入力してください。※1枚につき1教室のみ。

☎スポーツ振興課 ☎0848・64・7219

教室番号	教室名		期間	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	各定員	各受講料 (半期分)	ところ
1		小学生1~2年	4/10~2/5	水	15:40~16:30	小学1・2年生	30人	7,500円	リージョンプラザ温水プール
2		小学生3~6年			16:30~17:20	小学3~6年生	60人		
3		小学生1~2年	4/12~2/7	金	16:30~17:20	小学1・2年生	30人		
4			4/13~2/22	土	15:40~16:30	小学1・2年生	30人		
5		小学生3~6年	4/13~2/22	土	16:30~17:20	小学3~6年生	60人		
6		モーニング1	4/8~2/24	月	10:00~11:15	成人	40人		
7	モーニング2							4/12~2/7	金
8	ナイト	4/10~2/5	水	18:45~20:00	成人	30人	9,500円	リージョンプラザ温水プール	
9	水中エクササイズ			10:00~11:15		40人			
10	のんびり1	4/8~2/24	月	12:00~13:15	成人	40人	9,500円	リージョンプラザ温水プール	
11	のんびり2	4/11~2/6	木	11:45~13:00		50人			
12	ひまわり	4/11~2/6	木	16:30~17:20	障害者手帳を持っている幼児以上とその介助者	20組	7,500円		
13	幼児	4/8~2/24	月	15:40~16:30	平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの子	30人	7,000円		
14	幼児	4/12~2/7	金						
15	親子	4/10~2/5	水	12:20~13:10	平成20年4月2日~平成22年4月1日生まれの子とその親	20組	7,500円		
16	卓球(硬式&ラージ)	モーニング	4/9~2/18	火	9:30~11:30	成人	30人	6,500円	リージョンプラザ主体育館
17		アフタヌーン	4/12~2/7	金	13:30~15:30				

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
幸崎コミュニティセンター	歌謡教室	第1・3(火)	13:30~15:30	30人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848・69・0001
	ヨガ教室		10:00~11:30		
鷺浦コミュニティセンター	絵画(絵手紙)	第3(金)	9:30~11:30	15人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848・87・5004
	健康体操	第1・3(火)		20人	

■本郷地域

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
本郷生涯学習センター	絵手紙	第1・3(月)	13:30~15:30	30人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	パソコン1(入門) ※ウィンドウズ ビスタ・7限定。				
	パソコン初級講座 ※ウィンドウズ ビスタ・7限定。	第1・3(木)	13:30~15:30	20人	
	パソコン中級講座 ※ウィンドウズ ビスタ・7限定。	第2・4(火)	9:30~12:00	20人	
	絵画	第1・3(火)	13:30~16:30		
	パッチワーク	第2・4(火)	10:00~12:00	20人	
	ハンブル		13:30~15:00		
	たのしく英会話	第2・4(水)	13:30~15:30	20人	
	押し花で飾ろう	第1・3(金)	13:30~15:30		
	フォークダンス	第2・4(金)	18:30~20:30	50人	
	コーラス		14:00~16:00		
	くらしの筆文字講座	第1・3(土)	10:00~12:00	20人	
	フラダンス		13:00~14:00		
	本郷公民館	かな書道	第2・4(土)	10:00~12:00	
茶道(表千家)		9:30~11:30			
本郷コミュニティセンター	簡単着物着付け	第1・3(火)	13:00~15:00	22人	〒729-0414 下北方一丁目2番24号 ☎0848・86・4811
	気功	第2・4(土)	16:30~18:30	30人	
本郷コミュニティセンター	初心者のえんぴつスケッチ	第2・4(水)	13:30~15:30	20人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	スイーツ入門A		第4(木)	9:30~12:00	
スイーツ入門B	13:30~16:00				
船木コミュニティセンター	旬を楽しむ料理	第2(木)	10:00~13:00	25人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎0848・86・6731
	古布のリメイク実用小物作り	第2・4(水)	13:30~15:30	15人	
北方コミュニティセンター	ハッピースマイルヨガ	第3(木)	10:00~11:30	25人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	みんなで楽しむ世界の踊り	第2・4(火)	9:30~11:30	30人	
南方コミュニティセンター	陶芸教室	第4(木・金)	9:30~16:00	20人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	空手	第1・2(火)	19:00~20:00	25人	
ピアース教室	第2・3(金)	10:00~11:30	20人		

■久井地域

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
くい文化センター	アロマを楽しもう	第3(木)	13:30~15:00	20人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138
	ステキな古布のよみがえり	第3(火)	13:30~15:30		
	ペン習字	第4(月)	13:00~14:30		
	気功	第1(土)	14:30~16:00		
久井公民館	ドライフラワーアート	第1(土)	9:30~11:30	15人	〒722-1412 久井町和草614番地 ☎0847・32・7139
	庭の手入れ(せん定)	第3(土)	9:00~11:00	20人	
	トールペイント		13:30~15:30	15人	
久井南コミュニティセンター	初心者の野菜作り	第2・4(金)	9:00~11:00	20人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	フラワーアート教室	第3(水)	19:30~21:30	24人	
	ふるさと料理教室	第4(土)	9:30~12:00	25人	
パソコン教室	第2・4(水)	13:30~15:00	20人		

■大和地域

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
大和文化センター	楽しもう! デジタルカメラ	第1・3(金)	13:30~15:00	20人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	アロマ・ハーブ	第3(木)	10:00~11:30		
	フォークダンス	第2・4(木)	13:30~15:30		
	健康づくり3B体操	第3(水)	13:30~15:00		
神田公民館	気功	第1・3(火)	14:00~16:00	20人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	英語であそぼう	第2・4(土)	10:00~12:00	小学1~3年生15人 小学4~6年生15人	
大草公民館	バレトン教室	第2・4(火)	20:00~21:00	20人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	太極拳	第2・4(月)	19:30~20:30	15人	
和木公民館	男性料理教室	第3(水)	9:30~13:00	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	季節のドライフラワーアレンジメント	第3(月)	10:00~12:00		
榎梨公民館	パソコン活用講座	第1・3(金)	13:30~15:00	20人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 ☎0847・34・0252
	竹細工教室	第2(火)	13:30~15:30	15人	
	グラウンドゴルフ教室	第3(土)	9:00~11:00	20人	

公民館・コミュニティセンターの教室の受講生



とき 5月~来年2月

受講料 月2回講座=3,000円、月1回講座=1,500円

※材料費、教材費などは別途実費負担です。

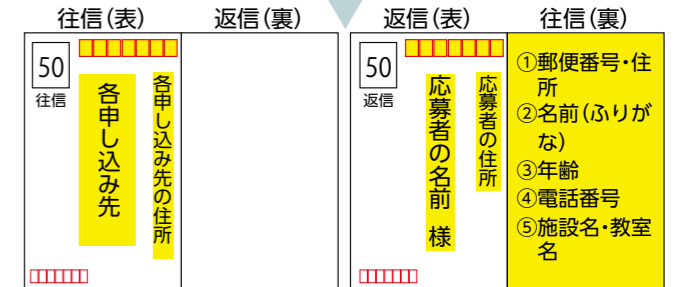
申し込み 3月18日(月)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たないときは、開講できない場合があります。

※日程などを変更する場合があります。

※ は新規の教室です。

記入例



※ の部分を記入してください。※1枚につき1教室のみ。

■三原地域

施設名	教室名	開設日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
中央公民館	英会話入門(昼)	第1・3(月)	13:30~15:00	30人	〒723-0015 円一町二丁目3番1号 中央公民館 ☎0848・64・2137
	英会話入門(夜)		18:40~20:10	20人	
	TOMORROW英会話	第2・4(木)	13:30~15:00	30人	
	初めての中国語	第2・4(月)	18:30~20:30	20人	
	初めてのハンブル講座	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハンブル講座	第2・4(火)			
	野鳥観察	月1回(日)	8:30~	50人	
	フラワーアレンジメント入門	第2(月)	10:00~12:00	30人	
	アロマでリラックス	第4(木)	10:00~11:30	20人	
	チアアップエアロ入門	第2・4(火)	10:10~11:30	30人	
	感動を伝える写真講座	第1・3(水)	9:30~11:30	40人	
	手話	第1・3(土)		20人	
	初めての茶道	第2(月)	14:00~16:00	12人	
	油絵入門	第2・4(火)	13:00~17:00	20人	
	脳いきいきアート	第2(金)	13:30~15:30		
	フラダンス	第1・3(土)	9:30~10:30	40人	
	お菓子作り入門A	第1(月)	10:00~13:30	12人	
	お菓子作り入門B	第3(月)			
	五感セラピー(音・色・香・味・触覚を楽しむ)	第2(水)	10:00~11:30	24人	
	やさしい家庭料理	第3(水)	10:00~13:00		
パン作り入門	第2(土)	10:00~13:00	4歳~6歳児とその保護者15組		
親子でイングリッシュ&ストレッチ	第2(水)	15:00~16:00			
親子ストレッチ(ねんね)	第4(月)	10:30~12:00	1歳未満児とその保護者20組		
親子ストレッチ(あんよ)	第1(月)		あんよができる子とその保護者30組		
地域学習センター(さざなみ学校)	自然体験	第3(土)	8:30~	50人	
	竹細工	第1・3(木)	9:00~15:00	30人	
	パッチワーク	第1・3(水)	10:00~12:00	20人	
	わくわくリース講座	第2(火)	14:00~16:00		
にっこり簡単すっきり体操	第1・3(木)	13:30~15:00			
糸崎コミュニティセンター	美味しいランチをつくろう	第1(水)	9:30~12:00	20人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎0848・62・6799
	姿勢を良くする体幹ストレッチ	第1・3(月)	13:45~15:00		
中之町コミュニティセンター	男性料理	第1・3(月)	10:00~12:30	20人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎0848・64・4099
	社交ダンス	第1・3(金)	13:30~16:00		
宮浦コミュニティセンター	リトミック(音楽あそび・ねんね)	第1(金)	10:30~11:30	1歳未満児とその保護者10組	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎0848・62・7944
	リトミック(音楽あそび・あんよ)	第3(水)	10:30~11:30	1歳~未就園児とその保護者10組	
沼田東コミュニティセンター	たのしい絵てがみ	第2・4(水)	9:30~11:30	20人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848・66・3179
	実践絵画	第1・3(水)			
須波コミュニティセンター	歌声コーラス	第2・4(金)	10:00~11:30	20人	〒723-0031 須波一丁目3番1号 ☎0848・67・0512
	パン作り教室	第1(月)	10:00~13:00		
	アロマで元氣	第3(金)	10:00~11:30		