



## 幸崎コミセン利用自粛にご協力いただき、ありがとうございました!

5月8日(土)に、新型コロナウイルス感染拡大防止の為「三原市緊急事態対策」が発出されました。その後、広島県全域を対象とした緊急事態措置の延長を受けて、幸崎コミセンでは6月20日(日)までの利用自粛をお願いしたところ、全利用団体の皆さまが利用中止をしていただきました。

新年度が始まり新たな意欲で活動に取り組んでおられた、皆さまには誠に申し訳ありませんでした。今後も利用者の皆さまの健康・安全を考慮し、取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

## 令和3年度主催講座開講式のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、開講を延期していましたが、令和3年度の主催講座開講式を下記の日程で行います。受講生の方は、ご出席くださいますようお願いいたします。

### ★やさしくストレッチ

開講日： 7月14日(水)

時間： 13:30~15:00

受講料： 4,000円/年

場所： 幸崎コミセン 2階・集会室



### ★絵画教室

開講日： 7月21日(水)

時間： 13:30~15:30

受講料： 2,000円/年

場所： 幸崎コミセン 1階・調理室



## マスク着用時の熱中症に注意しましょう!!

気温が高くなり、熱中症が増え始める時期になりました。

マスクを着用している時は、体内に熱がこもりやすく、知らないうちに脱水が進んで熱中症になる危険が高まると言われています。



### 熱中症予防で1人ひとりができること

- ①首回りなどがあいた服装で、放熱を促す工夫をしましょう。
- ②こまめに水分補給をしましょう。
- ③マスクを着用しての激しい運動は避けましょう。
- ④作業などの活動は、決して無理せず、休憩をとみましょう。