



さわやかな季節の中、講座で輝いています！

体操で鍛えています！

毎週水曜日 1:30 からの「笑顔の筋トレ・脳トレ体操」は「百歳体操」から始まり、その後ストレッチ体操を行っています。

気温が上がろうっすら汗がにじみますが、それぞれの動作に懸命に取り組んでいます。

受講者は「毎回の体操を楽しみにしています。終わった後はスッキリします」と笑顔でした。



陶芸で表現しています！

「陶遊会」のメンバーは、その作品に心情を表現しています。土を練り、花器や皿、さらには壺などの形にしていきます。素焼きを行い、釉薬をつけ自分の好みの色に本焼きしていきます。

今まで積み重ねた作品は自分の歴史のようになっています。

受講者は「自分の描きたいようにできた時は、何とも言えない達成感を得ることができます」と言われていました。



癒しのアロマ教室！

ハーブの精油のアロマを使って石鹸やスプレーをつくり日常生活で活用している「生き生きアロマ」のメンバー。月一回の活動で今月は「香油と香玉」をつくりました。

受講者は「アロマを使ったもので、生活が香りにあふれ豊かなものになっています。今後も挑戦していきたいと思います」と意欲的でした。



自主講座としてスタートしました！

3月まで主催講座として活動していた「みんなで楽しいコーラス」は4月になり新たに自主講座としてスタートしました。

人数は少し減りましたが、歌う新しい曲を選び、美しい合唱をめざし挑戦しています。「心新たに今年もみんなで力を合わせて、素晴らしい合唱になるよう頑張ります」と真剣な表情でした。



地域トピックス

夢と希望を心に各校で入学(園)式！

新型コロナウイルス感染防止のため卒業証書授与式と同様に縮小しての実施になりましたが、4月7日(水)の午前に各小学校、午後には第五中学校、さらには12日(月)には沼田東幼稚園で入学(園)式が行われました。

それぞれの学校と園では長い休校措置から明けた園児、児童、生徒が夢と希望に胸をふくらまし、生き生きとした表情で新しい学び舎の門をくぐりました。



音楽交流会開催しました！

「第26回コミセンまつり」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりましたが、「みんなで楽しいコーラス」、「心にひびくハーモニカ教室」、「ウクレレアンサンブルパフ」、「H&Nバンド」のメンバーは日頃の練習の成果の発表の場として3月26日(金)に「音楽交流会」を開催し、交流を図りました。



第11回卓球交流大会開催！

沼田東コミセンに登録されている8つの卓球グループが交流を図る意味で継続して開催している「卓球交流大会」も11回目を数えました。3月29日(月)に各グループからの希望選手が集まり、一球一球に真剣なプレーを展開しました。



春爛漫、花盛り！

冬を越し、コミセンの花壇や裏庭の花が春を待っていたかのように咲き誇っています。この花々は、受講者が家から持ってこられたものや、「陶遊会」のメンバーが植えられたもので、コミセンは華やかな雰囲気になっています。

