



令和3年度 スタート!

曜日毎講座一覧

新年度が始まりました。コロナ禍の中、本コミセンは年々講座数が増え、今年度は三原市主催講座2つを含め、48の登録団体を数えました。

今年度も地域の生涯学習の拠点として、また皆さんの生きがいの創出の場としてご利用、ご活用をしていただければ幸いです。

今年度もどうぞよろしくお願いたします。



各自主講座受講生募集!

新年度になり、各講座は活発に活動をスタートしていますが、さらなる活性化のため新たな受講生を募集しています。

どの講座も随時受講生を受け付けておりますので、右の「曜日毎講座一覧」を見られ、お気軽に問合せをしてください。よろしくお願いたします。



身体がよろこぶヨガ



水彩画教室



沼田東そば打ち倶楽部



ハピネス3B

地域トピックス

コロナ収束を願って湯立て祭!

3月7日(日) 沼田神社



祝! 各校で卒業・卒園式!

新型コロナウイルス感染防止のため、各学校は卒業生のみでの参加で、時間も短縮しての実施になりましたが、各校で卒業式、卒園式が行われました。

3月13日(土) 第五中学校 3月19日(金) 沼田東幼稚園

3月23日(火) 各小学校



曜日	週	活動時間	講座名	学習内容	
月	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球	
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸	
	1・3	14:00~15:30	3Bアザレア	体操	
	2	9:00~12:00	はっちはっち	創作	
	1	14:00~16:00	日本舞踊(扇寿会)	舞踊	
	毎週	9:00~12:00	ヒッポファミリークラブ	言語交流	
	毎週	16:00~18:30	珠算教室	珠算	
	2・4	13:30~15:00	笑顔の社交ダンス	ダンス	
	1・3	9:30~13:00	竹の子の会	トールペイント	
火	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸	
	2・4	13:00~16:00	大正琴	大正琴	
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏	
	毎週	10:00~12:00	卓球(あやめ)	卓球	
	1~4	13:30~15:30	生命の貯蓄体操	健康体操	
	1・3	14:00~16:00	フェリーセオカリナ	器楽演奏	
	1・3	10:00~11:30	チャレンジ脳の創り方	脳トレ	
	毎週	18:00~21:00	刻(よさこい)	体操	
	水	1・3	10:00~11:30	はびねす3B	体操
2・4		9:30~11:30	たのしい絵てがみ	絵てがみ	
1・3		13:30~15:30	水彩画教室	絵画	
毎週		13:30~15:30	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操	
毎週		19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球	
2・4		13:30~15:30	パソコン教室	パソコン	
毎週		16:00~18:30	珠算教室	珠算	
3		13:30~16:30	映画鑑賞を楽しむ会	映画	
毎週		9:30~11:30	悠華太極拳	太極拳	
木	毎週	10:00~12:00	卓球(ラベンダー)	卓球	
	2・4	13:30~16:00	カラオケ同好会(あじさい)	歌謡	
	4	13:30~16:00	ハンドメイド野の花	縫物	
	2	13:30~15:00	生き生きアロマ	ハーブ	
	1・3	14:00~16:00	気功(如水)	体操	
	2・4	13:30~15:30	卓球(健康クラブ)	卓球	
	4	17:30~20:30	ナツメ同好会	歌謡	
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球	
	1・3	9:00~11:30	ウクレレアンサンブルパフ	器楽演奏	
金	1・3	13:30~15:00	Steven's American English	語学	
	2・4	13:30~15:00	身につく大人の英会話	語学	
	3	9:30~12:30	男性料理教室	料理	
	4	9:00~16:00	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち	
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏	
	毎週	17:00~21:00	三線クラブみにまーる	器楽	
	2・4	13:30~15:30	みんなで楽しいコーラス	合唱	
	1・2	13:30~16:00	紅染色会	染物	
	2・4	10:00~12:00	心にひびくハーモニカ教室	器楽演奏	
土	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球	
	1・3	13:00~16:00	身体がよろこぶヨガ	体操	
	毎週	9:00~12:00	卓球(竹友クラブ)	卓球	
	1・3	9:30~15:00	沼田東コミセン料理教室	料理	
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球	
	毎週	17:00~19:00	ヒッポファミリークラブ	言語交流	
	日	2	13:30~15:30	満喫 台湾発見	教養
		毎週	9:00~12:00	沼田東サンデークラブ	卓球
		毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球