



# 榎梨公民館だより 8月号

## 単発講座

## 手話でこんにちは

日時：8月2日（月）

10時～11時30分

場所：研修室

講師：内藤良誠 さん

持参物：筆記用具

参加費：200円

定員：10名

手話も一つの言語です。

手話であいさつができたらいいですね。



## 出前講座より

## ニュースポーツ 卓球バレー

7/14 コロナ感染予防のため、平常の半分の人数にして3対3のメンバーでまず卓球台の周りに集合しました。

簡単なルール説明を聞いて、皆さん初めて定規のようなラケットを手にしてやる気満々！

少し乱打をして、試合形式で11点先取のローカルルールを適用。

大笑いの絶えない会場いっぱいの笑い声で久しぶりのストレス発散になりました。最後は、6対6のバージョンも試しにプレーを楽しみました。

卓球台がなくても長机を並べて出来るとのこと、道具も身近にあるもので工夫して代用すれば、どこでも楽しめると思います。

ピン球の動きに心も弾みます。



カマボコ板のようなラケット使用



## 自主講座から

# ほのか

「ほのか」って何の教室ですか？

という質問を時々うけます。

回答「着物の着付けですよ。」

着物を着るときのマナーや、色柄等の合わせ方も実際の帯や着物を使って知ることが出来ます。

もちろん今の季節は、浴衣と半幅帯の結び方を練習しています。着心地よく、見た目も涼しくさわやかに、変わり結びも練習課題です。



あばれのし



片流し



文庫流し

## お知らせ

9月20日敬老の日に予定されていましたが、敬老会は、コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年同様、記念品と葉の配布をもってこれに代えさせていただきます。

今年こそは、お会い出来ると楽しみにしておりましたが、現在の状況において安心して式・会食を楽しむことが難しいと判断させていただきました。

また、来年の再会を楽しみに元気でお待ちしております。

榎梨自治振興会



#輪になれ広島

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館

☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員

橋本・東山

