

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



宮浦コミセン主催講座の紹介

「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため延期になっていた主催講座が、2ヶ月遅れで開催することができました。今年度宮浦コミセンが計画している主催講座3つのうち、次の2講座について紹介します。

入門英語教室

この講座は、入門レベルの受講者を対象としており、濱元鈴子&スティーブン・デレッシュ夫妻に講師をお願いしています。英文を読んで理解する力は、以前からの学校教育の中で培ってきましたが、「聴く力」や「話す力」となるとハードルが高いのが現状です。こうした状況から少しでも脱却して、英語によるコミュニケーションを楽しむことを目標としています。「ネイティブスピーカーによる発音を直接聴くことができ、聴き取りにくい場面では、適宜日本語によるフォローもある。」というのがこの講座のメリットです。



やさしい美容と健康ヨガ教室

昨今の健康志向を踏まえ、今年度から開講した講座です。40名近い応募がありましたが、会場のスペースの関係で、受講者数を抽選により15名にしました。レッスンは第4土曜日の午前10時から11時の1時間ですが、幅広い年代の皆さんが頑張っておられます。



自主講座の紹介 ②

ひまわり卓球クラブ

卓球の技能の向上と健康の増進を目的として、毎月第2・4水曜日の午前中に活動をしています。気心が知れたメンバー同士、和気あいあいと練習に励んでいます。写真は、ダブルスの試合の様子ですが、素晴らしいラリーが展開されていました。



陶芸同好会

陶芸作品づくりの技能の向上と仲間づくりを目的として、毎月金曜日の午前中に活動をしています。特定の講師に学ぶのではなく、相互に教えあひながら作品作りをしています。右の写真は窯出しの直後です。



宮浦コミセン推薦図書案内 ③

JALの心づかい

グランドスタッフが実践する究極のサービス

上坂 徹 著 (河出文庫)

航空会社で、地上勤務する者の接客技術やポリシーについて取材した内容が紹介されています。とかく、自己中心的な言動が多くみられる今の社会状況ですが、「相手を想う」とか「相手を大切にすると」とはどういうことを考えさせられる内容です。

例えば、「お酒落と身だしなみの違い」について、お酒落は自分のためにするもの。身だしなみは相手(客)のためにするもの。この峻別が大切であること等が紹介されています。

暮らしの歳時記

★秋分の日(しゅうぶんのひ) ; 今年(令和5年)は9月23日で、昼と夜の長さがほぼ同じになります。「国民の祝日に関する法律」では、この祝日の意義を「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ」とされています。この日を中心とし、前後3日間を合わせて「彼岸」と言われます。この時期に咲く曼珠沙華(まんじゅしゃげ)の別名が彼岸花です。

