



# 本郷生涯学習センターだより

## NO.192 (令和3年9月1日発行)



### 三原市「重点区域指定に伴う集中対策」

新型コロナウイルス感染症のまん延防止として三原市では、令和3年7月31日(土)～9月12日(日)の集中対策期間として各種活動の自粛をお願いしています。

尚、8月20日(金)～9月12日(日)は、まん延防止等重点措置に伴う集中対策に移行しておりますが、具体的な対応に変更はございません。

具体的な対応

(1) 主催講座(令和3年8月4日(水)～9月12日(日))

期間内の講座については、延期を基本とし、日程調整を行う。

(2) 自主グループ

7月30日までに集中対策期間内の予約が入っている団体へ自粛要請を行う。

(3) 通常の予約対応

9月12日までの新規予約は受け付けない。



### 青少年育成三原市民会議本郷支部 親子ふれあい体験教室の中止

三原市「重点区域指定に伴う集中対策」として、活動を自粛します。その為、予定していました、8月12日(木)の親子ふれあい工作教室(消しゴムはんこ、ストロー飛行機)及び9月4日(土)と10月2日(土)の親子ふれあい陶芸教室は中止とします。

尚、新型コロナウイルス感染症の蔓延が落ち着けば本郷地区の小学校に親子ふれあい体験教室の案内をいたします。

#### 三原市立本郷図書館からのお知らせ

三原市立図書館では、三原市が新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止集中対策の「重点区域」に指定されたことに伴い、8月4日(水)から感染拡大防止に考慮したサービス内容に変更しています。

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、館内での滞在を短時間にしていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

なお、入館者数の状況によっては、密集をさけるため、入場を制限させていただくことがあります。

1. 期間 令和3年8月4日(水)～9月12日(日)  
※期間は変更になる場合があります。

2. 図書館サービスについて

#### 利用制限のあるサービス

- 館内での滞在を短時間にしていただくようお願いいたします。
- DVDでの視聴、インターネットの利用を1時間以内とさせていただきます。
- 閲覧用の席の半減。席と席との距離を空けた配置にしています。



# 主催講座・自主講座のご案内

## 令和3年9月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	まん延防止等重点措置及び三原市集中対策期間のため主催講座は延期,利用は自粛中です
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	笑顔あふれる臨床美術(主) IT あじさい アンパンマン ピース太極拳 都絵手紙 クラフト同好会 ハワイアンキルト
14	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ 哲滄会 ボジーガ新高 3B 体操 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント ハングル講座(主) やさしくストレッチ 本郷陶芸



主(主催講座)

日	曜	講 座
15	水	実用 PC IT さくら 市民大学料理 本郷陶芸 フォークダンス ロコモ体操で今日も元気(主) 筆文字講座(主) ハンドベルを奏でよう(主)
16	木	囲碁同好会 書道 和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ(主) スマホでインターネット(主) 手話おおぞら
17	金	カトレア(金) 市民大学カラオケ ローズパン ボールペン文字講座(主) 押し花で飾ろう
18	土	小物を彩る消しゴムはんこ(主) なでしこクック 沼田文化研究会 レイフラワー本郷
19	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
20	月	パソコン初級(主) はーとクラブ イングリッシュ レッスン(主)
21	火	市民大学 PC むくげの会 本郷太鼓 A 本郷絵画 VMC PC-A オカリナフレンズ カトレア(火) 3B 体操
22	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座(主)
23	木	アガパーダンス 基礎からの書道 カラオケ MC 日常のパソコン活用講座(主) IT さわやか
24	金	アートフラワー クオーレ IT きらら コーラスほほえみ ベーキングクラブ
25	土	囲碁クラブ PC シニア かな書道 花みずき
26	日	
27	月	IT あじさい ピース太極拳 都絵手紙
28	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ 哲滄会 ボジーガ新高 本郷太鼓 B やさしくストレッチ フラワーアレンジメント 沼田川焼き物 ハングル講座(主)
29	水	ハンドベルを奏でよう(主) 歌って健やか講座(主) 沼田川焼き物
30	木	スマホでインターネット(主) 日常のパソコン活用講座(主)

### < 骨の話 >

骨には,健康を維持する為に大切な役割があります。

- 1) 運動の支点となる
- 2) 身体を支えている
- 3) 血液(血球)を作る
- 4) 内臓を守る
- 5) カルシウムを蓄える

骨は身体の中心にあつて,目ではほとんど見ることがありません。その為漠然と「骨は身体を支えているもの」と言う程度の意識しかない人がほとんどでしょう。しかし,思っている以上に重要な役割を担っているのです。

才能はたいていの人を持っているんだけど  
才能のあるなしじゃなくて,それを発揮できる  
エネルギーがあるかどうか

… 宮崎 駿

に (にいたかホール)

### 令和3年9月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場	問い合わせ
9月19日	日	14時	中村文昭講演会	広島をミラクルマックス元気にする会	に	—

問合せ先: 本郷生涯学習センター Tel.0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居

