



本郷コミセンだより

令和3年
10月1日
発行 No.198

第41回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会の延期について（お知らせ）

例年、11月上旬に実施しておりました本郷コミセン主催のグラウンド・ゴルフ大会は延期させていただきます。当大会を毎回楽しみにお待ちしております。みなさんには大変申し訳なく思います。

ご周知のとおり、新型コロナウイルス感染症の感染者数が比較的減少しているものの予断を許さない状態で、まだ我慢を強いられる状況です。また、大勢の方々が参加するイベントについては、特に慎重を期することを最優先に考え中止になっているのが現状です。

当コミセンとしましては、当グラウンド・ゴルフ大会を中止か延期かの判断で悩みましたが、各事業を軒並みに中止する中で、少しでも状況の改善により実施できる可能性を求めてこの度は延期といたしました。

グラウンド・ゴルフを安心して楽しめる時期になりました折は、ふるってご参加をお願いします。その時期まで、しっかり足腰のトレーニングをお忘れなくお待ちください。

グラウンドで元気いっぱいプレーするみなさんの姿を、拝見出来ることを楽しみにしております。



《 ちいさい秋 みつけた♪ 》

「秋」がやってきました。みなさんは、しっかり季節を感じていますか。日々コロナ感染症で振り回され、ややもすると季節感が失われてしまいそうです。「おうち時間」が増えた今だからこそ、身近に感じる『ちいさい秋』を探してみませんか。

秋の雲・・・空が高く澄んだ季節で雲が高く「すじ雲」・「ひつじ雲」・「うろこ雲」など色々な形の雲が楽しめます。

秋の虫の声・・・秋の夜長、すす虫などが鳴きはじめました。虫の鳴き声を口ずさんでみると意外に楽しいですよ。

秋の花・・・彼岸の頃川土手に咲く真っ赤な「ヒガンバナ」や「ススキ」。庭の「きんもくせい」の香りも楽しみです。



同好会のみなさんへ

みなさんは、今はじっと我慢のしどころと思い、自宅で過ごすことが多いと思います。なかなか団体活動を再開することができずに、やきもきするばかりです。ストレスが溜まっていませんか。

ストレスが溜まると、呼吸の仕方が浅くなります。呼吸を意識して大きく息を吐いたり吸ったりして、しっかり酸素を取り込めば、身体も活性化し気持ちも落ち着きます。

「おうち時間」を上手に活用して、みなさんの健康維持に、コロナ疲れの解消に、そして何よりも団体活動の再開の準備に基礎体力を見直しましょう。



お知らせ

《 支所別館 1 階の利用について 》

本郷支所別館 1 階が、広島県知事選挙の期日前投票会場として、下記の期間使用されるため同好会活動の利用は出来ません。また、日程は未定ですが衆議院議員選挙も今後予定されています。同好会のみなさんには、ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。また、早めに活動場所の確保をお願いします。

[使用できない期間] 広島県知事選挙期日前投票会場等

令和 3 年 11 月 4 日(木) ～14 日(日)



[使用できない場所] 三原市役所 本郷支所別館 1 階 (ただし、2 階の使用は可能です。)

10月(神無月)の予定

(事)コミセン事業 (学)学習センター (主)主催講座 (体)体験講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	金	三矢だるま会 和紙ちぎり絵(学)	17	日	
2	土	にこにこハーモニカ	18	月	さくらんぼ 名水音頭
3	日		19	火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン 刺し子教室(学)
4	月	さくらんぼ 女性会	20	水	スポーツマーじゃん ラビアンローズ
5	火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン	21	木	仲良しピンポン 民踊友の会 オカリナ エンジョイ体操 楽しいパッチワークキルト(学)
6	水	ベラムジカ スポーツマーじゃん ラビアンローズ 野の花を楽しむ書	22	金	
7	木	仲良しピンポン 民踊友の会 エンジョイ体操 オカリナ 楽しいパッチワークキルト(学) 朗読い・ろ・は(主)	23	土	アウリイ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ
8	金	大人のスポーツ塾(主)	24	日	
9	土	アウリイ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ	25	月	さくらんぼ 手書きで楽しむ書 マカロン 本郷気功同好会(学)
10	日		26	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B ドリームソーラン本郷
11	月	さくらんぼ 手書きで楽しむ書 マカロン 本郷気功同好会(学)	27	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B 水墨教室 ミュージックJAM えんぴつスケッチ(学)
12	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B ドリームソーラン本郷	28	木	仲良しピンポン 民踊友の会 邦楽グループさざなみ エンジョイ体操
13	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B 楽々貯筋クラブ 水墨教室 ラビアンローズ えんぴつスケッチ(学)	29	金	
14	木	仲良しピンポン 民踊友の会 邦楽グループさざなみ エンジョイ体操	30	土	ラブリー本郷
15	金	三矢だるま会	31	日	
16	土	にこにこハーモニカ ドラム叩いてリズムカアップ(主)			

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」など季節を楽しむ時期になりました。しかし、コロナ禍でストレートに楽しめないですね。どんな状態でも楽しみたいものです。「秋晴の 境内の音は 微塵かな」(野村 喜舟)