

8月 北方コミセンだより No.196



北方コミュニティセンター
〒729-0415
三原市本郷町上北方 1023-1

令和 3年 8月 1日

椅子で行う初歩の茶道教室(主催講座)

7月22日(木)に「椅子で行う初歩の茶道教室」が開講しました。(受講者7名)
今年度から始まった講座で、帛紗さばきや茶巾しぼり等の学習をしました。
椅子を使うので、正座ができない人にも好評でした。



受講者追加募集のお知らせ

受講者3名を追加募集します。

講座名：椅子で行う初歩の茶道教室

開催日：第4木曜日

時間：10:00~12:00

受講料：2000円

申し込み先 北方コミセン

電話番号 86-6237



笑顔で元気に足もみ教室(主催講座)

7月26日(月)に「笑顔で元気に足もみ教室」が開講しました。(受講者16名)
2年目の講座で、新規に受講される方は2名です。講師に健康法の図表により
足のつぼを説明して頂き、自分の足つぼを実際に揉みました。やはり痛そうでした。



きれいに飾ろう花細工(単発講座)を実施しました

7月23日(金)に信時先生の指導の下、10名の参加者がハイヒールの器にアーティフィシャルフラワーを飾りました。四苦八苦しながら飾られていましたが、とっても綺麗に仕上がりました。



第30回 北方コミセン グラウンド・ゴルフ大会の様子



7月3日(土)に参加者37名でグラウンド・ゴルフ大会を行いました。梅雨の最中で雨が心配でしたが、無事開催できました。優勝者は男子・藤枝さん(62打), 女子・古原さん(63打)でした。

「福祉の花」が植え替えられました

6月17日に、北方地区社協の皆さんにより「福祉の花」を植えて頂きました。今回は、サンパチェンスとマリーゴールドの花です。



植えた当初は、つぼみが沢山でしたが綺麗な花が咲きました!! 是非観賞してください。



8月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名
1	日	サロンリック
2	月	どんぐり, 北方地区社協, 革を楽しむ教室 卓球クラブ
3	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操 詩舞同好会
4	水	和楽日, 北方太極拳, 三原JBC, 詩舞同好会
5	木	なしわ陶芸, ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ カプリコヘッズ, 北方町内会長連絡会
6	金	なしわ陶芸, さわやか健康体操, 絵手紙らんど ニコニコ筋トレ, バトン同好会, 北方未来
7	土	北方女性会, 少年消防クラブ活動, フレンズ PHXジュニア, フェニックス
8	日	詩吟同好会, 三原クラブ
9	月	3B体操, 卓球クラブ
10	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会
11	水	和楽日, 北方太極拳, 三原JBC, 詩舞同好会
12	木	BKS, カプリコヘッズ
13	金	バトン同好会
14	土	ラウレア
15	日	
16	月	革を楽しむ教室, 北方卓球クラブ

日	曜日	利用団体又は行事名
17	火	100歳体操, 詩舞同好会
18	水	スマホ活用講座, 和楽日, 北方太極拳 三原JBC, 詩舞同好会
19	木	ラッキーズ, BKS, カプリコヘッズ
20	金	さわやか健康体操, シニア見守隊, 絵手紙らんど ニコニコ筋トレ, ウォーキングクラブ
21	土	気功同好会, フレンズ, PHXジュニア フェニックス
22	日	詩吟同好会, 三原クラブ
23	月	笑顔で元気に足もみ教室, どんぐり, 卓球クラブ
24	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会 バトン同好会
25	水	スマホ活用講座, 和楽日, 北方太極拳 三原JBC, 詩舞同好会
26	木	茶道教室, お楽しみクラブ, ラッキーズ, BKS カプリコヘッズ, 北方ヨガ
27	金	さわやか健康体操, 本郷美郷会, ニコニコ筋トレ 本郷クラブ
28	土	気功同好会, ラウレア, フレンズ, PHXジュニア フェニックス
29	日	
30	月	笑顔で元気に足もみ教室, どんぐり, 卓球クラブ
31	火	100歳体操, 詩舞同好会