

大草公民館だより

10月号
令和3年10月1日

10月・11月 行事予定

- 10月12日(火) 単発講座「スクリーンで巡る
『アメリカ世界遺産 感動の旅』」
- 10月13日(水) 単発講座「素材で楽しむ身近な草木染」
- 10月21日(木) みんなで楽しくスポーツ
「フロアバスケットボール」



再々延期して開催

単発講座

スクリーンで巡る「アメリカ世界遺産 感動の旅」

アメリカツアーコンダクター35年の経験を活かし、
壮大な大自然を紹介します。

日時： 令和3年10月12日(火)
10:00~11:30

場所： 大草公民館 集会室

講師： 東森 智恵美さん

定員： 30人

受講料： 200円

申込期限： 10月8日(金)

皆さん、一緒に
旅に出かけま
しょう!!



単発講座

素材で楽しむ身近な草木染

日時： 令和3年10月13日(水) 9:30~11:00

場所： 大草公民館 調理実習室

講師： 金保ツギ卫さん/ 加茂孝子さん/ 沼田早苗さん

定員： 10人

参加費： 300円(受講料200円含む)

持参物： 染める物、ゴム手袋

申込期限： 10月6日(水)

ビー玉と輪ゴム
を使った模様
(写真は藍染)



マリーゴールドとコーヒー、紅茶等で染めます。
化繊は染まりにくく、自然素材が染まりやすい。
シルクはとてもきれいに染まります。

～ 自主グループ 活動情報 ～ **なんでも お試しクラブ** (毎月第3木曜日)

毛糸あそびをしましょう!

10月21日(木) 9:00～

かぎ針7/0号か8/0号をお持ちください。
あなたのお気に入りと一緒に作りましょう。
また、編みたいものがあれば、事前にご連絡ください。

かぎ針で編んだ実用的な可愛い小物達



～ 公民館運営委員会 ～

みんなで楽しくスポーツ フロアバスケットボール

募集

日時 令和3年10月21日(木)
13:30～15:00
場所 大草公民館
参加費 100円



限られたスペースで、椅子に腰かけたままでバスケットが楽しめます。

オススメ

『柿渋作り』

ミキサーにかけて発酵させた液を布でこして搾りました。

約3年保管して完成ですが、液が変化していくのが楽しみです。



≪ 柿 効果効能 ≫

『柿が赤くなると医者が青くなる』と言われるそうですが、肌荒れ、風邪、二日酔いの防止に良いそうです。
・ウイルスや細菌への抵抗力を高め、風邪や肌荒れを防ぐ効果
・アルコールの分解を助け、利尿作用があるので二日酔い後に食べるとよい。
自然の恵み、しっかり活用したいものです。

～大草自治振興会から お知らせ～

新型コロナウイルスの影響で「**敬老長寿祝賀会**」は残念ながら2年連続で実施できませんでした。対象の皆様には、お祝いの品が配布されました。

来年は、大同窓会で皆様の笑顔が集うことを楽しみにしています。

例年、10月に行われていた「**竜王山早朝登山**」も、中止になりました。

新型コロナウイルスが早く収束することを願います。

