



残念！緊急事態宣言延長で休館継続！

9月12日（日）まで「臨時休館」で、13日（月）から通常の活動ができる予定でしたが、残念ながら緊急事態宣言が延長になり9月30日（木）まで「休館」は継続になりました。

多くの受講者の皆さんは「活動再開を待ち焦がれていましたが、感染状況が収まらず残念です。講座の皆さんと一日でも早く目標に向かって一緒に活動したいです」、「自宅にいてもどうしても運動不足になり、体調不良になりがちです。もう少し我慢して自宅で身体を動かしていきます」、「長い夏休みになってしまいましたが、この機会を利用して日頃の練習不足を少しでも解消するように頑張っていきます」と前を向いていました。



三線クラブ みにまーる



チャレンジ脳の創り方



生き活きアロマ



陶遊会

館内の壁ペンキ塗り完成！

前回の活動休止期間を利用してコミセン各部屋の壁をペンキで塗り、多くの人から「部屋がきれいになり、明るくなりました」というご意見をいただきました。今回の再度の活動休止期間に、廊下やドア等のペンキ塗りを行っています。

活動再開の時に受講者のみなさんが爽やかになっていただきたいです。



草刈りで環境整備！

残念ながら長期の休館で静かなコミセンですが、再開の時のために環境整備に努めています。

地域の方による土手の草刈り、花壇の整備により美しい環境が保たれています。

館内の壁のペンキ塗りと合わせて、館外の整備で皆さんをお待ちしております。



自主講座紹介！身体が喜ぶヨガ教室

第1・3の金曜日1：00から「身体が喜ぶヨガ教室」のメンバー26人はヨガで身体を動かしています。人数が多いため、前半と後半に分けて活動しています。活動が進むと自然に汗がにじみます。

「早く活動が解除になって、思い切り身体を動かしたいです」と受講者は意欲的です。



自主講座紹介！笑顔の社交ダンス

第2・4の月曜日1：30から「笑顔の社交ダンス」の13名のメンバーは社交ダンスを楽しんでいます。シルバ、ワルツ、タンゴなどのダンスはペアとの息を合わせたり、ステップを覚えるのは大変ですが、「完璧に踊れた時には何とも言えない達成感を感じます」と受講者は笑顔でした。



地域トピックス 秋の収穫、稲刈り始まる！

7月の豪雨により天井川が決壊し、水浸しになった田の稲も黄金色になり、無事収穫の秋を迎えました。

「一時はどうなるのか不安でしたが、例年のように稲刈りができ良かったです」と地域の皆さんは笑顔で作業に追われていました。



耐震診断調査実施！

築後40年を迎える沼田東コミセン。耐震性があるかどうかの調査が9月10日（金）に行われました。建物の内部の状況を調査するため穴をあける「コア抜き」という作業を行いました。より安心・安全な環境をめざして尽力しています。

