

三原市人権文化センターだより

発行/三原市人権推進課 編集/三原市人権文化センター
住所/三原市長谷1-6-1 電話/0848-66-1111

みんなで考える人権講座

いつまでも輝き続けるために

高齢化がますます進んでいる日本において、生きがいを持ち続け、安心して暮らしていくことは人生の重要なテーマの一つと言えます。今回の講座では、生涯にわたり一人一人が幸せな人生を送るために必要なことについて、一緒に考えていきます。皆さん、ぜひご参加ください。

日 時 5月17日(月) ①10時～11時 ②13時～14時 ③15時～16時

場 所 三原市人権文化センター 新館

講 師 人権啓発指導員 別所 邦彦さん

定 員 各回とも35名(申込み不要) 入場無料

うら面に関連記事を掲載しています!

※同じ内容で3回実施します。都合のよい時間にご参加ください。

※同じ内容の講座を10月・来年1月にも開催する予定です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行ったうえで実施します。また感染症の状況によっては、延期・中止となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

～第1回料理教室～

夏野菜&スタミナ肉料理

日 時 6月6日(日) 9:30～12:00

内 容 スタミナライスバーガー、夏野菜の焼き料理
洋風焼き肉のたれ ほか

定 員 15名(申込み先着順)

申込期限 6月2日(水)

参加費等 600円(材料費)、料理は持ち帰りです。

持参物 米0.5合、エプロン、三角巾、マスク
空のペットボトル(500ml)

※申込まれた時点で定員数に達していた場合は、ご容赦ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策を行ったうえで実施します。

ピア/教室受講生追加募集

募集人数 4名

募集時間枠 月曜日 17時40分～18時00分

月曜日 19時00分～19時20分

火曜日 18時50分～19時10分

火曜日 19時10分～19時30分

対象 小学生以下

申込締切 5月14日(金)

その他 申込多数の場合は抽選となります。
受講料は無料です。但し楽譜等の教材は自己負担です。

人権相談

人権相談員が相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

◇ とき 土・日・祝日を除く10時～16時

◇ ところ 三原市人権文化センター

◇ 電話 0848-66-1111



■ 人権文化センター略図



【裏面にも記事があります】

高齢者が安心して暮らせる社会へ

高齢期になっても、豊かな知識と経験を基に、これからも社会に貢献したい、地域の人たちと交流し、生活や趣味を楽しみたい…といったことは、多くの人の共通の願いです。

しかしその一方で、擁護者等による身体的・心理的虐待や家族等による財産の無断処分などの経済的虐待といった高齢者の人権に関わる様々な問題が生じています。

高齢者が社会を構成する重要な一員として、健康で生きがいと尊厳を持って、安心して生活できる環境が必要です。

●高齢者虐待の例

◇身体的虐待

- ・殴る、蹴るの暴力
- ・手足をしぼるなどの拘束 など

◇心理的虐待

- ・言葉による侮辱、脅迫
- ・無視や孤立させる など

◇性的虐待

- ・懲罰的に下半身を裸にして放置する
- ・性的行為の強要 など

◇経済的虐待

- ・生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- ・年金等を取り上げる など

●まずは相談・連絡を！ ～皆さんへお願い～

◇高齢者に関する相談・連絡先について

- ・介護等で悩んだときは、一人で抱え込まずに相談してください。ささいなことでも、相談することが高齢者虐待防止の第一歩です。
- ・虐待を受けていると思われる高齢者を発見した場合は、お近くの高齢者相談センター（地域包括支援センター）に連絡してください。

相談窓口	所在地	連絡先
高齢者相談センター どりいむ	中之町6丁目31番1号 (三原病院内 1階)	0848-61-4410
高齢者相談センター 三恵苑	城町3丁目7番1号	0848-63-6775
高齢者相談窓口 すなみ荘	須波ハイツ4丁目14番1号	0848-69-3269
高齢者相談センター 三原市医師会	宮浦1丁目15番16号 (三原市医師会病院 西館内 2階)	0848-63-7100
高齢者相談センター 大空	下北方1丁目6番5号 (本郷中央病院 北東側)	0848-86-2450
高齢者相談窓口 三原慶雲寮	小坂町1550番地	0848-66-2100
高齢者相談センター はーもにー	久井町和草1906-1 (久井保健福祉センター内)	0847-32-5007
高齢者相談窓口 だいわ	大和町和木1538番地1 (大和保健福祉センター内)	0847-34-1214

なん

★きょうは何の日？ ～5月 人権カレンダー～

※5月8日 世界赤十字デー

→検索ワード 「アンリー・デュナン」「国際赤十字」

赤十字の原点は1859年にスイス人のアンリー・デュナン(赤十字の創始者)がイタリア統一戦争の激戦地ソルフェリーノで「苦しむ人は敵味方関係なく救護しなくてはならない」という思いをもったことがきっかけです。1948年の第20回赤十字社連盟理事会において、アンリー・デュナンの誕生日であるこの日を「世界赤十字デー」と定めることが決議され、毎年、各国赤十字社は、赤十字の精神や事業を普及する活動を行っています。