



## ひとり親家庭・障害のある子の養育者に 手当を支給します

### 児童扶養手当

次の①～⑤のいずれかに該当する平成15年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ① 父母が離婚している
- ② 父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある
- ③ 父または母が未婚である
- ④ 父または母が配偶者からの暴力(DV)で「裁判所から保護命令」が出されている
- ⑤ 上記の①～③に準ずる状態にある

支給月額 第1子=10,180円～43,160円、第2子=5,100円～10,190円を加算、第3子以降=1人につき3,060円～6,110円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

☎子育て支援課 ☎0848・67・6045  
FAX 0848・64・2130

### 特別児童扶養手当

施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

支給月額 手当等級1級=52,500円、手当等級2級=34,970円

### 重症心身障害児福祉年金

市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子どもを含む)を養育している人

支給月額 2,250円

### 現況届の手続きが必要です!

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、8月31日(火)までに現況届の手続きをしてください。手続きをしないと令和3年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当する人には別途、通知します。

## マイナポイントの受取期限は9月末までです

令和3年4月30日までにマイナンバーカードを申請した人は、最大5,000円分のマイナポイントをキャッシュレス決済事業者を通して受け取ることができます。

まだ受け取っていない人は、9月30日(木)までにスマートフォンなどから予約・申し込みを行い、受け取ってください。予約・申し込み、受取方法など詳しくは、マイナポイント事業専用HPで確認してください。

※マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請受付は令和3年4月で終了しました。

※マイナポイントの予約・申し込みには、マイナンバーカードの受け取りが必要です。



▲マイナポイント事業専用HP

### 市民課でマイナポイント予約・申し込み ができます

市民課に備え付けているタブレットを使ってマイナポイントの予約・申込手続きができます。操作は職員が補助します。

時 9月30日(木)までの9時～12時、13時～16時  
※土・日曜日、祝日を除く。

所 市民課(市役所本庁1階)

用 マイナンバーカード、カード取得時に登録した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)



☎マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120・95・0178

☎市民課 ☎0848・67・6047 FAX 0848・67・6062



## 国保だより

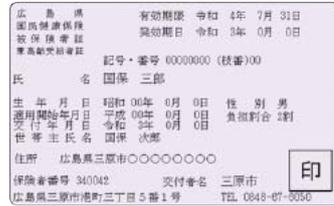
# 国民健康保険に 加入している皆さんへ

国民健康保険は職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

### ● 8月からは

## 新しい保険証の使用を

8月から保険証が新しくなります。新しい保険証(紫色)は、左上の県章が削除され、右下の印影が黒色になっています。医療機関などを受診するときは、必ず新しい保険証を提示してください。



▲70歳以上の人の保険証兼高齢受給者証

保険証の有効期限は令和4年7月末です。ただし、表1に該当する人は有効期限が異なります。

### ● 資格に異動があったとき

## は手続きを

他の健康保険に加入したときや名前・住所が変わるときは手続きが必要です。国保の保険証、新しい保険証(他の保険

国民健康保険課  
☎0848・67・6050  
☎0848・64・2130

表1 保険証の有効期限

対象	有効期限	有効期限前に
70歳になる人	対象被保険者の誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	新しく保険証兼高齢受給者証が届きます。
75歳になる人	対象被保険者の誕生日の前日	後期高齢者医療被保険者証が届きます。

に加入したとき)を留意して手続きしてください。

他の健康保険をやめて国保に加入するときは、保険をやめた証明書(資格喪失証明書)とマイナンバーが確認できる物、官公署の発行した顔写真付き証明書を留意して手続きしてください。  
所 市民課(市役所本庁1階)、各支所

## 市役所で顔写真を撮ってマイナンバーカードを申請 できます

国民健康保険課 ☎0848・67・6047 ☎0848・67・6062

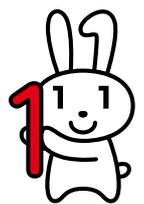
市民課に備え付けているタブレットで顔写真を撮って、マイナンバーカードの申請ができます。操作は職員が補助します。撮影した顔写真の印刷やデータを渡すことはできません。

時 令和4年2月28日(月)までの9時~12時、13時~16時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

所 市民課(市役所本庁1階)

用 本人確認ができる物※1とマイナンバーカード交付申請書(持っている人)

※1 官公庁が発行した顔写真付き証明書の場合は1点、健康保険証・年金手帳・母子健康手帳などの場合はこれらのうち2点が必要です。



## 全国のコンビニで住民票の写しなどが受け取れます

マイナンバーカードを使って、コンビニの店舗内に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しなどの各種証明書を受け取れます。  
利用できる店舗 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、イオンなど  
用 マイナンバーカード、暗証番号(4桁の数字)、手数料

受け取れる証明書	利用条件	利用時間	手数料
戸籍証明書(全部事項証明書、個人事項証明書)	市に本籍がある ※市に住民登録がない人は事前に利用登録申請が必要です。	月~金曜日9時~17時 ※祝日・年末年始・機器の点検整備日を除く。	450円
戸籍証明書(戸籍の附票の写し)			200円
住民票の写し	市に住民登録がある	毎日6時30分~23時 ※年末年始・機器の点検整備日を除く。	200円
住民票記載事項証明書			
印鑑登録証明書			
課税台帳記載事項証明書	課税の基準日(1月1日)と利用時に市に住民登録がある		

※取得できる証明書は最新の年度のみです。詳しくは問い合わせるか、市で確認してください。

国民健康保険課 ☎0848・67・6047  
☎0848・67・6062



## 年に一度は健診を受けましょう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。

年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

新型コロナウイルス感染症の対策に協力してください。

・受診時はマスクを着用してください。  
・体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をお願いします。

### 健診の受け方

#### ①地域集団健診(バスで受ける健診)

とき	ところ	定員
10月5日(火)～8日(金)	本郷生涯学習センター	各120人
10月12日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月13日(水)	幸崎コミュニティセンター	100人
10月14日(木)	人権文化センター(長谷)	100人
10月15日(金)	糸崎コミュニティセンター	100人
10月19日(火)～22日(金)	リージョンプラザ	各120人

受付時間 8時30分～10時30分

※鷺浦コミュニティセンター・人権文化センターは9時～10時30分。

健診項目・料金 表1のとおり

【申】8月31日(火)(消印有効)までに、郵送または電子申請(市HP)で。郵送の場合は申込書(11・12ページ)を保健福祉課へ

※栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯科相談を実施します。

※10月8日(金)・22日(金)は胃がん検診、12日(火)は乳がん・子宮頸がん検診を受けられません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程などが変更となる場合があります。

#### ②医療機関での個別健診

時令和4年3月31日(木)まで

健診項目・料金など 表1のとおり

実施医療機関 市内外44カ所

※詳しくは市HPなどで確認してください。

【申】受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

#### ③休日健診

時10月17日(日)・令和4年3月13日(日)

所【申】三原市医師会病院(宮浦一丁目)

0848・677030 FAX0848・677067

受付時間 8時30分～9時

健診項目・料金など 表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

定各30人(要申し込み)

#### 問保健福祉課

☎0848・676053

FAX0848・675934

表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点) (★は令和4年3月末時点)	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～★39歳の人	年度に1回	700円	
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料 (事前の手続きが必要)	
	後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	★40歳～74歳の人	年度に1回	国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム 胃カメラ	年度に1回	1,000円	1,700円
			実施なし	②3,000円
大腸がん検診	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	500円	
肺がん検診			レントゲン	200円
			低線量CT	実施なし
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円 (②経膈エコー検査などは、別途料金がかかります)	

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。  
※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に印鑑と住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

# 地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10月に実施する集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 受診時間は市が指定します。必ず指定の時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診の日程などが変更  
または中止になる場合があります

スマートフォンからも  
申請できます。



▲市電子申請システム

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください

切り取り線 ✂

723-8790  
032

三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行

料金受取人私郵便

三原郵便局  
承認  
1032

差出有効期間  
2021年8月31日  
まで(切手不要)



切り取り線 ✂

▲ 山折り線

締め切り 8月31日(火)消印有効

地域集団健診 10月実施 専用申込書

のりしろ

のりしろ

## 記入例

住所	三原市 港町三丁目5番1号	受診希望日 場所	10 月 6 日							
電話	0848-67-6053	※受診希望日 場所								
ふりがな	ほけん ふくこ	※受診希望日 場所								
名前	保健 フクコ	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
生年月日	大正 昭和 52 年 5 月 1 日 平成 (44 歳)	×	○	○	○	○	○	×	○	○

## 申込書 (記入面)

# 地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場を必ず記入してください。  
※いずれの会場も申し込み先着順です。

### 【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日							
電話	- -	※受診希望日 場所								
ふりがな		※受診希望日 場所								
名前	男女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)	×	○	○	○	○	○	○	○	○

### 【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日							
電話	- -	※受診希望日 場所								
ふりがな		※受診希望日 場所								
名前	男女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)	×	○	○	○	○	○	○	○	○