



南方コミセンだより

第 262号

令和 3年 4月 1日
南方コミュニティセンター
TEL 86-4858

「通報」・「避難誘導」・「消火」訓練

放水初め!

3月17日(水)南方コミセンの消防訓練を行いました。年2回実施する今回の訓練は、例年三原市西部分署職員に指導をお願いしますが、コロナウイルス感染拡大防止の為、通報・避難誘導・消火を相談員とクイーンクッキングの皆さんの協力で行いました。避難後、水消火器の取り扱い方を相談員が説明した後、参加者全員が実放水訓練を体験しました。



利用登録団体「百歳体操」紹介

今回紹介する百歳体操&脳トレ・筋トレ同好会は、毎週木曜日13時30分~15時00分の時間、会員25名が楽しく活動されています。椅子に座って行う体操で筋力などをつけ、手・指・足を使ったコグニサイズで脳トレをしています。新型コロナウイルスの為、活動を自粛されている皆さんが健康維持に努めています。終盤には、「ありがとう皆さんお元気でまた会いましょう」と健康に感謝の歌を大きな輪になって全員が歌い楽しく会を終わります。毎回この講座に来るのが楽しみだと言われます。

イキイキ元気



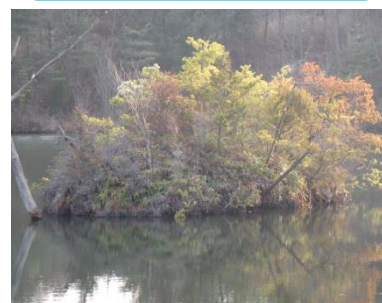
本郷むかし話 「与茂九郎池と児玉政二郎」

南方の日名内峠の国道から、南の山の中に、「与茂九郎池」という大きな池があります。約40年前は、「サンパーク日名内」として売り出し多くの観光客を集めていました。伝説によるとこの辺りは、源平の合戦に敗れた平四方九郎が逃げ込んだといわれるところから、古くは与茂九郎谷と呼ばれていたそうです。この大きな池は、江戸時代(明和)のころ、南方村の尾原は水が不自由なため、毎年のように水田の水不足に悩まされていました。そのころ南方村の組頭という村役人に選ばれていた児玉政次郎という人が、与茂九郎谷に目をつけ三原の殿様に願い出て工事の費用を借り受け工事に着手しました。池の周囲は約1キロ、面積は(約3ヘクタール)もある大きな池が完成しました。この池の水を引く用水路は、谷々を超えて尾原の水田がうるおうようになりました。今も与茂九郎池の中央の小島にはその功績をたたえるために、地元の人によって芦白神社が建てられています。 本郷の昔話(歴史偏)を引用

与茂九郎池全景



芦白神社がある小島



コミセンの網戸が整備されました！

2001年に開館以来、中庭側網戸の不具合も出てきました。夏暑い時、網戸を使わずに窓をあけての使用は、鳥、虫などの飛来によりロビー・通路の窓を開けないで使用していました。今回これら網戸の張替え修理と共に研修室前通路東、西側の出入口に追加工事で網戸を取り付けていただきました。今から暑くなる季節に通路・ロビーの窓を開けて夏の風を館内に入れて、快適に学習活動ができることと思います。



(3月20日受付分まで)

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	木	フラワーズクラブ・百歳体操 太極拳	16	金	アップルB・クイーンッキング 健康体操・ワイヤークラフト
2	金	アップルB・健康体操	17	土	みーとぼーる
3	土	みーとぼーる	18	日	南風エイサー隊・第二自主防災
4	日	南風エイサー隊	19	月	サロンみとしろ・気功・マーガレット 絵手紙らんど・カラオケ
5	月	サロンみとしろ・マーガレット 気功・絵手紙らんど・カラオケ	20	火	愛暮会・リフレッシュ3B 空手同好会
6	火	愛暮会・リフレッシュ3B 空手同好会	21	水	クイーンッキング・心
7	水	心(しん)	22	木	カンフークラブ・百歳体操
8	木	カンフークラブ・百歳体操	23	金	絵手紙すみれ・健康体操
9	金	健康体操・絵手紙すみれ	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	サロンみとしろ・マーガレット
12	月	サロンみとしろ・マーガレット	27	火	愛暮会・そばの花・やよい会・空手
13	火	愛暮会・やよい会・空手同好会	28	水	サロン広井・古布のリメイク 民謡秀涼会
14	水	古布のリメイク・民謡秀涼会 歌声キャンディー	29	木	百歳体操
15	木	麺打ちクラブ・百歳体操・太極拳	30	金	

コミセンの利用について、ご意見・ご要望等なんでもお気軽にお寄せください。

TEL 86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・竹之内