



糸崎コミセンだより

第292号

令和3年8月1日

令和3年7月より、三原市主催の連続講座が始まりました。

つまみ細工教室

令和3年7月14日(水) 13:00より

新規講座です。沖本先生を講師に招き、第1回目の講座を開催しました。

開講式後、基本の「剣つまみ」「丸つまみ」の作り方を教えていただき実際に作っていただきました。用意するものはのり板、糊、つまようじ、へら、はさみ、ボンド、お手拭きです。

最初に、ちりめんの布をピンセットでつまんでいきます。とても細やかな作業ですが、みなさん、集中して作成されました。ひとつ仕上がると歓声が上がっていました。



創造のアトリエいとさき

令和3年7月16日(金) 13:30より

講座は2年目を迎えました。「毎回いろんな題材を写実的でなく個人の感性で描き、創造することが、うまい下手という価値観で表現するのではないところがとてもいいですね」というのが受講生の感想です。講座の最後に先生から一人一人の作品に対して評価をいただきます。これが次への意欲につながります。

第一回目は、教室で主に使うオイルパステルの基本の使い方を学びました。

開講式に、見学者が5名おいでになり、興味深く見学され、ご自身も、実際にパステルを使って描く体験をされました。



アロマサロンいとさき

令和3年7月22日(木) 10:00より

講座は3年目を迎えました。アロマの効果进行学习するとともに、リラックス効果、マッサージ効果、認知機能(臭覚)機能低下予防に役立つスプレーやせっけん等をオイルの種類、配合を変えて独自のアロマオイルを作ってきました。

第一回目は、アロマについての基礎知識を学び、効果について確認しました。ストレスの種類によってアロマが違うのも新しい発見でした。

今日はデオドラント作用のある精油を使って、夏用デオドラントボディジェルを作りました。クールダウンに効果的です。



お知らせ



今年は7月に元気に巣立っていきました。また来年！！

8月利用予定一覧（変更の可能性あり）

日	曜日	利用（行事）予定	日	曜日	利用（行事）予定
1	日		17	火	太極拳 3B三原 囲碁民謡ばらの会
2	月	ボディキネシス 琴糸会 わくわくアート書道岡田	18	水	健康体操 ふれあい卓球 楽之会 コールひまわりパン作り
3	火	太極拳 3B三原 囲碁 民謡	19	木	若返り体操 3B体操 空手 PCクラブなでしこ栄養学級
4	水	健康体操 ふれあい卓球 楽之会	20	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手っ子 アトリエ
5	木	若返り体操 3B体操 空手 PCクラブ	21	土	
6	金	ふれあい卓球 寿卓球 空手っ子	22	日	陶山会 OWSL
7	土	民生委員会 町内会 交番連絡協議会	23	月	書道岡田 スイーツスクール
8	日		24	火	太極拳 3B三原 絵手紙 囲碁
9	月	書道岡田 スイーツスクール	25	水	健康体操 ふれあい卓球 陶芸A
10	火	太極拳 3B三原 絵手紙 囲碁 ばらの会	26	木	若返り体操 3B体操 空手 アロマサロン
11	水	健康体操 ふれあい卓球 つまみ細工陶芸A	27	金	ふれあい卓球 空手っ子 ふるさと教室
12	木	若返り体操 3B体操 空手	28	土	弥生会 成人書道 パンケーキ 体育協会
13	金	ふれあい卓球 空手っ子 ふるさと教室 そば打ち	29	日	
14	土	弥生会 書道成人 パンケーキ	30	月	
15	日		31	火	
16	月	ボディキネシス 琴糸会 書道岡田			

自主講座 活動の様子です。

利用者の声 「自粛解除を待ち望んでいました。できる喜びを感じています。」 「感染対策をきちんとやるよ」

なでしこ栄養学級



ボディキネシス



囲碁同好会



糸碕神社 「夏越しの祓」（なごしのはらえ）

糸碕神社で6月30日(水)に夏越しの祓が行われました。

この神事は、境内に大きな茅の輪が据えられ、参拝者が



「祓いたまえ・清めたまえ」と唱えながら男性は右、女性は左にその輪を3回

くぐって神前に進み無病息災を祈願する伝統行事です。



お問い合わせ・ご相談は、糸碕コミュニティセンター(TEL0848-62-6799) 管理指導員 岡野 生涯学習相談員 原まで