

生活情報 掲示板

献血に協力を

①18日(水)9時30分～11時15分、12時30分～16時②22日(日)10時～12時、13時15分～16時③29日(日)10時～11時30分、12時45分～15時30分

所①三原市役所本庁舎②フジグラン三原③マックスバリュ本郷店

問保健福祉課 ☎0848・67662
05 ☎0848・675934

慰霊と平和祈念の黙とうを

76年前の8月6日8時15分に広島市へ、9日11時2分に長崎市へ原爆が投下されました。そして15日は終戦記念日です。戦争や原爆の犠牲となり、亡くなられた人たちのご冥福と恒久平和を祈り、原爆が投下された時刻と15日の正午には、黙とうを捧げましょう。

問人権推進課 ☎0848・676044 ☎0848・644103

木造住宅の耐震診断・耐震化工事費を補助

①耐震診断を自己負担額1万円で実施②耐震改修費・建替費(居住誘導区域内に限る)を上限100万円まで補助③除却費を上限50万円まで補助

④昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

※詳しくは手引き(提出先、市HPに用意)で確認してください。

申31日(火)までに建築指導課 ☎0848・67122へ

敬老祝金を支給します

④9月1日現在、市内に住民登録している次の年齢の人
・88歳(昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれ)
・100歳(大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれ)

※対象者には6月中旬に案内文を送付しています。

問高齢者福祉課 ☎0848・676055 ☎0848・642130

いきいき百歳体操をはじめませんか

DVDを見ながら行う筋力体操「いきいき百歳体操」は、市内88カ所で開催されています。体操をすることで筋力が付き、動くことが楽になります。近所の仲間と始めてみませんか。

④週1回3カ月以上4人以上が集まって体操できるグループ

問高齢者福祉課 ☎0848・676055 ☎0848・642130

健康体操DVDの無料貸し出しと動画配信をしています

自宅で運動や健康づくりに取り組めるDVD(三原やっさ健康体操・おうちで健康体操)を無料で貸し出しています。また市公式YouTubeチャンネルでも動画配信しています。

所高齢者福祉課(市役所本庁1階)、本郷・久井・大和保健福祉センター

問高齢者福祉課 ☎0848・676055

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借り

をするときは利用権の設定が必要です。新たに貸借または更新する人は手続きをしてください。

申31日(火)までに申請書提出先、市HPに用意)を農林水産課 ☎0848・676077 ☎0848・64103または各支所へ

催し

上級救命講習

時9月5日(日)8時30分～17時30分

所三原消防署 ☎0848・622101 ☎0848・625119

④心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習



定20人程度(要申し込み)

料500円(教材費)

申込期限 9月3日(金)まで

トリックアート体験

時12日(木)13時30分～14時30分

所ペアシティ三原西館4階

④5歳児～小学6年生

定10人(要申し込み)

用えんぴつ、消しゴム、定規

申5日(木)から児童館「ラフraf」(☎兼用0848・671123)へ

ティーンズ
teensのためのマナーアップ術

時 21日(土) 14時～15時30分
所 ペアシティ三原西館4階
内 コミュニケーションの取り方や会話の仕方、面接のマナーなどの学習

対 高校生
定 12人(要申し込み)
用 筆記用具

申 5日(木)から児童館「ラブラフ」(☎兼用0848・67・1123)へ

スマホ教室(総務省 デジタル活用支援推進事業)

時 7・8月は毎週1回以上

※日時は申し込み先に確認してください。

所 申ソフトバンクイオン三原(城町二丁目 ☎0848・62・9133)、ソフトバンク三原宮浦(宮浦六丁目 ☎0848・63・8118)

内 マイナンバーカードの申請方法、マイナポイントの申し込み方法、マイナポータルの活用方法(1講座約1時間)

対 スマートフォンを持っている人
※ソフトバンク以外でも参加できます。



▲ソフトバンクイオン三原のウェブ予約

料 無料
用 スマートフォン、個人番号カード、交付申請書、受信可能なメールアドレスなど

※要申し込み。
申 電話またはウェブサイトから

福山大学公開講座

所 中央公民館2階

とき	講座名	講師
9月15日(水)	備後のものづくりを考える～未来のタネはどこにある?～	工学部准教授 伍賀正典さん
9月29日(水)	備後企業の海外進出の現状について	経済学部准教授 鍋島 正次郎さん
10月6日(水)	「福山バラの酵母プロジェクト」で備後地域を潤す!	生命工学部教授 久富泰資さん
10月13日(水)	認知症とくすり～薬を正しく使用するためのポイント～	薬学部教授 佐藤雄己さん
10月20日(水)	メンタルヘルスを考える～心の健康って何だろう?～	人間文化学部教授 日下部 典子さん

※いずれも18時30分～19時30分。



▲ソフトバンク三原宮浦のウェブ予約

申 9月8日(水)までに申込書(各公民館・コミュニティセンター)

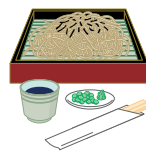
などに用意)を福山大学へ
問 生涯学習課(☎0848・67・6147 ☎0848・67・5912)

そばづくり体験

時 15日(日)・29日(日) 7時～10時
※12月まで月1回開催。

所 深町

内 土作り、そば打ち体験



定 15人(要申し込み)

料 2000円

申 かんきょう会議浮城 村上さん(☎070・3968・3564)

三原だるまを作ろう・三原人形絵付け体験教室

時 9日を除く月・水曜日 13時～16時、土曜日 10時～12時

所 申うきしろロビー(城町一丁目 ☎0848・67・5877)

内 土台作り、面相描き

定 10人(要申し込み)

料 600円

申込期限 開催日前日まで

市民ギャラリーの催し

●みはら市民大学 水彩画・絵

手紙コース作品展

時 18日(水)～24日(火) 9時～17時

時(18日は13時から、24日は12時まで)

直美の部屋コンサート

時 25日(水) 14時

出 リチエルカール(リコーダーアンサンブル)

定 70人(申し込み不要)

第2回華房会 かな書展 書

く喜びをつたえよう

時 27日(金)～29日(日) 10時～17時(27日は13時から、29日は16時まで)

問 文化課(☎0848・64・9234 ☎0848・67・5912)

募集

リージョンプラザ

弓道教室の追加受講生

時 10月7日～令和4年1月20日の木曜日①10時～12時②18時30分～20時30分

所 弓道リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

対 ①20歳以上②高校生以上

定 ①8人②3人(要申し込み)

料 7000円と保険料

※令和3年度スポーツ教室を受講している人は保険料が不要。

