



船木コミセンだより

令和3年5月1日
187号
船木コミュニティセンター

消防訓練を実施しました

3月31日(水), 消防訓練を行いました。和室からの出火を想定し, ① 火災放送 ② 初期消火 ③ 避難放送等の手順の確認をしました。

今回は水消火器を使って, 消火する際の注意点を教えて頂きました。扱うことの難しい消火器ですが,

- ①ピン(ピンを抜く)
- ②ポン(ホースの先を外し, 先端を火に向ける)
- ③パン(レバーを握って噴射する)

いざという時の為に, 覚えておくといいですよ!

また, 消火栓の取り扱いについても説明を受けました。



満開の桜並木は絶景!



桜の開花期間は長くはありません。満開になるとあっという間に散ってしまう桜の花。新型コロナウイルス感染症対策で花見が出来なくても, 散歩する人や写真を撮る人の姿は例年になく多かったのではないかと思います。

写真は沼田川沿いの桜並木と船木コミセンの敷地内に咲いた桜の花です。この桜の花たちが春を存分に楽しませてくれましたが, 満開の期間が短かったのがちょっと残り残念でした。また, 桜の花びらが雨で散ると辺りは桜の絨毯と化し, この桜の絨毯が桜並木沿いに延々に続いている光景が見られるという, 違った楽しみを演出してくれました。

来年こそはみんなで楽しくお花見が出来ることを願っていますね。

自主グループ紹介

ひまわり

毎週木曜日 10:00~12:00

ミニテニスを通して仲間づくりや健康維持のために活動しています。ミニテニスはテニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使い、パドミントンコートでプレーします。試合はダブルス制で、すべてワンバウンドしたボールを相手のコートに打ち返すことが基本で、シニアから若者まで楽しむことが出来るスポーツです。

初心者大歓迎！私達と一緒にミニテニスを楽しみませんか？興味のある方は練習日に来て下さい。



太極拳クラブ(百華)

会って！話して！楽しんで！

下記の日程で初心者対象の無料体験教室を行います。年齢関係なく出来る太極拳で健康になりましょう。

多数のご参加をお待ちしております。

日時 令和3年5月13日(木)・27日(木)
9:30~11:30
場所 船木コミュニティセンター
多目的ホール



※ 持ってくるもの

体育館シューズ
飲料水・タオル

運動のできる服装でね！

申込み不要

お知らせ

船木と高坂が近くになったよ！

3月31日(水)、県道三原本郷線の高坂町真良から本郷産業団地を経由して船木の菅まで開通しました。

5月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ	18	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ(舞)
2	日		19	水	アカペラダンスサークル、スポーツ振興課 茶道グループ、新さなえ会
3	月	PHXジュニアハレー	20	木	(主)“ポルドブラ”でしなやかボディ 沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、もみじ会 ひまわり、三原JBC、スマイル・ヨカ
4	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ(舞)	21	金	沼田川FC(卓球)、クラフトパド
5	水	本郷パドミントン、新さなえ会、パドスタジオ	22	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ
6	木	(主)“ポルドブラ”でしなやかボディ 沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、もみじ会 ひまわり、三原JBC	23	日	
7	金	沼田川FC(卓球)	24	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ
8	土	三原JBC、本郷クラブ	25	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ(舞)
9	日	PHXジュニアハレー	26	水	本郷パドミントン、水曜会、すっきり体操 ふれあいカラオケ、パドスタジオ
10	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ、琴フレンズ	27	木	沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、もみじ会 ひまわり、三原JBC、太極拳クラブ、ロマイカイカイ
11	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ(舞)	28	金	(主)パッチワークのきほんのき 沼田川FC(卓球)、スターカラオケ、詩吟同好会
12	水	本郷パドミントン、水曜会、すっきり体操 ふれあいカラオケ、パドスタジオ	29	土	三原JBC、本郷クラブ
13	木	沼田川FC(ハド・ニュースポーツ)、もみじ会 ひまわり、三原JBC、太極拳クラブ、ロマイカイカイ	30	日	尾三地区スポーツ推進員協議会
14	金	沼田川FC(卓球)、スターカラオケ、詩吟同好会	31	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ
15	土	三原JBC、本郷クラブ			
16	日				
17	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 太極拳クラブ			



4月18日受付分まで記載しております。ご利用申し込みは早めにお願ひします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東