



本郷コミセンだより

令和3年

8月1日

発行No.196

主催講座開講

《 コミセン主催講座の開講風景 》

いよいよ主催講座が始まりました。講座は楽しめましたか。

みなさんでコミュニケーションを交わしながら講座を満喫してください。

『朗読のい・ろ・は』講座

講師 金田 和恵 さん

(開講風景)

木曜日の夕べのわずかな時間ですが、朗読をとおしてゆったりとした時間を楽しめたらいいですね。

詩や物語などの世界が、あなたの朗読により表現され聞き手に伝わると嬉しいですね。

“ステップバイステップと参りましょう。”



『チャレンジ 大人のスポーツ塾』講座 講師 藤田 勝己 さん

馴染みが少ないニュースポーツはいかがでしたか。

(開講風景)

スポーツを楽しみながら体力づくりにチャレンジしましょう。

筋肉は何歳になっても出来るそうです。ゆっくり、そして、しっかり運動していきましょう。

“自分自身にチャレンジしましょう。”



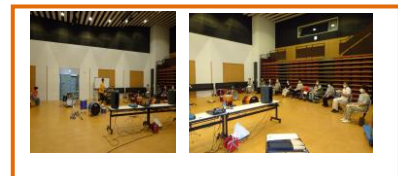
『ドラム叩いてリズムカアップ』講座 講師 林 長毅 さん

(開講風景)

ドラムを叩くあなたの姿は、カッコいいドラマーそのものです。月1回のレッスンですが、焦らずレッスンを楽しみましょう。そして、あなたの個性的な音を主張しましょう。

どんな音色がこの講座で聞こえてくるのか楽しみです。

“音色づくりはあなたづくりです。”



第40回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会のご案内

当コミセンでは、生涯スポーツを通して、みなさんの健康かつ明るい地域づくりを目指しています。延期していましたがグラウンド・ゴルフ大会は、9月に次のとおり開催を予定しています。みなさんの多数のご参加をお待ちしています。

募集要項

- 開催日 令和3年9月26日(日) 8:30~〈雨天順延〉
- 日程 受付(8:30~)・開会式・競技開始(開会式が済み次第)
- 参加資格 本郷在住の方
- 競技方法 3ラウンド24ホールの合計打数で競う
- 表彰 ①賞品 優勝~10位まで ②参加賞 全員
③ホールインワン賞及びお楽しみ賞あり
- その他 体調がよくない場合は見合わせてください。
各自マスクの持参をお願いします。



*コロナウイルス感染症の状況によっては中止または延期します。

—夏はきぬ!!—

いよいよ夏本番です。ワクチン接種が進んでいますが、まだまだ「コロナ感染症」予防としてのマスクは手放せませんね。マスクをつけての生活は、暑い夏との闘いになると思います。「熱中症」「脱水症」には十分気を付けてください。少しでも息苦しいかなと感じたら「早め、小まめの水分補給（目安 1.2 ℓ / 1日）」「小まめの換気」を心掛けて活動をお願いします。暑い夏を乗り切りましょう。



うの花の にはふ垣根に
時鳥 早もきなきて
忍音もらす 夏はきぬ

同好会活動



《 登録団体のみなさんへ（ご依頼） 》

登録団体のみなさんにおかれましては、日々の活動に際してコロナ感染症予防の対応をいただいているところです。また、ワクチン接種も進んでいます。しかし、感染者数の動きは、一進一退を続けている状態です。

つきましては、施設の利用の際には「マイクの着用」をしていただきますようご依頼します。

また、これから暑さが増す時期です。「熱中症・脱水症」は、室内でも要注意です。対策を充分にお願いします。

8月(葉月)の予定

(★)コミセン事業 (◎)学習センター (主)主催講座 (体)体験講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	日		17	火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン 刺し子教室(◎)
2	月	さくらんぼ 女性会	18	水	スポーツ吹矢 スポーツマーじゃん ラビアンローズ
3	火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン	19	木	仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ エンジョイ体操 楽しいパッチワークキルト(◎)
4	水	ベラ・ムジカ スポーツマーじゃん ラビアンローズ 野の花を楽しむ会	20	金	三矢だるま会
5	木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操 オカリナ 朗読のい・ろ・は(主)	21	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム叩いてリズムカアップ(主)
6	金	三矢だるま会 和紙ちぎり絵(◎)	22	日	
7	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷	23	月	さくらんぼ 手書きで楽しむ書 マカロン 本郷気功同好会(◎)
8	日		24	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B ドリームソーラン本郷
9	月	手書きで楽しむ書 マカロン 本郷気功同好会(◎)	25	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B 水墨教室 ミュージックJAM えんぴつスケッチ(◎)
10	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B ドリームソーラン本郷	26	木	仲良しピンポン 民謡友の会 邦楽さざなみ エンジョイ体操
11	水	フレッシュ親子3B ラビアンローズ 水墨教室 楽々貯筋くらぶ えんぴつスケッチ(◎)	27	金	
12	木	仲良しピンポン 民謡友の会 邦楽さざなみ エンジョイ体操	28	土	アウリ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ
13	金	チャレンジ大人のスポーツ塾(主)	29	日	
14	土	アウリ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ	30	月	さくらんぼ
15	日		31	火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン
16	月	名水音頭			

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
夏の暑さに私たちの身体が悲鳴をあげています。コロナが悲鳴をあげて退散すれば嬉しいですが・・・季節は確実に過ぎ去ります。今の暑さを楽しみましょう。「へなへなに こしのぬけたる 団扇かな」(久保田万太郎)