



南方コミセンだより

第 267号
令和 3年 9月 1日
南方コミュニティセンター
TEL 0848-86-4858

(主) 刺繍で楽しむハンドメイド 楽しく開講

主催講座「刺繍で楽しむハンドメイド」が7月27日(火)開講しました。初回はこれから講座で使用する針山をつくりました。刺繍糸を選び、講師にステッチ(刺繍の縫い方)の見本を示してもらいました。図案どおりにひと針・ひと針と刺していきます。地道な作業ですが、出来上がっていく過程も楽しむことができます。「ステッチを考えながら針を動かしていくので頭の体操になりますね」「好きなことなので楽しくてところが癒されます」等、受講生の皆さんから嬉しい声が聞かれました。難しいところは講師に何度も聞きながら、皆さんとても意欲的に取り組まれていました。これからも楽しみながら、オリジナルの作品に挑戦してほしいと思います。



からだスッキリ!ポルドブラ 体験



7月24日(土)単発講座《からだスッキリ!ポルドブラ体験》を行いました。ポルドブラとは、バレエの動きを取り入れた動作で、音楽にのせて体全体をゆっくりと動かします。体幹を意識した動きで姿勢も良くなるそうです。参加者は、講師のわかりやすい指導と明るい笑顔で気持ちのよい汗をかきました。これから自主講座として始めたいと思います。一緒に汗を流して若返りませんか。どなたでも参加できます。

南方コミセンにお問い合わせください。

☎ 0848-86-4858 お待ちしています

地域探訪 涼やかな風鈴祭り



厳しい暑さを和らげてくれる夏の風物詩、風鈴!小舟木の辯海(べんかい)神社で、8/1~8/31まで、涼やかな風鈴祭りが開催されていました。風鈴に絵付けをして、短冊に願いを書いて奉納します。神社にはたくさんの風鈴が飾ってありました。涼やかで優しい音色の風鈴に、しばし夏の暑さを忘れ、こころ癒される時間でした。

単発講座のご案内

♥ コミセンに見本があります ♥



《消しゴムはんこで作る こじやれた 手提げ袋》

- ★ 日時 9月24日(金) 10:00~11:30
- ★ 場所 南方コミセン 第一研修室
- ★ 持参物 無し 定員 10人
- ★ 材料費 300円 受講料 200円
- ★ 申し込み期間 9月10日(金) ~ 9月21日(火)
- ★ 申し込み先 南方コミセン ☎0848-86-4858

手提げ袋を、消しゴムはんこの
スタンプで、おしゃれに飾って
みませんか！

季節の移ろい



「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉通り、残暑の厳しい日々も、彼岸花が咲く頃には落ち着くといわれています。空には翳雲が広がり、トンボが飛び交い、夜には澄んだ虫の音が聞こえてきます。

秋の七草【ハギ・オバナ(ススキ)・ナデシコ・クズノハナ・フジバカマ・オミナエシ・キキョウ】も愛でる楽しみがあります。コロナ禍で重苦しい日々ですが自然の風景の中に少しずつ秋の色を感じることができます。



令和3年9月の利用予定 予定変更の場合はご了承ください

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	水		17	金	食推・アップルB・ワイヤークラフト
2	木	太極拳	18	土	キララ・ミーとぼーる
3	金		19	日	敬老会実行委員会(記念品準備)
4	土				南風エイサー隊
5	日		20	月	敬老会実行委員会
6	月				マーガレット・南方カラオケ・アミューズ
7	火		21	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・3B・空手
8	水		22	水	自分でできる足ツボ・サロン広井・秀諒会
9	木	太極拳	23	木	百歳体操・カンフークラブ
10	金		24	金	消しゴムハンコ(体験講座)・絵手紙すみれ会
11	土		25	土	
12	日		26	日	太極拳
13	月	サロンみとしろ・マーガレット	27	月	サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙
14	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・やよい会・空手	28	火	愛碁・そばの花・筋トレ・やよい会・刺繍・空手
15	水	クイーンクッキング・心	29	水	
16	木	麺打ちクラブ・フレイル予防・太極拳	30	木	フレイル予防

南方コミセンの利用についてご意見・ご要望等なんでもお気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター ☎0848-86-4858 生涯学習相談員 竹之内 名越