



6月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316

体験講座 参加者募集

初めての 絵手紙



手作りの絵手紙で暑中見舞いなど
送ってみてはいかがでしょう。



開催日：7月9日（金）
時間：13時30分～15：30分
場所：神田公民館 調理実習室
受講料：200円
材料費：無料（道具は貸し出しいたします）
定員：10名（大人）
申し込み期限 6月30日（水）

三原市主催講座
「神田マジックサークル」
開講式5月1日（土）

今年度より新規の主催講座として開講しました。結構技術を要するマジックです。皆さん習得に向けて奮闘していました。日々の暮らしの中にマジックを取り入れて、気分転換や健康維持に役立てていけるといいですね。

6月講座予定表

日	曜	講座	日	曜	講座
1	火		17	木	いきいき100歳体操 3B体操 大和なでこ
2	水	プア・ナニ・イリマ	18	金	カウイ・モキハナ・リコ カウイ・モキハナ 大和 囲碁を楽しもう インテグラルヨガ
3	木	いきいき百歳体操 3B体操 大和なでこ	19	土	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン おりづる会 書の教室
4	金	囲碁を楽しもう インテグラルヨガ	20	日	
5	土	Dance Blood 書の教室 銭太鼓ポップコーン	21	月	ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・プアマヒナ カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プロッサム
6	日		22	火	天翔会 天翔会 三味線 まゆみ会 大和エコライフを広める会 まゆみ会
7	月	カプア・ロケ・プアマヒナ カプア・ロケ・プロッサム ルピナス 頭の体操	23	水	カウイ・モキハナ 大和
8	火	天翔会 天翔会 三味線 まゆみ会	24	木	いきいき百歳体操 初心者編み物 神田パッチワーク 大和オカリナ教室 うたごえサロン マーガレット ラ・フラ
9	水	カウイ・モキハナ・リコ あじさいカラオケクラブ	25	金	インテグラルヨガ
10	木	いきいき100歳体操 神田パッチワーク うたごえサロン マーガレット ラ・フラ	26	土	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン 書の教室
11	金	インテグラルヨガ	27	日	
12	土	描いてみよう 銭太鼓ポップコーン Dance Blood	28	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ 神田手芸教室
13	日		29	火	操体法
14	月	頭の体操	30	水	
15	火	ご近所の集い みはら市民大学 操体法			
16	水	茶道クラブ(四つ葉) プア・ナニ・イリマ			

三原市主催講座においては、新型コロナウイルス感染拡大防止集中対策により、日程が大幅に変更となりました。受講生の皆さまには大変ご迷惑をおかけしておりますが、何とぞご理解くださいますよう、よろしく願いいたします。

新型コロナウイルス感染症予防のため、公民館ご利用の際は、手指消毒、マスク着用、利用後の除菌など徹底した感染対策をお願いします。



マスク着用時の熱中症に注意

- ① 首回りなどがあいた服装で、放熱を促す工夫をしましょう。
- ② こまめに水分補給をしましょう。
- ③ マスクをしての激しい運動は避けましょう。
- ④ 作業などの活動は、決して無理をせず、休憩を取りましょう。



学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL:0847-33-1725 FAX: 0847-33-0316

生涯学習相談員 山内、金川