

大草公民館だより

8月号
令和3年8月1日

8月・9月 行事予定



- 8月10日(火) 単発講座「スクリーンで巡る『アメリカ世界遺産 感動の旅』」
- 9月15日(水) 単発講座「素材で楽しむ身近な草木染」
- 9月16日(木) みんなで楽しくスポーツ「フロアバスケットボール」

単発講座 スクリーンで巡る「アメリカ世界遺産 感動の旅」

アメリカツアーコンダクター35年の経験を活かし、
壮大な大自然を紹介します。

日時： 令和3年8月10日(火)
10:00~11:30

場所： 大草公民館 集会室

講師： 東森 智恵美さん

定員： 30人

受講料： 200円

締切： 8月6日(金)



単発講座 素材で楽しむ身近な草木染

日時： 令和3年9月15日(水)

場所： 大草公民館 調理実習室

講師： 金保ツギエさん/ 神垣恵子さん/ 加茂孝子さん/ 沼田早苗さん

定員： 10人

参加費： 300円(受講料200円含む)

持参物： 染める物(絹、麻が染まりやすく化繊は染まりにくい)、ゴム手袋



身近な草花を使って、一緒に自然な優しい染まり具合を楽しみましょう

～ 自主グループ 活動情報 ～

なんでも **お試しクラブ** (毎月第3木曜日)

山菜おこわと圧力鍋を使って**スピードサラダ**(7/15)



パパッとご馳走のでき上り

《圧力なべでスピード調理》

- ・ゆで卵は水1カップ入れて、半熟はしゅんしゅん、固ゆでは約1分。圧が抜けるまで待つ。
 - ・ジャガイモ、人参は約6分加熱、蒸らし時間約10分。
- (公民館に調理時間早見表あります。)

圧力鍋は、
とっても便利

ざっくり切った
ジャガイモ、ニン
ジンもあつとい
う間に柔らかく



次回のお試しクラブ(8月18日)は**毛糸あそびをしましょう**

かぎ針7/0号か8/0号をお持ちください。
また、編みたいものがあれば、事前にご連絡ください。



《お知らせ》

8/13日(金)の
「ほがらか体操」
はお休みします。

～ 公民館運営委員会 ～



《挿し木・苗 青空交換会》 7月2日(金)



苗木のご協力 ありがとうございました!

約40名が参加、喜んでいただきました。
花が咲いた、苗木がついた等の情報がありましたら、公民館までお知らせくださいね。
地域の皆様のお庭が花
いっぱいになると良い
ですね。



《みんなで楽しくスポーツ》

募 集

ストライクトレーナー 7月15日(木)

フロアバスケットボール

日 時 令和3年9月16日(木)
13:30~15:00
場 所 大草公民館
参加費 100円



限られたスペースで、椅子に
腰かけたままでバスケットが楽しめます。



もうちょっとじゃったのに!!

ボールを投げてパネルを倒します。
今回は、数字を足して合計点で競いました。



《お願い》

「柿渋を作りたい」と思いま
す。活用していない渋柿をお
持ちの方等、情報がありました
らお願いします。



紹 介

ぜひご参加ください

演題「**天空を走る**」

スカイランニングでご活躍の大草在住、
東 徹さんがくわなし皆来館「8月のお話玉
手箱」で講演されます。

日 時 8月7日(土)13:30~15:00
場 所 くわなし皆来館(旧榎梨小学校)
定 員 先着30名
参加費 500円(入館料100円含む)

お申込み、
お問い合わせ...

大草公民館
TEL 0847-34-0032
内山・梶原

