



**薬局で糖尿病リスク測定ができます**

市内の薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。

実施薬局 (8月～9月)	電話番号
なの花薬局 セトピア店	0848・64・5965
アプレひまわり薬局 三原南店	0848・36・5881
ほのか薬局	0848・81・0585
三原なみき薬局	0848・64・8468
モリオ薬局	0848・61・1193

**因** 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導

**対** 20歳以上で健康診査を受診していない人

**料** 無料(年度に1回まで)



**問** 保健福祉課(☎0848・67・6053)

**風しん予防接種の費用を助成します**

**時** 令和4年3月31日(木)まで

**対** 市に住民登録し、風しんの抗体価が低く予防接種を受けた

- ① ②のいずれかに該当する人
- ① 妊娠を希望する女性またはその同居の家族
- ② 風しんの抗体価の低い妊婦の同居の家族

**助成額** 全額

**助成回数** 1回

**用** 印鑑、抗体検査の結果を証明する物、予防接種の領収書、通帳

**申** 保健福祉課(☎0848・67・6359) 0848・67・5934

**高齢者向け運動機器利用のための講習会**

**時** 9月6日(月)9時30分～12時

**所** 大和保健福祉センター

**対** 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

**定** 4人(要申し込み)

**申** 高齢者福祉課(☎0848・67・6055) 0848・67・2130

**三原断酒友の会**

**時** ①毎週水・土曜日18時～20時

②第1・3月曜日12時～14時

**所** サン・シープラザ4階



**こんにちは 保健師です**

**がん検診を受けましょう**

皆さんはがん検診を受けていますか。日本対がん協会の調査によると、令和2年は新型コロナウイルスの感染拡大により、感染を心配して受診を控える人が多く、前年に比べ、全国のがん検診受診者は約3割減り、最大で約2100人のがんが発見できていない恐れがあるとの結果が出ています。

がん細胞は検査で発見することができるサイズ(1cm程度)になるまでに約10年～20年かかります。しかし、1cmから2cmになる期間はわずか1年～2年です。自覚症状のない段階で発見するには、定期的ながん検診を受け続けることが大切です。「今年は受けなくてもいいか」と自己判断で受診を控えないでください。検診は元気である時にこそ受ける価値があるのです。

市では、10月にある集団健診の申し込みを8月31日まで受け付けています(10～12ページ参照)。まだ受けてない人は早めに予約してください。健診会場の感染予防対策はしっかり行なっています。安心して受診してください。

三原市保健師 安部順子

**因** 体験を話すことで心の回復をめざし、断酒を継続するための集い

※お酒の悩み相談(第1・3月曜日9時～12時)もできます。

**問** 三原断酒友の会 甲田さん(☎0800・5232・0656)

**アルコールと健康を考えるひろば**

**時** 8月11日(水)、9月22日(水)、10月20日(水)、11月24日(水)

※いずれも13時30分～14時30分。

**所** 問久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

**因** アルコールについての座談

会・勉強会、お酒の悩みの個別相談

※個別相談も申し込みは前日まで。

**認知症チェックは市HPで**

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人

用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。



**問** 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

### 若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配事がある場合は気軽に相談してください。

時 5日(木)・18日(水)9時～17時  
※要申し込み。

所・申 保健福祉課(市役所本庁2階)  
☎0848・67・6359 FAX  
0848・67・5934)

### 子どもの健康相談・心きこも相談

時 19日(木)13時30分～15時30分  
所・申 本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609 FAX 0848・86・6820)

内 精神科医師による相談  
定 2人(要申し込み)  
申 込期限 11日(水)まで

### こころの相談室「こけア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分  
所 岡カウンスリングルームこけア(西町一丁目)☎0848・62・2500)

内 臨床心理士による相談  
対 精神科に通院して



▲市HP

料 3回まで無料  
いない人と家族(要申し込み)



### 祝日の小児科救急当番医院

時 9日(月)8時30分～17時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)  
☎0848・62・3113)



### オンライン離乳食教室

時 27日(金)10時～10時40分  
内 離乳食の進め方など  
対 10カ月～1歳6カ月児の保護者



定 3人(要申し込み)

※事前にWeb会議のサービス「Zoom」のダウンロードが必要です。

申 25日(水)までに保健福祉課(☎0848・67・6061 FAX 0848・67・5934)へ

### ひとり親家庭のための 弁護士巡回相談会

時 9月7日(火)13時30分～15時45分のうち45分

所 市役所本庁3階

内 弁護士・養育費相談員による相談

対 ひとり親家庭の親、離婚前の人  
定 各3人(要申し込み)

申 広島県ひとり親家庭サポートセンター(☎082・227・2377)

### 子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配事がある場合は気軽に相談してください。

時 9日を除く毎週月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 保健福祉課(☎0848・67・6359 FAX 0848・67・5934)

## 子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

#### ●母乳相談

時 ①10日(火)10時～12時のうち1時間  
②31日(火)10時～12時のうち1時間  
所 ①サン・シープラザ3階  
②市役所本庁2階  
内 産前・産後の乳房ケアの相談  
対 出産前後または子育て中の人  
定 各2人(要申し込み)  
用 母子健康手帳  
申 ①6日(金)②30日(月)までにすくすくへ

#### ●栄養士のごはんの相談

時 10日(火)10時～12時のうち1時間  
所 サン・シープラザ3階  
内 離乳食や幼児食についての相談  
対 乳幼児の保護者  
定 2人(要申し込み)  
用 母子健康手帳  
申 6日(金)までにすくすくへ

#### ●地域子育て支援センターでの すくすく育児相談①

時 5日(木)10時～12時  
所・申 さんさんまりんこども園(☎0848・61・2363)  
内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談  
対 乳幼児の保護者  
定 8人(要申し込み)  
用 母子健康手帳  
申 込期限 相談日の前日まで

#### ●地域子育て支援センターでの すくすく育児相談②

時 18日(水)10時～12時  
所・申 なかよし保育園(☎080・9792・8660)  
内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談  
対 乳幼児の保護者

市役所本庁2階 保健福祉課内  
申 込 ☎0848・67・6217  
FAX 0848・67・5934

#### 定 8人(要申し込み)

用 母子健康手帳  
申 込期限 相談日の前日まで

#### ●パパママスクール

時 28日(土)9時15分～12時  
所 サン・シープラザ3階  
内 妊娠・出産・育児についてのミニ講座、妊婦体験、沐浴体験  
対 妊娠5カ月以降の人とパートナー  
定 5組(要申し込み)  
用 母子健康手帳  
申 20日(金)までにすくすくへ

