



本郷コミセンだより

令和3年
4月1日
発行 No.192

《令和3年度 本郷コミセン主催講座の5月開講のお知らせ》

いよいよ新年度のスタートとなります

今年度は、3講座の開講を目指して開講の調整・準備をしております。

次の3講座が開講され、みなさんを未知の世界へ誘ってくれることを願っております。新しい『学習の扉』を思い切ってあけてみませんか。

そして、受講者同士でコミュニケーションを図り、切磋琢磨しあいながら知識・技術などの習得を楽しんでみませんか。

主催講座の開講は5月となります。後日受講者の方々にはご通知しますので、今暫く楽しみにお待ちください。

《主催講座のご案内》

1. 『ドラムを叩いてリズムカアップ』



ドラムで音楽を楽しみましょう。幾つになっても身体は動きます。左右の手・足を上手に使い、脳トレ・筋トレで身体を覚醒させ、リズム力をアップさせましょう。音が弾めば、身体もリズムを刻み、ウキウキすることは間違いないですよ。

2. 『朗読のい・ろ・は』



当講座で、朗読の基礎を学習し、あなたの好きな詩歌、随筆等を声に出して読んでみましょう。

そして、みなさんと一緒に朗読の世界を楽しみましょう。

3. 『チャレンジ スポーツ塾』



運動を楽しみたいが苦手な方、ゲーム感覚で楽しみたい方などに、手軽に楽しめる「ニュースポーツ」(カローリング・ポッチャ・マグダーツなど)をお勧めします。

スポーツにチャレンジして、いつまでも健康を楽しみながら維持しましょう。

(お知らせ)

《受講者の追加募集について》

当コミセンでは、令和3年度主催講座の受講者を次のとおり追加募集します。ぜひ、ご応募をいただきますようお願いいたします。

【募集期間】 令和3年4月1日(木)～14日(水)

【募集方法】 往復はがき(詳細は「3月号広報みはら」をご覧ください)

【応募先】 本郷コミュニティセンター(電話 85-0701)

1. 「チャレンジ 大人のスポーツ塾」

実施日時 第2金曜日 10:00～12:00

追加募集人数 10名

2. 「朗読のい・ろ・は」

実施日時 第1木曜日 18:30～20:00

追加募集人数 2名



実施レポート

《 三味線でチン・トン・シャン 》



3月21日に日頃手にする機会がない「三味線」にチャレンジしました。講師から三味線の歴史、仕組み、基本的な技法について説明を受けた後、三味線を手にししました。三味線を構え、「バチ」を三味線の弦にあてると音色が多目的ホールに広がっていきました。はじめての方にとっては、技法に悪戦苦闘されたことと思います。講師の奏でる「やっさ」の音調が響くと、自然に身体がウキウキしてきました。

また、三味線にあわせて「祇園小唄」を歌ってみました。そして「祇園小唄」の中で使われる各技法を練習しました。今回は、短い時間での基本学習でしたが、いつか曲にチャレンジができればいいですね。



実施レポート

《 白と黒の世界 水墨画を楽しもう 》



3月24日に「白と黒の世界」・「墨いろ」を楽しむ水墨画にチャレンジしました。墨の濃淡をもって表現する魅力は、なかなか味わいがあるものですね。

参加いただいた方々は、水墨画の基本的な技法（運筆など）の説明を受け、講師が描く色々な線を見たあと各自レッスンに入りました。みんな「春蘭」にチャレンジしました。水墨画は「春蘭にはじまり春蘭に終わる」とも言われ、基本的な技法が多く使われているそうです。同じ課題で書かれた作品は、みなさんの個性が出ており楽しく拝見することができました。みなさんの作品は、講師が裏打ちを施し作品になるので、でき上がりを楽しみにお待ちください。



4月(卯月)の予定

(※)コミセン事業 (㊦)学習センター (主)主催講座 (休)体験講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	木	仲良しピンポン 民踊友の会 エンジョイ体操 楽しいパッチワークキルト(㊦)	17	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷
2	金	三矢だるま会 和紙ちぎり絵(㊦)	18	日	
3	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷	19	月	名水音頭 さくらんぼ(㊦)
4	日		20	火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン 刺し子教室(㊦)
5	月	さくらんぼ	21	水	スポーツマーじゃん ラビアンローズ
6	火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン	22	木	仲良しピンポン 民踊友の会 エンジョイ体操
7	水	ベラ・ムジカ スポーツマーじゃん ラビアンローズ 野の花を楽しむ会	23	金	
8	木	仲良しピンポン 民踊友の会 邦楽さざなみ エンジョイ体操	24	土	アウリ本郷 ラプリー本郷 寿会カラオケ
9	金		25	日	
10	土	アウリ本郷 ラプリー本郷 寿会カラオケ	26	月	さくらんぼ 手書きで楽しむ書 マカロン 本郷気功同好会(㊦)
11	日	女性会	27	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B ドリームソーラン本郷
12	月	さくらんぼ 手書きで楽しむ書 マカロン	28	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B 水墨教室 ミュージックJAM えんびつスケッチ(㊦)
13	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B ドリームソーラン本郷	29	木	仲良しピンポン 民踊友の会 邦楽さざなみ エンジョイ体操
14	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B ラビアンローズ 水墨教室 楽々貯筋くらぶ えんびつスケッチ(㊦)	30	金	
15	木	仲良しピンポン 民踊友の会 エンジョイ体操 オカリナ 楽しいパッチワークキルト(㊦)			
16	金	三矢だるま会			

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
いよいよ新年度のスタートです。心ワクワクする季節ですが、今は何をするにつけても新型コロナウイルスが
立ちまわります。カー一杯物事に取り組めると幸せですね。「うららかや 雀ひばりに 鳴き交じり」(日野草城)