



南方コミセンだより

第 263号
令和3年5月1日
南方コミュニティセンター
TEL 86-4858

《 令和3年度 主催講座 開講日 》



自分でできる足ツボ講座 (第2水曜日)	5月12日(水)	10:00~12:00
元気はつらつフレイル予防 (第3木曜日)	5月20日(木)	13:30~15:00
刺繍で楽しむハンドメイド (第4火曜日)	5月25日(火)	13:30~15:30

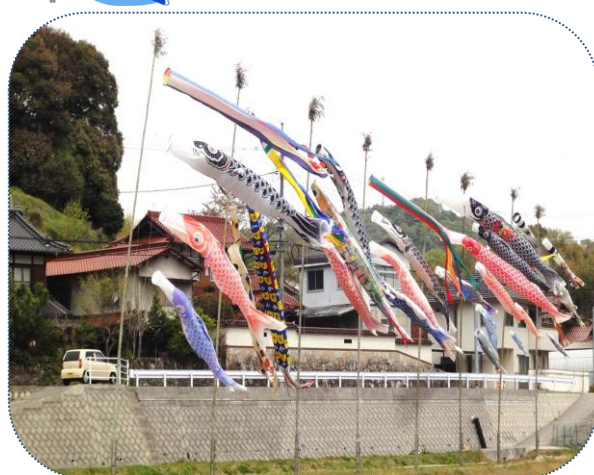
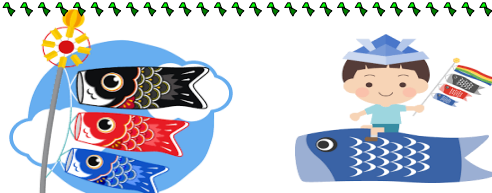
令和3年度 南方コミセン登録団体



曜日	講座名	週	時間	曜日	講座名	週	時間
月	南方サロンみとしろ	毎週	9:00~15:00	木	麵打ちクラブ	第3	9:00~14:00
	絵手紙らんど南方教室	第1・3	13:00~16:00		百歳体操&筋トレ	毎週	13:30~15:00
	フオークダンスマーガレット	毎週	13:30~15:30		南方太極拳同好会	第1・3	19:30~21:30
	南方気功の会	第1・3	14:00~16:30		カンフークラブ	第2・4	19:30~21:30
	南方カラオケ同好会	第1・3	18:30~21:00		フラワーズクラブ	第1	10:00~12:00
	アミューズ	第1・3	19:00~21:00		折り紙教室同好会	第1	9:30~12:00
火	愛碁会	毎週	9:00~17:00	金	アップルB	第1・3	10:00~12:00
	ニコニコ筋トレ	毎週	10:00~11:30		クイーンクッキング	第3	10:00~15:00
	南方リフレッシュ3B	第1・3	13:30~15:00		ワイヤークラフト	第3	13:30~16:30
	こばこ会	第3	10:00~17:00		健康体操同好会	毎週	13:30~14:30
	やよい会	第2・4	13:00~15:00		絵手紙すみれ会	第2・4	13:00~16:00
	そばの花	第4	9:00~16:00		コットンサロンみとしろ	第2・4	9:30~16:00
	空手同好会	毎週	18:30~21:30		みーとぼーる	第1・3	19:00~21:30
水	クイーンクッキング	第3	10:00~15:00	土	キララ	第2	13:00~16:00
	すみれ文庫	第2	13:30~16:00		アットホーム	第2・4	19:00~21:00
	ひだまりサロン広井	第4	10:00~15:30		オオムラサキを守る会	第4	9:00~12:00
	古布のリメイク	第2・4	13:00~16:00		日	サロン「かがやき」	第3
	歌声キャンディー	第2	13:30~15:00	南風エイサー隊		第1・3	13:30~17:00
	民謡秀諒会	毎週	13:00~15:30	にまーず		第2・4	18:00~20:00
	心(ソフトバレー)	第1・3	19:30~21:30				





5月の空に舞う鯉のぼり



田んぼの中に 8 本の長い竿が立ち、大きな鯉のぼりが春風に乗って悠々と泳いでいます。小舟木地区の小舟(こぶな)会(代表坂田さん)の皆さんが毎年地域の行事として鯉のぼりを揚げ、通学する子ども達や、近くを通る人たちの目を楽しませています。遠方から見に来られる方も多いそうです。大空に舞う勇壮な姿は子どもの健やかな成長を願う気持ちが込められています。季節を感じる風物詩として大切につなげていきたいですね。小舟会副代表の角広さんは、「ご自宅で作られていない鯉のぼりがあれば寄付していただければありがたいです」と話されていました。



令和3年 5月の利用予定(4月20日 受付分まで)

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	土		17	月	サロンみとしろ・マーガレット・気功の会 南方カラオケ同好会・アミューズ
2	日		18	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・空手同好会
3	月	サロンみとしろ・南方カラオケ同好会	19	水	クイーンクッキング・心
4	火	愛碁会	20	木	フレイル予防講座・太極拳
5	水	心	21	金	クイーンクッキング・アップルB・健康体操 長寿会・ワイヤークラブ
6	木	フラワーズクラブ・百歳体操・太極拳	22	土	
7	金	アップルB・折り紙教室・健康体操	23	日	
8	土	キララ	24	月	サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙
9	日	南方地区社協・南風エイサー隊	25	火	愛碁会・そばの花・ニコニコ筋トレ・空手 やよい会・刺繍で楽しむハンドメイド
10	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど・マーガレット	26	水	ひだまりサロン・古布のリメイク・民謡
11	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・やよい会・空手 自分でできる足ツボ講座・古布のリメイク	27	木	百歳体操・カンフークラブ
12	水	歌声キャンディー・民謡秀諒会	28	金	絵手紙すみれ会・健康体操
13	木	百歳体操・カンフークラブ	29	土	
14	金	絵手紙すみれ会・健康体操	30	日	
15	土	みーとぼーる	31	月	サロンみとしろ・マーガレット・気功の会
16	日	南風エイサー隊			



コミセンの利用についてご意見・ご要望等なんでもお気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター

☎ 86-4858

生涯学習相談員 名越 竹之内