



# 久井南コミセンだより

令和 3年  
8月1日発行

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地

第171号

☎・FAX 0847-32-6316



## 暑中お見舞い申し上げます

いよいよ本格的な夏の到来です。  
熱中症対策と共に、新型コロナウイルスへの感染予防にも  
引き続き細心の注意を払い、この夏を乗り切りましょう。



### グラウンド環境整備作業実施

グラウンドの木の剪定作業を行いました。大きく伸びていた「クロガネモチ」の木がとてもさっぱりして見栄え良くなりました。



グラウンドの除草作業を行いました。  
暑い中での作業お疲れ様でした。



### 消防訓練実施

6月23日(水)消防訓練を実施しました。  
消防設備の操作方法や消火器の扱い方、  
防火扉の開閉等、万が一に備えてしっかりと学習しました。



防火扉を  
確認！！



初期消火



# 令和3年度主催講座開講式開催！

## チャレンジ！ はじめてのパン作り

7/2(金)総勢18名の人気の講座が、いよいよスタート！下本誠子講師より、こね・発酵・焼成までの基本を細かく指導いただき美味しい「ラムコーンマヨ」が焼きあがりました。



## 手縫いで きものリメイク

7/22(木)大雨の影響でさらに延期となりましたが、16名の受講生を迎え無事に開講することが出来ました。

赤宗明恵講師の丁寧な指導により、第1回作品「布のフローチ」が完成しました。



## みんな笑顔で！ 元気体操

7/16(金)待ちに待った17名の「元気体操」受講生が体育館に大集合！上田里恵講師にみなぎるパワーと笑いを頂き、とても楽しく体を動かしました。



「鬼滅の刃」で  
決めポーズ！



## 単発講座のご案内

### おしゃれ空間「多肉植物の寄せ植え」

9月28日(火)：13時30分～15時30分  
門田 京子講師

### ハッピースマイル「ヨガ」

10月6日(水)：13時30分～15時30分  
上田 里恵講師

\*どちらの講座も、コミセン便り9月号で詳しくお知らせします。  
皆さんの参加をお待ちしています。