



榎梨公民館だより6月号

主催講座開講延期



講座	開講日	曜日・時間	講師
ゆるヨガ 	7月15日	第3木曜日 19時～20時30分	玖島 雅子さん
たのしいクラフト 	7月26日	第4月曜日 13時30分～16時	出口 加代子さん
手作りおしゃれ ウェア&小物 	7月27日	第4火曜日 13時30分～15時30分	赤宗 明恵さん

出前



コロナ感染状況により延期となることもあるかと思いますが、ご了承ください。

ニュースポーツを楽しもう♪

座って出来る卓球バレー

日時 6月16日(水) 11時～12時
 場所 榎梨公民館 集会室
 講師 スポーツ推進委員 2名



カマボコ板のようなラケット使用

卓球バレーは、1974年頃、障がいのある人もいっしょに楽しく体を動かせるようにと開発されました。椅子に座って行うゲームなので、老若男女で楽しめます。

自主



ハナミズキの会では、次回の教室(6月19日)で、肉球を編みます。コロナ感染防止から5月に予定されていた内容を延期しました。可愛い肉球編みを練習します。ご興味のある方はどうぞ下記へご連絡ください。



お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館
 ☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員
 橋本・東山

