

市主催連続講座が開講します。5月12日(つまみ細工) 21日(アトリエ) 27日(アロマ)  
【つまみ細工教室】



開催日:第2水曜日

時間:13時~15時

部屋:図書室



目標:伝統工芸である「つまみ細工」はハレの日を彩る飾りの一つで、その歴史は古く江戸時代から髪飾りに用いられている。つまみ細工を作ることで、伝統工芸の素晴らしさや、工夫する楽しみを知り、生活に潤いを作り出すとともに、相互の交流の場とする。

内容:ちりめん(ちいさい布)をピンセットなどで折っていき、花、鳥、蝶などの飾りを作る。

## 【創造のアトリエ いとさき】



開催日:第3金曜日

時間:13時30分~15時30分

部屋:図書室・実習室



目標:本教室は写実的に上手も下手も関係なく、個人の五感をフルに使い創作活動を行い、脳を活性化させ教室の仲間と楽しみながら作品を作る。

内容:形や色などの視覚だけでなく、個人が五感を使い描いていく。題材は、生活の中にあるごく普通の材料とする。完成後は相互評価し、その良さを認め合う。

## 【アロマサロンいとさき】



開催日:第4木曜日

時間:10時~12時

部屋:図書室・実習室



目標:臭覚は、個体の生存と種の維持に関わる重要な感覚センサーである。臭覚をアロマによって刺激することで、認知機能を維持する効果を体験するとともに、受講者相互の人間関係を深める。

内容:アロマ効果を学習するとともに、オイルの配合を変え、リラックス効果、マッサージ効果、認知機能低下予防等に役立つオイルを作る。

# お知らせ

市主催 単発講座受講者募集

講座名 [若返りステップアップ体操]

1. 日時： 令和3年6月17日(木)10時～11時30分
2. 場所： 糸崎コミセン 集会室(2階)
3. 講師： 榎田 沙希先生
4. 内容： 脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ
5. 受講料： 200円
6. 持ち物： マスク・タオル・飲み物・運動できる靴
7. 申し込み期間： 令和3年6月7日(月)～6月16日(水)
8. 申し込み方法： 電話による申し込みとなります。
9. 申し込み先： 糸崎コミセン 62-6799 受付時間 10時から17時  
(平日のみとします)



## ご入学おめでとうございます

第一中学校 男子 8名 女子 9名 計 17名  
糸崎小学校 男子 20名 女子 12名 計 32名  
木原小学校 男子 1名 女子 1名 計 2名

ご入学おめでとうございます。

これからの学校生活で多くを学び、皆様の輝かしい  
未来への礎となる事を心より祈念致します。

## 防火研修実施

令和3年2月に防火研修・避難訓練を実施しました。普段の火災予防と訓練がいざという時に役立ちます。今後も定期的に訓練を実施しますのでご参加ください。



お問い合わせ・ご相談は、糸崎コミュニティセンター(TEL0848-62-6799) 管理指導員 岡野 生涯学習相談員 原まで