



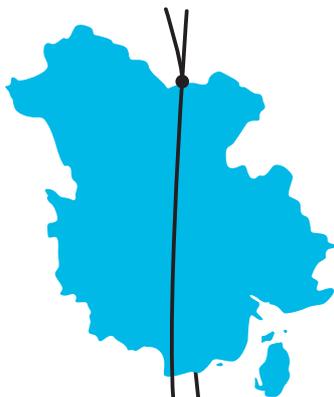
Public Relations

みはら

令和3(2021)年

10

October
Vol.199



広報誌、
かわりました。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報みはら“新”コンセプト 三原に愛着と 誇りがもてる広報誌

市の取り組みや魅力を発信し、市民の皆さんに三原の良さを
「再発見」「再認識」してもらう。

そして、三原のまちを好きになってもらいたい。

三原のことにもっと興味を持ってもらい、

市の取り組みに参加してほしい。

そんな思いをもって、広報誌を作っていきます。

ずっと三原に住み続けたい、そう思ってもらえるように。



今回の広報みはらのリニューアルでは、より多くの人に見てもらえる誌面作りを行うため、市議会からの提案を参考に、また民間企業の力を借りて、デザインやコーナーなどを一新しました。これからも皆さんが読みたくなる広報みはらを作っていきます。

01. 市民が参加できる新コーナーなどがスタート

若者をはじめとした三原で暮らす皆さんが登場するコーナーなどを作りました。三原での楽しみ、文化・伝統、お気に入りスポットなど、読者の皆さんが、もっと三原を好きになれるような誌面を作っていきます。

裏面も表紙のようなデザイン!

●未来へつなぐ大切な祭



三原で活動するママライター2人が、地域のお祭りを紹介します。
➡P19へ

●すんでみはら



三原で暮らす若者をインタビュー。あなたの知らない新しい三原の魅力を発見できるかも!
➡P24へ

●健康コラム



皆さんの心や体の悩みについて、専門家がアドバイス! ➡P16へ

●Hello! MIHARA



10月にハワイから国際交流員として就任する横川あいさんの活動コラム。 ➡P19へ

●手話YouTube



言語の一つである手話。動画を見て手話にチャレンジ!
➡P14へ

04. 10のことばで読める・聞ける

お金のいらないアプリ「Catalog Pocket」を使って、「広報みはら」を、英語やベトナム語など10の言語で読み聞いたりできます。

FREE APP New service For foreigners

Catalog Pocket

This Public relations magazine can be read in 10 languages!



Google Play

ダウンロードは
◀こちらから▶



App Store

02. アンケートで皆さんの声を集める

P18に、アンケートについて掲載しています。広報誌でよかったコーナーや、皆さんが関心のある市の情報など、広報誌を作っていくための貴重な意見として活用していきます。皆さんの声を聞かせてください!

アンケートは
こちらから



03. アプリやインターネットでも読める

毎月1日に発行している「広報みはら」。三原市公式LINEや市HPでも見ることができます。

▶三原市公式LINE

友だち登録はこちらから➡



▶市HP

スマートフォンやパソコンなどで広報誌が読めます。最新号のほか、バックナンバーや広報誌の設置場所を掲載しています。



スマホであなたの暮らしをもっと便利に



スマートフォンを使っている人も、これから使いたい人も
デジタルの活用でもっと安心・便利な暮らしへ



デジタル×三原市

岡田市長は令和2年11月にデジタルファースト宣言を行い、デジタル技術を活用した取り組みに力を入れています。

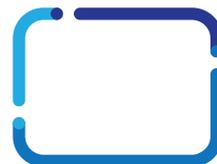
デジタルを使う人も、使わない人も、
「皆さんの暮らしが良くなるデジタル化」
に向けて、取り組んでいきます。

【デジタル化でめざす3つの柱】

行政運営
の効率化

市民
サービスの
向上

三原に
関わる人の
創出



2021年
デジタルの日
JAPAN
DIGITAL DAYS 2021

令和3年9月、「デジタル庁」が新たに国の行政機関に加わりました。これを受け、10月10日(日)・11日(月)は「デジタルの日」となり、デジタルに触れ、使い方や楽しみ方を見つける日とされています。令和3年のテーマは「#デジタルを贈ろう」。デジタルを始める人を「みんなで支えて応援しよう」という意味が込められています。

身近なデジタル＝スマートフォン

ポイントを貯めて 使ってお得にお買い物

現金を使わずに支払い・受け取りを行うキャッシュレス決済もできて楽々。利用料金に応じてポイントが貯まるサービスもあり、お得にお買い物できることも！

受け取り忘れは
ありませんか？



キャッシュレス決済を利用すると、最大5,000円相当のポイントがもらえる「マイナポイント」※1。ポイントの受け取り期限が、12月31日(金)まで延長されました。

※1 令和3年4月30日までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

ライン LINEアプリで 便利&楽しみ発見



メッセージのやり取りや音声通話、ビデオ通話などができるアプリ「LINE」。市の公式LINEでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報や災害情報などを発信。必要な情報をいち早く入手できます。

市の公式LINEはごみの収集日を前日に教えてくれるので、便利！
コロナ禍で会えないのでLINEアプリで孫とのビデオ通話が今の楽しみに。
友人や町内会の一斉連絡も簡単！

三原市公式LINE





デジタルデビューを応援します! スマートフォン教室開催

参加費
無料

「スマートフォンに興味がある」「持っているけれど使い方が分からない」という人、気軽に参加してください。基本操作などを学べます。

市内各所
で開催

三原テレビ×三原市

11.2(火) 9:30~10:30 **基本1**
10:45~12:00 **基本2**
13:30~14:30 **応用**
所 三原駅前スペースサテラス

11.11(木) 9:30~10:30 **基本1**
10:45~12:00 **基本2**
所 和木地域ふれあい交流センター

11.11(木) 14:00~15:00 **基本1**
15:15~16:30 **基本2**
所 久井コミュニティセンター

11.16(火) 9:30~10:30 **基本1**
10:45~12:00 **基本2**
所 サン・シープラザ3階

11.16(火) 14:00~15:00 **基本1**
15:15~16:30 **基本2**
所 本郷生涯学習センター

11.19(金) 9:30~10:30 **基本1**
10:45~12:00 **基本2**
13:00~14:00 **応用**
所 鷺浦コミュニティセンター

11.30(火) 9:30~10:30 **基本1**
10:45~12:00 **基本2**
所 久井コミュニティセンター

11.30(火) 14:00~15:00 **基本1**
15:15~16:30 **基本2**
所 和木地域ふれあい交流センター

12月にも開催します。詳しくは市庁または10月の町内会回覧で確認するか、三原テレビ放送(株)に問い合わせてください。

☑ 基本1 電話のかけ方、インターネットの使い方 など
基本2 メール・LINE・地図アプリの使い方 など
応 用 マイナンバーカードの説明・申請方法
※同日の講座を連続して受講することもできます。
☑ 基本操作を学びたい人

☑ 1教室12人(要申し込み)
※5人以上集まらないときは中止する場合があります。
☑ スマートフォン、応用の受講者は個人番号カード申請書
※スマートフォンを持っていない人には、体験機を用意します。
☑ 問・申 三原テレビ放送(株) (TEL 0848-63-8600 FAX 0848-64-8821)

さらなる
デジタル化!

電子申請をもっと便利に!

市民
サービスの
向上

市役所の中で自動化技術を活用中!

行政運営
の効率化

パソコンやスマートフォンから電子申請できる市の手続きを拡大中。印鑑もなくし、市役所に行かなくてもできる手続きを増やします。

申請書の入力・集計などのパソコン事務を自動化。市役所内では現在約20件の自動化技術(ロボット)を活用しています。

オンライン
開催

シティプロモーション推進事業連携プロジェクト

三原 MIHARA e-Sports festa
eスポーツフェスタ 2021
申し込み不要 参加費無料

三原市 × eスポーツ協会HeSO

10.3(日) 10:00~16:00

問 eスポーツ協会HeSO
(TEL 080-1902-8335 泉さん)

専用☎ ▶



イベント 1 **eスポーツトークセミナー**
ゲームと教育の可能性を、実例を交えながら学ぶ

第1部 11:00~11:25

「市長!“eスポーツのまちをめざす”って本当ですか?」

☑ 三原市長 岡田吉弘、NASEF JAPAN統括マネージャー 内藤裕志、eスポーツ協会HeSO代表 泉 太貴

第2部 11:30~12:20

「学校の成績も上がるって本当?」

☑ NASEF JAPAN統括マネージャー 内藤裕志、如水館高校副校長 長谷川 武司、県立広島大学准教授 高木雅之

イベント 2 **広島県高校対抗LoL大会HeSOカップ**

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催内容は変更となる可能性があります。オンライン配信や最新の開催内容など詳しくは専用☎で確認してください。



広島空港

HIROSHIMA AIRPORT



「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら=ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!

そらびと
空港人の
お仕事
...

不正薬物から国民を守る
広島空港のヒーロー

今月の空港人

神戸税関 麻薬探知犬
広島管理センター係員(ハンドラー)
かめいりょうすけ
亀井 亮佑さん(28歳)

麻薬探知犬 バルトーク号(4歳)

平成31年4月に入関した亀井さんとバルトーク号(ラブラドルレトリバー)の仲良しペア。ペア歴は1年で、息の合った連携プレーで活躍する。

▶右/スーツケースの中に麻薬のにおいをつけて探し出す訓練。▶左上/犬好きで、志願して麻薬探知犬広島管理センターへ異動した亀井さん。▶左下/日々の訓練や業務と共に成長する亀井さんとバルトーク号。





した際には日々の訓練の成果を存分に発揮して摘発につなげたいです。

税関検査場で輸入貨物や荷物を検査するほか、入国する旅行者のそばを歩いてにおいを嗅がせ、手荷物などに怪しい物が無いか検査。スピーディーに対応できるのが麻薬探知犬の強みです。検査漏れがないか確認しながら、バルトーク号を適切に誘導することが大切。現在はコロナ禍で国際線の運航が停止していますが、再開



Q この仕事に就いた理由は？

神戸港で輸入貨物の検査をしていたときに、麻薬探知犬とハンドラーの姿を見てかっこいいなと思ったのがきっかけ。大好きなこともあり、犬と一緒に検査の精度をさらに高めたいと志願しました。



Bow



亀井さんの夢

バルトーク号と一緒に麻薬の密輸入を防ぎます。亀井亮佑



Q 麻薬探知犬に向いている性格は？

好奇心旺盛で人見知りをせず、行動が活発で生き生きとしている性格の犬が向いています。バルトーク号も非常に好奇心旺盛で、訓練や検査の際には躍動感にあふれています。

Q ハンドラーとして心掛けていることは？

最初は検査や訓練の手順ばかりに気を取られていましたが、ペアを組んで1年がたち、息が合ってきました。バルトーク号に負担をかけずに、においを嗅いでほしい場所へ誘導するなど、バルトーク号が楽しみながら業務に臨めるように気を配ります。



空港&周辺 TOPICS



広島空港

ひろしま空の日2021ふれあい秋まつり

時 17日(日)11時~16時 内 空港潜入ツアー、インスタグラムフォトコンテストの投開票 ※オンラインで開催します。YouTubeから視聴できます(視聴者プレゼント有り)。詳しくは市HPで確認してください。
問 地域企画課 (TEL 0848-67-6011)



↑市HP

フォレストヒルズゴルフ&リゾート レディス&シニアコンペ

時 11月30日(火) 所 本郷町善入寺64-10
対 女性と55歳以上の男性 ¥6,230円(プレー料)
申 開催日の前日までにフォレストヒルズゴルフ&リゾート (TEL 0848-86-8222 FAX 0848-86-8282)へ

中央森林公園

親子自転車教室

時 ①9日(土)②23日(土)いずれも9時30分から
所 本郷町上北方1315
対 自転車に乗ることのできない身長118cm以上・6歳以上の児童と保護者 ※児童のみの参加は不可。
定 ①②いずれも児童各5人まで(要予約) ¥1,000円
申 中央森林公園 (TEL 0848-86-9101 FAX 0848-86-9103)



三景園

秋の三景園茶会

時 24日(日)10時~15時
所 本郷町善入寺64-24
内 上田宗箇流によるお点前
¥700円/1席
※別途入園料が必要です。
問 三景園 (TEL 0848-86-9200 FAX 0848-86-9202)



<航空機の騒音測定結果(8月分) (Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=43.2 ■本郷局(本郷町船木川西上)=49.9

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナワクチンに関する情報や支援制度について紹介します。

ワクチン接種の効果が出ています 高齢者の感染が減少

市内の高齢者へのワクチン接種率が高くなった7月以降、高齢者の感染者数が減り、感染者の割合は、59歳以下の人が8割以上を占めています。このことからワクチン接種の効果ができていると予想されます。

副反応を不安視、接種を控える人も 若者の感染が増加

8月の市内感染者数176人のうち、約半数の84人が20代以下でした。若者の間では「副反応への不安」や「ワクチン接種が一定程度進んだ後に接種したい」という意見が多い傾向があります。国内では既に一定程度の接種が進んでいますが、アナフィラキシーや心筋炎関連などの重大な副反応は非常に低い確率です。副反応を恐れすぎて接種しないと、感染した場合に重症化につながる可能性もあります。



感染状況や正しい情報を
知ったうえで、接種するか
しないかを検討し、
接種を希望する人は
機会を見つけて
接種してください。

※ワクチン接種は強制されるものではありません。

※ワクチンの副反応などについては厚生労働省HPを参照。

厚生労働省HP →



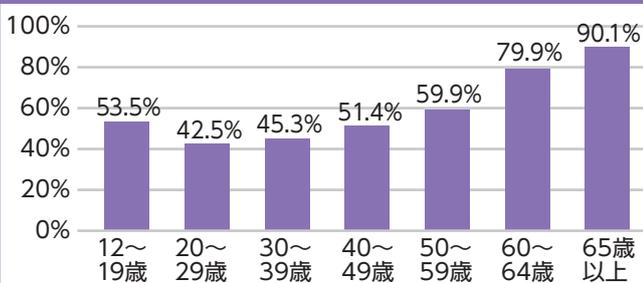
接種が進んでいない年代の接種を充実させます

夏休み期間中に小・中・高校生への優先接種を行なった結果、12～19歳の接種率が他の年齢層より高くなっています。他の自治体と比べてもその接種率は高く、優先接種の効果が表れています。10月は接種が進んでいない年代を中心に、希望者には個別接種を充実させていきます。



↑個別接種の市HPへ

各年代の1回目接種率（9月13日現在）



個別接種の流れ

- 1 接種する医療機関を市HPなどで確認
- 2 医療機関へ直接連絡
1回目と2回目接種を予約
- 3 医療機関で接種（持参物は接種券、本人確認書類、予診票）

※三原市の個別接種ではファイザー社製のワクチンを使用しています。

接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (TEL 082-513-2847)【24時間対応】
集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内TEL 0848-67-6019)【平日9時～17時】

支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内容	
月次支援金(国) 問 月次支援金相談窓口 TEL 0120-211-240  ↑専用HP	対象 緊急事態措置などの影響を受けている 中小企業・個人事業主 ※感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象事業者は対象外。 1月当たりの支給上限額 中小企業1事業者=20万円 個人事業主1事業者=10万円 申請期限 8月分=10月31日(日) 9月分=11月30日(火)	要件 緊急事態措置などが実施された月のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で50%以上減少している 要件 緊急事態措置や県の集中対策などが実施された月のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少している
頑張る中小事業者月次支援金(県) 問 頑張る中小事業者月次支援金センター TEL 082-248-6853  ↑県HP	対象 緊急事態措置などの影響を受けている 中小企業・個人事業主 ※対象期間中に感染症拡大防止協力支援金(県)、大規模施設等協力金(県)の対象となっている事業者は対象外。 1月当たりの支給額 1事業者=5万円 対象月 5月~9月 申請期限 令和4年1月31日(月)	要件 ●緊急事態措置や県の集中対策などが実施された月のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少している ●対象月の頑張る中小事業者月次支援金(県)を受給している
新 中小事業者月次支援金(市) 問 商工振興課 TEL 0848-67-6072  ↑市HP	対象 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための早期集中対策による集中対策重点区域内で、営業時間の短縮や休業を実施した飲食店 1日当たりの支給額 1店舗=2万円~19.5万円 ※事業規模、協力内容、売上額により変わります。 要件 ●8月4日~8月19日の全ての日で時短営業や休業の要請に協力している ●要請前に「酒類の提供」「閉店時間が20時以降」の両方を満たしている 申請期限 10月29日(金)	
感染症拡大防止協力支援金〔令和3年度4期〕(県) 問 県協力支援金センター TEL 082-248-6851  ↑県HP ※令和3年度第5期の情報は、広報みはら11月号でお知らせします。	対象 まん延防止等重点措置の適用に伴う要請により、時短営業や休業を実施した飲食店 1日当たりの支給額 1店舗=2.5万円~20万円 ※事業規模、協力内容、売上額により変わります。 要件 ●8月20日~8月26日の全ての日で時短営業や休業の要請に協力している ●要請前に「酒類の提供」「カラオケ設備の提供」「閉店時間が20時以降」のうち、1つ以上を満たしている 申請期限 10月29日(金)	
	対象 緊急事態措置に伴う要請により、時短営業や休業を実施した飲食店 1日当たりの支給額 1店舗=3.5万円~20万円 ※事業規模、協力内容、売上額により変わります。 要件 ●8月27日~9月12日の全ての日で時短営業や休業の要請に協力している ●要請前に「酒類の提供」「カラオケ設備の提供」「閉店時間が20時以降」のうち、1つ以上を満たしている 申請期限 10月29日(金)	

※その他にも条件があります。詳しくは各HPで確認してください。

発熱など風邪の症状がある場合はすぐ相談を

まずは「かかりつけ医」に電話で相談しましょう。相談先に迷う場合は、県の「**積極ガードダイヤル**」【24時間対応】(TEL 082-513-2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。
 ※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。



10月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01 | 11月14日(日)は県知事選挙の投票日

▼ 棄権しないよう、一人ひとりがよく考えて、1票を大切に投票しましょう。▼

●投票所入場券

投票所入場券は世帯でまとめて送付します。5人以上の世帯には2通以上を送付します。届かない、紛失したなどの場合、本人確認ができる物を持って投票所で申し出てください。※11月14日(日)までに県外に転出した人は投票できません。

●投票の時間・場所

投票時間は7時～20時です。久井・大和地域は、全投票所とも7時～19時です。そのほか投票時間が異なる投票所がありますので、投票所入場券で確認してください。

●期日前投票

仕事などで投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。期日前投票所の混雑防止のため、事前に投票所入場券裏面の期日前投票宣誓書を記入して来てください。
問 投票所入場券、期日前投票宣誓書(入場券裏面)

期日前投票のとき・ところ

期日前投票所	期間	時間
旧市立中央図書館(円一町二丁目)	10月29日(金)～11月13日(土)	8時30分～20時
本郷支所別館	11月7日(日)～11月13日(土)	
久井支所		
大和支所	11月9日(火)	10時～12時
小佐木公民館		

※市役所本庁舎での期日前投票はできません。
※どの期日前投票所でも投票できます。※期間中は土・日曜日、祝日も投票できます。
※今後予定される衆議院議員総選挙の日程によっては、投票期間を変更する場合があります。

●郵便投票

身体に重度の障害がある人や介護保険の要介護5の認定を受けている人で、郵便投票証明書を持っている人は、郵便投票ができます。※郵便投票証明書の発行には申請が必要となります。※新型コロナウイルス感染症により、「自宅・宿泊療養」をしている人で、要件を満たす場合は郵便投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。

●投票所では新型コロナウイルス感染症対策を行います

- 手指の消毒用アルコールを用意しています
- 自分で持ってきた筆記用具を使用することができます
- 投票管理者や立会人、事務従事者はマスクを着用します
- 記載台などを定期的に消毒し、投票所の換気を行います

投票所に来るときはマスクの着用をお願いします



●不在者投票

投票日や期日前投票の期間中に市内にいない人は、滞在先で不在者投票ができます。希望する人は、選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。不在者投票施設(指定病院や老人ホームなど)入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。

問 選挙管理委員会事務局 (TEL) 0848-67-6140 (FAX) 0848-67-6196

02

浄化槽法定検査を必ず受けましょう 10月は浄化槽月間です

トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽は、正しく使用しないと悪臭の発生や環境の汚染につながります。浄化槽の機能を適正に保つため、浄化槽を管理(設置)している人は、浄化槽法により次のことが義務付けられています。

①保守点検

浄化槽が正しく機能しているかどうかを点検し、良好な状態を維持するため、浄化槽は定期的に保守点検をする必要があります。浄化槽の管理者(設置者)は、県の登録を受けた保守点検業者に保守点検を依頼してください。

②清掃

浄化槽は、毎年1回以上(全ばっ気方式の場合は、おおむね6カ月ごとに1回以上)の清掃が必要です。市の許可を受けた清掃業者に浄化槽の清掃を依頼してください。
※保守点検と清掃を、毎年法律で定められた回数以上を行い、その記録を3年間保存してください。

③法定検査(表1)

浄化槽が正常に機能し、汚水が十分浄化されているかを確認するため、県が指定した検査機関による法定検査を受けてください。
※検査員は検査員証明証を携行しています。指定検査機関を装った詐欺には注意してください。

浄化槽の設置、廃止などの手続き

浄化槽を設置・廃止、管理者を変更するなどした場合は、生活環境課(市役所本庁3階)で手続きをしてください。
※建築確認申請を伴う設置の場合は、建築確認申請の受付窓口で手続きをしてください。

小型浄化槽設置補助について

指定地域で、単独処理浄化槽などから小型合併処理浄化槽に転換をする場合は、設置費の一部を補助する制度があります。詳しくは生活環境課まで問い合わせてください。

大和地域には、市が浄化槽を設置する制度があります。詳しくは下水道整備課(TEL 0848-67-6049 FAX 0848-64-6057)に問い合わせてください。

表1 法定検査の種類と指定検査機関

種類	対象	頻度	指定検査機関
設置後の検査 (7条検査)	全ての 新設浄化槽	初回のみ	(公社)広島県 環境保全センター TEL 082-849-6411
定期検査 (11条検査)	11人槽以上	年に1回	
	10人槽以下	5年に1回 (ガイドライン 検査)	(公社)広島県 浄化槽協会 TEL 082-569-5540
		5年に4回 (効率化検査)	

問 生活環境課(TEL 0848-67-6168 FAX 0848-64-4103)

03

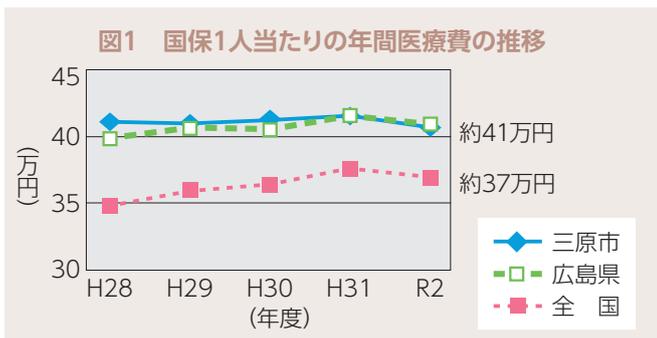
国保だより 医療費の削減に協力を

国保とは?

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

●全国平均を大幅に上回る医療費

市では、国保1人当たりの医療費が全国平均と比べて多くかかっています(図1)。医療費を少しでも低く抑えるために、できることから取り組んでいきましょう。



問 保険医療課(TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130)

●みんなでできる医療費の削減

- 病気の予防と早期発見・治療のため、定期的に健診やがん検診を受けましょう
- かかりつけ医を決めておきましょう
- お薬手帳を活用し、受診のときに提示しましょう
- 医療機関や薬局に相談し、ジェネリック(後発)医薬品を利用しましょう

家計にやさしいジェネリック
医薬品を使ってみませんか?

🌟お薬代を節約できます。
ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が**3~5割も安くなる**ことがあります。
効き目、安全性は新薬と同等です。

広島県薬業協会
マニトキョウヤク
ヤクザイクン

詳しくはHPをご覧ください。 [広島県ジェネリック検索](#)

04

オンライン三原シティカレッジ'21の講座を受講できます(参加費無料)

三原市、県立広島大学、三原商工会議所などで行く三原地域連携推進協議会は、インターネットを使った講座「オンライン三原シティカレッジ'21」の受講者を募集しています。

※ウェブ会議のサービス[Zoom]のダウンロードが必要です。

※パソコンやインターネット環境の設定は、受講者自身で行なってください。

※誰でも受講できます。詳しくは県立広島大学HPで確認してください。



↑ 県立広島大学HP



申 各申込期限までに県立広島大学HPの申し込みフォームから 問 県立広島大学三原キャンパス (TEL 0848-60-1200)

講座名	講師	とき	定員	申込期限
在宅ケアの仕組みを学び、楽しいマイライフ・マイケアプランを考えよう!	教授 田中聡子	10月13日(水) 18時30分～20時	20人	10月6日(水)
排尿トラブルを理解する	①教授 津森 登志子 ②教授 森 大志	11月20日(土) ①10時～11時②11時～12時 ※①と②は連続の講義です。	20人	11月15日(月)
良い声を保つために ～ <small>のど</small> 声の病気とアンチエイジング～	教授 田口亜紀	11月27日(土) 10時～11時	20人	11月19日(金)

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
弁護士法律相談 ※要予約。	15日(金) ※受付は5日(火)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	8日(金)・15日(金)・22日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所 消費生活センター TEL 0848-67-6410
障害者なんでも相談 ※要予約。	20日(水)	14時～16時	本郷福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359
	27日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター
自立サポート相談	毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
心配ごと相談	29日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	13日(水)・27日(水)		本郷福祉センター TEL 0848-86-3607
	6日(水)・20日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	15日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088
家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する悩み相談	毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
			人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

イベント スポーツ教室の受講生を追加募集

【受付時間】9時30分～17時30分

【所】リージョンプラザ

【保険料】1,850円、65歳以上 1,200円、中学生以下 800円(令和3年度の受講生は不要)

【用】教室が指定する水泳キャップ

【申】申込書(提出先に用意)と受講料、保険料をリージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)へ

※日時を変更する場合があります。

教室名	開講日	時間	対象	定員	受講料	
水泳	モーニング1	11/8(月)	10:00～11:15	大人	14人	9,500円
	モーニング2	11/19(金)	10:00～11:15		9人	
	ナイト	11/10(水)	18:45～20:00		16人	
	水中エクササイズ	11/10(水)	10:00～11:15		8人	
	のんびり1	11/8(月)	12:00～13:15		22人	
	のんびり2	11/25(木)	11:45～13:00		23人	
	ひまわり	11/10(水)	16:30～17:20	障害者手帳を持っている幼児以上と介助者	9組	7,500円
	幼児1	11/8(月)	15:40～16:30	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子	16人	
	幼児2	11/26(金)	15:40～16:30		14人	
	親子	11/10(水)	12:40～13:30	平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの子と親	18組	8,000円
マタニティスイミング	随時(木)	10:00～11:00	5～9カ月の妊婦	20人	月額上限3,500円	

参加者 文化財の活用について考えるワークショップに参加しませんか

市が取り組みを進める「文化財保存活用地域計画」を作成するためのワークショップ(全4回)への参加者を募集します。

【時】11月の毎週土曜日 【所】市役所本庁舎 ほか

【内】計画作成につなげるためのまち歩きやグループワーク
【対】4回全てに参加できる市内に居住または通勤・通学する15歳から39歳までの人

※応募者多数の場合は抽選。

【定】15人程度

【申】10月20日(水)までに専用申し込みフォームから

【問】文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

専用申し込み
フォーム



広告 市の公用封筒に広告を掲載しませんか

【掲載期間】令和4年2月(予定)から全ての封筒を使い切るまで

【対】長形3号=2万4千枚、角形2号=1万4千枚

【募集枠数】20枠

【料】1枠50,000円

※掲載基準や審査があります。詳しくは市HPを参照。

【申】29日(金)(必着)までに申込書(提出先、市HPに用意)と必要書類を財産管理課(TEL 0848-67-6012 FAX 0848-67-6199)へ

事業者 地域密着型介護サービスの事業者を公募

介護が必要となった高齢者が住みなれた地域で暮らし続けられるように、地域密着型サービスの基盤整備を進めるため、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の事業者を公募します。

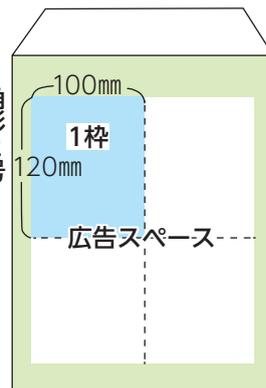
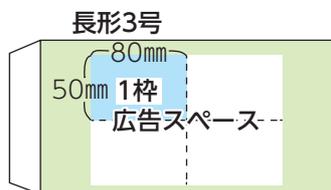
【定】2事業所 【申】11月1日(月)～12日(金)に必要書類を高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240

FAX 0848-64-2130)へ

※詳しくは、公募要項(市HPに用意)を参照。



↑市HP





なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をおつめました。

無料調停相談会

時 27日(水) 10時~15時

所 しまなみ交流館2階(尾道市東御所町)

内 土地建物、借入債務、公害、交通事故、夫婦、親子、相続問題などについての相談(申し込み不要)

問 広島地方裁判所尾道支部 (TEL 0848-22-5285)

あなたのまちの人権擁護委員をご存知ですか

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。さまざまな経歴を持った人権擁護委員が、その経験を生かして、地域の皆さんから相談を受けたり、啓発活動を行ったりしています。いやがらせや誹謗中傷などの相談があった場合、法務局の職員と協力して、被害者の救済のために最善の方法を一緒に考えます。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談してください。

問 人権推進課 (TEL 0848-67-6044)



↑市HP

みんなで考える人権講座

時 18日(月)

- ① 10時~11時 ② 13時~14時
- ③ 15時~16時

所・問 人権文化センター(長谷一丁目) (TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

【演題】いつまでも輝き続けるために

定 各回とも35人(申し込み不要)

コミュニティ活動に助成金を活用しませんか

宝くじの収益金を財源として、(一財)自治総合センターが地域の活動を助成しています。

内 住民組織などが活動に使用する備品などの整備や集会施設の建設にかかる費用

*令和4年度に実施する事業が対象。

甲 8日(金)までに申請書類(市HP)を用意)を地域企画課 (TEL 0848-67-6184

FAX 0848-64-7101)へ



10月18日(月)~10月24日(日)は総務省の「行政相談週間」です

総務省の「行政相談」では、国の行政に関しての意見・要望を受け付けています。相談は無料です。気軽に相談してください。

【電話相談】総務省行政相談センターさくみみ広島 (TEL 082-222-1100)



Jアラート情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。市のメール配信システムに登録している人には試験メールが届きます。

時 6日(水) 11時から1分間程度

問 危機管理課 (TEL 0848-67-6066

FAX 0848-67-6164)

高齢者インフルエンザ予防接種

時 令和4年1月31日(月)までに1回

対 ①または②に該当する人

①接種日に65歳以上

②接種日に60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)

¥ 1,500円

*生活保護世帯、市民税非課税世帯(介護保険料段階1・2・3)の人は無料です。接種時に、介護保険料納付通知書の写しを医療機関に提出してください。

*接種後に料金の払い戻しはできません。無料対象者で介護保険料納付通知書がない人、市外で接種する人は、事前に手続きをしてください。

問 保健福祉課 (TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、梅林町内会(西野一丁目)が総額100万円分、福礼町内会(南方一丁目)が総額120万円分の備品を整備しました。

問 地域企画課 (TEL 0848-67-6184

FAX 0848-64-7101)

手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話にチャレンジ!

YouTube始めました!



↑市YouTubeチャンネル

手話が少しずつ広まって、手話で話ができる三原、誰もが幸せになれる三原になることを願って、動画に「しゅわわせ」というタイトルを付けました。皆さん一緒に手話を覚えましょう! まずは、あいさつからチャレンジしてみてください。

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

衛生管理基礎セミナー

時 8日(金)①10時30分～12時②13時30分～15時

所 サン・シープラザ4階

対 市内での「食」に関わる創業・起業に興味がある人

※無料託児あり(要事前予約)。

申 申込書(提出先、市HPに用意)を株式会社まちづくり三原(TEL 0848-63-5538)へ

市営住宅の入居者募集

【申込期間】14日(木)・15日(金) 8時30分～18時30分

所・問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)

※詳しくは同グループHPまたは4日(月)から申込場所・本庁舎1階総合案内コーナー・各支所で配布する資料で確認してください。
※申し込み多数の場合は抽選。



↑グループHP

防衛大学校学生・ 防衛医科大学校生募集

【区分】①防衛大学校学生

②防衛医科大学校生(看護学科学学生)

対 ①18歳～20歳(自衛官は22歳)の高卒者または高専3年次修了者

②18歳～20歳の高卒者、高専3年次修了者

申 ①27日(水)まで

②6日(水)まで

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)

¥ 3回まで無料



↑ここケアHP

こころの健康相談・ ひきこもり相談

時 ①10月21日(木)②11月4日(木)

※いずれも13時30分～15時30分。

所 ①大和保健福祉センター

②市役所本庁3階

内 精神科医による相談

定 各2人(要申し込み)

申 ①10月13日(水)までに大和保健福祉センター(TEL 0847-34-0960 FAX 0847-34-0299)へ

②10月27日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)へ

男性の料理教室

時 22日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性

定 20人(要申し込み)

¥ 300円

申 15日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

県営住宅入居者の募集

【申込期間】19日(火)～21日(木) 8時30分～17時

申・問 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目 TEL 0848-61-2215)

※詳しくは12日(火)から申込場所で配布する資料で確認してください。

人権問題研修会を オンラインで開催

時 6日(水)14時～15時30分

【演題/講師】「コロナ禍での人権問題～企業市民としての社会的役割～」大阪企業人権協議会専任講師 窪山幸雄さん

申 当日までに市HPの専用申し込みフォームから(要申し込み)

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑市HP

危険物取扱者試験 受験者へのお知らせ

●危険物取扱者試験

時・所 ①11月14日(日) = 福山市

②11月21日(日) = 広島市

③11月28日(日) = 三次市

④12月12日(日) = 三原市・呉市

申 ①10月8日(金)まで

②③10月8日(金)～10月15日(金)

④10月22日(金)～10月29日(金)

※電子申請は、

①10月5日(火)まで

②③10月5日(火)～10月12日(火)

④10月19日(火)～10月26日(火)

【願書配布場所】各消防署・出張所

●危険物取扱者試験準備講習会

時 10月19日(火) 9時30分～16時30分

所 消防本部

¥ 8,700円～

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日 9時～18時30分

所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)

人権ひろば

今月のテーマ

アンコンシャス・バイアス
(無意識の思い込み・偏見)

・人権推進課・

人権相談窓口を
市HPに掲載しています⇒

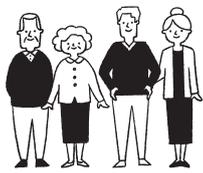


思い込みにとらわれていませんか？

「血液型が●型だから性格が●●だ」など、私たちは普段の生活の中で、性別や年齢、血液型などで、相手や自分の性格や仕事の内容、役割などを決めつけたりしていませんか？人は見聞きしたことや他者からの影響で経験を積んでいき、それが日々のさまざま判断に影響しています。しかし、時にそれは無意識の思い込みや偏見

となって、相手の本質や物事を見ずに、知らず知らずのうちに人を傷つけたり、勝手に相手や自分自身の可能性を狭めているかもしれません。大事なことは、積み重ねた経験を踏まえて、目の前の人や物事をしっかりと見て向き合い、無意識な思い込みに気づき、そしてそれにとらわれることなく物事を判断することではないでしょうか？

人権標語 大切に 相手の心と 自分の心 (高校2年生)



健康ひろば

Health information

10月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配事がある場合は気軽に相談してください。

時 7日(木)・20日(水) 9時～17時
※要申し込み。

所・申 保健福祉課 (TEL 0848-67-6359
FAX 0848-67-5934)



認知症やすらぎ支援員養成講座

時 ①10月28日(木)②11月5日(金)
※いずれも13時30分～16時。

所 ①久井保健福祉センター
②サン・シープラザ4階

内 認知症の人とのコミュニケーションについてほか

定 各30人(要申し込み)

申 10月22日(金)までに社会福祉協議会 (TEL 0848-63-0570 FAX 0848-63-0599)へ

食育講演会

時 30日(土)11時～12時

所 芸術文化センター ポポロ

【演題/講師】食で育む生きる力～今日からできることを見つけませんか～(仮)/広島国際大学 健康科学部医療栄養学科講師 森 宏子さん

定 50人(要申し込み)

申 22日(金)までに保健福祉課 (TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)へ

休日の健診

時 17日(日) 8時30分～

所・申 三原市医師会病院 (TEL 0848-67-7030)

内 各種健診、がん検診など

定 各30人(要申し込み)

¥ 有料(健診項目による)

「おうちで健康体操教室」を開催します

自宅で取り組める体操を講師と一緒に体験します。

時 ①11月1日(月)10時～11時

②11月8日(月)10時～11時

所 ①南方コミュニティセンター

②リージョンプラザ

対 65歳以上の人

定 各20人(要申し込み)

申 高齢者福祉課 (TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)

認知症チェック!

気になり始めたらチェックしてみよう!

認知症の症状には、物忘れだけでなく、身だしなみを気にしなくなる、ふさぎこんで力がなくなるといった「うつ状態」に似た症状や、怒りっぽくなる、不安がるといった症状が現れる場合もあります。

物忘れだけでなく、生活面や気持ちの面で以前と異なると感じたときは、各地域包括支援センター(高齢者相談センター)に相談してください。



認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものもあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130

健康コラム Q&A

Q 食生活改善推進員って何?



Answer.1 ▶▶▶ 食生活改善推進員を頼ろう

わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で～のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに、食生活改善を中心とした健康づくり活動を進めているボランティア。市内では128人が「親子の食育」「高齢者のための低栄養予防」をテーマとした教室などを開催し、市民に「食をとおした健康づくり」の輪を広げる活動を行っています。

Answer.2 ▶▶▶ あなたも「食推さん」になろう!

食に関心があり、「自分自身や家族の健康を守りたい」「食をとおした地域貢献やボランティア活動に興味がある」人は、毎年春に募集する市主催の「食生活改善推進員養成講座」の課程を修了することで食生活改善推進員として活動することができます。興味のある人は問い合わせてください。

保健福祉課 TEL 0848-67-6053

FAX 0848-67-5934



子育て応援

Childcare information

10月

プレパパママ&パパママのためのお役立ち情報を掲載。

小児インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【接種期限】令和4年1月31日(月)まで
対 次の①②の両方に該当する6カ月児〜中学3年生
 ①市内に住民登録している
 ②生活保護世帯または市民税非課税世帯に属している
【接種方法】市が交付する接種券と母子健康手帳を市内の各医療機関に持参
【接種券の交付場所】保健福祉課(市役所本庁2階)、本郷・久井・大和保健福祉センター
 ※印鑑、申請書・被接種者の本人確認ができる物を持参してください。
【助成額】全額(接種券を持参した場合)
 ※接種後の払い戻し不可。
問 保健福祉課 (TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

オンライン離乳食教室

離乳食の進め方などについての教室。
時 8日(金)10時~10時40分
対 10カ月~1歳6カ月児の保護者
定 3人(要申し込み)
 ※事前にウェブ会議のサービス[Zoom]のダウンロードが必要です。
申 6日(水)までに保健福祉課 (TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)へ

就学時健康診断

時 10月28日(木)~11月25日(木)のうち、市が指定する日
対 市内に住居登録し、令和4年4月に小学校に入学する予定の子
 ※詳しくは、10月上旬に送付する案内で確認してください。
問 学校教育課 (TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。
時 毎週月~金曜日9時~17時
所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)
申 保健福祉課 (TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)



10月の

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

母乳相談・卒乳相談

時 ①5日(火)10時~12時のうち1時間
 ②14日(木)10時~12時のうち1時間
所 ①市役所本庁2階
 ②サン・シープラザ3階
内 産前・産後の乳房ケアの相談
対 出産前後・子育て中の人
定 各2人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ

地域子育て支援センターでのすくすく育児相談①

時 20日(水)10時~12時
所・申 あさかぜ保育園 (TEL 0848-60-9288)
内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談
対 乳幼児の保護者
定 8人(要申し込み)
用 母子健康手帳
【申込期限】相談日の前日まで

マタニティスクール

時 26日(火)10時~12時
所 サン・シープラザ3階
対 妊婦
内 沐浴体験&ミニ講座(妊娠・出産・産後の生活)
定 5人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 開催日の前日までにすくすくへ

栄養士のごはんの相談

時 14日(木)10時~12時のうち1時間
所 サン・シープラザ3階
内 離乳食や幼児食についての相談
対 乳幼児の保護者
定 2人(要申し込み)
用 母子健康手帳
申 相談日の前日までにすくすくへ

地域子育て支援センターでのすくすく育児相談②

時 29日(金)10時~12時
所・申 久井認定こども園 (TEL 0847-32-6888)
内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談
対 乳幼児の保護者
定 8人(要申し込み)
用 母子健康手帳
【申込期限】相談日の前日まで

スマイルママ広場

時 27日(水)10時~12時
所・申 本郷ひまわり保育所 (TEL 0848-86-5513)
内 ママのストレッチ・赤ちゃんとの触れ合い方など
対 5カ月までの乳児と母親
定 5組(要申し込み)
用 母子健康手帳・バスタオル
【申込期限】相談日の前日まで

問い合わせ・申し込みは 市役所本庁2階 保健福祉課内 TEL 0848-67-6217 FAX 0848-67-5934

知

つてみはら

伝えたい。知ってほしい。
三原の出来事を発信。

8月18日

木造仏像など3件市重要文化財に指定

市教育委員会は、市内最古級の仏像「木造観音菩薩立像」と2体1組の「木造二天王立像」、三原城の石垣修理を描いた「文政12年三原城石垣櫓修補願図控」の3件を市の重要文化財に指定しました。仏像はいずれも平安時代に作られたもので、修補願図控は江戸時代の幕府へ石垣の修理を願い出た時に提出した見取り図の写しです。今回の指定により市文化財の指定件数は299件となりました。☎文化課(TEL 0848-64-9234)

▶木造二天王立像



▶木造観音菩薩立像に手を合わせる拝観者

▶文政12年三原城石垣櫓修補願図控



8月3日

鷺浦町に地域おこし協力隊員が着任

鷺浦町を中心に活動する地域おこし協力隊員に、大阪府出身の中園唯花さんの着任が決まり、オンラインで依頼状の交付を行いました。任期は令和3年8月3日から最長3年で、島の魅力発信やにぎわい創出などに取り組みます。

☎ 地域企画課(TEL 0848-67-6011)



8月27日

認知症高齢者支援などの連携協定を締結

市と三原警察署は認知症高齢者などの支援についての連携協定の締結式をオンラインで行い、坂本彦署長(写真左)と岡田市長が協定書を交わしました。この協定により、認知症高齢者の情報共有などの連携を強化し、認知症高齢者への迅速な支援に向けて協力し取り組みます。



☎ 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

三原市の人口(8月31日現在)

※()内は前年同月との比較。

世帯数	43,346世帯(-386)	人口	90,765人(-1,649)
男	43,581人(-850)	女	47,184人(-799)

※うち外国人住民は2,055人。

人口移動の詳細については [広島県 人口移動 月報](#) 検索

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(3期)
- 国民健康保険税(4期)
- 介護保険料(4期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)

納期限

11月1日(月)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

表紙について

広報みはら大リニューアル!

三原市をかたどったイラストと文字だけの大胆なデザインで、広報誌のリニューアルを表現しました。

あなたの声を教えてください!

広報誌アンケートはこちらから▶



市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



↑専用
フォーム

さまざまな方法で市の情報を配信中!
～あなたに合った方法で情報取得を～

三原市公式note

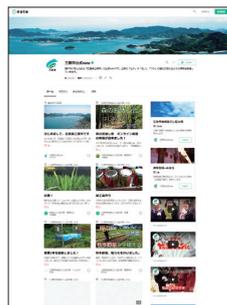
三原の「ヒト」や「モノ」「コト」の魅力が伝わる情報を発信していきます。

- 地域おこし協力隊の活動
- 未来へつなぐ大切な祭 ほか

フォローよろしく
お願いします▶



☎ 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)





西本さん 横田さん

ミハラシニア編集室ママライター(三原歴7年と16年)が行く

未来へつなぐ大切な祭

コロナ禍で祭りの中止が相次ぎますが、祭りに込められた意義や思いは途切れることなく受け継いでいきたい! 市民ママライターが、市内の祭り関係者を直撃取材していきます。



まな板に金箸を刺すので、箸が折れることもありました。よりきれいか? 亀の形に見えるか? と毎年少しずつ工夫をしています。

包丁方33年の大ベテラン
玉浦 清司さん

「三原市公式note」
で記事掲載中!



御当は、慶長(1598)年の『稻荷御当三之覺』にも残る歴史の古い例祭です。包丁を使って鯛をさばくのが有名なお祭り、とおぼろげに記憶していた記者は、「おとつ」と聞いて「御刀?」と勘違いしていたのですが、お話を伺うと、『御当』とは久井に古くからある御当田という田んぼと、それを守ってきた御当主からきているそう。

祭りの見どころである鯛さばきは『包丁方』の仕事。鯛に手を触れずに金箸と包丁のみを使ってさばき『亀の入れ首』と『鶴の羽替え落とし』の形に整えます。しかし、資料が残っておらず、先人の形をまねて継承しているそう。御当は全国的にも類を見ない貴重な祭事として、国の選択無形民俗文化財になっています。



Vol.1

久井稲室神社「御当」

開催時期 10月19日に近い日曜日

特徴 鯛に手を触れず金箸と包丁のみでさばく秋の例祭

慶長から伝わる歴史の古い例祭

金箸と包丁で鯛を亀と鶴の形に整える

Hella! MIHARA

三原市で初めてとなる国際交流員(CIR)が着任します。



国際交流員
横川あいさん

Aloha! 三原市の皆さん、はじめまして

10月から市の国際交流員として働く横川あいです。私の出身はハワイのオアフ島です。11歳まで日本で育って、ハワイに住み始めました。ハワイでは、カヌーとハイキングをするのが好きでした。三原でもアウトドアアクティビティをやってみたいです。また、日本語と日本の文化を学びたいと思っています。国際交流員として、三原に住む外国人の方々の生活を、快適にできるようサポートしていけたらうれしいです。よろしくお祈りします。

国際交流員とは?

CIR(Coordinator for International Relations)と呼ばれ、国際交流や国際理解教育の場に参加し、地域の国際化や多文化共生を進める業務に従事します。

●外国人相談窓口(市役所本庁4階)
問 経営企画課 (TEL) 0848-67-6270 (FAX) 0848-64-7101



市長 広報みはら

新しい広報みはらにかけける思いと期待

広報みはらが、今月号からリニューアルしました。私もコラムを毎月書かせていただきます。テーマはさまざまですが、率直な思いをつづっていきますので、ご期待ください。

さて、広報みはらは、昔から多くの市民の皆さんに愛されています。「広報みはらをいつでも読めるように、一カ月間ずっと自宅の机の上に置いていきます」という声を、みらいトーク(市民と市長との対話会)でお聞きしました。毎月大切にお届けして欲しいです。

新しくなった広報みはらですが、これからも市民の皆さんと一緒に作りあげていきたいと思っていますので、「あなたが主役」の広報みはらをよろしくお祈りします。





EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。



10/24 (日) 第4回みはらアマチュア音楽祭

「市民に身近な音楽のあふれる街三原」をめざして開く、11組による音楽祭

所 リージョンプラザ

時 11時～16時10分

問 三原ミュージック・ポケット 田島さん

(TEL) 090-4803-0554

三原ミュージック・ポケットHP →



●出演者とタイムスケジュール

とき	出演者
11:00～11:20	ロイヤルスカーレッツ・マーチングバンド
11:20～11:50	ハーモニーボロロン(ギターアンサンブル)
11:50～12:20	こでまりしの笛会すずかけ
12:20～12:50	サミユニ (バンド演奏)
12:50～13:10	よさこい「刻」(よさこい踊り)
13:10～13:40	特別出演[Mical]野口美紀さん、森藤みこさん (アコーディオン・チューバの演奏)
13:40～14:10	どらわこ(オートハーパデュオ)
14:10～14:40	ザ海ぶどう(沖縄民謡・三線演奏)
14:40～15:10	みずみに(ギター・ウクレレの弾き語り)
15:10～15:40	ハワイコーズ&レイフラワー・ラブリー本郷 (ハワイアンミュージックとフラダンス)
15:40～16:10	カニコ (JAZZバンド演奏)



©Kazuyoshi Shimomura

11/23 (火・祝) 音楽との出会いⅦ 小曽根 真 60th Birthday Solo OZONE 60 Classic×Jazz

世界で活躍するジャズピアニスト・小曽根 真
60歳の節目に奏でるクラシック×ジャズ

所・問 芸術文化センター ポポロ (TEL) 0848-81-0886)

時 15時から ¥6,600円

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか

全席指定
チケット
発売中



©2021「お終活」製作委員会

10/23 (土) 映画のつどい お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方

熟年夫婦の騒動をコミカルに描いた物語

所・問 リージョンプラザ (TEL) 0848-64-7555)

時 ①10時30分から ②13時30分から

¥1,800 (1,500)円、大学生1,500 (1,300)円、3歳～高校生1,000 (800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

10/19
(火)~

考古学にふれてみよう

いわばなしたいせき
—岩鼻下遺跡展—

岩鼻下遺跡(西宮一丁目)から出土した土器、石器などの展示をします。

所・間 三原市歴史民俗資料館 (TEL・FAX)0848-62-5595)

時 10月19日(火)~12月19日(日) 9時30分~17時
※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)は休館。

11/20
(土)

サンフレッチェ広島 親子サッカー教室参加者募集

サンフレッチェ広島のコーチによる親子サッカー教室です。

所 やまみ三原運動公園

時 10時~11時30分 **対** 市内在住の小学1~3年生と保護者 **定** 40組(要申し込み) **¥** 1組300円 **申** 10月29日(金)(必着)までに申込書(提出先、市HPに用意)をスポーツ振興課 (TEL) 0848-64-7219 (FAX) 0848-67-5912)へ

12/11
(土)

日本舞踊ワークショップ ポポロの舞台で「弧の会」と踊ろう!

所 芸術文化センター ポポロ

時 15時~17時 **【講師】** 日本舞踊家集団「弧の会」

定 小学生20人(要申し込み)※保護者同伴。

¥ 1,000円(弧の会 コノカイズム 三原公演の入場券付き) **用** 白足袋または白色の靴下

申 専用申し込みフォームまたはポポロ(TEL)0848-81-0886)へ

専用申し込みフォーム→



10/30
(土)

大和健康ウォーキングin棲真寺

秋のウォーキング3.5km展望コースを歩きます。

所 棲真寺周辺(大和町平坂)

時 8時30分から※小雨決行。

定 70人(要申し込み)※小学生以下は保護者同伴。

申 25日(月)までに大和保健福祉センター (TEL) 0847-34-0960 (FAX) 0847-34-0299)へ

11/7
(日)

西国街道と史跡&新幹線を往く

西福寺や頼兼城跡などを巡る5.4kmのコースを歩きます。

【集合場所】 宮浦公園

時 9時~12時※小雨決行。 **定** 50人(要申し込み)※小学生以下は保護者同伴。 **申** 10月29日(金)

までに専用申し込みフォームまたは電話で保健福祉課 (TEL) 0848-67-6053)へ

専用申し込みフォーム→



10/17
(日)

にこにこエコ広場

帽子づくりや自転車発電などのエコ体験、うちエコ診断などをするイベントです。

所 キオラスクエア広場

時 10時~13時30分

※申し込み不要。

問 かんきょう会議浮城 村上さん (TEL) 070-3968-3564)

10/15
(金)

Let's ホワイエ ほっとできるおはなし会 ~おはなしの贈りもの

絵本の読み語りやパネルシアターを行います。

所・間 芸術文化センター ポポロ (TEL) 0848-81-0886)

時 10時30分から

出 勝野 いづみさん、村上招子さん

定 30組(要申し込み) **申** 村上さん (TEL) 090-9412-6578)



10/9(土)
23(土)

城下町三原てくてくガイド

三原城天主台跡や船入櫓^{やぐら}など希望する場所を案内します。

【集合場所】 うきしろロビー

時 10時30分~12時

※申し込み不要。

問 三原観光協会 (TEL) 0848-67-5877)

11/14
(日)

第20回白竜湖スポーツ村公園 フットサル大会

初心者～中級者向けのフットサル大会を開催します。

所 白竜湖スポーツ村公園

時 8時30分～16時 ※雨天決行。

定 12チーム(要申し込み) ¥1チーム5,000円

申 株式会社カジオカL A 越智さん(TEL 0848-46-6501)へ

※試合の終わったチームが審判を担当します。



10月
月・水・土

三原人形絵付け体験教室

三原に伝わる民芸品「三原人形」の
絵付け体験が体験できます。

所 うきしろロビー

時 月・水曜日13時～16時、

土曜日10時～12時

定 10人 ¥600円(要申し込み)

申 前日までに三原観光協会(TEL 0848-67-5877)へ



10月
月・水・土

三原だるまを作ろう

三原だるまの土台作りから面相描きまでを行います。

所 うきしろロビー

時 月・水曜日13時～16時、土曜日10時～12時

定 10人

¥ 600円(要申し込み)

申 前日までに三原観光協会(TEL 0848-67-5877)へ

11/4(木)
6(土)

広島広域都市圏 ふるさとの魅力発見バスツアー

【集合場所】 JR広島駅新幹線口

時 ①11月4日(木) 9時～16時

②11月6日(土) 9時～17時50分

内 ①三倉岳県立自然公園(紅葉観賞)、半月庵(昼食) ほか

②今高野山龍華寺(紅葉観賞)、東酒屋エリア散策 ほか

定 各20人(要申し込み) ¥各7,000円(昼食代を含む)

申・問 広交観光株式会社(TEL 082-238-4930)

10/18
(月)

フク ビズ Fuku-Bizの 無料出張相談会



備後圏域内の事業所や起業希望者を支援する福山ビジネスサポートセンターFuku-Bizのアドバイザー 池内精彦さんによる相談会です。

所 市役所本庁3階

時 11時～17時(1事業者につき1時間) **対** 市内に事業所がある、または市内に事業所を開設する予定の人

定 5事業者 **申** 15日(金)までに商工振興課(TEL 0848-

67-6072 FAX 0848-64-4103)へ

生涯学習講座 ※受付は5日(火)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
わたしだけの器を作ろう～陶芸～ (全2回) ※両日ともに参加可能な人。	古本幸雄	①12日(火) 13時30分～15時30分 ②26日(火) 13時30分～15時30分	15人	1,900円	8日(金)	久井コミュニティセンター TEL 0847-32-7139
レッツ・トリム体操	渡辺田鶴	20日(水) 10時～11時30分	30人	200円	18日(月)	中央公民館 TEL 0848-64-2137

図書館からのお知らせ

休館日

中央図書館=第1火曜日
本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日

中央図書館 (JR三原駅前) ☎0848-62-3225



限定200袋

「ミステリーバッグ」を貸し出します

10月27日(水)～11月9日(火)の読書週間に合わせて、「ミステリーバッグ」を貸し出します。中の本は借りてからのお楽しみ。図書館司書がバッグに添えるおすすめメッセージを参考に、1袋選んでください。今までに読んでことがないジャンルの本に出合えるチャンスです。

時 10月27日(水)から

アフタヌーンコンサート

時 17日(日)13時～14時 ※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

本郷図書館 ☎0848-85-0703
久井図書館 ☎0847-32-7138



本のリサイクル市

保存期限を過ぎた雑誌や受け入れをしなかった寄贈本などを希望者が無料で持ち帰ることができる、本のリサイクル市を開催します。※なくなり次第終了。

【本郷図書館】

時 23日(土)10時から

所 本郷生涯学習センター

※雑誌は1人5冊まで。

【久井図書館】

時 30日(土)10時から 所 くい文化センター

※1人10冊まで。(雑誌はそのうち5冊まで)

ペアシティ三原西館2階

児童館「ラブラフ」の催し

☎・☎ ラブラフ(☎☎兼用0848-67-1123)

※申し込みは6日(水)から。休館日 毎週火曜日

市民ギャラリーの催し

☎文化課 ☎0848-64-9234

リトミックランド(音楽表現)

時 15日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分

対 保護者と①1歳児②2～5歳児

定 各7組(要申し込み)

秋のけん玉教室

時 23日(土)①14時～15時②15時～16時

対 保護者と18歳までの子 定 各7組(申し込み不要)

ラブラフteens塾

所 ペアシティ三原西館4階

時 24日(日)14時～16時 内 高校生による勉強会

対 小学生 定 10人(要申し込み) 用 勉強道具

パパSunday

時 31日(日)①10時30分～11時15分②11時45分～12時30分

内 高校生と一緒に体を動かす遊びやゲームなど

対 父親と①0～1歳児②2～5歳児

定 各7組(要申し込み)

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 12日(火)18時30分～ ※申し込み不要。

みはら市民大学 日本画コース作品展

時 13日(水)～19日(火)9時～17時(13日は13時から、19日は16時まで)

直美の部屋コンサート

時 21日(木)14時～ 内 ピアノとフルートの演奏

出 ドルチェ

中元 佐智子さん(ピアノ)

板原玲子さん(フルート)

定 70人(申し込み不要)

けいこうかいしょてん 桂交会書展

時 21日(木)～24日(日)10時～17時

(21日は13時から、24日は16時まで)

内 漢字、仮名交りの書などの書道作品の展示

すんでみはら。

10
October
Vol.199

..... 三原に住む若者が語る、三原の魅力

三原の魅力をカタチにして届けたい

デザイナー・イラストレーター ● 本田 あや

Designer / Illustrator / Aya Honda



私のお気に入りSPOT

三原港でベンチに座って海を眺めていると、良いアイデアが生まれることもあります。

三原女子にQ&A

Q 三原ならではの良いところは？

A 程よく都会で程よく田舎なちょうどいいまちです。住みやすく、飛行機や新幹線などで県外へのアクセスも便利です。

Q Uターンを考えている人へ一言！

A 挑戦をさせてもらえる機会が多く、面白い人が多いです。三原の魅力を再発見しながら、挑戦してみませんか？



鉛筆でデザイン



鮮やかな色使いが特徴

子どもの頃から好きだったというイラストを生かして、キャラクターやロゴデザインで作成などで活躍する本田さん。活動していた東京からUターンしたのは令和2年のこと。海の近くで暮らしたいと考え、セミナーや相談会を通じて移住を決意しました。東京での仕事はそのまま継続しつつ、だるまや瀬戸内の多島美といった三原の魅力をイラストにしたグッズを制作するなど、新たな活躍の場も広がっています。人やまちとつながりながら、本田さんの挑戦はゆるやかに続いていきます。

広報みはら

令和3(2021)年10月号 第199号 毎月1日発行
編集・発行 / 三原市広報戦略課

〒723-8601 広島県三原市港町三丁目5番1号
代表 ☎ 0848-642111 ☎ 0848-647101
E-mail : info@city.mihara.hiroshima.jp

再生紙と大豆インクを使用しています。点字版や録音CDも発行しています。
☎ 広報戦略課 ☎ 0848-676007