

三原市国民健康保険  
データヘルス計画  
(第2期計画)  
中間評価  
【概要版】

令和3年3月  
三原市



## 1. 計画策定の趣旨

データヘルス計画は、三原市国民健康保険被保険者のレセプトや健診結果等のデータから健康課題を把握し、健康課題を解決するための保健事業を実施、評価するための計画です。

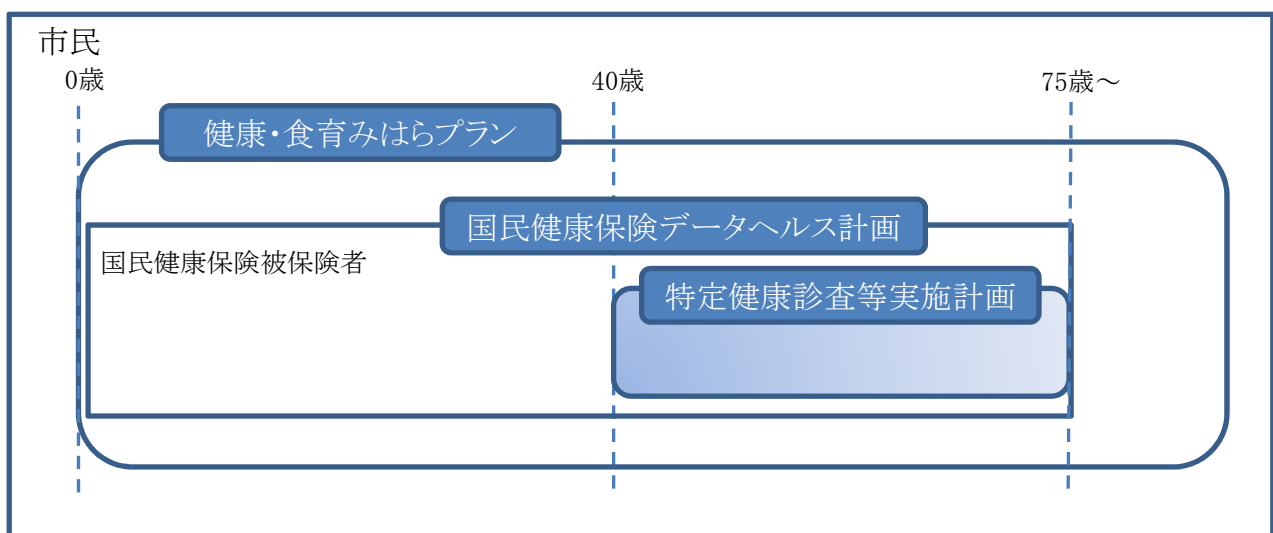
本計画は、「三原市国民健康保険データヘルス計画(第2期)」の前期が令和2年度末で終了することに伴い、データヘルス計画に基づき実施した事業の評価や現状分析による課題等を整理し、令和3年度から令和5年度までの取り組みを示すものです。

## 2. 計画の位置づけと期間

### (1) 計画の位置づけ

本計画は、健康増進計画である「健康・食育みはらプラン」を上位計画に位置づけます。

また、被保険者への保健事業の中核をなす特定健康診査及び特定保健指導の実施方法を定める「特定健康診査等実施計画」を包含し、一体的な保健事業の実施を進めるものとします。



### (2) 計画の期間

本計画の実施期間は、保健事業を総合的に企画し、より効果的かつ効率的に実施するために平成30年度を初年度として令和5年度までの6か年計画とし、平成30年度から令和2年度までを前期、令和3年度から令和5年度までを後期とします。

## 3. 中間評価の方法

本計画の中間評価は、広島県国民健康保険保健事業支援・評価委員会及び広島県から支援や助言を受け、国民健康保険部局、健康増進部局、介護保険部局が一体となって実施しました。

## 4. 保健事業の中間評価

### 1. 個別保健事業中間評価(概要)

計画に基づいて実施した保健事業について、中間評価を行いました。

| 事業名                              | 事業目的                               | 事業概要  |
|----------------------------------|------------------------------------|---|
| 高血圧予防事業<br>(適正塩分量推進事業)           | 適正な塩分摂取量を推進し、血圧高値者の減少を図る。          | 特定健康診査の検診項目に「推定食塩摂取量検査」を追加し、推定食塩摂取量が高値でかつ血圧が高値の者へ集団指導(減塩教室)による減塩指導を実施。                          |
| 糖尿病予防事業                          | 糖尿病予備群が糖尿病に罹患しないよう生活習慣の改善を図る。      | ①HbA1cまたは血糖が高値の者へ生活習慣の改善を促す集団指導等(糖尿病教室)を実施。<br>②薬局等で糖尿病検査事業を実施。                                 |
| 糖尿病性腎症<br>重症化予防事業                | 糖尿病患者の合併症の発症、重症化、人工透析への移行を防ぐ。      | 糖尿病性腎症の重症化を予防するために、糖尿病診療ガイドライン等に基づき、6か月間の保健指導を実施する。   |
| <b>特定健康診査等実施計画</b><br>(特定健康診査事業) | 生活習慣病等の有病者・予備群を減少させるための保健事業対象者の抽出。 | 「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく健診を集団健診、個別健診、休日健診、国保人間ドックにより実施。  |
| (特定保健指導事業)                       | 生活習慣病等の有病者・予備群の減少を図る。              | 保健指導対象者をリスク要因により、積極的支援、動機付け支援に階層化し、保健師等が6か月間の指導を実施。   |
| 特定健康診査受診勧奨事業                     | 特定健康診査の受診率の向上を図る。                  | ①集団健診受診の電話勧奨。<br>②手紙による受診勧奨。  |
| 特定保健指導利用勧奨事業                     | 特定保健指導の利用率の向上を図る。                  | 電話または訪問による特定保健指導の利用勧奨。  |
| ハイリスク者受診勧奨事業                     | 適正受診を促し、発病、重症化を予防する。               | 特定健康診査の結果から、血圧、血糖、LDLコレステロール、eGFR、尿タンパクの値のうち、ひとつでも受診勧奨値を超えており、かつ医療機関へ未受診の者を対象に受診勧奨(電話または訪問)を実施。 |
| 重複・頻回受診対策事業                      | 適正受診や健康管理の意識を深め、医療費の削減を図る。         | 保健師が対象者宅を訪問し、状況を確認したうえで、適正受診を促す指導を実施。   |
| ジェネリック医薬品<br>利用促進事業              | 被保険者の負担軽減や国保財政の健全運営を図る。            | ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の差額通知を実施。  |

※広島県は、第3期医療費適正化計画において、市町国保の特定健康診査受診率、特定保健指導実施率の目標値をそれぞれ60%としているが、本市では実現可能な目標値として、当面は、それぞれ35%(令和5年度)を目指すこととしている。

| 成果指標   | 事業中間評価  | 実績値<br>(平成31年度)                              | 目標値<br>(令和5年度)                             |
|--|---|--|--|
| (1) 推定食塩摂取量の異常高値者の減少<br>(2) 高血圧予防教室の参加率                                | 被保険者の高齢化に伴い、推定食塩摂取量が高値の者も比例して増加。目標を達成の可能性のある数値へ修正する。      | (1) 78.2%<br>(3,932/5,026×100)<br>(2) 123.3% | (1) 65.0%<br>→70.0%<br>(2) 100%            |
| (1) 薬局等での糖尿病検査から、特定健康診査へ結びついた者の割合<br>(2) 薬局等での糖尿病検査から、医療機関受診へ結びついた者の割合 | 検査に協力いただける薬局の減少、イベントの自粛などにより検査実施数が減少。目標を達成の可能性のある数値へ修正する。 | (1) 35.2%<br>(2) 46.3%                       | (1) 50.0%<br>→40.0%<br>(2) 90.0%<br>→50.0% |
| 保健指導利用者の新規透析移行率  | 順調に事業実施できており、継続実施。目標変更もしない。                               | 0%   | 0%   |
| 特定健康診査受診率  | 目標の達成に向け順調に進んでおり、目標は変更しない。                                | 32.2%  | 35%  |
| 特定保健指導実施率  | 目標の達成に向け順調に進んでおり、目標は変更しない。                                | 26.0%  | 35%  |
| 特定健康診査受診率  | 目標の達成に向け順調に進んでおり、目標は変更しない。                                | 32.2%  | 35%  |
| 特定保健指導実施率  | 目標の達成に向け順調に進んでおり、目標は変更しない。                                | 26.0%  | 35%  |
| 受診勧奨した者のうち、医療機関への受診につながった割合  | 既に目標を達成しており、目標を上方修正する。                                    | 55.9%  | 45%<br>→60%                                |
| 指導対象者の受診行動の適正化<br>(指導の前後で、ひと月あたり医療費を比較し、受診行動が適正化された人数の割合)              | 目標の達成に向け順調に進んでおり、目標は変更しない。                                | 50%  | 50%  |
| ジェネリック医薬品数量普及率<br>(ジェネリック医薬品のない先発医薬品を除く)                               | 既に目標を達成しており、目標を上方修正する。                                    | 70.3%  | 60%<br>→80%                                |

## Ⅱ. 本市の状況(現状把握)

### 1. 本市の全体像

| 項目               |                                   | 平成29年度   | 平成30年度   | 平成31年度   |         |
|------------------|-----------------------------------|----------|----------|----------|---------|
| 人口構成             | 総人口(年度末人口)                        | 95,053人  | 93,653人  | 92,669人  |         |
|                  | 65歳以上(高齢化率)                       | 33.8%    | 34.5%    | 34.9%    |         |
|                  | 75歳以上                             | 17.8%    | 18.2%    | 18.6%    |         |
|                  | 65～74歳                            | 16.0%    | 16.2%    | 16.3%    |         |
|                  | 40～64歳                            | 31.4%    | 31.4%    | 31.3%    |         |
|                  | 39歳以下                             | 34.8%    | 34.2%    | 33.8%    |         |
| 平均寿命             | 男性                                | 79.6歳    | 80.6歳    | 80.6歳    |         |
|                  | 女性                                | 87.0歳    | 87.7歳    | 87.7歳    |         |
| 健康寿命<br>(平均自立期間) | 男性                                | 78.8歳    | 79.0歳    | 79.1歳    |         |
|                  | 女性                                | 84.2歳    | 84.6歳    | 84.5歳    |         |
| 死亡の状況            | 標準化死亡比<br>(SMR)                   | 男性       | 100.0    | 100.0    | 100.0   |
|                  |                                   | 女性       | 89.2     | 89.2     | 89.2    |
|                  | 死因                                | がん       | 46.8%    | 45.0%    | 43.6%   |
|                  |                                   | 心臓病      | 30.8%    | 27.0%    | 29.5%   |
|                  |                                   | 脳血管疾患    | 16.5%    | 20.7%    | 18.8%   |
|                  |                                   | 糖尿病      | 1.0%     | 2.1%     | 1.2%    |
|                  |                                   | 腎不全      | 3.2%     | 3.4%     | 4.2%    |
| 自殺               | 1.6%                              | 2.0%     | 2.6%     |          |         |
| 介護保険             | 1号認定率                             | 20.2%    | 20.0%    | 20.1%    |         |
|                  | 新規認定率                             | 0.3%     | 0.3%     | 0.3%     |         |
|                  | 2号認定率                             | 0.4%     | 0.3%     | 0.3%     |         |
| 有病状況<br>(介護保険)   | 糖尿病                               | 29.0%    | 29.0%    | 29.4%    |         |
|                  | 高血圧症                              | 55.2%    | 54.8%    | 55.2%    |         |
|                  | 脂質異常症                             | 30.0%    | 29.6%    | 30.7%    |         |
|                  | 心臓病                               | 64.4%    | 63.7%    | 64.0%    |         |
|                  | 脳血管疾患                             | 29.1%    | 28.4%    | 27.7%    |         |
|                  | がん                                | 15.5%    | 15.7%    | 15.8%    |         |
|                  | 筋・骨格系疾患                           | 57.5%    | 56.4%    | 57.7%    |         |
|                  | 精神疾患                              | 41.6%    | 42.4%    | 42.5%    |         |
|                  | アルツハイマー病                          | 22.9%    | 23.4%    | 23.2%    |         |
| 介護給付費            | 1件あたり給付費(居宅サービス)                  | 38,386円  | 38,978円  | 38,788円  |         |
|                  | 1件あたり給付費(施設サービス)                  | 281,736円 | 284,273円 | 290,226円 |         |
| 医療費等<br>(介護保険)   | 要介護認定別<br>1人あたり医療費<br>(40歳以上)(医科) | 認定あり     | 10,123円  | 10,326円  | 10,155円 |
|                  |                                   | 認定なし     | 4,297円   | 4,320円   | 4,365円  |

| 項目                             |             | 平成29年度      | 平成30年度        | 平成31年度        |               |
|--------------------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 国保の状況                          | 被保険者数       | 20,938人     | 20,399人       | 19,681人       |               |
|                                | 65～74歳      | 53.2%       | 54.0%         | 54.7%         |               |
|                                | 40～64歳      | 28.9%       | 28.3%         | 27.6%         |               |
|                                | 39歳以下       | 17.9%       | 17.8%         | 17.7%         |               |
|                                | 加入率         | 22.0%       | 21.8%         | 21.2%         |               |
| 医療の概況<br>(人口千人対)               | 病院数         | 0.6         | 0.6           | 0.6           |               |
|                                | 診療所数        | 3.4         | 3.5           | 3.5           |               |
|                                | 病床数         | 114.4       | 117.5         | 116.1         |               |
|                                | 医師数         | 9.9         | 10.0          | 10.4          |               |
|                                | 外来患者数       | 713.4       | 699.3         | 707.9         |               |
|                                | 入院患者数       | 27.3        | 27.6          | 27.9          |               |
|                                | 医療費の<br>状況  | 1件あたり医療費    | 40,530円       | 41,360円       | 41,710円       |
| 費用の割合(外来)                      |             | 57.0%       | 56.1%         | 55.8%         |               |
| 費用の割合(入院)                      |             | 43.0%       | 43.9%         | 44.2%         |               |
| 1件あたり在院日数                      |             | 16.3日       | 16.6日         | 17.6日         |               |
| 医療費分析<br>総額に占める割合<br>(調剤含む)    | 悪性新生物       | 27.4%       | 31.4%         | 30.9%         |               |
|                                | 脂質異常症       | 5.2%        | 0%            | 0%            |               |
|                                | 糖尿病         | 11.1%       | 11.4%         | 11.5%         |               |
|                                | 高血圧症        | 7.0%        | 6.3%          | 5.7%          |               |
|                                | 精神疾患        | 23.1%       | 21.4%         | 21.9%         |               |
|                                | 筋・骨格系疾患     | 15.5%       | 15.9%         | 16.0%         |               |
| 医療費<br>(1件あたり)<br><br>( )は県内順位 | 入院          | 悪性新生物       | 601,653円(23位) | 588,286円(25位) | 610,117円(24位) |
|                                |             | 腎不全         | 616,425円(16位) | 603,457円(25位) | 561,134円(25位) |
|                                |             | 脳血管疾患       | 552,828円(23位) | 600,102円(20位) | 572,540円(25位) |
|                                |             | 心疾患         | 557,462円(22位) | 590,924円(17位) | 562,400円(20位) |
|                                |             | 高血圧症        | 522,539円(23位) | 522,261円(25位) | 521,438円(23位) |
|                                |             | 糖尿病         | 530,491円(22位) | 523,925円(26位) | 537,850円(24位) |
|                                |             | 脂質異常症       | 475,187円(24位) | 529,966円(16位) | 532,122円(17位) |
|                                |             | 精神疾患        | 431,102円(20位) | 445,851円(17位) | 460,792円(17位) |
|                                | 外来          | 腎不全         | 126,040円(10位) | 109,079円(2位)  | 107,442円(5位)  |
|                                |             | 悪性新生物       | 48,924円(20位)  | 52,770円(17位)  | 54,602円(18位)  |
|                                |             | 心疾患         | 38,984円(11位)  | 39,668円(7位)   | 37,368円(20位)  |
|                                |             | 糖尿病         | 36,250円(8位)   | 36,521円(7位)   | 35,502円(14位)  |
|                                |             | 精神疾患        | 31,609円(6位)   | 30,540円(6位)   | 31,207円(7位)   |
|                                |             | 脳血管疾患       | 31,204円(18位)  | 30,984円(13位)  | 30,461円(16位)  |
|                                |             | 高血圧症        | 30,483円(6位)   | 30,419円(4位)   | 30,163円(6位)   |
| 脂質異常症                          | 27,924円(8位) | 27,183円(5位) | 27,577円(5位)   |               |               |

| 項目                                     |                   |          | 平成29年度  | 平成30年度  | 平成31年度  |       |
|--|-------------------|----------|---------|---------|---------|-------|
| 特定健診<br>有無別<br>1人あたり<br>医療費<br>(生活習慣病) | 健診対象者<br>1人あたり    | 健診受診者    | 1,522円  | 1,191円  | 1,523円  |       |
|  |                   | 健診未受診者   | 15,406円 | 15,203円 | 15,097円 |       |
|  | 生活習慣病対象者<br>1人あたり | 健診受診者    | 4,249円  | 3,458円  | 4,457円  |       |
|  |                   | 健診未受診者   | 43,023円 | 44,153円 | 44,178円 |       |
| 健診・レセ<br>突合                            | 受診勧奨対象者率          |          | 60.0%   | 60.5%   | 59.3%   |       |
|  | 医療機関受診率           |          | 55.8%   | 56.1%   | 53.8%   |       |
|  | 医療機関非受診率          |          | 4.2%    | 4.4%    | 5.4%    |       |
| 特定健診の<br>状況                            | 健診受診者             |          | 4,399人  | 4,097人  | 4,753人  |       |
|  | 受診率               |          | 27.9%   | 27.0%   | 32.2%   |       |
|  | 特定保健指導終了者         |          | 150人    | 142人    | 149人    |       |
|  | 実施率               |          | 27.4%   | 28.9%   | 26.0%   |       |
|  | メタボリックシンドローム      |          | 17.9%   | 17.5%   | 18.9%   |       |
|  | 男性                |          | 29.7%   | 29.2%   | 30.9%   |       |
|  | 女性                |          | 8.3%    | 7.8%    | 8.9%    |       |
|  | メタボリックシンドローム予備群   |          | 10.3%   | 10.1%   | 10.3%   |       |
|  | 男性                |          | 16.5%   | 15.1%   | 15.7%   |       |
|  | 女性                |          | 5.2%    | 6.0%    | 5.9%    |       |
|  | 腹囲                | 男性(85以上) |         | 50.5%   | 49.4%   | 50.7% |
|  |                   | 女性(90以上) |         | 15.3%   | 15.3%   | 17.0% |
|  | BMI<br>(25以上)     | 男性       |         | 1.8%    | 2.1%    | 1.8%  |
|  |                   | 女性       |         | 7.8%    | 8.0%    | 7.8%  |
|  | 検査値異常             | 血糖       |         | 0.9%    | 1.2%    | 0.7%  |
|  |                   | 血圧       |         | 7.3%    | 6.9%    | 7.2%  |
|  |                   | 脂質       |         | 2.1%    | 2.0%    | 2.4%  |
|  |                   | 血糖+血圧    |         | 3.9%    | 3.6%    | 3.8%  |
|  |                   | 血糖+脂質    |         | 1.1%    | 1.2%    | 1.1%  |
|  |                   | 血圧+脂質    |         | 7.6%    | 6.7%    | 7.7%  |
| 血糖+血圧+脂質                               |                   | 5.3%     | 5.9%    | 6.3%    |         |       |
| 生活習慣の<br>状況                            | 喫煙                |          | 10.3%   | 9.6%    | 11.2%   |       |
|  | 20歳時の体重から10kg以上増加 |          | 33.2%   | 33.0%   | 33.8%   |       |
|  | 1年間で体重増減3kg以上     |          | 18.1%   | —       | —       |       |
|  | 食べ物がかみにくい         |          | —       | 15.8%   | 15.9%   |       |
|  | 1回30分以上の運動が週2回未満  |          | 57.5%   | 58.4%   | 59.4%   |       |
|  | 歩行等の身体活動が1日1時間未満  |          | 50.6%   | 52.3%   | 51.7%   |       |
|  | 食べる速度が速い          |          | 26.7%   | 28.7%   | 27.8%   |       |
|  | 週3回以上就寝前夕食        |          | 11.9%   | 13.7%   | 14.9%   |       |
|  | 週3回以上夕食後間食        |          | 12.5%   | —       | —       |       |
|  | 朝昼夕3食以外の間食等を時々する  |          | —       | 56.9%   | 57.3%   |       |
|  | 週3回以上朝食を抜く        |          | 5.1%    | 4.9%    | 6.2%    |       |
|  | 毎日飲酒              |          | 28.8%   | 28.6%   | 27.5%   |       |
|  | 睡眠不足              |          | 24.8%   | 24.4%   | 24.0%   |       |