



本郷生涯学習センターだより

NO.189 (令和3年6月1日発行)



令和3年度 主催講座の開講延期について

5月から順次開催する予定としていた令和3年度生涯学習講座については、三原市新型コロナウイルス感染拡大防止集中対策のため、開始時期を延期し7月から開催することといたしました。
受講者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

| 講座名 | 開講日 | 時間 | 会場 | 受講者数 |
|----------------|----------|-------------|--------|------|
| パソコン初級講座 | 7月5日(月) | 13:30~15:00 | 情報学習室 | 16 |
| イングリッシュ レッスン | 7月5日(月) | 13:30~15:00 | 研修室3 | 17 |
| 笑顔あふれる臨床美術を学ぼう | 7月12日(月) | 13:30~15:30 | 工芸室 | 10 |
| ハングル講座 | 7月13日(火) | 13:30~15:00 | 研修室3 | 14 |
| ロコモ体操で今日も元気 | 7月7日(水) | 10:00~11:00 | 舞台 | 35 |
| 筆文字講座(細字・実用書) | 7月7日(水) | 13:30~15:30 | 工芸室 | 16 |
| ハンドベルを奏でよう | 7月7日(水) | 13:30~15:30 | 多目的ホール | 8 |
| 歌って健やか講座 | 7月14日(水) | 13:30~15:00 | 多目的ホール | 17 |
| 和太鼓叩いて脳トレ・筋トレ | 7月1日(木) | 13:30~15:00 | 多目的ホール | 17 |
| スマホでインターネット | 7月1日(木) | 13:30~15:00 | 研修室1・2 | 24 |
| 日常のパソコン活用講座 | 7月8日(木) | 13:30~15:00 | 情報学習室 | 16 |
| ボールペン文字講座 | 7月2日(金) | 13:30~15:30 | 研修室1・2 | 24 |
| 小物を彩る消しゴムはんこ | 7月17日(土) | 13:30~15:30 | 工芸室 | 14 |

主催講座を受講される皆様へのお知らせ

開講式は、1回目の受講日となりますので、年間受講料(20回講座4,000円/10回講座2,000円)及び、案内ハガキに記載してある準備物をご持参ください。なお、ご不明な点がございましたら、下記にご連絡ください。

(問合せ先) 本郷生涯学習センター ☎85-0701

三原市本郷図書館からのお知らせ

6月展示

展示①

- 展示名 和菓子の本展
- 展示期間 6月2日(水)~6月14日(月)
- 内容 6月16日は『和菓子の日』。
和菓子をつくってみませんか?

展示②

- 展示名 雨の日もたのしいな!
- 展示期間 6月16日(水)~6月30日(水)
- 内容 雨はゆううつ?そんな時こそ本を読もう!

ミ二展示

- 展示名 『今月の誕生日作家』展示
- 展示期間 6月2(水)~6月14日(月)
- 内容 6月16日誕生日の
「池井戸潤」さんの本を展示
- 展示期間 6月16日(水)~6月30日(水)
- 内容 6月28日誕生日の
「佐野洋子」さんの本を展示

こんぺいとう
本郷図書館おはなし会

毎月第4木曜日 絵本や紙芝居をします。
ぜひ 来てください。

(問合せ先) 本郷図書館 ☎85-0703

日時: 6月24日(木)
午前 10:30~
場所: 本郷図書館 絵本のコーナー
~大人も子どもも大歓迎♪~



主催講座・自主講座のご案内

令和3年6月の主催講座・自主講座



| 日 | 曜 | 講 座 |
|----|---|--|
| 1 | 火 | |
| 2 | 水 | 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会 |
| 3 | 木 | 囲碁同好会 エアロ&リズム体操 書道 パンベーグル |
| 4 | 金 | カトレア(金) 市民大学カラオケ ホームベーカリー |
| 5 | 土 | レイフラワー本郷 大人と子どものアート教室 原爆被害者之会 |
| 6 | 日 | らくらくインターネット |
| 7 | 月 | はーとクラブ 絵笑の会 クラフト 銭太鼓 ペン字 |
| 8 | 火 | いきいきヨガ ムグンファ 哲滄会 ボジーガ新高 3B 体操 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント 本郷陶芸 オカリナフレンズ 本郷ダンス やさしくストレッチ |
| 9 | 水 | あひるの会 PC-B 緑と水を守る会 本郷陶芸 Enjoy English |
| 10 | 木 | アガペーダンス IT さわやか たのしむ絵画 基礎からの書道 |
| 11 | 金 | アートフラワー IT きらら クオーレ コーラスほほえみ |
| 12 | 土 | 囲碁クラブ PC シニア かな書道 花みずき |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | IT あじさい 都絵手紙 クラフト同好会 ピース太極拳 ハワイアンキルト アンパンマン教室 |

| 日 | 曜 | 講 座 |
|----|---|---|
| 15 | 火 | 本郷ダンス むくげの会 本郷太鼓 A PC-A 本郷絵画 VMC オカリナ 市民大学 PC カトレア(火) |
| 16 | 水 | 実用 PC IT さくら 市民大学料理 フォークダンスひまわり会 |
| 17 | 木 | 囲碁同好会 エアロ&リズム体操 書道 手話おおぞら |
| 18 | 金 | カトレア(金) 市民大学カラオケ 押し花 ローズパン |
| 19 | 土 | レイフラワー本郷 沼田文化研究会 なでしこクック |
| 20 | 日 | らくらくインターネット 三原盆栽会 |
| 21 | 月 | はーとクラブ 絵笑の会 銭太鼓 |
| 22 | 火 | いきいきヨガ ムグンファ 哲滄会 ボジーガ新高 3B 体操 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント 沼田川焼物 やさしくストレッチ |
| 23 | 水 | あひるの会 PC-B 沼田川焼物 Enjoy English |
| 24 | 木 | アガペーダンス IT さわやか 基礎からの書道 カラオケ MC |
| 25 | 金 | アートフラワー IT きらら ベーキングクラブ クオーレ |
| 26 | 土 | 囲碁クラブ PC シニア かな書道 茶道教室 花みずき |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | IT あじさい 都絵手紙 ピース太極拳 トールペイント |
| 29 | 火 | カトレア(火) |
| 30 | 水 | |



「主催講座開講について」

三原市の自粛要請を受け、すべての主催講座の開講を7月からとしました。ご理解とご協力をお願いします。



心の疲れよ軽くなあれ

1. 自分を否定しない (労わる)
 2. 体を動かしてみる (軽い運動)
 3. マッサージやスパでリラックスする
 4. ぐっすり眠る (良質な睡眠)
 5. 音楽を聴いたり、奏でる
 6. 部屋に花を飾る
 7. 動物と一緒に過ごす (触れ合う)
- ちょっと疲れたなって感じた時は
気の向くままに出来ることから実践して
心のケアに努めましょう



問合せ先: 本郷生涯学習センター TEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居

