



高齢者の肺炎球菌 予防接種

接種する意思が確認でき、市内に住民登録している①②のいずれかに該当する人

- ① 今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
- ② 接種日に60〜64歳で、心臓腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害がある人(身体障害者手帳1級に相当する人)

※任意接種を受けた人は対象外。
※任意接種を受ける人は事前接種券を持っています。保健福祉課(市役所本庁2階)または本郷・久井・大和保健



所県内の広域予防接種受託医療機関

自己負担額 3000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯(介護保険料段階1・2・3)の人は事前に接種券などを持って、保健福祉課(市役所本庁2階)または本郷・久井・大和保健

福祉センターで手続きをすると無料になります。

申 6月末に送付する接種券・予約票を①実施医療機関へ②保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターへ
問 保健福祉課(☎0848・67・6359 FAX0848・67・5934)

被爆2世の無料健診

時 6月10日(木)〜令和4年2月28日(月)

対 両親のどちらかが原子爆弾被爆者(広島被爆は昭和21年6月1日以降、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人)

申 令和4年1月31日(月)までに専用はがき(社会福祉課各支所に用意)で

問 社会福祉課(市役所本庁1階) ☎0848・67・6058 FAX0848・64・2130)

薬局で糖尿病リスク測定ができます

市内の薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。



実施薬局(6月〜7月)	電話番号
クルーズ薬局頼兼店	0848・61・5322
佐藤薬局	0848・64・5780
シマダ薬局	0848・64・5689
なの花薬局城町店	0848・67・6481
なの花薬局本町えびす店	0848・60・1318
プラザ薬局	0848・62・7228

実施薬局(令和4年3月31日まで)	電話番号
三原薬剤師会センター薬局	0848・64・8079
センター薬局日赤前店	0848・81・0577
玉浦薬局	0848・63・2115
ときわ薬局	0848・62・2953
ときわ薬局宮沖店	0848・67・4774
なのはな薬局	0848・60・9210
平井薬局	0848・63・9066

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導

対 20歳以上で特定健康診査または基本健康診査を受診していない人

料 無料(年度に1回まで)

問 保健福祉課(☎0848・67・6053 FAX0848・67・5934)

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士

こんにちは 歯科衛生士です

オーラルフレイルを予防しましょう



皆さんは「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか。オーラルフレイルとは、口の機能が低下していくことをいい、食べる機能の障害だけでなく、心身の機能低下までつながる負の連鎖を意味します。食べる機能の障害の例には、「たくあんや“ささいか”くらいの固さの物が食べにくくなる」「水や汁物でむせることが多くなる」などの症状が挙げられます。

これらの“ささいな衰え”は、日常生活に困ることが少ないことから、放っておかれることも多くあります。しかし、何も対策せずにいると、心身の機能低下だけでなく、将来的に要介護認定リスクが2.4倍、総死亡リスクが2.1倍になるというデータもあります。そのため、“ささいな衰え”の状態のうちに対策をしておくことがとても大切です。

オーラルフレイルを予防するため、かかりつけの歯科医院での定期健診や、噛みにくい歯の治療、簡単な口の体操の実践、正しい歯みがき、バランスの良い食事などを行いましょう。保健福祉課では出前講座も実施しています。気軽に問い合わせてください。



市HP

問 保健福祉課(☎0848・67・6053)

三原市歯科衛生士 瑞木容子さん

11月の健康相談・ひきこもり相談

時 10日(木)13時〜14時30分

所 サン・シープラザ3階

内 精神科医師による相談

定 2人(要申し込み)

申 2日(水)までに保健福祉課(☎0848・67・6053 FAX0848・67・5934)へ



こころの相談室「LINEケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分
所 岡カウンセリングルームこ
 こケア(西町一丁目 ☎084
 8・62・2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と
 家族(要申し込み)

料 3回まで無料

市HPで認知症チェックを

物忘れなどの認知症の症状を
 簡単にチェックできるサイトを
 市HPで公開しています。チェッ
 クリストには本人用のほか、家
 族や周囲の人向けの
 ものがあります。

問 高齢者福祉課 ☎

0848・67・6055)



▲市HP



児童手当現況届の提出を

6月分以降の児童手当を受け

取るには、現況届の提出が必要
 です。対象となる人には6月上
 旬に書類を送付します。

対 中学校修了前の児童を養育し
 ている児童手当の受給者

用 受給者の健康保険証の写しな
 ど

提出方法 30日(水)までに子育
 て支援課 ☎0848・67・6
 045)または各支所へ

※新型コロナウイルス感染
 症拡大防止のため、申請は
 原則郵送でお願いします。

オンライン離乳食教室

時 11日(金)10時～10時40分

内 離乳食の進め方など

対 10カ月～1歳6カ月の保護者
定 3人(要申し込み)

※事前にWeb会議
 のサービス(Zoom)
 のダウンロードが必
 要です。



申 9日(水)までに保健福祉課
 ☎0848・67・6061 ☎
 0848・67・5934)へ

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室で
 は、保健師や臨床心理士、言語

聴覚士などが相談
 に応じています。

子どもの言葉や行
 動などについて、

心配な事がある場
 合は気軽に相談してください。

時 毎週月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階または
 保健福祉課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者(要申
 し込み)

申 保健福祉課 ☎0848・67・
 6359 ☎0848・67・59
 34)

「母子健康手帳アプリ」を配信中

スマートフォン向けの「母子
 健康手帳アプリ」を無料配信し
 ています。妊娠週数や月齢に応
 じた情報などを定期的に受け取
 ったり、子ども
 の身長・体重や予
 防接種などの情
 報を記録したり
 できます。



利用方法 スマートフォンや
 タブレットのアプリストアか
 らダウンロード

し、「三原市」を

選択



問 保健福祉課 ☎0848・67・
 6061)



子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

●母乳相談・卒乳相談

時 ①8日(火)10時～12時のうち1時間

②29日(火)10時～12時のうち1時間

所 ①サン・シープラザ3階

②市役所本庁2階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後または子育て中の人

定 各2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●栄養士のごはんの相談

時 8日(火)10時～12時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 離乳食や幼児食についての相談

対 乳幼児の保護者

定 2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●地域子育て支援センターでの

すくすく育児相談①

時 10日(木)10時～12時

所 申 あさかぜ保育園 ☎0848・

60・9288)

内 保健師・栄養士・歯科衛生士・

保育士による相談

対 乳幼児の保護者

定 8人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申込期限 相談日の前日まで

●マタニティスクール

時 15日(火)10時～12時

所 サン・シープラザ3階

内 沐浴体験

対 妊婦

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

市役所本庁2階 保健福祉課内

申 問 ☎0848・67・6217

☎0848・67・5934

●地域子育て支援センターでの

すくすく育児相談②

時 30日(水)10時～12時

所 申 大和認定こども園 ☎0847・

35・1160)

内 保健師・栄養士・歯科衛生士・

保育士による相談

対 乳幼児の保護者

定 8人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申込期限 相談日の前日まで

