



本郷生涯学習センターだより

NO.190 (令和3年7月1日発行)



緊急事態宣言解除

新型コロナウイルス感染症の三原市集中対策及び緊急事態対策として5月10日から6月20日まで自粛等のご協力に感謝いたします。皆様のご協力のお陰で解除となりました。

【解除後の取り組み】

- ① 6月21日(月)以降、感染予防対策を徹底し施設利用を再開
- ② 各部屋の定員は、これまでどおり50パーセント以内とする
- ③ 主催講座については、7月から開催します

※6月21日から7月11日まで三原市新型コロナ感染拡大防止集中対策となります

青少年育成三原市民会議本郷支部 親子ふれあい体験教室参加者募集

申込先 (本郷生涯学習センター内)
青少年育成三原市民会議
本郷支部事務局 ☎85-0701

親子ふれあい教室 (消しゴムはんこ ストロー飛行機)

日時: 8月12日(木) (9:30~12:00)

場所: 本郷生涯学習センター
(工芸室・研修室1・2)

講師: 番匠谷ちあきさん, 中分 孝さん
内容: 消しゴムはんこかストロー飛行機の
どちらかを選択して作る。

参加費: 300円(材料費)

募集人数: 20名(申込先着順)

募集対象: 小学生(低学年は大人同伴)

申込期間: 7月5日(月)~7月30日(金)

親子ふれあい 陶芸教室



日時: 9月4日(土) (9:30~12:00)
10月2日(土) (9:30~12:00)

場所: 本郷生涯学習センター(工芸室)

講師: 松田 俊治さん

内容: 粘土を使って、マグカップを作る。
1回目は型を作ります。
2回目に色付けをします。

参加費: 1,000円(材料費)

募集人数: 10名(申込先着順)

募集対象: 小学生(低学年は大人同伴)

申込期間: 7月5日(月)~8月20日(金)

三原市立本郷図書館からのお知らせ

7月展示

○展示名 「夏休みを楽しむ本展」

○展示期間 7月19日(月)~8月30日(月)

○内容 工作・学習含め、将棋・キャンプなどの本と、2021年度の課題図書を展示

こんぺいとう おはなし会 (本郷図書館おはなし会)



- ・令和3年7月29日(木) 午前10:30~
- ・本郷図書館 絵本のコーナー
~大人も子どもも大歓迎♪~



主催講座・自主講座のご案内



令和3年7月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座
1	木	囲碁同好会 書道 パン教室ベーグル 和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ(主) スマホでインターネット(主)
2	金	カトレア(金) 市民大学カラオケ ボールペン文字講座(主) ホームベーカリー
3	土	レイフラワー本郷 原爆被害者之会 大人と子どものアート教室
4	日	らくらくインターネット
5	月	パソコン初級(主) はーとクラブ 絵笑の会 ペン字 イングリッシュ レッスン(主) 銭太鼓 クラフト同好会 わくわくパソコン
6	火	市民大学PC むくげの会 本郷太鼓 A 本郷絵画 VMC ゆめふうせん PC-A カトレア(火) 手話おおぞら 本郷ダンス オカリナ教室
7	水	実用 PC IT さくら 市民大学料理 ロコモ体操で今日も元気(主) 筆文字講座(主) ハンドベルを奏でよう(主)
8	木	アガペーダンス IT さわやか たのしむ絵画 日常のパソコン活用講座(主) 基礎書道
9	金	アートフラワー IT きらら コーラスほほえみ クオーレ
10	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
11	日	
12	月	IT あじさい クラフト ハワイアンキルト ピース太極拳 アンパンマン 都絵手紙 笑顔あふれる臨床美術(主)
13	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ 哲滄会 ボジーガ新高 3B 体操 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント 本郷陶芸 ハングル講座(主) やさしくストレッチ
14	水	あひるの会 PC-B 緑と水を守る会 本郷陶芸 歌って健やか講座(主) Enjoy English

主(主催講座)

日	曜	講 座
15	木	囲碁同好会 書道 和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ(主) スマホでインターネット(主) 手話おおぞら
16	金	カトレア(金) 市民大学カラオケ ローズパン 押し花で飾ろう ボールペン文字講座(主)
17	土	レイフラワー本郷 沼田文化研究会 なでしこクック 小物を彩る消しゴムはんこ(主)
18	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
19	月	はーとクラブ 絵笑の会 パソコン初級(主) イングリッシュ レッスン(主) わくわくパソコン
20	火	本郷ダンス むくげの会 PC-A 本郷太鼓 A 本郷絵画 VMC オカリナ教室 カトレア(火) ゆめふうせん 市民大学パソコン
21	水	実用 PC IT さくら 市民大学料理 筆文字講座(主) ハンドベルを奏でよう(主) ロコモ体操で今日も元気(主)
22	木	アガペーダンス IT さわやか 基礎からの書道 カラオケ MC 日常のパソコン活用講座(主)
23	金	アートフラワー ベーキングラブ IT きらら
24	土	囲碁クラブ PC シニア かな書道 茶道(表) 花みずき
25	日	
26	月	IT あじさい 都絵手紙 トールペイント ピース太極拳
27	火	いきいきヨガ 英会話 ムグンファ 哲滄会 ボジーガ新高 3B 体操 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント 沼田川焼物 ハングル講座(主) やさしくストレッチ
28	水	あひるの会 PC-B 沼田川焼物 Enjoy English 歌って健やか講座(主)
29	木	和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ(主) スマホでインターネット(主) 日常のパソコン活用講座(主)
30	金	ボールペン文字講座(主) 市民大学カラオケ コーラスほほえみ クオーレ
31	土	小物を彩る消しゴムはんこ(主)

コロナ禍の過ごし方

(おうち時間をたのしく、価値あるものに)

1) 新しいことに挑戦する。

学習・まとまった時間がある今、資格の勉強に挑戦しよう。

創作・絵を描いたり、DIYをしたり、アイデア次第で無限に出来る創作活動にチャレンジしよう。

2) 自分のための時間を大切にする。

自分の為だけの時間を持ち、日頃出来なかった事を実践する。(ストレス軽減)

3) 自分と素直に向き合い気持ちを書き留めておく。家族や周りの人と上手く話せなかったり、どんな言葉で表せばいいか分からなかったりする時、感じる事、気付きなどを書き留めておくのはいかがでしょうか。

