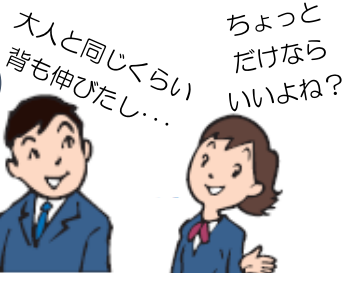


なぜ 未成年者の飲酒は いけないの？



未成年者の飲酒は、法律で禁止されています

どうして法律で禁止するの？

未成年者は大人に比べて体も心も未成熟で、大人よりお酒の害を受けやすいため、法律で守られているのです。

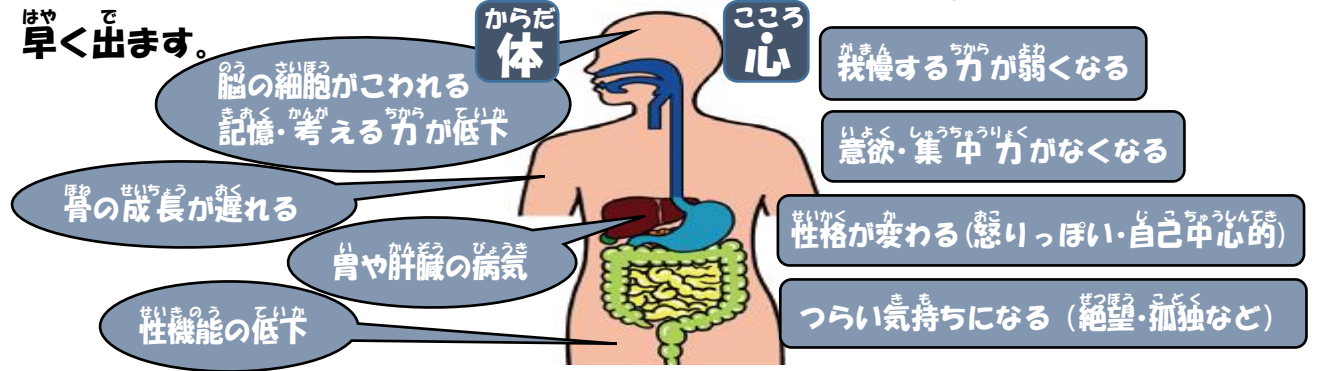
ノンアルコールなら飲んでもいい？

ノンアルコール飲料はお酒を身近に感じてしまい、飲酒のきっかけになるので飲まないようにしましょう。

【ジュースに似たお酒に注意！】
ジュースと似たデザインのお酒があります。
『お酒』のマークをよく確認しよう！

お酒の害って、どんなこと？

未成年の頃からお酒を飲むと、大人になってから飲み始めるよりも、体と心への悪影響が早く出ます。



事故や事件を起こしたり、巻き込まれやすくなる

社会的に 衝動的な行動(自分や他人を傷つけるなど)

ほかにも…

【アルコール依存症】になりやすい

お酒を飲み始める年齢が早いほどやめることが難しくなります。

4倍!

【急性アルコール中毒】になりやすい

一度にたくさんのお酒を飲むと、脳の全体がまひして、死亡することがあります。

毎年、イッキ飲みで亡くなる人がいるよ

誘われたらどうしよう？

めでたい席だからいいじゃないか

みんな飲んでるよ～

ノンアルコールだから大丈夫よ

こんな断り方があるよ



- 【はっきりことわる】
 - 【まわりの大人に言う】
 - 【無言で首を横に振る】
 - 【その場から逃げる】
- ◆子どもの体に悪いと習ったから、いらないよ。
◆ノンアルコールでも飲酒につながるんだよ。
◆成人になるまで禁止されているよ。

かけがえのない自分自身の体と心を守るために、きっぱりと断ろう

お酒のことで困った時は、先生やまわりの大人に相談しよう！
保健福祉課 (0848) 67-6061 でも相談できるよ